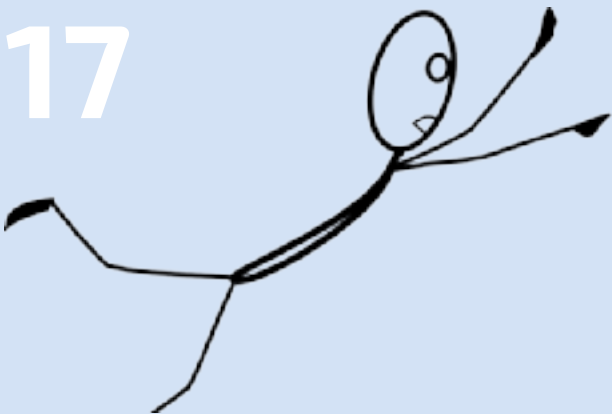




't Zonneke
WZC Zonnewende
Juli 2024

Inhoud



Voorwoord	3
Column Lorraine	4
Duofiets	5
Pastoraal Hoekje	6
Bewonersnieuws	11
Maandinfo	14
Valpreventie	17
Puzzelhoekje	18
Activiteiten	21
Standbeeld van de maand	28
Actrice van de maand	29
Vraag van de maand	30
Pret en verzet	31
Doordenker	34

Voorwoord

Beste bewoner, familie,...

Beste lezer,

Wie juli zegt denkt aan warm weer, lange zwoele avonden, vakantiegevoel... Maar ook wel aan zoemende muggen die je opeten, verbrande huid en zweetaanvallen. Hoe dan ook, we genieten waar we kunnen!

Sommigen onder jullie zullen het vorige keer al gemerkt hebben. Het Zonneke van juni had namelijk een nieuwe verfrissende voor-en achterzijde. Deze keer hebben we het volledige Zonneke onder handen genomen! Na jaren steekt het Zonneke in een nieuw kleedje en we zijn er trots op. Laat ons vooral weten wat je er van vindt. Is iets niet leesbaar? Niet duidelijk genoeg? Voor verbetering vatbaar? We horen het graag!

Aan de inhoud hebben we niets veranderd.

Standbeeld van de maand is Romulus en Remus uit Italië.

Actrice van de maand is Marilou Mermans. Deze veelzijdige dame heeft een rijk gevulde carrière in zowel theater, film als tv.

Vraag van de maand is "Waarom loopt de zee niet leeg?".

Veel leesplezier!

De redactie

Column Lorraine

Breng eens een zonnetje

Breng eens een zonnetje

Onder de mensen

Een blij gezicht te zien

Dat doet toch goed

Vervul zo nu en dan

Hun liefste wensen

Het spreekwoord zegt

Wie goed doet goed ontmoet

Het leven is geen pretje

Ben je bedrukt, verzet je

Als je t'geluk wilt zoeken

T'Hangt aan een zijden draad

Als je succes wilt boeken

Luister naar mijne raad

Breng eens een zonnetje

Onder de mensen

Een blij gezicht te zien

Dat doet toch goed

Vervul zo nu en dan

Hun liefste wensen

Het spreekwoord zegt

Wie goed doet goed ontmoet

Bob Scholte



Duofiets

Beste lezers,

Graag brengen wij onze duo-fiets nog eens onder de aandacht.

Heel wat bewoners hebben al eens een ritje met de duo-fiets gemaakt. Het is voor hen steeds een fijne ervaring.

Medewerkers, vrijwilligers en families maken hier graag gebruik van.

Elke vrijdag voormiddag komt er een vrijwilliger om samen met enkele bewoners een fietstochtje te maken. Heb je interesse, laat dan zeker iets weten aan iemand van de medewerkers.

Ook doen we graag nog eens een oproep naar familie. Wil je graag gaan fietsen, maar heb je wat hulp en/of uitleg nodig, vraag dan aan de receptie gerust achter Evy Rombouts, of stuur een mailtje naar evy.rombouts@zusters-berlaar.be. Zo kunnen we je de nodige uitleg geven.

Alvast veel fietsplezier!



Pastoraal hoekje

Bijzondere dagen in juli

03 juli:	Heilige Thomas, apostel
11 juli:	Vlaamse feestdag Heilige Benedictus van Nursia, patroon van Europa
16 juli:	Onze-Lieve-Vrouw van de berg Karmel
21 juli:	Nationale feestdag
22 juli:	Heilige Maria-Magdalena
23 juli:	Heilige Birgitta van Zweden, patrones van Europa
25 juli:	Heilige Jacobus, apostel
26 juli:	Heiligen Joachim en Anna, ouders van Maria, grootouders van Jezus
28 juli:	Wereldouderdag (vierde zondag van juli)
29 juli:	Heiligen Martha, Maria en Lazarus
31 juli:	Heilige Ignatius van Loyola

Patroonheiligen van Europa

Er zijn zes patroonheiligen van Europa. Zij zijn van grote betekenis voor de eenheid van de kerk en van Europa: zes bijzondere mensen –drie mannen en drie vrouwen– die eenheid, broederschap en solidariteit voor ogen hadden.

Heiligen Cyrillus en Methodius (feest 14 februari), sinds 1980

Heilige Catharina van Siena (feest 29 april), sinds 1999

Heilige Benedictus van Nursia (feest 11 juli), sinds 1964

Heilige Birgitta van Zweden (feest 23 juli), sinds 1999

Heilige Edith Stein/Teresia Benedicta van het Kruis (feest 9 augustus), sinds 1999

Onze-Lieve-Vrouw van de berg Karmel

Het feest van de Heilige Maagd Maria van de berg Karmel valt op 16 juli. De berg Karmel in het Heilig Land wordt in de Bijbel genoemd als de plek waar Elia streed tegen de profeten van de afgod Baäl. In de twaalfde eeuw lieten kluizenaars zich door het geloof van de profeet Elia inspireren en vestigden zich op de berg Karmel, onder bescherming van de Heilige Maagd. Zij legden de basis voor de latere ordes van de karmelieten en karmelietessen. De heilige karmeliet Simon Stock kreeg in de nacht van 15 op 16 juli 1251 in Cambridge een verschijning van de Heilige Maagd Maria. Zij gaf hem een scapulier. Maria beloofde bijzondere zegen voor allen die in de loop der eeuwen haar scapulier zouden dragen.

De Kerk heeft plechtig en herhaaldelijk deze Mariadevotie, ontstaan in Engeland, goedgekeurd, zodat de pausen aan allen die het scapulier van Onze-Lieve-Vrouw van de berg Karmel dragen talrijke geestelijke voorrechten hebben verleend. In 1386 werd 16 juli voor de karmelieten een belangrijke feestdag. Sinds 1726 staat deze gedachtenis op de liturgische kalender van de rooms-katholieke Kerk. Onze-Lieve-Vrouw van de Berg Karmel is de patrones van de zeelieden. Zij is de veilige haven, waarin wij onze toevlucht moeten nemen te midden van alle stormen van het leven.

(bron: Wikipedia)

Heilige Jacobus, apostel PATROONHEILIGE van de parochie en gemeente

Vlakbij ons woonzorgcentrum ligt de Sint-Jacobuskerk, één van de oudste gebouwen van Kapellen. De Heilige Jacobus is niet alleen de patroonheilige van deze kerk maar ook van de gemeente en sinds september 2016 ook van de Pastorale Eenheid Heiligen Jacobus & Antonius (Kapellen-Brasschaat). En de jaarlijkse Kapellen Kermis begint op de zaterdag op of na 25 juli. Jacobus was één van de twaalf apostelen, door Jezus zelf geroepen. Samen met Petrus en Johannes behoorde hij tot de intiemste vrienden van Jezus. Jacobus stierf de marteldood. Zijn lichaam werd overgebracht naar Compostela in Spanje. Door de eeuwen heen zijn vele pelgrims naar het graf van de Heilige Jacobus op bedevaart gegaan en ook vandaag trekken veel gelovigen en zinzoekers naar Compostela. Vanuit Kapellen 2140 km te gaan.

Wereldouderendag

Op 31 januari 2021 riep paus Franciscus de Wereldouderendag in het leven. Naast de Wereldjongerendag, de Wereldziekendag, de Wereldmigrantendag ... is dit een nieuwe katholieke themadag die voortaan op de vierde zondag van juli gevierd wordt. De datum van de werelddag (dit jaar op 28 juli) wordt jaarlijks gekozen op basis van de feestdag van de Heiligen Joachim en Anna, de ouders van Maria en dus de grootouders van Jezus, die volgens de liturgische kalender op 26 juli wordt gevierd. Met deze werelddag wil de paus de maatschappelijke rol van ouderen versterken. Hij benadrukt dat ouderen nog te veel naar de rand verdrongen zijn in onze kerkelijke gemeenschappen en in onze samenleving, terwijl hun levenservaring en geloof juist een belangrijke bijdrage kunnen leveren tot de opbouw van onze samenleving en de uitbouw van een meer solidaire wereld. Ouderen zijn immers de schakel tussen generaties en herinneren elk van ons aan onze wortels.

Het thema van de Wereldouderendag in 2024 is 'Eenzaamheid'. Eenzaamheid onder ouderen is wereldwijd een veelvoorkomend probleem. Om daar de aandacht op te vestigen, heeft de paus eenzaamheid gekozen als thema voor de aankomende Werelddag voor Grootouders en Ouderen in juli. Het precieze thema luidt: 'Wijs mij niet af op mijn oude dag', een regel uit Psalm 71.

(bron: www.pastoralezorg.be)

Zomerse zonne-uurtjes

Graag kom ik met jullie samen voor een zomers zonne-uurtje. Een mooi verhaal, symboliek, zonnige muziek enz. Indien het weer het toelaat doen we het buiten, zo niet is onze stille ruimte, onze kapel een rustgevend alternatief.

- Dinsdag 09 juli om 10.30 uur: zonne-uurtje voor de bewoners van Azalea/Begonia, Campanula/Dahlia, Cederhof
- Woensdag 10 juli om 10.30 uur: zonne-uurtje voor de bewoners van Hyacint, Iris, en voor de gebruikers van het dagcentrum
- Dinsdag 16 juli om 10.30 uur: zonne-uurtje voor de bewoners van Edelweiss/Fresia en Gladiol

Aanbod vieringen in ons woonzorgcentrum

- Woensdag 03 juli om 10.30 uur: eucharistie in de Zilverlinde
- Woensdag 17 juli om 10.30 uur: eucharistie in de Zilverlinde
- Woensdag 31 juli om 10.30 uur: eucharistie in de Zilverlinde

Aanbod vieringen via radio of tv, en in de Sint-Jacobuskerk

Eucharistie meevieren via radio:

- De radiomissen kan je elke zondag beluisteren op Radio 1 om 10.00 uur
- De mis beluisteren kan ook dagelijks op Radio Maria om 9.00 uur, op zondag om 10.00 uur (DAB+ of Internet)

Eucharistie meevieren via tv:

- 07/07/2024 - 14e zondag door het jaar
op **VRT 1** om 10.00 uur
Eucharistieviering met zeezegening, Blankenberge
- 14/07/2024 - 15e zondag door het jaar
op **NPO 2** (Nederland) om 10.00 uur
Sint-Lambertusbasiliek, Hengelo
- 21/07/2024 - 16e zondag door het jaar
op **VRT 1** om 10.00 uur
Dominicanenkerk Het Zoute, Knokke
- 28/07/2024 - 17e zondag door het jaar
op **NPO 2** (Nederland) om 10.00 uur
Sint-Martinuskerk, Sneek

(bron: Kerknet-redactie)

Meevieren in de Sint-Jacobuskerk, naast het woonzorgcentrum:

- Iedere zondag van juli: viering om 11.00 uur
- Speciale vieringen:
 - 07/07/2024 om 11 uur:
11 juliviering (Vlaamse feestdag),
aansluitend wordt een glaasje aangeboden
 - 21/07/2024 om 11 uur:
Viering met Te Deum (Nationale feestdag),
aansluitend wordt een glaasje aangeboden
 - 28/07/2024 om 11 uur:
Viering ter ere van de Heilige Jacobus
(patroonheilige - kermiszondag),
aansluitend receptie

Grote vakantie

De maanden juli en augustus zijn uitgesproken vakantiemaanden.
Met een verhaal en bijhorende overweging
wil ik samen met jullie even mijmeren over 'vakantie'.

(met dank aan de website: 'Bijbel in 1000 seconden')

Een hartelijke groet vanwege Pascale

Het paleis met de gouden ramen

Lang geleden woonde een jongen in een klein huis op een heuvel. Iedere avond zat hij voor zijn huis en keek naar het huis aan de overzijde van het dal: een ongelooflijk mooi paleis met ramen die fonkelden als goud. Hij droomde over de edelen die in zo'n huis leefden en wenste om bij hen te mogen zijn. Op een dag ging hij naar het huis toe. Het was al avond toen hij er aankwam, In plaats van een paleis was het een boerderij, met ramen van gewoon glas. De oude man en zijn vrouw die er woonden ontvingen hem vol liefde. Toen de jongen over zijn droom en zijn teleurstelling vertelde, schudden ze verdrietig hun hoofd. Omdat het te laat was om nog naar huis te gaan mocht hij in hun huis overnachten. De volgende dag werd de jongen heel vroeg wakker. Hij stond op, ging naar het raam en zag in de verte, op de heuvel aan de andere kant van het dal, een huis waarvan de ramen schitterden als zuiver goud. Zo iets moois had hij nog nooit gezien! Ineens beseftte hij vol ontroering dat hij naar zijn eigen huis keek. Toen hij later naar zijn huis met de gouden ramen terugkeerde, was hij volmaakt gelukkig.

Overweging bij 'Het paleis met de gouden ramen' ...

Veel mensen kijken maandenlang uit naar de vakantie. Eindelijk tijd om naar een droomplek te gaan: een zonniger, meer ontspannen plaats dan thuis. Net als de jongen uit het verhaal die droomt over het huis dat hij in de verte ziet, dromen ze over die vakantie. Een paar weken verblijven ze op hun droomplek. Soms valt dat mee, maar soms ook niet: te warm, te koud, te druk, te weinig comfort ... Zag men de vakantie als hét ideaal? Al vlug komt men tot de vaststelling dat niet alles goud is wat blinkt. En dan denkt men aan thuis: de stress is er niet minder, het werk niet minder zwaar, maar het is de plek met de vertrouwde warmte en gezichten. Zo werkt vakantie ... Hoe kort of hoe lang die duurt, of men ver weg gaat of dichtbij. Bij het terug thuis komen, bekijkt men zijn gewone leven anders en ziet wat men uit het oog was verloren, wat men te gewoon aan het vinden was. Zo doet men voldoende energie op om er met een frisse kijk weer tegenaan te gaan en voluit te genieten van gewone dagelijkse dingen.

Bewonersnieuws

Onze jarigen van juli 2024!

7 juli **Paula Nelen** 81 jaar *Fresia*

10 juli **Gerard Tanghe** 89 jaar *Hyacint*

11 juli **Staf Timmermans** 82 jaar *Campanula*

11 juli **Karel Wenderickx** 86 jaar *Fresia*

11 juli **Semone Volckaerts** 95 jaar *Begonia*

16 juli **Jeanine Leysen** 84 jaar *Fresia*

19 juli **Maria Berckmans** 84 jaar *Edelweiss*

24 juli **Helena Backx** 92 jaar *Begonia*

24 juli **Anna Verhoeven** 96 jaar *Dahlia*

27 juli **Sylveer Meys** 88 jaar *Fresia*

28 juli **Ria Nuyens** 71 jaar *Edelweiss*

Hiep hiep hoera!

Hier verwelkomen we graag onze nieuwe bewoners!

Welkom!

A photograph of a straw hat with a dark band, resting in a field of tall, golden-brown grass. The background is a clear blue sky. The image is framed with rounded corners.

**Ria Nuyens
Simonne Gysen
Hortence Lommers
Fons Mees**

*Met droefheid in ons hart,
maar dankbaar om het leven,
nemen we afscheid van:*

**Nina Bachot
Lisette Debie
Jos Hapers
Rosa Decock**

"Wat je in je hart bewaard, raak je nooit meer kwijt."

Zomer

Hoe schoon is mijn land
Bij 't eerste ochtendgloren,
Wanneer tussen zon en maandag
de eerste dauwdruppel wordt geboren.
Hoe menigmaal heb je 't oog
Reeds kunnen bekoren,
Als bij zomerzonnlicht
De zoete weiden en 't golvend koren
In je schoot worden herboren.
En bij de betoverende ochtendzangen
Van menig vogelken
Klopt ons hart met steeds
Eenzelfde verlangen,
Ach, kon het maar altijd zomer zijn.

Jozef Vandromme

Maandelijks feiten



Juli

Juli is de zevende maand van het jaar en telt 31 dagen. Juli wordt ook wel hooimaand genoemd. Bijzonder aan deze maand is dat het midden van het jaar hier valt. Zo hoort 1 juli nog bij de eerste helft van het jaar en 2 juli luidt de tweede helft van het jaar in.

Belangrijke dagen

11 juli: Feestdag van de Vlaamse Gemeenschap

21 juli: Belgische Nationale Feestdag

Sterrenbeelden

Kreeft: 21 juni – 22 juli

Leeuw: 23 juli – 22 augustus

Bekende jarigen

Geert Hoste, Tom Cruise, Sylvester Stallone, Eddy Wally, Harrison Ford, Jaak Van Assche, Angela Merkel, Camilla Parker Bowles en Robin Williams.

Het weer

De maand juli is (in het binnenland) gemiddeld de warmste maand van het jaar. De gemiddelde maximumtemperatuur ligt tussen de 18°C en 23°C. De minima schommelen tussen 9°C en 13°C. Er zijn ook uitschieters van 30°C en meer mogelijk.

Gemiddeld is juli ook de natste maand van het jaar, met veel onweders.

In juli korten de dagen ook terug, wat resulteert in iets minder zonneschijn dan de maand er voor.

Weerspreuken

Juli altijd zonneschijn, dan krijgen we gouden wijn.
Prijkt juli in hete gloed, dan zijn in het najaar de vruchten goed.
Is in juli de ochtend rood, 's avonds verkeert het weer in nood.
Juli broeierige dagen, wordt gevolgd door donderslagen.

Geschiedenis Olympische Spelen



In de Oudheid – rond het jaar 776 v.C. – werden voor het eerst Olympische Spelen gehouden. Er was in het begin maar één onderdeel dat gespeeld werd: een hardlooptwedstrijd over 190 meter. Het evenement werd gehouden in Olympia en dit ter ere van oppergod Zeus. De Spelen waren voorbehouden voor mannen. Vrouwen mochten niet deelnemen, enkel toeschouwen (als ze ongehuwd waren).

Vanaf de 5e eeuw v.C. werd de regionale wedstrijd meer een evenement voor alle Griekse steden. Steeds meer atleten reisden af naar Olympia om in naam van hun stad een laurierkrans te winnen. Er kwamen ook steeds meer nieuwe sporten bij, zoals worstelen, de vijfkamp, paardenrennen en boksen. Oorspronkelijk duurde de Spelen één dag, dat werd uitgebreid naar vijf dagen.

In 393 n.C. kwam er een einde aan de Olympische Spelen. De Grieken waren reeds veroverd door de Romeinen, die de Spelen nog een tijdje organiseerden maar er uiteindelijk toch mee stopten. Romeinse keizer Theodosius I was een overtuigd christen en vond de Olympische Spelen een heidense traditie die verboden moest worden.

De Olympische Spelen zoals we ze nu kennen is een internationale sportmanifestatie en bestaat sinds 1896. De eerste editie vond plaats in de Griekse stad Athene. Er namen 13 landen deel en er deden 285 atleten mee. Tegenwoordig zijn er 204 deelnemende landen, 10 500 sporters in 33 sporttakken en 962 medailles te winnen.

Dit jaar gaan de Spelen door in Parijs, van 26 juli tot 11 augustus.

Valpreventie

Tip van de maand

Beste lezer,

Afgelopen maand hebben we het valrisico “omgeving en gedrag” geïntroduceerd. De ergotherapeut is een belangrijk aanspreekpunt als het gaat over een gezellige maar veilige inrichting van onze kamer of flat. Vanaf dag 1 van het verblijf in Zonnewende of Cederhof gaan we met z'n allen aan de slag om valpartijen te voorkomen.

We spreken ook de familie over het belang van valpreventie aan. En het personeel houdt dagelijks rekening om bewoners te verzorgen en te begeleiden op een veilige manier.

We stippen enkele voorbeelden aan wat de medewerkers kunnen doen om vallen te voorkomen. Je zult merken: het zit 'm in de kleine dingen:

- Na de zorg wordt het bed best in laagstand gezet.
- Het toilet kan met een hogere WC-bril verhoogd worden.
- Zorgen voor een vlotte doorgang in de kamer en voor de bereikbaarheid van het alarmsysteem.

Volgende maand zetten we jou, lezer, in de kijker. Wat kan jij doen om het veilig te houden?

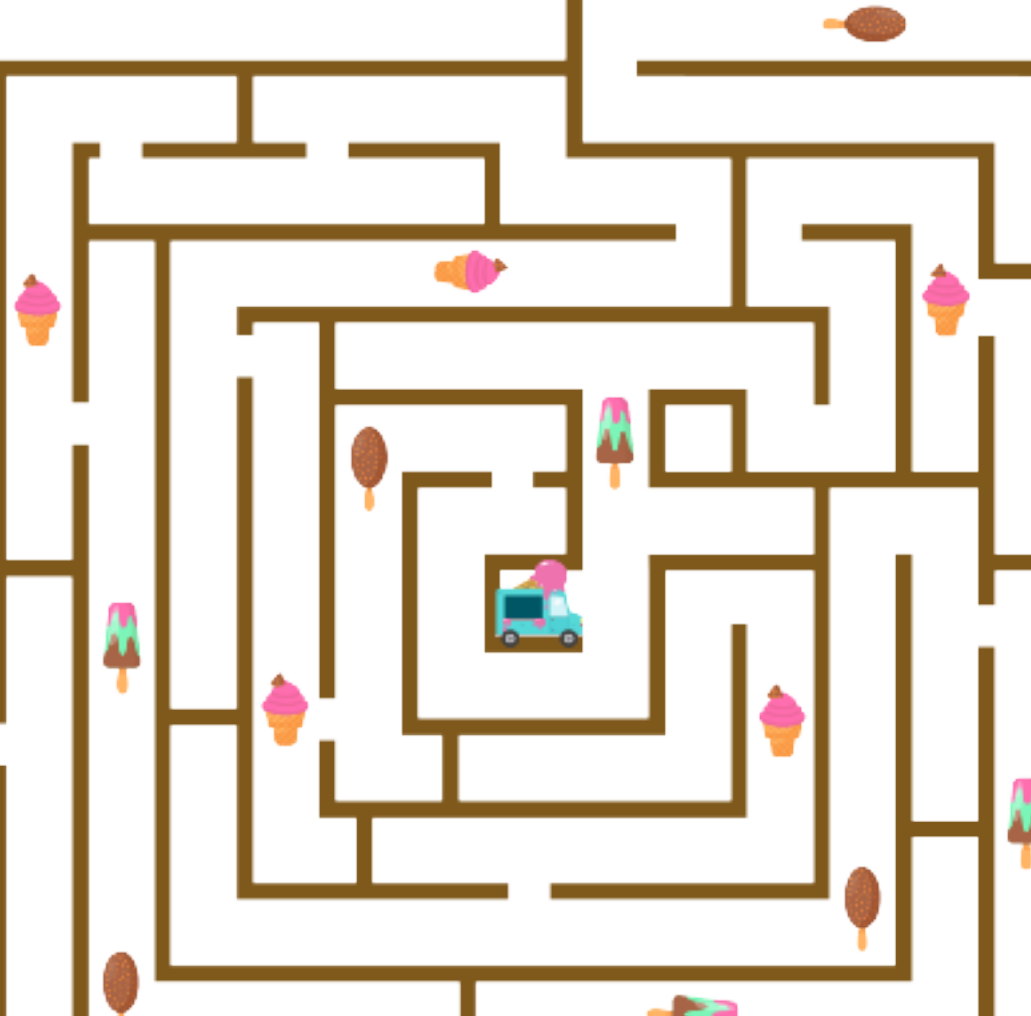


TIP VAN DE MAAND

Samen staan we sterk
Want valpreventie blijft een belangrijk werk.

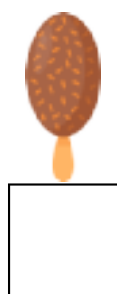
Labyrinth

meenemen via de twee routes die leiden naar de ijskar?



1

3



Zoek de 10 verschillen





Activiteiten

Terugkerende activiteiten en diensten



Cafetaria 't Zonnehof

Alle dagen open

Van 14u tot 17u



Eucharistieviering

Woensdag 3 juli, 17 juli en 31 juli

Om 10u30

In de Zilverlinde



Kapster

Aanwezig op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag

Op afspraak



Avondcafé

Woensdag 31 juli

In onze cafetaria 't Zonnehof

Van 18u tot 20u

Iedereen welkom!

Activiteiten juli

Op de volgende pagina's vind je een overzicht van onze gezamenlijke activiteiten in de maand juli. Uiteraard zijn er ook op andere momenten activiteiten op de woongroepen.

Maandag 1 juli

Bingo voor bewoners van Azalea-Begonia, Campanula-Dahlia, Edelweiss-Fresia en flatbewoners
Om 14u, in de Zilverlinde

Woensdag 3 juli

Eucharistieviering
Om 10u30, in de Zilverlinde

Vrijdag 5 juli

Wandelnamiddag
Voor bewoners van Edelweiss-Fresia

Maandag 8 juli

Bingo voor bewoners van Azalea-Begonia, Campanula-Dahlia, Edelweiss-Fresia en flatbewoners
Om 14u, in de Zilverlinde

Dinsdag 9 juli

Zonne-uurtje
Om 10u30, bij mooi weer buiten (anders in de kapel)
Voor de bewoners van Azalea-Begonia en Campanula-Dahlia, alsook onze flatbewoners

Woensdag 10 juli

Zonne-uurtje
Om 10u30, bij mooi weer buiten (anders in de kapel)
Voor de bewoners van Hyacint en Iris, alsook de gebruikers van ons CDV

Vrijdag 12 juli

Mannenuurtje
Om 10u30, in de Zilverlinde

Wandelnamiddag
Voor bewoners van Gladiool

Maandag 15 juli

Bewegingsnamiddag

14u: Gladiool, Hyacint, Iris, flatbewoners en cdv

15u15: Azalea-Begonia, Campanula-Dahlia, Edelweiss-Fresia en flatjes

Dinsdag 16 juli

Zonne-uurtje

Om 10u30, bij mooi weer buiten (anders in de kapel)

Voor de bewoners van Edelweiss-Fresia en Gladiool

Bibmobiel

Om 14u, in de cafetaria

Woensdag 17 juli

Eucharistieviering

Om 10u30, in de Zilverlinde

Vrijdag 19 juli

Wandelnamiddag

Bewoners Hyacint

Maandag 22 juli

Zangnamiddag

14u30 in de Zilverlinde

Vrijdag 26 juli

Wandelnamiddag

Bewoners Iris

Maandag 29 juli

Volksspelen

14u30 in de Zilverlinde

Dinsdag 30 juli

Feest van de jarigen

Om 14u, in de cafetaria

Woensdag 31 juli

Eucharistieviering

10u30 in de Zilverlinde

Avondcafé

Van 18u tot 20u, in de cafetaria

Externe activiteiten

Op deze pagina brengen we graag een activiteit onder de aandacht waar u, samen met uw familie / naasten aan kan deelnemen. Het zijn activiteiten die niet georganiseerd worden door Zonnewende, maar waar we graag reclame voor maken.



Kroonkurk Festival

Vanaf donderdag 4 juli wordt het gemeentepark van Kapellen wekelijks omgetoverd tot festivalweide. Op de affiche staan heel wat bekende namen, uit verschillende genres, die gegarandeerd heel wat ambiance op het podium brengen.

Om 17u30 openen de drank- en eetstandjes, vervolgens geven de artiesten het beste van zichzelf vanaf 20u en wordt de avond afgesloten met getalenteerde lokale dj's.

Programma:

- 4 juli: Mother Mercury
- 11 juli: Ontpopt
- 18 juli: Fons & die van Ons
- 25 juli: Mama's Jasje
- 1 augustus: Cooking with Knopfler
- 8 augustus: Bar Clochard
- 15 augustus: Radio Guga

Meer informatie vind je op www.kroonkurk-festival.be.

Voorbije weken



Weer of geen weer. Tussen de bomen door genieten we van de natuur in het park.





Op een druilerige dag in juni zijn we de stilte gaan opzoeken in Meerseldreef.



We kregen bezoek van een koor, dat het beste van zichzelf gaf in de Zilverlinde.



Standbeeld van de maand

Romulus en Remus



Het bronzen beeld stelt een wolvin voor die de tweeling Romulus en Remus aan het voeden is. Romulus en Remus waren de erfgenamen van de troon van de stad Alba Longa, ongeveer 20 km ten zuiden van het huidige Rome. Zij waren de onwettige zonen van Mars (de god van de oorlog). Uit angst om door de tweeling te worden verdreven, liet hun oom hen vermoorden. De man die hen moest doden kreeg echter medelijden. Hij spaarde hun leven en liet hen achter in een mandje aan de rivier de Tiber. Romulus en Remus werden gered en gevoed door een wolvin. Een heilig dier voor de god Mars. Later slaagden ze erin hun boosaardige oom te vermoorden en kort daarna stichtten ze Rome.

Het standbeeld van de wolf dateert van de 10e eeuw na Christus. De tweeling werd later toegevoegd, rond 1490. Het standbeeld is door de eeuwen heen goed onderhouden geweest. Experts denken zelfs dat er onder de bovenste bronzen lagen nog een veel oudere structuur aanwezig is.

Het standbeeld is te bewonderen in de Capitolijnse Musea en wordt beschouwd als één van de belangrijkste kunstwerken uit de vroeg-Romeinse oudheid. Het staat symbool voor de stad Rome en haar legendarische oorsprong.

Vlaamse actrice van de maand

Marilou Mermans

Marilou Mermans is geboren in het Kempense Dessel op 27 oktober 1944. Ze kreeg haar eerste toneellessen van Senne Rouffaer aan de Academie van Mortsel. Vervolgens studeerde ze af aan de toneelopleiding van het Koninklijk Conservatorium van Antwerpen.

Ze heeft gewerkt als docente aan verschillende academies en aan de befaamde Studio Herman Teirlinck. Ze is ook geregeld gastdocente, dit jaar nog aan het RITCS in Brussel. Een aantal jaren van haar carrière was Marilou verbonden aan repertoiregezelschappen zoals het Reizend Volkstheater, het Nederlands Toneel Gent en de Koninklijke Nederlandse Schouwburg. Ze speelde er heel wat hoofdrollen, van zowel klassieke als moderne stukken.

Al van in het begin van haar carrière speelde ze ook mee in bekende tv-series zoals “Fabian van Fallada”, “Wij, heren van Zichem” en “De Vorstinnen van Brugge”. Recenter ook in “Heterdaad”, “Recht op recht”, “Flikken”, “Spoed”, “Aspe”, “Quiz me quick”, “Witse”, “Familie”, “Thuis” en “Binnenstebuiten”. Bij het grote publiek is ze waarschijnlijk het meest bekend om haar rol van moeder Lisa in “Lili en Marleen”.

Er staan ook allerlei films op haar palmares zoals “Zaman”, “De Paniekzaaiers”, “Daens” en “Ad Fundum”. In 2004 speelde ze de hoofdrol in de film “Confituur”, vijf jaar later schitterde ze in “Meisjes”.

Vraag van de maand

Waarom loopt de zee niet leeg?



Water dat op het land valt, verdampt of gaat als beekjes en rivieren naar het laagste punt, met name de zee.

Onder de zee bevindt zich enkel aarde: steen, zand en klei. De aarde heeft geen opening waardoor de zee zou kunnen leeglopen.

De zee loopt ook nooit te vol of over omdat er voortdurend ook weer water uit de zee in de lucht verdampt. Die waterdamp vormen wolken en komen vervolgens weer terug op het land als regen of sneeuw. En zo vormt er zich een cyclus, namelijk de waterkringloop, waardoor de zee ongeveer altijd even vol blijft.

Pret & verzet

Onze lieve kleinen

Jurre (2,5) was aan zee naar de zonsondergang aan het kijken met zijn oma. "Kijk oma, de zon heeft dorst. Ze gaat drinken."

Lennert (4) leerde zijn tanden poetsen bij de tandarts. Met een voorbeeldgebit zag hij hoe elke tand gepoetst moest worden. Op het einde vroeg de tandarts of hij alles begrepen had. "Ja, maar ik kan mijn tanden niet uit mijn mond halen.", zei hij.

Na de aanslagen in Parijs waren er veel agenten in Pairi Daiza. Robbe (9) vroeg of dit door de aanslagen kwam. "Nee, da's voor de bedreigde diersoorten", antwoordde kleine broer Rik (8).

Tijdens de solden wil ik wat kleren voor mijn zoon op de kop tikken. Tjorven (4) is in de winkel niet tevreden met de broek die hij moet passen : "Mama, die wil ik niet, die mouwen zijn te lang!"

Han (4 jaar) vraagt: "Mama, in onze zee wonen geen haaien hé. Maar wel kroketten hé mama, garnalenkroketten."

Ik schotelde mijn dochttertje van drie een fruitslaatje voor van kersen en perziken. Toen ze dat zag zei ze: "Mmm, lekker, kersiken!"

Deze week waren we met de kinderen op zoek naar een leuke naam voor het nieuwe katje dat zou komen. Nadat een hele hoop gekke namen én achternamen de revue waren gepasseerd en ik de jongens duidelijk had gemaakt dat je een kat best een korte naam met een "i" in geeft, zei Brent (7) ik vind Sis wel een mooie naam. Waarop Ruben (5): "Ja, en dan is zijn achternaam: kaart !"

Toen Jaan (5 jaar) zijn vingertje geplet had onder een voetbalgoal, reden we in volle vaart naar het ziekenhuis. Onderweg legde ik hem uit dat ze een fotootje van zijn vinger zouden maken. Waarop hij huilend van de pijn antwoordde : "Maar ik ga niet kunnen lachen !"

Na de eerste schooldag van onze dochter Fien (2,5 jaar) vroegen we haar of ze de volgende dag weer naar de klas zou gaan. Waarop ze meteen antwoordde: "Nee, want ik ben al geweest!"

Toen mijn dochttertje van vier voor het eerst een tennisracket vasthield, riep ze luid en trots : "Ik ben Pim Plijsters en wie ben jij?"

Bartje (4 jaar) riep op een dag : "Mama, mama, kom kijken, onze vis kan dansen !" De goudvis was uit de kom gesprongen en lag wild spartelend op de grond ..."

Moppentrommel

Op een dag hoort Sint-Pieter de bel van de hemelpoort. Wanneer hij ze opendoet, ziet hij nog net een man weglopen. Hij schudt het hoofd en doet de poort weer dicht. Even later hoort hij de bel weer. Hij opent de poort en ziet dezelfde man weer weglopen. Hij zet de poort op een kier en wacht om de hoek. Even later gaat de bel weer, Sint-Pieter opent de poort onmiddellijk en grijpt de kerel bij de arm.

“Jij bent met mijn voeten aan het spelen, zeker?” vraagt hij geërgerd.

“Het spijt me”, zegt de man. “Maar ik kan er echt niets aan doen. Ze zijn mij daar beneden aan het reanimeren.”

De gestresseerde manager rent naar een taxi, stapt in en roept:

“Vooruit, snel!”

“Waarheen?”

“’t Is mij om het even, ze hebben me overal nodig!”

Jan is zijn nieuwe scheermesje aan het bekijken.

“Dat heb ik nu nog nooit geweten. Zó stomp kan een nieuw scheermesje toch niet zijn!”

“Vanmorgen sneed het nog heel goed hoor!” antwoordde zijn vrouw. “Ik heb het gebruikt om een stuk linoleum te versnijden.”

“Raadt u mij werkelijk aan om mijn stem te verzekeren?” vroeg de leerlinge aan de zangleraar.

“Ja, tegen schade aan derden.”

Een gewiekste antiekhandelaar stopt in een landelijke streek bij een winkeltje en ziet daar een kostbare antieke kast staan. Hij weet dat hij ze met veel winst zal kunnen verkopen, als hij de eigenaar van het winkeltje maar wijs kan maken dat ze niks waard is. Hij biedt hem 25 euro aan met de uitleg dat hij ze alleen maar wil kopen, omdat hij brandhout nodig heeft en dat dat hout goed zal branden. De eigenaar gaat akkoord en ze spreken af dat de handelaar de volgende dag terug zal komen om de kast op te halen. De volgende ochtend komt hij terug en ziet voor het winkeltje een berg hout liggen.

“Wat is dat?” vraagt hij ontzet.

“De kast”, antwoordt de eigenaar. “Ik voelde me schuldig dat ik 25 euro had durven aanvaarden voor wat brandhout en dus heb ik u een dienst bewezen door de kast voor u in stukken te zagen.”

Een wat oudere dame stapt op de bus. Een heer wil onmiddellijk opstaan, maar de dame is hem voor: “Blijft u rustig zitten, mijnheer.” zegt ze.

“Maar ik... eh....” mompelt de man, terwijl hij nog een poging doet om op te staan.

“Blijft u rustig zitten,” herhaalt de vrouw. “Doe me dat plezier...”

“Plezier?” vraagt de man verontwaardigd. “Ik moest er bij de vorige halte al uit!”

Een wat oudere dame stapt op de bus. Een heer wil onmiddellijk opstaan, maar de dame is hem voor: "Blijft u rustig zitten, mijnheer." zegt ze.

"Maar ik... eh...." mompelt de man, terwijl hij nog een poging doet om op te staan.

"Blijft u rustig zitten," herhaalt de vrouw. "Doe me dat plezier..."

"Plezier?" vraagt de man verontwaardigd. "Ik moest er bij de vorige halte al uit!"

"Hoe heet jij?" vroeg de pastoor aan Sander.

"Dat is nogal straf," antwoordde de kleine jongen. "U hebt me zelf gedoopt en u weet het niet!"

"Zeg Jan, weet jij hoe oud een aal wordt?"

"Nee."

"Eén jaar. Want een kwartaal is drie maanden."

Hubert maakt voor de eerste keer in zijn leven een zeereis mee. Na amper een paar uur begint hij zich misselijk te voelen en al gauw hangt hij over de reling. Een bezorgde steward vraagt hem of hij het middageten in de kajuit mag serveren.

"O neen," zegt Hubert. "Bespaar u de moeite. U gooit het beter meteen overboord!"

"Ik kom zopas van de tentoonstelling, mijnheer Bosmans. Uw schilderijen zijn de enige die ik kon bekijken."

"O, dank u."

"Ja, voor de andere stonden voortdurend zoveel mensen."

Frieda: "Wat is voor jou de uitverkoren man?"

Paula: "Eén die slim genoeg is om veel geld te verdienen en dom genoeg om het aan mij te geven."

"En? Is jouw vrouw knapper geworden van dat moddermasker dat ze wilde uitproberen?"

"Een paar uurtjes maar. Toen viel het eraf."

Een echtpaar was boodschappen aan het doen. Ze liepen door het winkelcentrum en bleven voor bijna alle etalages staan. Toen de vrouw opzij keek, merkte ze dat ze haar man nergens meer zag. Ze wist dat ze nog veel te doen hadden en werd kwaad. Ze rommelde in haar handtas om haar gsm te zoeken en belde haar man om te vragen waar hij was. Hij antwoordde kalm: "Liefste, herinner jij je die juwelierszaak nog waar we 5 jaar geleden waren en waar je helemaal verliefd werd op die diamanten halsketting die we toen helaas niet konden betalen? Ik vertelde je toen ook dat ik hem ooit voor je zou kopen."

De ogen van de vrouw vulden zich met tranen en terwijl ze een snik probeerde te onderdrukken, fluisterde ze: "Ja, die juwelierszaak herinner ik me zeker nog."

"Wel, ik zit in 't café ernaast!"

"Papa, wat is dat, een baas?"

"Een baas, mijn jongen, is een mijnheer die te laat naar kantoor komt als ik op tijd ben en die te vroeg komt als ik te laat ben."

Doordenker

L	S	T	J	I	J	K	R	A	N	P	D	V	R	E	M	A
V	E	R	A	L	E	B	U	E	M	G	R	E	B	A	T	K
L	T	P	O	M	B	U	R	E	A	U	E	L	S	S	H	T
S	E	I	A	E	M	F	G	Z	E	A	S	H	E	E	E	S
T	L	L	K	P	R	F	E	N	A	T	S	L	C	T	E	E
A	E	E	H	A	W	E	P	I	A	N	O	K	R	U	K	J
O	V	O	E	N	E	T	T	W	O	T	I	E	E	R	A	K
E	I	T	N	A	P	Z	U	D	E	G	R	A	T	W	S	N
B	S	S	J	C	E	L	M	D	R	L	E	N	A	E	T	A
D	I	L	T	V	O	F	D	I	J	E	E	O	I	H	R	B
L	E	E	E	O	E	U	D	V	P	O	E	F	R	I	N	N
K	T	M	A	F	R	L	K	A	K	T	U	E	E	N	T	E
S	A	M	B	N	E	I	J	N	K	S	R	H	J	E	A	T
P	F	O	D	E	G	E	K	A	R	G	D	T	A	A	F	E
R	E	H	K	F	A	U	T	E	U	I	L	D	F	E	E	O
T	L	C	N	B	T	I	F	V	K	L	S	T	O	E	L	V
A	F	S	A	F	E	E	E	U	Z	D	E	I	S	A	N	D

Welk woord staat niet in het rooster ?

BERGMEUBEL-BUFFET-BUREAU-CANAPE-DIVAN-DRESSOIR-ETAGERE-
FAUTEUIL-KLAPSTOEL-KRUK-LIGSTOEL-PIANOKRUK-POEF-SCHOMMELSTOEL-
SOFA-SECRETAIRE-STOEL-TAFEL-TELEVISIETAFEL-THEEKAST-VOETENBANKJE-

Oplossing

Oplossing van de maand JUNI : DRUM stond niet in het rooster.

Schiftingsvraag : er werd het meest gekozen voor VIS.

Winnaars : Schuerbier Greta k147, Boiy Bernadette k230, Meyns Maria fl 4, Van Iersel fl 9, Bruyninckx fl 25, Neyens Mieke fl 210

Het laatste blad mag ingevuld afgegeven worden aan de receptie voor 20 Juli 2024. Het juiste antwoord wordt beloond. Veel succes !!!!

Naam:

Kamer of flatje:

Schiftingsvraag : hoeveel vrijwilligers komen er in Zonnewende helpen?



WZC ZONNEWENDE

Kerkstraat 5-9
2950 Kapellen

Tel. 03 660 25 00

info.zw@zusters-berlaar.be

Dit huiskrantje vind je ook digitaal op onze website www.zonnewendekapellen.be.