



't Zonneke
WZC Zonnewende
Augustus 2024

Inhoud



Voorwoord	3
Column Lorraine	4
Pastoraal Hoekje	5
Bewonersnieuws	9
Maandinfo	12
Valpreventie	18
Puzzelhoekje	19
Activiteiten	22
Standbeeld van de maand	31
Acteur van de maand	32
Vraag van de maand	34
Pret en verzet	35
Doordenker	37
Tot slot	39

Voorwoord

Beste bewoner, familie,...
Beste lezer,

We zijn over de helft van het jaar. De zomervakantie is halverwege, velen hebben al welverdiende rust genomen, anderen hebben het nog te goed. Ook in Zonnewende bolt het leven rustig verder.

Geniet ook deze maand weer van de verhalen, breek je brein op de puzzels, haal je kleurkunsten boven en vergeet niet te lachen met de mopjes.

Standbeeld van de maand is “Mount Rushmore” in Amerika. Eigenlijk is het een berg met een standbeeld op. Kom er verderop meer over te weten!

Acteur van de maand is de alom gekende Jacques Vermeire. De blauwe overall en het rode petje zullen hem altijd blijven achtervolgen.

Vraag van de maand is “Waarom botsen vliegtuigen niet tegen elkaar in de lucht?”. Gelukkig gebeurt dit (bijna) niet en hoe dat komt lees je in dit Zonneke!

Veel leesplezier!
De redactie

Column Lorraine

Vakantie

Vakantietijd is een tijd van tot rust komen, zalig genieten, niets doen, zich laten bedienen, banden van vriendschap verstevigen en ook oog hebben voor de dingen die we gratis krijgen. Zonneschijn, de mooie natuur, de glimlach van een kind, een bloempje naast een oude muur, een vogel in de lucht, het gezoem van een bijtje. Het klinkt als een orgelspel in het zomerse gebeuren.

Langs de hoge beschermde dijken in de polder waait de wind in de buigende populieren, terwijl kladden spreeuwen, merels en eksters door de lucht kwetteren.

In het eigen hofke strekt de tuinzetel zijn armen uitnodigend uit en blootvoets genieten we van een grassprietje tussen de tenen. Zalige far niente.

Leve de vakantie.

Lorraine



Pastoraal hoekje

Een kaarsje branden...

... om iemand te ondersteunen, om iets te vragen, om iets te vieren, om te danken, omdat je aan iemand denkt die je ongeloofelijk veel mist ... Er zijn ontelbare redenen om een kaarsje te branden, voor iemand of voor jezelf. De verschillende redenen hebben één ding gemeen: het wordt uit gevoel gedaan, uit liefde. Omdat je blij bent en wilt danken, omdat je je verdrietig voelt en iets wilt verwerken, omdat je ergens op hoopt, ...

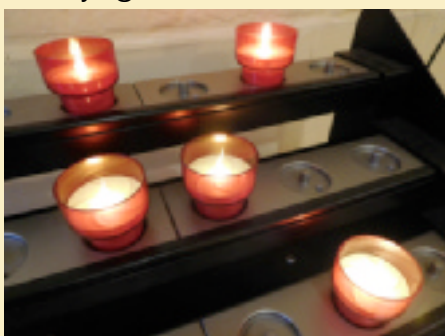
Het is een laagdrempelig ritueel dat toegankelijk is voor iedereen. Het is een universeel en open ritueel dat iedereen begrijpt en waar iedereen zijn of haar eigen persoonlijke invulling aan mag geven. Het is een zinvol ritueel dat doet stilstaan bij het licht dat het donker anders maakt en verjaagt. Het is een mooi gebaar dat veel mensen een gevoel van kracht en verbinding geeft.

Het heeft voor sommige mensen ook en vooral een religieuze betekenis. De wezenlijke dingen van het geloof zijn onzichtbaar. Juist daarom kunnen mensen behoefte hebben aan tastbare dingen die ons aan God en ons geloof herinneren. Een kaars is een veelzeggend symbool: het symboliseert de liefde van God, licht en warmte. Een kaars branden werkt als een bemoediging, als een gebed, als een moment van meditatie of als een je verbonden voelen met het goddelijke.

HET KAN (WELDRA) IN ONZE STILLE RUIMTE/KAPEL!

Ja, inderdaad! Een offertafel met elektrische kaarsjes werd besteld en wordt weldra geleverd (of is reeds geleverd op het moment dat dit krantje verschijnt). Vanuit RZL (religie - zingeving - levensbeschouwing) is er dus een nieuw aanbod! Voortaan mag en kan je een kaarsje branden in onze stille ruimte, in de kapel op het gelijkvloers nabij het onthaal. Het gaat over elektrische kaarsjes die voldoen aan de veiligheidsvoorschriften. Echte kaarsen met vuur blijven verboden in het ganse huis!

Voel je dus vrij om op eender welk moment onze stille ruimte binnen te gaan en een kaarsje te branden voor welke intentie dan ook. IEDEREEN is welkom, ook familieleden en vrienden. Lukt het je niet om zelf/alleen naar de kapel te gaan? Vraag het aan iemand die je komt bezoeken of laat het gerust aan mij (Pascale) weten via de teamcoach. De bediening is heel eenvoudig: gewoon een kaarsje nemen onderaan de tafel en het bovenaan plaatsen. Het kaarsje gaat vanzelf branden en wel 5 uren lang.



Communie ontvangen...

Tweewekelijks bieden wij een eucharistieviering aan. De data staan steeds vermeld in 't Zonneke. Sommige bewoners geven echter aan vaker behoefte te hebben aan het 'Brood van Christus'. Deze maand wordt er een **extra communie-moment** voorzien in de kapel op **dinsdag 6 augustus om 10.30 uur**, op het feest van de 'Gedaanteverandering van de Heer'.

Van harte welkom!

Weet dat communie ontvangen op de kamer ook mogelijk is, vertel het mij (Pascale) of geef het door aan de teamcoach, voor de flatbewoners aan Sabrina.

6 augustus, Gedaanteverandering van de Heer

Soms overvallen ons bepaalde gebeurtenissen waarvan wij slechts achteraf de diepe zin ontdekken. Zo hebben de drie uitverkoren leerlingen, Petrus, Jakobus en Johannes, het Tabor-gebeuren ervaren. De verblindende helderheid waarmee Jezus hen zijn waar gelaat van God laat zien, overrompelt hen zo, dat zij dit mooie moment willen vasthouden. Zij voelen zich op hun bestemming. Waarom nog verder gaan? Zonder de pijn en het lijden van Goede Vrijdag zouden zij Pasen willen vieren. In deze voorafbeelding van zijn verrijzenis gunt Jezus ons een blik achter de schermen van onze eeuwige toekomst. Maar met Hem moeten wij ook de weg naar Jeruzalem gaan, de weg van een consequent geloof tot het uiterste. De liturgie besteedt eigen lezingen aan dit feest.

(bron: bijbelcitaat.be)

- Die dag is er een '**communie-moment**' in de kapel om 10.30 uur.

15 augustus, Tenhemelopneming van Maria

Hoogfeest

Soms denken wij dat het voor Maria niet zo moeilijk was. God liet haar door voorspellingen en verschijningen weten waar zij aan toe was. Haar Zoon zou een belangrijk iemand worden. Iedere moeder hoort dat graag over haar kind. Zij zag ook de mirakelen en het groeiend succes van Jezus. Wij vergeten dat het een enorm geloof van haar vergde. Zij moest maar afwachten of de voorspellingen waar zouden worden. Onder het kruis leek alles een leugen te zijn. Haar Zoon stierf als een misdadiger. Haar consequent geloof tot in het onbegrijpelijke toe liet haar als eerste gelovige de eeuwige glorie delen.

(bron: bijbelcitaat.be)

- We vieren dit hoogfeest in de eucharistie op **woensdag 14 augustus**

Maria-uurtjes in de kapel en uitleg over de kaarsjestafel

- Dinsdag 20 augustus om 10.30 uur: Maria-uurtje in de kapel voor Azalea/Begonia & Campanula/Dahlia & Cederhof
- Woensdag 21 augustus om 10.30 uur: Maria-uurtje in de kapel voor Edelweiss/Fresia & Gladiool
- Donderdag 22 augustus om 10.30 uur: Maria-uurtje in de kapel voor Hyacint & Iris & gebruikers van het dagcentrum

Aanbod vieringen in ons woonzorgcentrum

- Woensdag 14 augustus om 10.30 uur: eucharistie in de Zilverlinde
- Woensdag 28 augustus om 10.30 uur: eucharistie in de Zilverlinde

Aanbod vieringen via radio of tv, en in de Sint-Jacobuskerk

Eucharistie meevieren via radio:

- De radiomissen kan je elke zondag beluisteren op Radio 1 om 10.00 uur
- De mis beluisteren kan ook dagelijks op Radio Maria om 9.00 uur, op zondag om 10.00 uur (DAB+ of Internet)

Eucharistie meevieren via tv:

- 04/08/2024 - 18^e zondag door het jaar
op **VRT Canvas** om 10.00 uur
Sint-Servaasbasiliek, Grimbergen
- 11/08/2024 - 19^e zondag door het jaar
op **NPO 2** (Nederland) om 10.00 uur
Onze-Lieve-Vrouw van Lourdeskerk, Bergen op Zoom
- 15/08/2024 - Tenhemelopneming van Maria
op **VRT 1** (Eurovisie) om **11.00 uur**
Sint-Quintinuskathedraal, Hasselt
- 18/08/2024 - 20^e zondag door het jaar
op **VRT 1** om 10.00 uur
Basiliek van Onze-Lieve-Vrouw, Dadizele
- 25/08/2024 - 21^e zondag door het jaar
op **NPO 2** (Nederland) om 10.00 uur
Heilige Johannes de Doperkerk, Mijdrecht

(bron: Kerknet-redactie)

Meevieren in de Sint-Jacobuskerk, naast het woonzorgcentrum:

- Iedere zondag van augustus: viering om 11.00 uur
- Donderdag 15 augustus om 11.00 uur: Tenhemelopneming van Maria

Bezinning

Met een Mariabezinning sluit ik dit pastoraal hoekje af. Aan alle lezers een zalige hoogdag toegewenst op 15 augustus en een dikke proficiat aan alle moeders en Maria's.

Een hartelijke groet vanwege Pascale

**MARIA,
jij bent zo heel gewoon
en toch ook weer gans anders,
met steeds nieuwe namen
de eeuwen door bedacht.
Gevierd, bezongen en vereerd
met altijd andere woorden
en duizend melodieën
als eindeloze litanieën
die jouw gelaat omkransen.
Men heeft jou willen vatten
in beelden, kleuren, lijnen.
Niet één creatie was volmaakt
want jij bent veel méér.
En toch ... gewoon een vrouw
maar door de Geest gedreven
om Hem, Gods Zoon,
te dragen
in goede en kwade dagen
heel diep geborgen in jouw hart
of in je armen,
of op jouw schoot
tot in het bittere uur van duisternis en dood.
Leer ons, Maria,
hoe wij anderen kunnen dragen.**

Bewonersnieuws

Onze jarigen van augustus 2024!

1 augustus **Maria Van Dijck** 95 jaar *Azalea*

4 augustus **Rosa Janssens** 89 jaar *Campanula*

5 augustus **Lia Jonck** 80 jaar *Gladiool*

7 augustus **Philomène Joossens** 90 jaar *Azalea*

18 augustus **Bernadette Boiy** 76 jaar *Iris*

23 augustus **Ritta Janssens** 86 jaar *Fresia*

23 augustus **Lena Raes** 88 jaar *Gladiool*

24 augustus **Paula Wouters** 85 jaar *Begonia*

25 augustus **Marcel Janssens** 92 jaar *Iris*

29 augustus **Frieda Van den Bleeken** 85 jaar *Hyacint*

30 augustus **Lily Van den Moer** 93 jaar *Dahlia*

30 augustus **Frieda Beinaerdt** 87 jaar *Iris*

30 augustus **Denise Rombouts** 73 jaar *Gladiool*

Hiep hiep hoera!

Hier verwelkomen we graag onze nieuwe bewoners!



Welkom!

Meis Bunnanmeijer
Ina Verstallen
Leo Stes
Annie Verhulst
Maria De Keyser

*Met droefheid in ons hart,
maar dankbaar om het leven,
nemen we afscheid van:*

**Jean Smits
Maria Berckmans
Marie Van den Hove
Greet Schuerbier
Rik Smeets**

"Wat je in je hart bewaard, raak je nooit meer kwijt."

Maandinfo

Een vleugje poëzie

Moeder

Moeder hoe kan ik je danken
Voor alles wat je deed
Geen ander dan jij
Was zo goed voor mij
In vreugde en in leed

Moeder je blijft in mijn leven
De vrouw waar ik het meest van hou
Want al wat ik nu ben
En al wat ik nu ken

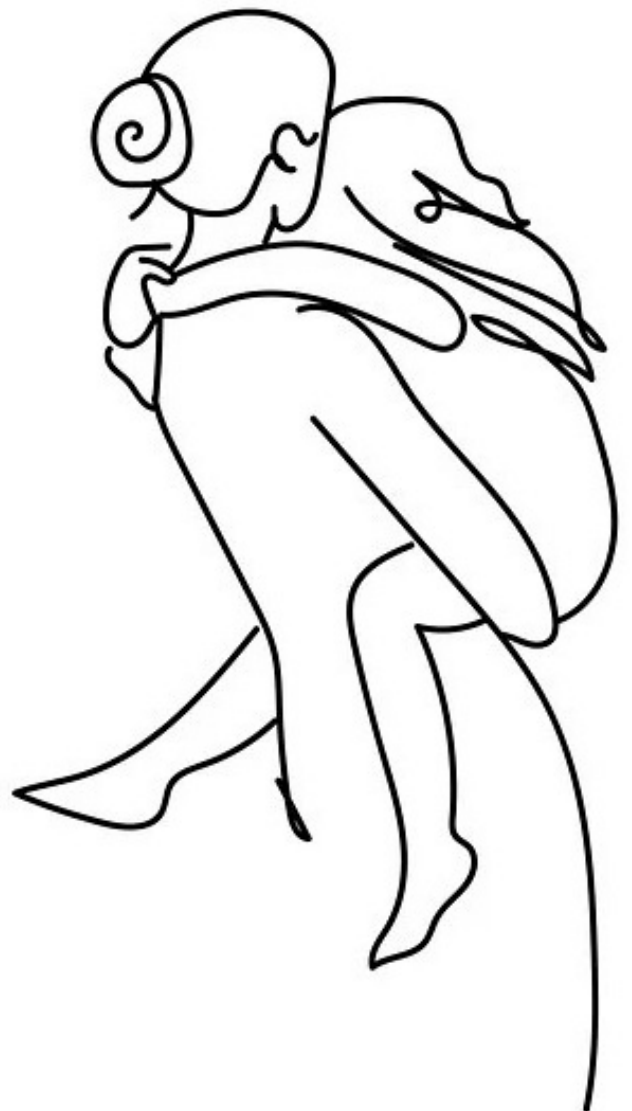
Moeder dat dank ik aan jou
Je hebt me in het leven
Steeds liefde gegeven
Je dacht slechts aan mij
Je hebt zonder klagen
M'n zorgen gedragen
Niet een was zo goed als jij

Moeder hoe kan ik je nu toch danken
Voor al dat gene wat jij voor me deed
Want geen ander dan jij
Was altijd zo lief voor mij
In vreugde en in leed

Moeder je blijft in m'n leven
De vrouw
Waar ik het meest van hou
Want al wat ik nu ben
En al wat ik nu ken

Moeder dat dank ik aan jou

Zangeres zonder naam



Augustus



Augustus is de achtste maand van het jaar. De maand heeft 31 dagen. Net zoals zijn voorganger juli. Augustus wordt ook wel de oogstmaand genoemd.

Belangrijke dagen

15 augustus: Onze-Lieve-Vrouw Hemelvaart, alsook Antwerpse Moederdag

Sterrenbeelden

Leeuw: 23 juli – 22 augustus

Maagd: 23 augustus – 24 september

Bekende jarigen

Frank Deboosere, Bart Kaell, Will Tura, Barack Obama, Whitney Houston, Paul Jammers, Madonna, Rocco Granata, Jean-Luc Dehaene, Fidel Castro, Robert De Niro en Coco Chanel.

Het weer

Met de maand augustus komt er een einde aan de meteorologische zomer. De temperaturen beginnen stilaan terug af te nemen. Gemiddeld liggen de maximumtemperaturen tussen de 18°C en 23°C. De minima liggen tussen de 8°C en 13°C. Er zijn ook dagen van 30°C en zelfs meer mogelijk.

In augustus kan het tamelijk nat zijn en onweders kunnen de gemiddelde hoeveelheid neerslag doen toenemen. De zon laat zich zo'n 190 uur zien.

Weerspreuken

Geeft augustus niet veel regen, maar wel veel zonneschijn, dan krijgen we zeker goede wijn.

Begin augustus heet, lang en wit het winterkleed.

Noordenwind in augustus opgestaan, brengt standvastig weder aan.

Menigeen heeft het al ondervonden, wervelwinden zijn aan het augustus weer verbonden.

Geschiedenis van het ijsje



Tijdens de zomermaanden doen de ijssalons en de ijskarretjes weer gouden zaken. Deze verkoelende lekkernij bestaat al eeuwenlang in verschillende variaties. Er is niet één persoon geweest die het ijs heeft uitgevonden. Op verschillende plaatsen in de wereld begon men rond hetzelfde moment te experimenteren met ijs.

Enkel de allerrijksten konden het zich veroorloven en stuurden hun bedienden de bergen in om ijs/sneeuw te halen. Dit werd geserveerd met honing en fruit. De voorloper van het ijs zoals we het nu kennen. Rond 700 maakten de Chinezen een mengeling van melk, bloem en kamfer in een metalen buis, gekoeld in sneeuw.

Na de Romeinse tijd is er geen historisch bewijs dat Europeanen ijs aten. Dit bewijs is er pas sinds de reizen van Marco Polo in de 13e eeuw. Hij bracht vanuit Perzië de sherbet mee naar Italië. Dit was een bevroren drankje met fruitsmaak. Catharina de'Medici bracht het dan weer naar Frankrijk toen ze in 1533 trouwde met koning Henry II. Hierna verspreidde het ijs (vergelijkbaar met een sorbet of waterijs), zich door de rest van Europa.

Vanaf de 17e eeuw publiceerden vooral Franse chefs de eerste Europese water- en roomijsrecepten. Deze recepten bevatten niet altijd duidelijke aanwijzingen. Men was nog aan het uitzoeken wat het beste vriesproces was. De smaak was van minder belang.

Pas vanaf het midden van de 18e eeuw verschenen ijsrecepten met concrete richtlijnen over het beviezingsproces en met een grote verscheidenheid aan verfijnde bereidingen.

Tot in het midden van de 19e eeuw bleven de bereidingen ingewikkeld en duur. Het bleef daardoor een delicatessen voor de allerrijksten. De consumptie breidde uit naar eetzaal in hotels, luxueuze restaurants en cafés met obers.

Vanaf het einde van de 19e eeuw werd ijs toegankelijker voor iedereen, door de prijsdaling van suiker en kwamen de eerste ijssalons in het straatbeeld. Er verschenen ook steeds meer kookboeken met ijsrecepten.

Schepijs werd steeds populairder. Dit kwam door betere technische uitvindingen en de komst van de Italianen. In de tweede helft van de 19e eeuw brachten economische motieven hen naar ons land. Ze vestigden zich in grote steden en namen hun eigen eetcultuur mee. Een deel van hen ging de straat op met karretjes en prijsden hun zelfgemaakte lekkernijen zoals ijs en gebak aan. Het ijs viel in de smaak en was bovendien goedkoop. Al snel doken ook op andere plaatsen ijsjesverkopers op. De wafelhoorntjes maakten ook hun intrede, vanuit Duitsland en Frankrijk. Er kwam ook aandacht voor aangepaste verpakkingen. Zo konden winkeliers een voorraad verpakt ijs aanleggen. In 1920 werd dit proces geautomatiseerd. Rond die tijd kwamen ook de kartonnen ijsbekertjes op de markt. Na de tweede wereldoorlog kochten steeds meer gezinnen een koelkast met vriesvak. IJsproducenten speelden hier maar al te graag op in en verkochten in de supermarkten industrieel vervaardigd ijs in grote verpakkingen. IJs evolueerde van een seizoensproduct naar een product dat he hele jaar door werd gegeten en gekocht. Er kwamen ook vele nieuwe smaken en variaties op de markt, zoals de Cornetto en het raketijsje. Vandaag de dag is ambachtelijk ijs terug in opmars. Boerderijen die zelfgemaakt ijs verkopen zijn geen zeldzaamheid meer. Ook is er aandacht voor trends en bezorgdheden. Zo is er tegenwoordig ook light ijs, suikervrij ijs, lactosevrij ijs, ijs voor honden enz.



Beste bewoner, familie, contactpersoon

Wist u dat?

In België kampt één op de tien mensen met gehoorverlies. Deze problemen variëren van het minder goed horen van bepaalde tonen tot het helemaal niet meer verstaan van gesprekken. Gehoorverlies kan plotseling of geleidelijk ontstaan en zowel jongeren als ouderen kunnen gehoorverlies hebben. Wanneer u niet goed hoort kan dit een grote impact hebben op uw dagelijkse leven. Merkt u dat uw gehoor is verslechterd? Dan wordt het altijd aangeraden om zo snel mogelijk een gehoortest te doen.

Voor wie?

De Mobiele Zorggroep staat klaar voor mensen die niet of minder mobiel zijn. De audioloog komt langs bij ter plaatse, waardoor geen verplaatsing vereist is. Laat zeker uw oren testen indien u één of meerdere klachten heeft bij onderstaande situaties:

- Moet de televisie luider staan om alles goed te kunnen horen?
- Moet u vaak om herhaling vragen wanneer mensen tegen u spreken?
- Kan u niet meer goed volgen tijdens gesprekken?
- Kan u nog goed telefoneren?
- Kan u nog actief deelnemen aan een gesprek?
- Uw omgeving geeft aan dat u minder goed hoort?
- U heeft vroeger in een lawaaijige omgeving gewerkt?
- U moet zich heel erg focussen om te horen wat er wordt gezegd?

Voordelen?

- Volledig gratis gehoortest (preventie)
- Erkend audicien
- Vrijblijvend, deskundig advies
- Vrijblijvende proefperiode om het hoortoestel uit te proberen
- Goede service en garantie*

We werken samen met de zorginstelling waar u of uw familielid verblijft en brengen u met dit schrijven op de hoogte van onze diensten die een aanvulling zullen zijn op de huidige diensten van de zorginstelling. Wenst u een gratis gehoortest op 9 september? Gelieve de inschrijvingsstrook aan het onthaal van Zonnewende in te vullen.

Voor verdere vragen staan we steeds tot uw dienst.

«Campagne “Samen tegen isolement”

Schrijf u zo snel mogelijk in



De audioloog komt op 9 september vanaf 10u naar ons woonzorgcentrum voor een gratis gehoortest

Aangezien het aantal plaatsen beperkt is, wordt u verzocht uw deelname vóór 26 augustus te bevestigen en uw contactgegevens bij de receptie te noteren aub.

Tot hoors!

		0493/29.01.07		
		planning@mobielezorg.be		
		https://www.demobielezorggroep.be/		
De Mobiele Zorggroep				

Valpreventie

Tip van de maand

Beste lezer

Tijdens deze laatste zomermaand gaan we een paar tips geven die jij als bewoner kunt doen om zoveel mogelijk totterpartijen te voorkomen. Het zijn de kleine dagelijkse handelingen die een wereld van verschil kunnen maken als we ze veilig en wel uitvoeren. Kortom gaat het over ons veilig gedrag.

- Er wordt weleens gezegd: klappen en breien gaan niet samen, maar klappen en stappen is ook geen goeie match. Het is ofwel stappen, ofwel stilstaan en dan klappen met een medebewoner of met wie je ook maar tegenkomt.
- Dit geldt evenzeer voor andere “dubbele activiteiten”: al wandelend een kledingstuk aandoen is geen goed idee. Dus eerst aankleden en dan pas verplaatsen.
- En vanuit zitpositie zich aankleden of wassen aan de lavabo is top.
- De dagen korten alweer, dus tijdig licht aansteken is de boodschap: bij valavond en zeker 's nachts.
- Is er iets van drank of spijs op de grond gemorst, laat een medewerker het direct opruimen en opkuisen, zo wordt de vloer geen schaatsbaan.
- Altijd met het juiste hulpmiddel rondlopen is aan te raden, gebruik dus altijd je rollator.
- Draag het juiste schoeisel en doe je sloefen ook volledig aan.



TIP VAN DE MAAND

Als we ons in het verplaatsen misdragen
Is dat om valpartijen vragen

Puzzelhoekje

Kleurplaat



Zomertegels

Per tegel ontbreekt telkens dezelfde letter. Schrijf de juiste letter op het liggend streepje en daarna in de vakjes. De letters vormen een woord.



1

2

3

4



5

6



Olympische spelen

Bij iedere sporter ontbreekt zijn/haar attribuut. Maak combinaties door de juiste letter bij de juiste nummer te zetten. De letters vormen een woord.

Sporters



1



2



3



4



5



6



7



8

Attributen



M



A



I



O



K



E



N



P

Combinaties

1 2 3 4 5 6 7 8

Oplossing: kampioen

Activiteiten

Terugkerende activiteiten en diensten



Cafetaria 't Zonnehof

Alle dagen open

Van 14u tot 17u



Eucharistieviering

Woensdag 14 augustus en 28 augustus

Om 10u30

In de Zilverlinde



Kapster

Aanwezig op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag

Op afspraak



Avondcafé

Woensdag 28 augustus

In onze cafetaria 't Zonnehof

Van 18u tot 20u

Iedereen welkom!

Activiteiten augustus

Op de volgende pagina's vind je een overzicht van onze gezamenlijke activiteiten voor deze maand. Uiteraard zijn er ook op andere momenten activiteiten op de woongroepen.

Vrijdag 2 augustus

14u: Wandelnamiddag

Voor bewoners van Campanula-Dahlia

Maandag 5 augustus

14u: Bingo in de Zilverlinde

Voor bewoners van Azalea-Begonia, Campanula-Dahlia, Edelweiss-Fresia en de flatbewoners

Dinsdag 6 augustus

10u30: Communiemoment in de kapel

14u: Marktboetiek Hilde in de cafetaria

Vrijdag 9 augustus

10u30: Mannenuurtje in de Zilverlinde

14u: Wandelnamiddag

Voor bewoners van Azalea-Begonia

Maandag 12 augustus

Vanaf 14u: Ijsjeskar

Dinsdag 13 augustus

Vanaf 14u: Bibmobiel in de cafetaria

Woensdag 14 augustus

10u30: Eucharistieviering in de Zilverlinde (de Tenhemelopneming van Maria wordt gevierd)

Maandag 19 augustus

14u: Bingo in de Zilverlinde

Voor bewoners van Gladiool, Hyacint en Iris, de gebruikers van ons CDV en de flatbewoners

Dinsdag 20 augustus

10u30: Maria-uurtje in de kapel

Voor de bewoners van Azalea-Begonia, Campanula-Dahlia en onze flatjes

Woensdag 21 augustus

10u30: Maria-uurtje in de kapel

Voor de bewoners van Edelweiss-Fresia en Gladiool

Donderdag 22 augustus

10u30: Maria-uurtje in de kapel

Voor de bewoners van Hyacint en Iris, en de gebruikers van het CDV

Vrijdag 23 augustus

14u: Wandelnamiddag

Voor de bewoners van Edelweiss-Fresia

Maandag 26 augustus

14u: Paralympische Spelen in de Zilverlinde

Woensdag 28 augustus

10u30: Eucharistieviering in de zilverlinde

Van 18u tot 20u: Avondcafé in de cafetaria

Vrijdag 30 augustus

14u: Wandelnamiddag

Voor de bewoners van Gladiool

Externe activiteiten

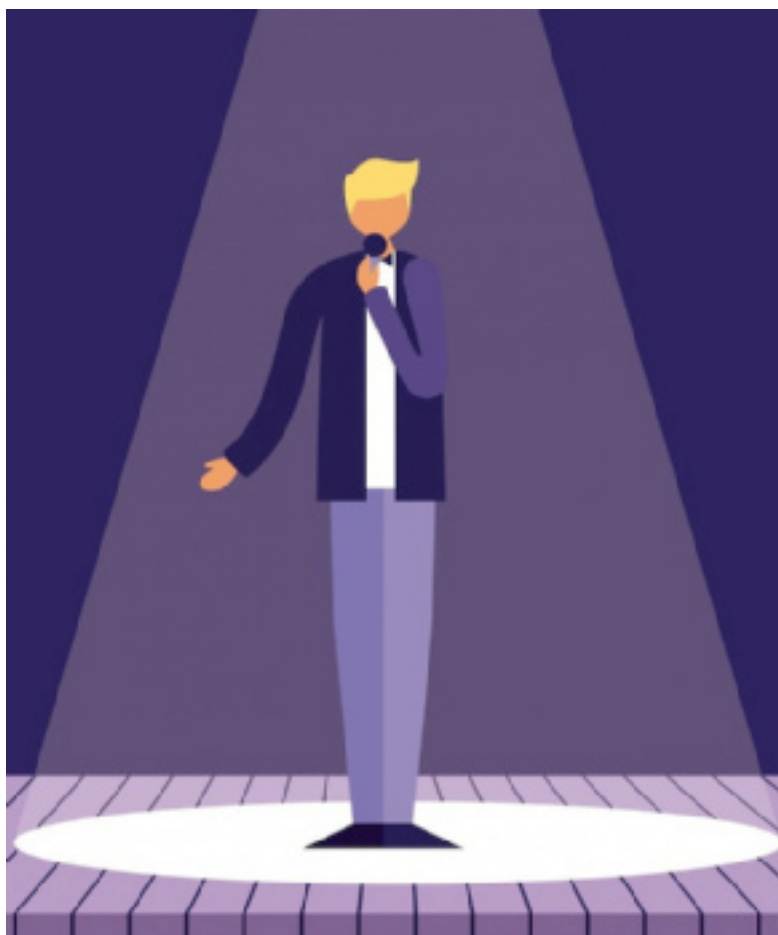
Op deze pagina brengen we graag een activiteit onder de aandacht waar u, samen met uw familie/naasten aan kan deelnemen. Het zijn activiteiten die niet georganiseerd worden door Zonnewende, maar waar we graag reclame voor maken.

ATV-vertelling

Zin in een avond vol humor, plezier en ambiance? Kruis dan zeker 5 augustus in je agenda aan! Cabaretier Johan Petit geeft het beste van zichzelf in het gemeentepark.

De voorstelling start om 20u en de toegang is volledig gratis.
Brouwerij De Koninck trakteert elke bezoeker op een verfrissing.

Vergeet zeker je stoeltje niet!



Voorbije weken



Ook in juli kon je onze bewoners regelmatig spotten in het park.



Elke tweede vrijdag van de maand is het mannenuurtje in de Zilverlinde.

We trakteren al onze mannen op een verfrissing en een knabbeltje en voorzien een leuke activiteit.



Onze bewoners worden in beweging gehouden. Zowel in onze kinézaal de Klimop als tijdens activiteiten in de Zilverlinde.







Op een zonnige dag in juni werden de handen en voeten van de bewoners van Gladiool gesoigneerd door enkele vrijwilligers.



Standbeeld van de maand

Mount Rushmore



Mount Rushmore is de officiële naam van een Amerikaans nationaal park in de staat South Dakota. In dat park bevinden zich vier enorme uit steen gehouwen hoofden van prominente Amerikanen.

Ongeveer 400 arbeiders werkten van 1927 tot 1931 aan de bouw van de hoofden. Voluit hebben die de naam “Mount Rushmore National Memorial”.

Met behulp van dynamiet werd er ongeveer twee miljoen kilo rots van de bergwand geblazen. Daar werden dan vier busten van 18 meter hoog uit gehouwen. Het gaat om de Amerikaanse presidenten George Washington, Thomas Jefferson, Theodore Roosevelt en Abraham Lincoln.

Het monument staat symbool voor de eerste 130 jaar van het bestaan van de Verenigde Staten. De vier presidenten werden uitgekozen op basis van hun verdiensten in het behoud van de republiek en de uitbreiding van het grondgebied.

De stenen zijn de trots van South Dakota en trekken jaarlijks ongeveer 3 miljoen bezoekers.

Vlaamse acteur van de maand

Jacques Vermeire

Jacques Vermeire is geboren op 27 mei 1951 in Antwerpen. Hij volgde toneel, dictie en voordracht aan het Stedelijk Conservatorium van Mechelen. Hij haalde een grauaat in marketing en ging nadien aan de slag als importeur en verkoper van schoenen. Hij is ook nog aan koper geweest bij Bayer in Antwerpen.

In de jaren 60 en 70 zat Jacques in verschillende muzikale groepen en was hij er de zanger. Zo trad hij op met “Family Eight”, “Scobo Band” en “Kabbaar”.

Midden jaren '70 zette hij zijn eerste stappen bij de BRT als acteur. In 1983 startte zijn carrière er dan echt in het radioprogramma “Sportkaffee”. Dat programma liep van 1985 tot en met 1990 en werd opgenomen met publiek. Het werd zondagavond uitgezonden tussen 17 en 20 uur op BRT2 Omroep Limburg. Voor de start van het programma en tijdens het radionieuws van 19u entertainde Jacques het publiek. Hij imiteerde o.a. Eddy Wally. Frank Dingenen die een keer te gast was merkte Jacques kwaliteiten en bezorgde hem in 1986 een kleine rol in de serie “Meester, hij begint weer!”.

Zijn grote doorbraak op tv kwam er in 1989. Dezelfde Frank Dingenen introduceerde hem als panellid in “De drie wijzen”. In 1990 begint de nieuwe reeks “FC De Kampioenen” waar Jacques de rol van iconische garagist DDT voor zijn rekening neemt. Het werd een groot succes.

Ook zijn carrière op de planken, als komiek, nam een steile vlucht.

In 1989 speelde hij voor het eerst een eindejaarsshow, “Oei Jacques”, als komiek en acteur. Hij mocht de show vier keer brengen. Kort nadien volgde “Zaalshow 1”, samen met Luc Verschueren, die hij maar liefst 700 keer speelde, tussen 1989 en 1992.

Op dat succes surfte hij verder en al gauw kwam “Zaalshow II”. Wederom een show met aangever Luc Verschueren, die ze speelden van 1993 tot 1995. In 1996 volgde een oudejaarsavondshow, “Follies Vermeire”.

In 1994 zette hij de stap naar het witte doek en speelde Jacques de hoofdrol in de bioscoopfilm “Max”. Hij was tevens producer van de film.

In de jaren die volgden was Jacques nog te zien als acteur in verschillende series en als entertainer en panellid in tv-programma's.

In 1998 zet Jacques de tv-wereld op zijn kop door over te stappen naar VTM. Hij werd al snel de man van 1 miljard genoemd (het bedrag dat hij gekregen zou hebben van VTM om bij hen te komen werken.) Hij krijgt er zijn eigen “Jacques Vermeire Show”, dat 26 afleveringen loopt.

In 1999 trekt hij terug zijn overall aan en speelt hij de hoofdrol in de serie “Verschoten & Zoon”. Die loopt tot 2006.

In 2006 start VTM met “Sterren op de dansvloer” dat Jacques mag presenteren. In 2010 loopt de show op zijn einde.

In de jaren nadien speelt hij nog rollen in o.a. “Wittekerke”, “David” en “Hallo K3”.

Hij waagt zich ook aan kinderfilms (o.a. “Plop en de pinguin”) en een musical (“Alice in Wonderland”).

In 2012 lonkt het podium terug en maakt hij er zijn comeback met de zaalshow “5 voor 12”. De show is een succes. Twee jaar later doet hij het nog eens over met een nieuwe show “5 nà 12”. In 2015 volgt dan “Veel vijven en zessen”, opnieuw een zaalshow. Dat jaar verschijnt ook zijn boek “De man met de pet”. Het is een rondleiding in de wereld van Jacques, vol nostalgie en verzamelingen.

In 2016 gaat Jacques op tournee met enkele mede panelleden van “De Drie Wijzen”. Hun show krijgt een jaar later zelfs een vervolg (“De 3 Grijzen”).

In 2017 en 2018 is Jacques nog te gast bij “Alloo bij...” en “Groeten uit 1963”. In 2018 gaat zijn volgende zaalshow in première. “Van 7 tot 77” is wederom een succes. Na enkele solo voorstellingen krijgt hij hier terug Luc Verschueren aan zijn zijde. Omwille van de Coronapandemie loopt de show tot 2022. Jacques duikt ook nog op in “Vive la Vie” en “Het Huis”.

In 2021 viert Jacques zijn 70e verjaardag en dit ontgaat geen enkele zender die elks een eigen feestprogramma voorziet.

In 2023 is Jacques één van de twee spelleiders in “Eenmaal Andermaal”. Er worden ook 6 afleveringen uitgezonden van “De Vermeires”, hun eerste reality-programma. In het najaar gaat “Zaalshow 2.0” in première. Ook hier krijgt hij het gezelschap van Luc Verschueren.

Tijdens zijn lange carrière heeft Jacques al heel wat prijzen gewonnen.

Privé heeft Jacques al wel wat watertjes moeten doorzwemmen. In de jaren 90 ging hij door een veelbesproken echtscheiding en verloor hij zijn beide ouders op amper enkele dagen van elkaar. Later moest hij het overlijden van zijn volgende twee levenspartners verwerken én voerde hij zijn eigen strijd tegen kanker.

Jacques heeft twee kinderen uit zijn eerste huwelijk, Maxime en Julie. Met hen heeft hij een uitstekende band.

Jacques zijn professionele carrière zit er nog niet op. Hij is nog steeds te zien op tv.

Vraag van de maand

Waarom botsen vliegtuigen niet tegen elkaar in de lucht?



In de lucht blijft de piloot in contact met verkeersleiders op de grond. Zij zitten in een luchttoren en houden stijgende en landende vliegtuigen in het oog. De vliegtuigen die hoog in de lucht vliegen worden in de gaten gehouden door mensen achter grote computerschermen. Dit alles wordt gecoördineerd door Euro Control. Een internationale organisatie die instaat voor de ondersteuning van de Europese luchtvaart. Zij kunnen zien welk vliegtuig waar aan het vliegen is.

Moderne vliegtuigen zijn uitgerust met geavanceerde radarsystemen die met andere vliegtuigen communiceren.

Er zijn tevens minimale afstanden afgesproken. Zo kan het vliegverkeer veilig verlopen én wordt de capaciteit van het luchtruim optimaal benut. Luchtverkeersleiders geven de bemanning van vliegtuigen koers-, hoogte- en/of snelheidsinstructies, zodat deze minima niet worden overschreden.

Pret & verzet

Onze lieve kleinen

Mijn zoon Ben (8) heeft een moedervlekje op zijn borst. Zijn vraag: 'Mama, als dit mijn moedervlek is, waar is dan mijn papavlek?'

Mijn dochter Chloe (9) vroeg me in de badkamer plots heel serieus: 'Mama, waarom gebruik jij eigenlijk toiletgeur?' Met het flesje parfum in mijn handen vroeg ik: 'Waarom denk je dat?' Zij: 'Kijk eens wat er op het flesje staat...Eau de Toilette!'

Mijn zoon deed vrijwilligerswerk in een weeshuis in Cambodja. Toen hij aan één van de meisjes vroeg hoe oud ze was, antwoordde ze fier: "Ik ben zeven, maar als ik op mijn tippen sta ben ik acht."

Elke zaterdagochtend ga ik een uurtje dansen met mijn kleindochter Merlijn (3). Onlangs kon ik niet mee, omdat ik geopereerd werd. Haar verklaring tegen iedereen die het horen wilde: "Moeke is er niet bij, ze is préparé."

Op het einde van haar tweede zwangerschap verzuchtte mijn dochter tegen haar zontje Lander (4) dat zijn broertje nu wel zou mogen komen. Zijn bezorgde antwoord: "Ja mama, maar er is geen deur."

Saskia (2) gaat sinds kort op haar potje. Dit houdt haar blijkbaar heel sterk bezig, want toen haar moeder onlangs koffie aan het maken was met het koffiezetapparaat, stond ze eerste met grote ogen te kijken. Daarna riep ze verwonderd en enthousiast uit: "Kijk mama, de koffie doet ook pipi!"

Celientje kijkt er naar uit om in september naar het eerste leerjaar te mogen gaan. Toen ze begin augustus aan haar mama vraagt hoeveel nachties ze nog moet slapen voor de school weer begint, antwoordt deze: "Celine, dat weet ik niet van buiten hoor!" Waarop Celine zegt: "Weet je het dan van binnen, mama?"

Op een dag nam Gusta haar kleindochter Elke mee naar de zee. Elke was toen 4 jaar en het was haar eerste bezoekje aan de zee. Toen ze uit het station van Blankenberge kwamen, wandelden ze eerst naar het beeld op het plein: een vrouwenbeeld aan wat water. Daarop zei Elke met een ontgoocheld gezichtje: "Is dat nu de zee?"

Mopjes

Een chauffeur haalt zijn baas, die langzaam doof aan het worden is, op van kantoor.

“En? Weer de hele dag pinten gedronken en met de secretaresse geflirt?”

“Nee,” antwoordt zijn baas. “Vandaag heb ik een hoorapparaat gekocht.”

In een oud koninkrijk werden zoveel gevallen van echtbreuk vastgesteld dat de koning er paal en perk moest aan stellen. Hij gaf het bevel om alle mannen die hun vrouw ontrouw waren, in de rivier te werpen, waarop de koningin vroeg: “Lieve! kun jij zwemmen?”

Camille toont een mooi prentje met een pauw erop aan de onderwijzeres. Die vraagt hoe die mooie vogel heet. Camille is de naam vergeten en zegt: “Het is een kip die in bloei staat.”

Een groep vrienden wordt 40 en ze besluiten dat te vieren.

“Laat ons in De Kroon gaan eten,” zegt één van hen. “Ze hebben daar een knappe, sexy serveerster.”

Zo gezegd zo gedaan.

Tien jaar later willen ze hun 50e verjaardag vieren.

“Laten we weer naar De Kroon gaan. Het eten is lekker en op de wijnkaart staan echt enkele pareltjes,” zegt er één.

Zo gezegd, zo gedaan.

Als ze 60 worden, stelt er weer één van hen een etentje in De Kroon voor.

“’t Is daar rustig en er wordt niet meer gerookt,” oppert hij.

Zo gezegd, zo gedaan.

Rond hun 70e verjaardag komen de vrienden weer samen om te overleggen wat ze zullen doen.

“Laten we naar De Kroon gaan,” zegt één onder hen. “Je kunt er met een rolstoel binnen en er is een lift.”

Zo gezegd, zo gedaan.

Onlangs zijn ze 80 geworden en toen ze zich afvroegen hoe ze dat zouden vieren, zei één van hen: “Laten we in De Kroon gaan eten.”

“Oh ja!” zei één van de vrienden. “Daar zijn we nog niet geweest!”

Anna en Adam zijn 40 jaar getrouwd en hij besteedt geen aandacht meer aan zijn vrouw. Ze besluit daar iets aan te doen en koopt een duur parfum. ’s Avonds gaat ze in die lekkere geur slapen, maar Adam merkt er niets van. De volgende dag koopt Anna sexy lingerie en gaat daar ’s avonds mee op het bed liggen. Hiermee moet het wel lukken, denk Anna. Niks van! De volgende dag gaat ze helemaal naakt op bed liggen. Even later komt Adam binnen. Hij kijkt haar aan en zegt: “Ik weet niet wat je aanhebt, maar het moet dringend eens gestreken worden.”

Doordenker

A	F	E	R	A	O	I	U	P	E	U	G	E	O	T	O	E
S	C	E	D	N	T	A	N	G	T	T	C	A	N	P	M	M
A	D	A	T	A	P	U	E	E	L	A	I	D	E	A	N	T
B	E	S	D	N	A	D	O	I	T	O	T	I	A	E	S	S
M	T	O	S	I	S	I	N	J	E	E	R	K	O	R	C	N
E	M	P	T	F	L	N	I	T	E	L	O	R	V	E	H	C
R	T	E	E	T	A	L	R	L	P	M	E	V	O	S	R	O
C	E	L	M	T	S	O	A	E	O	I	N	V	E	B	Y	D
E	M	A	Z	D	A	V	R	C	R	N	T	T	R	A	S	N
D	M	D	N	O	R	L	R	D	S	J	E	O	A	P	L	N
E	A	A	E	R	N	O	E	E	C	A	E	Y	D	O	E	Z
S	S	E	A	D	D	V	F	M	H	G	A	O	B	A	R	H
N	A	D	N	O	H	N	A	H	E	U	I	T	A	I	F	E
E	I	R	J	D	O	F	O	R	D	A	C	A	A	G	W	B
T	I	E	L	O	N	R	B	R	N	R	N	D	S	N	A	K
U	N	N	E	E	A	E	P	S	I	T	A	V	K	L	N	S
E	O	M	T	N	E	G	A	W	S	K	L	O	V	S	A	L

Welk woord staat niet in het rooster ?

AUDI-CADILLAC-CHEVROLET-CHRYSLER-CITROEN-FERRARI-FIAT-FORD-
HONDA-JAGUAR-LANCIA-MAZDA-MERCEDES-OPEL-PEUGEOT-PORSCHE-
VOLKSWAGEN-SAAB-TOYOTA-VAUXHALL-VOLVO



Oplossing

Oplossing van de maand Juli : Klapstoel stond niet in het rooster .

Schiftingsvraag : er helpen 70 vrijwilligers in Zonnewende .

Winnaar : Boiy Bernadette k230

Het laatste blad mag ingevuld afgegeven worden aan de receptie voor 20 Augustus 2024. Het juiste antwoord wordt beloond. Veel succes !!!!

Naam:

Kamer of flatje:

Schiftingsvraag : in welk land ligt de hoogste stad van de wereld?

Tot slot

Bronnen

<https://www.wikipedia.org>
<https://www.jarigvandaag.nl>
<https://www.meteo.be>
<https://www.meteo-julianadorp.nl>
<https://www.meteo-maarssen.nl>
<https://www.historiek.net>
<https://www.isgeschiedenis.nl>
<https://www.absolutefacts.nl>
<https://www.belgianicecream.be>
<https://www.cagnet.be>

<https://www.jacquesvermeire.be>
<https://www.willemwever.kro-ncrv.nl>
<https://www.magazine.vab.be>

<https://www.pixabay.com>
<https://www.pexels.com>
<https://www.freepik.com>

Redactie en vormgeving

Sarah en Evy

Met dank aan

Ilse, Pascale en Lorraine voor hun teksten

Betty voor de doordenker



WZC ZONNEWENDE

Kerkstraat 5-9
2950 Kapellen

Tel. 03 660 25 00

info.zw@zusters-berlaar.be

Dit huiskrantje is digitaal terug te vinden op onze website
www.zonnewendekapellen.be.