



WZC
Zonnewende



't Zonneke

WZC Zonnewende

Januari 2024

Inhoud

Voorwoord	3
Nieuwjaarswens	4
Pastoraal hoekje	7
Bewonersnieuws	12
Maandinfo	14
Valpreventie	17
Puzzelhoekje	18
Activiteiten	20
Standbeeld van de maand	34
Acteur/actrice van de maand	35
Vraag van de maand	36
Pret en verzet	37



Voorwoord

Beste bewoner, familie, ...
Beste lezer,

De start van een nieuw jaar. Dat betekent: twaalf nieuwe maanden in het verschiet. Dat zijn 365 dagen waarin alles mogelijk is, 8760 uur met hopelijk veel zonneschijn, vreugde en zo weinig mogelijk verdriet. We wensen je het allen toe!

In Zonnewende laten we de eindejaarsdrukke achter ons en starten we rustig aan 2024.

Voor het Zonneke betekent het nieuwe jaar nieuwe thema's van de maand. Zo reizen we dit jaar de wereld rond en maken we kennis met bekende (of minder bekende) standbeelden. We duiken de Vlaamse film- en tvgeschiedenis in en belichten enkele beroemde Vlaamse acteurs en actrices uit de jaren stillekes. Tot slot krijg je elke maand het antwoord op een prangende vraag. Een vraag waarop je altijd al het antwoord wilde weten.

Standbeeld van de maand is "De kleine zeemeermin" te Kopenhagen. Wanneer dit standbeeld is gebouwd en door wie kom je verderop te weten.

Vlaamse actrice van de maand is Ann Petersen. Zij heeft heel wat rollen gespeeld in de theater-, film en tv-wereld.

Vraag van de maand is "Waarom lust je niet alles?". Kom het antwoord hier te weten!

Geniet er van,
Veel leesplezier,



NIEUWJAARS- WENS

Beste bewoners,
Beste medewerkers,
Beste families, mantelzorgers,
Beste vrijwilligers en sympathisanten,

Met dit Zonneke sluiten we 2023 af en leggen we de brug naar 2024. Ik hoop oprecht dat het voor jullie een goed jaar is geweest, op persoonlijk vlak, maar natuurlijk ook voor jullie hele gezin en familie.

Afgelopen weken hebben we vooral genoten van de kerstsfeer die er in huis hing met de heerlijke kerstfeesten, de kerstmarkten, de kerstbomen, ... Iedereen leek in feeststemming en na het kerstfeest komt dan het feest van Nieuwjaar. Hoe jullie dit vierden weet ik niet, maar als klein kind vond ik het leuk en vooral spannend dat ik die avond tot 12u00 's nachts mocht opblijven. Er werd lekker gekookt, vrienden van mijn ouders kwamen meevieren. De TV stond de ganse avond op: mooie shows, optredens, wat lachen, ... en stilletjes aan begon je meer en meer naar de klok te kijken. Je begon af te tellen naar het nieuwe jaar en ook op TV verscheen er plots die klok: "10 - 9 - 8 - 7 - 6 ... " en dan enkele seconden later 'Gelukkig Nieuwjaar'! We pakten mekaar allemaal eens goed vast, kussen werden uitgedeeld, de champagne ontkurkt en nieuwjaarswensen werden uitgesproken. Maar niet alleen binnen was het feest: buiten begon het opeens te knallen, mensen kwamen op straat en samen met de burens keken we naar het mooie vuurwerk dat het nieuwe jaar aankondigde. Mooi toch.

Maar niet alleen wij vieren Nieuwjaar natuurlijk. Over de ganse wereld wordt dit feest gevierd en ik denk wel dat je daar boeken kan over schrijven. Ik ben eens gaan opzoeken hoe anderen dit doen en kwam toch wat mooie verhalen en gebruiken tegen...

Onze reis beginnen we in Italië, meer bepaald in **Venetië**, waar sinds 2008 op het San Marco Plein een heel groot feest gehouden wordt voor inwoners en toeristen. Er zijn vele optredens, vuurwerk, ... maar om twaalf uur is het moment daar dat ze jaar na jaar proberen het wereldrecord zoenen te verbreken. Duizenden mensen die mekaar tegelijk kussen!

In **Spanje** hebben ze de traditie om, om middernacht bij iedere klokslag een druif te eten. Mijn schoonbroer is afkomstig uit **Denemarken**. Daar wordt je bij eindejaar opgeschrikt doordat je burens op 31 december serviesgoed tegen je voordeur aan gooien : hoe meer scherven je aantreft voor de voordeur des te meer geluk je zult hebben in het nieuwe jaar. 'Scherven brengen geluk' wordt daar dus letterlijk genomen...

Aan de andere kant van de wereld, in **Nieuw Zeeland**, start het nieuwe jaar al 13u00 voor ons. Om middernacht komen de mensen daar massaal op straat om op potten en pannen te slaan en zoveel mogelijk lawaai te maken. Sommigen doen dit omdat het de traditie is, anderen geloven dat ze daarmee de duistere geesten en gedachten verjagen. Dichter bij huis, op het platteland in **Roemenië**, proberen ze ook het kwaad te verjagen. Daar gaan de mensen verkleed in berenkostuums de straat op. Al dansend gaat men bij de burens langs om dansend het kwaad weg te nemen. In **Turkije** brengt het geluk als je om middernacht wat zout voor je voordeur strooit en **Schotland** vult men houten vaten met teer die men vervolgens in brand steekt en door de straten rolt. In **Brazilië** is het dan weer de gewoonte om met Nieuwjaar op het strand te gaan staan, gekleed in het wit, om rozen en andere bloemen in de golven te gooien als offer aan de zeegodin Iemanjá.

Ieder jaar zien we op het VRT- journaal ook weer beelden vanop Times Square in **New York**, waar de wereldberoemde 'New Year's Eve Ball Drop' plaatsvindt. Honderdduizenden mensen komen samen om de gigantische bal te zien zakken vanaf het One Times Square-gebouw. Wanneer de bal precies om middernacht beneden is aangekomen barst er een immens luid gejuich los.

Zoals je ziet heeft iedereen zo wat zijn eigen tradities en manieren om Nieuwjaar te vieren, al hoop ik eerlijk gezegd niet dat mijn schoonbroer zijn servies tegen onze voordeur komt stukgooien. Ik zou het trouwens niet merken want zal zelf in Oostenrijk zitten waar ik, naar analogie van onze Turkse vrienden, wat zout voor mijn deur zal strooien. Niet zozeer om geluk te brengen, maar eerder vanuit de gedachte om ongeluk te vermijden want sneeuw kan glad zijn .

Hoe jullie allemaal het nieuwe jaar inluiden weet ik natuurlijk niet. Ik hoop dat het voor iedereen toch wel op één of andere manier een feest mag zijn. Voor onze bewoners, onze medewerkers en vooral ook voor de medewerkers van de nacht die bij jullie zullen zijn. Met de feestdagen zijn zij nóg dichter nabij dan anders.

Laat ons vooral zachtjes genieten van deze tijd van het jaar en hoopvol uitkijken naar het nieuwe jaar, in alle verbondenheid, in alle liefde, eenvoud en gastvrijheid. Laat ons dankbaar zijn dat we er nog mogen zijn en laat ons dankbaar zijn dat we mekaar mogen kennen. Als jullie gelukkig zijn, dan zijn wij dat ook. Daar ZORGEN wij voor...

Afsluiten doe ik met een wens:

Een nieuw jaar start,
Een nieuw jaar, het blijft iets apart.
Je denkt te weten hoe het zal verlopen,
Of het zo gaat is alleen maar te hopen.
Nieuwe ervaringen komen zeker weer voorbij,
Koester de mooiste want dat maakt je blij.
Vergane dromen en nieuwe dromen,
We zullen ze allemaal weer tegenkomen.
Leef het leven zo lang het mag duren,
Jou levenspad kan je niet sturen.
Hoe je dit komende jaar ook al hebt bedacht,
Geniet van wat je niet verwacht.

Namens al de medewerkers van Zonnewende,
Namens mezelf en mijn gezin,

Een Gelukkig Nieuwjaar toegewenst!

Guy Henkens

Overkoepelend Campusdirecteur Zonnewende & St. Michaël



PASTORAAL HOEKJE

‘Kerststal op doek’, een lang verhaal...

Op donderdag 17 december 2020 om 09.19 uur rinkelde mijn gsm. Ik nam op en ik hoorde de stem van Louisa Michels - Verlinden. Ze klonk opgewekt. Ze belde me om een heel bijzondere kerstervaring met mij te delen. Ze begon haar verhaal als volgt:

‘Er bestaat de ‘Warmste Week’ maar er bestaat ook de ‘Warmste Wijk’ en dat is hier!’ En ze vertelde over een kerststal die haar man Jan bouwde in 1981. Een stal die toen zelfs de krant heeft gehaald. Graag deel ik met jullie het artikel van Gazet van Antwerpen van donderdag 31 december 1981 en vrijdag 1 januari 1982.

(De Papenboslaan behoorde toen nog tot Ekeren, nu tot Kapellen.)

Gazet van Antwerpen:

Ekerenaar bouwde een ‘stalletje vol met stro’

Een fraaie woonwijk in een uithoekje van Ekeren. Enkele doodlopende straten, iedereen kent die nieuwe verkavelingen wel. In de Papenboslaan 22 te Hoogboom woont de familie van Jan Michels, afkomstig uit Noord-Brabant. Haar verlangen naar vrede en vriendschap tussen alle bewoners uit de buurt heeft ze gestalte willen geven door het bouwen van een originele kerststal.

Op een strookje grond, waarvoor het gemeentebestuur nog geen duidelijke plannen heeft, bouwde Jan Michels met de hulp van enkele vrienden-buren één van zijn dromen tot werkelijkheid: een kerststal met figuren uit stro, als een verlangen naar warmte en medemenselijkheid tegen de achtergrond van een vaak ‘koude’ omgeving.

Twintig jaar geleden al is bij hem de idee ontstaan, in navolging van een Tirols volksgebruik. Maar haver is nu niet bepaald de korensoort die nog op grote schaal wordt geteeld. Nochtans was het deze halmsort die de meest verscheiden kleurenschakeringen kon bieden, nodig om variatie en reliëf aan de figuren te geven. Zelf is hij dan op zoek gegaan naar zaaihaver en heeft hij enkele handsvollen uitgestrooid op een windvrije plaats in zijn tuin.

Met boerentrots mocht hij na de zomer zeven schoven op een hoop te drogen zetten. Ondertussen had hij enkele burens gevraagd een ontwerp te tekenen voor een Jozef- en Mariabeeld en een kribbekindje.

Vanaf oktober heeft hij dan geduldig al zijn vrije tijd besteed aan het 'schillen' van de droge halmen en het sorteren van de rijkgetinte stengels. Wie had ooit kunnen vermoeden dat de natuur zoveel verscheidenheid in geel kon bieden? En dan volgde het lange precisiewerk om het stijve stro met houtlijm tot menselijke gedaanten, lijnen en vormen bijeen te brengen. Een prachtresultaat waaruit de kerstfiguren duidelijk spreken als een boodschap van warmte en liefde, en waarop de maker terecht trots mag zijn.

Maar wat Michels zelf het meeste vreugde heeft verschaft was de samenwerking met de burens, die bij de eindrealisatie van deze stal meehielpen: ieder volgens zijn kunnen droeg een deeltje bij om deze droom van vrede, speciaal voor de mensen van de wijk, op een kunstvolle manier vorm te geven.

Tot hier het krantenknipsel van 31/12/1981-01/01/1982.

En Louisa vertelde verder ...

Iets meer dan 30 jaar heeft de stal daar iedere Kerstmis gestaan. De burens hielpen bij de opbouw en achteraf genoten ze samen van een borreltje jenever in de veranda. Tot in 2012-2013 een hevige storm de stal teisterde. De beelden waren ernstig beschadigd. Jan was toen al ziek en de stal bleef achterwege ... tot ???

Tot Kerstmis 2020!

De petekinderen van Jan (Astrid en Nico, kinderen van de zus van Louisa), de eigen kinderen van Jan (Cor en Hilde) en de buurt zorgden voor een formidabel eerbetoon op deze eerste Kerstmis na het overlijden van Jan op 8 september 2020. Van een klein fotootje van de stal werd een grote afdruk op doek gemaakt. En deze stal (op doek) siert nu 'opnieuw' de Papenboslaan.

Ik ben een kijkje gaan nemen en werkelijk, als je de Papenboslaan in wandelt, meen je op het einde van de straat een 'echte' kerststal te zien. Het is pas als je dichterbij komt dat je ziet dat het een afbeelding op doek is. Ik was er overdag maar Louisa verzekerde me dat er ook verlichting is aangebracht, op heel wat plaatsen in de straat trouwens, en dat in de boom schuin boven de stal de ster van Bethlehem schittert. 's Avonds moet het bijzonder sfeervol zijn. VREDE VOOR ALLEN staat op de stal te lezen.

Dankjewel, Louisa, om dit verhaal met mij te delen! Je mag trots zijn op Jan die zo wordt geëerd en herdacht.

De bijgevoegde foto van Jan heb ik genomen in april 2016 op een 'Babbel en Knabbel' van Samana Lichtpuntje Kapellen. Het was toen 'Talent van eigen bodem' en Jan was één van onze artiesten!



Kerstmis 2023

Ondertussen zijn we weer enkele jaren verder en woont Louisa niet meer in de Papeboslaan maar in het centrum van Kapellen, op de nieuwe site 'Bruggeske-Zonnewende', in een assistentiewoning van 't Bruggeske. Ze contacteerde me opnieuw en vertelde me dat ze haar huis verkocht heeft en dat het dus moet leeggemaakt worden. Graag wil ze de 'kerststal op doek' schenken aan Zonnewende. En daar hebben we geen gras over laten groeien...

Sinds dinsdag 12 december 2023 staat, nabij de hoofdingang van Zonnewende, de 'kerststal op doek' te schitteren, dankzij de handige handen en de bereidwilligheid van Wesley, onze collega van de technische dienst, en van Hugo, vrijwilliger. De boodschap die er op staat dragen we in ons hart: VREDE VOOR ALLEN! Als dat zou mogen waar worden in 2024, VREDE over de gehele aarde!



Bijzondere data in januari

01 januari: Maria, de Moeder Gods

06 januari: Openbaring van de Heer, Driekoningen

07 januari: Doopsel van de Heer (zondag na Driekoningen)

25 januari: Bekering van de Heilige Apostel Paulus

'Droomuurtjes'

In de maand januari zal ik op iedere woongroep een 'Droomuurtje' organiseren, passend bij het begin van het nieuwe jaar... Dromen, het kan van alles zijn... Kom zeker meedoen! Wellicht eindigt ons uurtje met 'Gods droom', aan het licht gekomen in de eenvoudige, tedere, zachte, zuivere én kwetsbare LIEFDE van het Kerstkindje.

- 04 januari om 10.30 uur: Hyacint
- 10 januari om 10.30 uur: Gladiool
- 15 januari om 10.30 uur: Iris
- 18 januari om 10.30 uur: CDV & Cederhof (in de kapel)
- 23 januari om 10.30 uur: Edelweiss/Fresia
- 24 januari om 10.30 uur: Campanula/Dahlia
- 30 januari om 10.30 uur: Azalea/Begonia

Aanbod vieringen via radio of tv, en in de Sint-Jacobuskerk

Eucharistie meevieren via radio:

- De radiomissen kan je elke zondag beluisteren op Radio 1 om 10.00 uur
- De mis beluisteren kan ook dagelijks op Radio Maria om 9.00 uur, op zondag om 10.00 uur (DAB+ of Internet)

Eucharistie meevieren via tv:

- 07/01/2024 - Openbaring van de Heer, Driekoningen op NPO 2 (Nederland) om 10.00 uur Sint-Joriskerk, Eindhoven
- 14/01/2024 - 2e zondag door het jaar op VRT 1 om 10.00 uur Virga Jessebasiliek, Hasselt
- 21/01/2024 - 3e zondag door het jaar op NPO 2 (Nederland) om 10.00 uur Sint-Agathakerk, Lisse
- 28/01/2024 - 4e zondag door het jaar op VRT 1 om 10.00 uur Heilig Kruiskerk, Mortsel

(bron: Kerknet-redactie)

Meevieren in de Sint-Jacobuskerk, naast het woonzorgcentrum:

- Nieuwjaarsdag 1 januari: viering om 11.00 uur
- Iedere zondag van januari: viering om 11.00 uur

Aanbod vieringen in ons woonzorgcentrum

- Woensdag 03 januari om 10.30 uur: eucharistie in de Zilverlinde (we vieren de Openbaring van de Heer, Driekoningen)
- Woensdag 17 januari om 10.30 uur: eucharistie in de Zilverlinde
- Woensdag 31 januari om 10.30 uur: eucharistie in de Zilverlinde (we vieren Maria-Lichtmis)

Nieuwjaarswens

Graag wil ik namens de collega's pastores van de Zorggroep Zusters van Berlaar, en namens de collega's en vrijwilligers van de domeinvergadering RZL Zonnewende (religie, zingeving, levensbeschouwing) aan alle lezers van dit krantje het allerbeste toewensen voor het komende jaar. Dat het jullie allen goed mag gaan en dat we samen veel inspirerende momenten en deugddoende ontmoetingen mogen beleven.

Warme groet, Pascale

Tot slot nog een mooie overweging. De tekst is van Bart Fivez, collega-pastor in wzc Sint-Margaretha te Holsbeek. Het kindje is 'Jakob', zoontje van Melanie Vandezande, collega-pastor in wzc Kloosterhof te Berlaar.

*Kwetsbaarheid
in onze handen gelegd*

*om het beste in ons
naar boven te laten komen*

om te koesteren

om te groeien in menselijkheid

*geen plaats voor
hardheid
misbruik
oorlog*

enkel nog vrede

(Bart Fivez namens de pastores van de Zorggroep Zusters van Berlaar)





Onze jarigen van januari 2024!

4 januari **Nieke Stevens** 96 jaar *Hyacint*

5 januari **Huguette Thivierge** 90 jaar *Hyacint*

7 januari **Jacques Devreese** 97 jaar *Iris*

7 januari **Maria Kloek** 91 jaar *Dahlia*

12 januari **Anna Verresen** 90 jaar *Fresia*

15 januari **Tatiana De Laet** 81 jaar *Fresia*

16 januari **Lieve Goossens** 83 jaar *Edelweiss*

20 januari **Marcel Ivens** 92 jaar *Hyacint*

20 januari **Jean Smits** 90 jaar *Fresia*

28 januari **Elisabeth Faes** 93 jaar *Hyacint*

28 januari **Brigitta Dekker** 91 jaar *Azalea*

Hiep hiep hoera!

NIEUWE BEWONERS

In deze rubriek verwelkomen we de nieuwe bewoners van ons woonzorgcentrum.



Jenny Peper

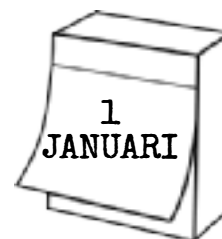


Pegeltjes van ijs

Er hangen pegeltjes van ijs
aan de randen van het dak.
Er hangen pegeltjes van ijs
aan een grote dikke tak.
Miljoenen kegeltjes van ijs
Koning Winter wordt bedankt!
Het lijkt wel of de wereld
vol met waterijsjes hangt.

Marianne Busser

JANUARI



Januari is de eerste maand in de Gregoriaanse kalender en telt 31 dagen. De naam januari is afkomstig van de Romeinse beschermgod "Janus". Hij staat gekend als de god van een nieuw begin en het einde. Januari wordt ook wel de louwmaand, de ijsmaand en de wintermaand genoemd. Louw staat voor looien. Vroeger was januari de maand waarin leer werd gelooid. Januari is normaal gezien ook de koudste maand van het jaar, vandaar ijs- of wintermaand. Januari staat ook gekend als soldenmaand en de maand van de goede voornemens.

Belangrijke dagen

1 januari: Nieuwjaar

6 januari: Driekoningen

8 januari '24: Verloren maandag

Sterrenbeelden

Steenbok: 22 december - 19 januari

Waterman: 20 januari - 18 februari

Bekende jarigen

Neil Diamond, Elvis Presley, Dolly Parton, Mel Gibson, Gert Verhulst, Oprah Winfrey, Michael Schumacher, Simone de Beauvoir, prinses Claire van België, Isaac Newton en Kate Moss.

Het weer

Januari is de tweede maand van de meteorologische winter. Het is gemiddeld gezien de koudste maand van het jaar. De gemiddelde maximumtemperatuur ligt tussen de 0°C en de 6°C, de minimumtemperatuur tussen de -5°C en de 1°C.

Over het algemeen regent het niet veel in de maand januari. Wel is het, na februari, de maand met de meeste sneeuwkans. Het aantal uren zonneschijn neemt tijdens de maand toe. Tijdens de wintermaanden komen de meeste stormen voor.

Weerspreuken

- "Als in januari de muggen zwermen, kunt ge in meert uw oren wermen."
- "Als nieuwjaarsnacht is stil en klaar, beduidt dit vast een heel goed jaar."
- "Januari zonder regen, is de boerenstand een zegen."
- "Geeft januari sneeuw en vorst, vaak de boer veel granen dorst."



Lang geleden leefde er een ridder die een groot landgoed had geërfd. Hij had echter geen geld. Zijn armoede vond hij vreselijk onrechtvaardig en hij durfde zich nergens te vertonen. Al zijn vrienden waren rijk en bezaten prachtige snelle paarden, droegen schitterende harnassen en gaven grote feesten. Op een stormachtige avond schreeuwde hij in wanhoop: "Ik heb er alles voor over om rijk te worden!" De duivel hoorde zijn smeekbede en lachte. Bliksemsnel stond hij als een keurige heer voor de arme ridder. "Mijn waarde ridder, hoeveel goudstukken wilt u hebben? U kunt krijgen wat u wilt." De stomverbaasde ridder keek de man ongelovig aan en zag toen de gele spleetjes in zijn ogen en de valse lach. "Uiteraard in ruil voor uw ziel. Maar wees niet bang, u kunt lang genieten van uw rijkdom en voorspoed. Ik kom uw ziel pas halen in de winter van uw vijftigste verjaardag, zodra alle bladeren van de bomen gevallen zijn." Voor de jonge ridder was zijn vijftigste verjaardag eindeloos ver weg en hij stemde in met het voorstel.

Ongemerkt verstreken de jaren waarin de ridder voorspoedig leefde in een luxueus kasteel met snelle paarden en grote feestgelagen.

Onrust en angst namen bezit van hem toen zijn haren grijs werden. Wanhopig was hij toen de zomer van zijn vijftigste levensjaar ten einde liep, want hij wist dat de duivel hem niet was vergeten. Ten einde raad liep hij naar het vervallen kapelletje naast een oude eik in een vergeten hoek van zijn landgoed. Met zijn grijze haren en een berouwvol hart bad hij tot Maria om vergiffenis. Dit tafereel was zo smartelijk dat de Heilige Maagd hem vergiffenis schonk, want hij was een rechtvaardig mens geweest. Ze gaf opdracht aan de eik om zijn blad voortaan vast te houden tot in de lente de nieuwe bladeren verschenen. En zo geschiedde het. Toen de duivel zijn ziel kwam halen zei de ridder rustig: "De afspraak is pas geldig als alle blaadjes van de bomen zijn gevallen. Ik geef u mijn ziel zodra er aan de eik geen enkel blad meer zit." De duivel begreep dat de hemel hem weer dwars zat en was woedend. Hij stuurde zijn huisdier, de geit, naar het bos om alle blaadjes op te vreten, maar deze kwam niet hoger dan anderhalve meter. Witheet van woede stookte de duivel zelf naar beneden en beet de staart van de geit af, die sindsdien een kort slordig stompje heeft. In zijn razernij probeerde de duivel met zijn lange, scherpe nagels de bladeren van de eiken te trekken, maar de blaadjes lieten niet los. Wel beschadigde hij de bladeren van de eik, wat we tot op de dag van vandaag kunnen zien, aan de inhammen die het blad van de eik kenmerken.



Beste lezers

Wanneer je dit leest, hebben we al de feestperiode achter de rug. Eerst en vooral wensen we jullie een gezond en mooi 2024 met veel beweging, warmte en liefde.

We hebben altijd goede voornemens maar meestal zijn ze tegen het einde van de maand al als sneeuw voor de zon verdwenen.

Maar hier is het goede nieuws:

Goede voornemens hoeven niet lang te duren

Dagelijks 5 minuutjes onze benen strekken
en armen bewegen

En we kunnen er weer tegen

Goede voornemens hoeven niet streng te zijn

Even in de zon zitten, een stukje vis voor Vitamine D

Daar help je je botten een goed eind mee

Goede voornemens hoeven niet zwaar te zijn

Regelmatig veel groenten, kaas en melkproducten eten

Een simpele gewoonte om niet snel te vergeten

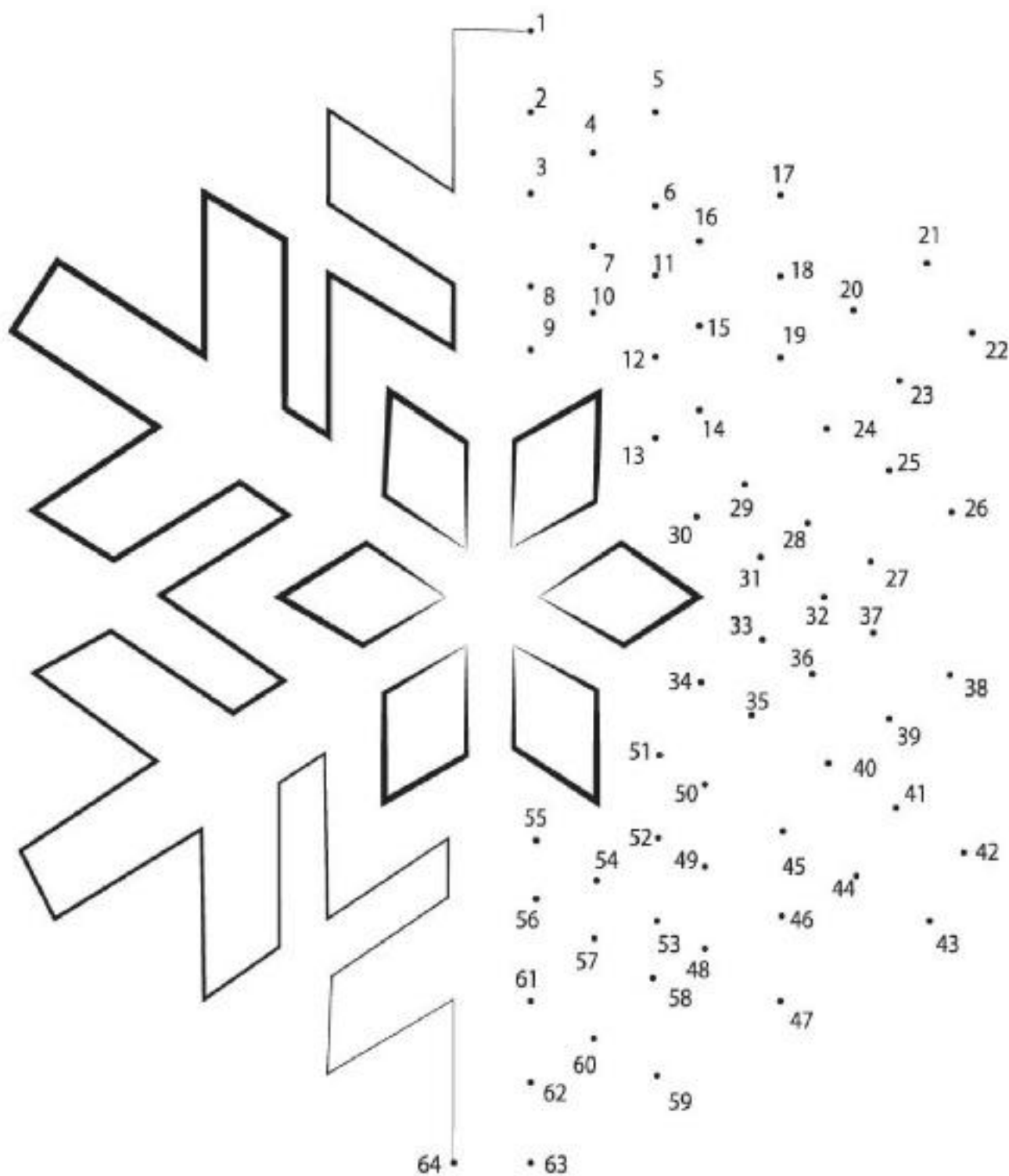
Goede voornemens hoeven niet speciaal te zijn

Eiwitten zitten in een stukje brood, in een hapje vlees, in een eitje. Ze zijn goed voor de spieren.

En zo kunnen we elke dag in het nieuwe jaar
een beetje vieren.

PUZZELHOEKJE

Verbind de punten



Kleurplaat



ACTIVITEITEN

Op de volgende pagina's een overzicht van onze gezamenlijke activiteiten. Uiteraard zijn er op andere momenten nog steeds activiteiten op de woongroepen.

Feest van de jarigen

Dinsdag 30 januari

14u in cafetaria 't Zonnehof.

We zetten de jarigen van januari en februari in de bloemetjes,

IEDEREEN van harte welkom!



Avondcafé

Woensdag 30 januari

In onze cafetaria 't Zonnehof

Van 18u tot 20u

Iedereen welkom!



Cafetaria 't Zonnehof

Alle dagen

Van 14u tot 17u

Eucharistieviering

Om 10u30

Woensdag 3 januari en 17 januari

In de Zilverlinde

Kapster

op afspraak

dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag

NIEUWE ACTIVITEITEN

Maandag 1 januari tot
zondag 7 januari

**Proost op een gezond en gelukkig
nieuwjaar!**



*Het begin
Van nieuw
Is verbonden
Met het einde
Van oud.*

*Het afscheid
Van oud
Biedt ruimte
Voor de kansen
Van nieuw.*

Woensdag 3 januari

10u30: Eucharistieviering in de Zilverlinde

Vrijdag 4 januari

10u30: Droomuurtje met Pascale op Hyacint

Maandag 8 januari

14u: Bingo voor bewoners van Azalea-Begonia,
Campanulla-Dahlia, Edelweiss-Fresia en flatjes

Maandag 8 januari tot zondag 21 januari

Dinsdag 9 januari

14u: Bibmobiel in de cafetaria



Woensdag 10 januari

10u30: Droomuurtje met Pascale op Gladiool

Vrijdag 12 januari

10u30: Mannenuurtje in de Zilverlinde

Maandag 15 januari

10u30: Droomuurtje met Pascale op Iris

Dinsdag 16 januari

14u30: Optreden van Antwerps Barok Ensemble in de Zilverlinde

Woensdag 17 januari

10u30: Eucharistieviering in de Zilverlinde

Vrijdag 18 januari

10u30: Droomuurtje met Pascale in de kapel voor cdv en flatjes

Maandag 22 januari tot woensdag 31 januari

Maandag 22 januari

14u: Bingo voor bewoners van Gladiol, Hyacint, Iris, cdv en flatjes

Dinsdag 23 januari

10u30: Droomuurtje met Pascale op Edelweiss-Fresia

Dinsdag 23 januari

Vanaf 14u: Marktboetiek Hilde in cafetaria 't Zonnehof
Allen welkom!

Woensdag 24 januari

10u30: Droomuurtje met Pascale op Campanulla-Dahlia

Dinsdag 30 januari

10u30: Droomuurtje met Pascale op Azalea-Begonia

Dinsdag 30 januari

14u: Feest van de jarigen in de cafetaria



Woensdag 31 januari

Van 18u tot 20u: Avondcafé - In de cafetaria

EXTERNE ACTIVITEITEN

Graag brengen we een aantal activiteiten onder de aandacht waar u, samen met uw familie / naasten aan kan deelnemen.

Het zijn activiteiten die niet georganiseerd worden door Zonnewende, maar waar we graag wat reclame voor maken.

Lezing

Het verhaal van Kapellen van 1900 tot 1980, verteld in oude postkaarten - Johan Van Elst

Maandag 29 januari 2024 om 14:00 - Zaal LUX

Op het einde van de 19de eeuw werd het technisch mogelijk foto's in een drukwerk om te zetten. Voor de postkaart, die tot dan toe een louter communicatieve functie had, betekende dit een ware revolutie. Voor het eerst kon de afzender immers zijn of haar boodschap laten vergezellen van een mooi beeld van de plaats waar men woonde, of waar men op vakantie was. Vanaf 1900 werd de zichtkaart dan ook onmiddellijk een echte hype én een booming business, de combinatie van een communicatiemiddel en een gegeerd verzamelobject. Van de grootste stad tot het kleinste dorp werd uitgebreid in beeld gebracht door een grote groep uitgevers. Deze rage piekte tot het uitbreken van de Eerste Wereldoorlog in 1914. Daarna ging het met de postkaart stilaan achteruit door de verhoogde mobiliteit van de mensen én door de massale toename van het telefoonverkeer. Een trend die ook na de Tweede Wereldoorlog werd verdergezet.

Voor Kapellen betekent dit dat er voor de periode 1900-1914 ontzettend veel materiaal te vinden is, dat de tijd tussen de oorlogen (1919 tot 1940) nog behoorlijk gecoverd wordt, maar dat na 1945 de productie van postkaarten steeds vermindert, om ergens rond 1980 geheel dood te bloeden.

In de voordracht 'Het Verhaal van Kapellen' (1900-1980) wordt aan de hand van de postkaart de evolutie geschetst van het kleine landelijke dorp uit 1900 naar de bijna-voorstad van 1980.

**Een organisatie van de
gemeente Kapellen**

VOORBIJE WEKEN



















STANDBEELD VAN DE MAAND

DE KLEINE ZEEMEERMIN



Op een rots in Kopenhagen, de hoofdstad van Denemarken, zit De Kleine Zeemeermin naar de voorbijgaande schepen te kijken. Het is één van de bekendste monumenten van de stad.

Het beeld werd aan het begin van de 20e eeuw gemaakt in opdracht van Carl Jacobsen, de directeur van brouwerij Carlsberg, die het cadeau gaf aan de stad.

Beeldhouwer Edvard Eriksen inspireerde zich op het gelijknamige ballet met Ellen Price (een Deense ballerina) in de hoofdrol. Dit ballet was gebaseerd op het sprookje van Deense schrijver Hans Christian Andersen. Edvard wilde Ellen Price als model voor zijn beeld. Zij zag dit echter niet zitten. Hij mocht enkel haar hoofd afbeelden. Edwards echtgenote stond model voor het torso. Voor de staart deed hij inspiratie op in de viswinkel.

Het beeldhouwwerk is niet erg groot en staat op een afgelegen plek, aan de haven van Kopenhagen. Het kan via het land en via het water bekeken worden. Het is te bewonderen sinds 1913.

VLAAMSE ACTRICE VAN DE MAAND

ANN
PETERSEN



Ann Petersen werd geboren op 22 juni 1927 in de Antwerpse gemeente Wuustwezel. Als kind was ze al gebeten door het theatervirus. Toch werd ze pas op latere leeftijd actrice. Eerst ging ze aan de slag in de fotozaak van haar ouders. Ondertussen was Ann gehuwd en op haar 33e reeds gescheiden. Dat was tevens het begin van haar acteercarrière. Ze ging aan de slag bij het Nederlandse Kamertoneel. Nadien was ze 30 jaar verbonden aan de Koninklijke Vlaamse Schouwburg en speelde ze bij diverse theatergezelschappen.

In 1964 vond ze haar weg naar televisie. Ze speelde de rol van Emma in de legendarische BRT-jeugdserie "Kapitein Zeppos". Er volgden nog rollen in o.a. "Wij, heren van Zichem" (1969), "De vorstinnen van Brugge" (1972), "Slisse en Cesar" (1977), "De Paradijsvogels" (1980) en "Het Verdriet van België" (1994). Van 1994 tot 1999 speelde ze mevrouw Jeanine in het kinderprogramma "Samson en Gert". Vanaf 1996 speelde ze de rol van Florke in de populaire soap "Thuis". Ze speelde deze rol tot aan haar dood.

Naast televisie deed ze ook film. Zo stond ze op de set van o.a. "Mira" (1971), "Home Sweet Home" (1973), "Jambon d'Ardenne" (1977), "Zaman" (1983), "Hector" (1987), "Manneken Pis" (1995) en "Pauline en Paulette" (2002).

Naarmate ze ouder werd ging haar gezondheid achteruit. Zo leed ze aan diabetes, artrose en had ze hartproblemen. Toch wilde ze het acteren niet opgeven en bleef ze spelen tot het einde. Er stonden nog een film en een toneelstuk gepland.

Op 11 december 2003 overleed Ann onverwacht in haar huis in Opwijk.

VRAAG VAN DE MAAND

WAAROM LUST JE NIET ALLES?



De ene persoon is dol op bloemkool, de ander heeft een hekel aan kaas. Iedere persoon heeft een andere voorkeur in wat hem of haar smaakt en niet smaakt.

Als je iets niet lekker vindt, is daar vaak een reden voor. Zo kan het zijn dat je ooit ziek bent geworden van een stuk vlees waardoor je er nu een afkeer voor hebt.

Ook je kindertijd speelt een rol. Als kind begin je met een blanco blad te eten. Je leert dingen eten. De eerste jaren van je leven bepalen je ouders wat je wel en niet eet. Als je vroeger nooit champignons op je bord kreeg (je “leerde” het niet eten), is de kans groot dat je nu geen champignons lust.

Je genen zijn ook een belangrijke factor. Vaak is het in je DNA bepaald wat voor smaken je lekker vindt. Hou je van zoet, of eerder van bitter?

Naarmate je ouder wordt, veranderen je smaakpapillen. Wat je vroeger lekker vond, vind je nu misschien niet meer lekker of andersom. Dit kan perfect!

Het goede nieuws is dat je, als volwassene, nog steeds een voedingsmiddel kan leren eten. Hoe vaker je iets eet dat je niet lust, hoe sneller je de smaak dan toch te pakken krijgt. Het is wel een kwestie van doorbijten. Met koffie of wijn zegt men dat ook wel eens: “je moet het leren drinken”.

Dat je iets wel of niet lust heeft niet enkel met smaak te maken. Eigenlijk spelen al onze zintuigen een rol. Hoe ziet iets er uit? Hoe ruikt het? Hoe voelt het aan in de mond? Is het koud of warm? Maar ook: waar heb je het voor het eerst geproefd? Met wie? Welke verwachtingen heb je van het voedingsmiddel of het gerecht? Het gaat dus ook om de beleving. En dat is allemaal heel persoonlijk.

Toen we op reis waren in Frankrijk, reden we langs een weide met twee zwart-wit gevlekte paarden. Waarop onze kleinzoon Owen (5 jaar) riep : “Kijk opa, twee paardjes die van koeien gemaakt zijn !”

Het is etenstijd. Mijn zoontje Thijs (3 jaar) ziet zijn bord Juliennesoep staan en vraagt : “Mama, wat doen die planten in mijn bord ?”

Mijn dochttertje Robin (5 jaar) liet onlangs in haar toekomstplannen kijken toen ze zei : “Mama, als ik later groot ben, ga ik twee kindjes nemen. Een jongen en een meisje. Maar ik ga eerst het meisje uitbroeden.”

Bartje (4 jaar) riep op een dag : “Mama, mama, kom kijken, onze vis kan dansen !”
De goudvis was uit de kom gesprongen en lag wild te spartelen op de grond ...”

Na de eerste schooldag van onze dochter Fien vroegen we haar of ze de volgende dag weer naar de klas zou gaan. Waarop ze meteen antwoordde : “Nee, nee want ik ben al geweest !”

Mijn dochter Sofie (6 jaar) kon maar niet op het woord “priester” komen en vroeg : “Mama, hoe heet ook weer die man die achter de toog staat in de kerk ?”

Kerst 2006. Mijn jongste dochter Luka (toen 8 maanden) zit aan de feesttafel met een soepstengel, zodat ze er toch ook een beetje bij hoort. Waarop Sebastian (toen net 3) met een lief stemmetje vroeg : “Mama, krijg ik ook een soepengel ?”

Luna vroeg aan haar grootmoeder waarom ze zo stil was. Die antwoordde : “Omdat ik geen kusje van je krijg. Als ik een kusje krijg, ben ik niet meer stil.”
Luna dacht even na en zei toen: “Blijf dan maar stillekes”

Toen we de kerstboom versierden en de kerststal erbij zetten, was ons zoontje Nik (5 jaar) niet helemaal tevreden met de opstelling van de figuren. Hij zette de kribbe op een andere plaats en zei : “Ik heb die maxi-cosi met Jezus verzet.”

Deze week ging ik met mijn kleinzootje Gianni (4 jaar) in het ziekenhuis op bezoek bij mijn moeder (81 jaar). Gianni keek eens goed rond en vroeg toen : “Mémé, waar is je babytje?”

Moeder van drie jongens: "Ik hoop dat ik in de loop van het nieuwe jaar drie lieve kinderen krijg."

Een van de zoontjes: "O, ja mama! Dan zijn we met z'n zessen!"

De ene nieuwe buurvrouw tegen de andere: "Er is hier 's nachts zo'n druk verkeer dat ik er niet van kan slapen. Heb jij daar ook last van?"

"Nee, mijn man snurkt zo hard dat ik het verkeer gewoon niet hoor."

"U reed 75 km per uur waar u maar 50 mag rijden", zegt de agent.

"Dat kan niet", zegt de autobestuurder. "Ik reed hoogstens 60 km per uur."

"Komaan Pol", merkt zijn echtgenote op. "Je reed zeker 80 km per uur!"

"U krijgt ook nog een boete omdat uw achterlicht kapot is", voegt de agent eraan toe.

"Maar allez, dan moet dat juist gebeurd zijn", zegt Pol.

"Maar vorige week zei je dat je je achterlicht nog moest vervangen?!" merkt zijn vrouw op.

"Geef toe, je bent het gewoon vergeten."

"En u krijgt ook nog een boete omdat u uw gordel niet aanhebt."

"Maar ik heb hem pas uitgedaan, toen u van uw motor stapte en naar me toe kwam."

"Maar Pol toch", zegt zijn vrouw. "Jij draagt toch nooit je gordel?"

Pol raakt over zijn toeren en roept tegen zijn vrouw: "Wil je je snavel eindelijk eens dichthouden?"

"Roept uw man dikwijls zo tegen u mevrouwetje?" vraagt de agent?

"Nee, alleen als hij gedronken heeft..."

Een man loopt binnen in de apotheek en vraagt om een grote fles hoestsiroop, omdat zijn hele gezin al een week loopt te hoesten. Onderweg naar huis denkt hij: ik zal al maar een grote slok nemen, dan ben ik er het eerst van af. Het spul is echter niet te drinken en hij kijkt op het etiket. Het blijkt geen hoestsiroop te zijn, maar een laxeermiddel. Hij gaat terug naar de apotheek en zegt: "Ik vroeg om een hoestsiroop en u gaf me een laxeermiddel!"

"... Wedden dat u voorlopig niet durft te hoesten?" antwoordt de apotheker kalm.

Liam heeft een paar vriendjes uitgenodigd om te komen spelen.

"Kom we gaan soldaatjes spelen. De koelkast is het fort dat we moeten belegeren en plunderen."

Twee feestneuzen zwalpen in de vroege uurtjes naar huis.

"Je mag er zeker van zijn: mijn vrouw zal koken van woede."

"Jij hebt geluk", zegt zijn vriend. "Ik krijg om deze tijd niks warmes meer te eten."

DOORDENKERTJES

S	G	O	S	L	E	P	P	A	S	A	A	N	I	S	O	C
E	H	E	L	T	S	E	D	I	F	S	L	O	A	N	G	W
J	N	I	E	P	Z	T	O	R	R	M	O	R	I	J	L	O
T	I	J	K	A	L	A	S	J	U	E	M	N	I	S	S	R
I	C	H	C	I	K	E	N	W	I	I	E	E	L	Z	O	T
U	U	D	E	I	N	K	E	N	T	T	V	M	J	E	M	E
R	O	E	R	T	T	A	L	L	A	S	L	E	D	A	D	L
P	E	P	E	N	E	R	R	M	L	G	O	L	N	E	D	S
S	A	O	P	P	B	L	O	E	M	K	O	O	L	A	S	S
P	D	N	A	T	N	T	P	E	G	R	O	E	N	T	E	N
I	E	E	M	A	N	P	D	V	N	A	N	N	J	F	E	P
U	B	N	L	I	A	E	K	O	K	O	S	N	O	O	T	K
I	E	A	T	D	S	P	I	N	D	N	E	G	A	L	T	E
N	K	N	R	R	I	R	P	J	G	T	E	W	A	T	N	T
D	A	A	N	I	S	E	D	E	E	L	O	R	L	I	E	R
E	A	B	R	N	A	I	T	U	L	U	R	L	E	W	A	K
E	R	A	N	E	M	I	U	R	P	S	S	N	E	P	L	V

Welk woord staat niet in het rooster ?

AARDAPPELS-APPELS-BANANEN-BLOEMKOOL-CITROEN-DADELS-DRUIVEN-
FRUIT-GROENTEN-KOKOSNOOT-MELOEN-PAPRIKA-PASTINAAK-PEREN-PREI-
PRUIIMEN-WITLOF-SINAASAPPELS-SPRUITJES-TOMATEN-WORTELS



OPLOSSING

Oplossing van de maand DECEMBER: TUTU stond niet in het rooster .

Schiftingsvraag : was er niet.

Winnaars : Van Bogaert Ludo k144, Vleminckx k147, Schuerbier k146, Van Dijck Maria k158, Van der Borgh Marie-José k124, Boiy Bernadette k230, Van Hoegaerden k246, Leysen Josephine DVC, Meyns Maria fl 4 Joos-Van Iersel fl 9 en Van Rompaey Chris fl 121

Het laatste blad mag ingevuld afgegeven worden aan de receptie voor 20 JANUARI 2024.
Het juiste antwoord wordt beloond. Veel succes !!!!

Naam:

Kamer of flatje:

WZC Zonnewende
Kerkstraat 5 - 9
2950 Kapellen
Tel.: 03/660.25.00 - Fax.:03/665.00.80

e-mail: info.zw@zusters-berlaar.be

**Huiskrantje 't Zonneke is ook digitaal te raadplegen
op onze website www.zonnewendekapellen.be**