



't Zonneke
WZC Zonnewende
September 2024

Inhoud



Voorwoord	3
Column Lorraine	4
Pastoraal Hoekje	5
Bewonersnieuws	10
Maandinfo	13
Valpreventie	16
Puzzelhoekje	17
Activiteiten	19
Standbeeld van de maand	27
Actrice van de maand	29
Vraag van de maand	30
Pret en verzet	31
Doordenker	33
Tot slot	35

Voorwoord

Beste bewoner, familie,...
Beste lezer,

Het lijkt wel of we een paar keer met onze ogen hebben geknipperd en het is weeral september. De grote vakantie is voorbij, de hitte wordt stilaan verdreven, de schoolbel luidt als weleer, heel in de verte lonkt de herfst. Hopelijk heeft de nieuwe maand nog een mooie nazomer in petto en is er terug nieuwe energie om het najaar in te vliegen!

Er invliegen doen ook wij weer met dit Zonneke en de vertrouwde thema's van de maand.

Standbeeld van de maand is dat van "Christus de Verlosser". Het is te bewonderen op een berg in Brazilië en kijkt uit over de stad Rio de Janeiro.

Actrice van de maand is Alice Toen. Kom het palmares van deze kranige dame hier verderop te weten.

Vraag van de maand is "Hoe kan je zien of een boom ziek is?".

Veel leesplezier!
De redactie

Column Lorraine

September

Vrienden van ons zijn nog net op tijd vertrokken, voor een laatste vakantie richting zuiden. Zij zitten nu op een terrasje de fransman uit te hangen met hun pastis. Ze kunnen wandelen tussen de lavendel, wij wandelen tussen de maïs. Ik gun het hen van harte.

Ik zie naar de aangeslagen ruiten, want het ruikt hier al naar de herfst. De bladeren beginnen te vallen, gedaan met genieten in de tuin in 't zonnetje. Nu hakken we de bladeren van het gazon.

De zomerbloemen beginnen er ziekelijk uit te zien en de sla is opgevreten door de slakken, door het vele nat. De meisjes op straat lopen terug naar school in hun blauwe uniformen, en een maand daarvoor liepen ze nog losjes in de blouse.

Hoe kan een maand zoveel verschil maken? In wat voor een land leven wij? Wij beginnen stilaan te denken aan de griepinenting. Wij hebben niet genoeg zon gekregen maar wel veel water zodat ons lichaam niet voldoende weerstand heeft kunnen opbouwen.

Wat ben ik pessimistisch vandaag, denk ik. De herfst heeft toch ook zijn mooie kanten. Een mooie boswandeling, een lekker etentje, in de keuken zal het weer gauw naar gebak gaan ruiken. En we krijgen weer goesting om naar een mooi programma op tv te zien, terug een herfststukje maken, mijn creativiteit begint te werken, om een paar dingen te verzetten in huis.

Wat kan het leven mooi zijn, zingen ze op de radio. En ik denk bij mijn eigen: oost west, thuis best.

Lorraine



Pastoraal hoekje

Een kaarsje branden...

... om iemand te ondersteunen, om iets te vragen, om iets te vieren, om te danken, omdat je aan iemand denkt die je ongeloofelijk veel mist ... Er zijn ontelbare redenen om een kaarsje te branden, voor iemand of voor jezelf. De verschillende redenen hebben één ding gemeen: het wordt uit gevoel gedaan, uit liefde. Omdat je blij bent en wilt danken, omdat je je verdrietig voelt en iets wilt verwerken, omdat je ergens op hoopt, ...

Het is een laagdrempelig ritueel dat toegankelijk is voor iedereen. Het is een universeel en open ritueel dat iedereen begrijpt en waar iedereen zijn of haar eigen persoonlijke invulling aan mag geven. Het is een mooi gebaar dat veel mensen een gevoel van kracht en verbinding geeft.

HET KAN IN ONZE STILLE RUIMTE / KAPEL!

Voel je vrij om op eender welk moment onze stille ruimte binnen te gaan en een kaarsje te branden voor welke intentie dan ook. IEDEREEN is welkom: bewoners, gebruikers van het dagcentrum, flatbewoners, familieleden en vrienden, personeel en vrijwilligers, toevallige voorbijgangers, ... Lukt het je niet om zelf/alleen naar de kapel te gaan? Vraag het aan iemand die je komt bezoeken of laat het gerust aan mij (Pascale) weten via de teamcoach. De bediening is heel eenvoudig: gewoon een kaarsje nemen onderaan de tafel en het bovenaan plaatsen. Het kaarsje gaat vanzelf branden en wel 5 uren lang. Het branden van een kaarsje is GRATIS, wie graag een centje wil offeren kan/mag dit doen in het offerblokje aan de kaarsjestafel.



Communie ontvangen...

Tweewekelijks bieden wij een eucharistieviering aan. De data staan steeds vermeld in 't Zonneke. Sommige bewoners geven echter aan vaker behoefte te hebben aan het 'Brood van Christus'. Deze maand wordt er een extra communiemoment voorzien in de kapel op dinsdag 17 september om 10.30 uur, op de naamdag van de Heilige Hildegard van Bingen. Van harte welkom! Weet dat communie ontvangen op de kamer ook mogelijk is, vertel het mij (Pascale) of geef het door aan de teamcoach, voor de flatbewoners aan Sabrina.

Aandacht voor de schepping

In het begin schiep God de hemel en de aarde. Bij die schepping staan we elk jaar op 1 september stil tijdens de Wereldgebedsdag voor de Zorg voor de Schepping, in 2015 ingesteld door paus Franciscus. De paus ziet die dag als een kans 'om God te danken voor het wonderlijke werk dat Hij aan onze zorg heeft toevertrouwd en om zijn hulp in te roepen bij de bescherming van de schepping'.

De 'scheppingsperiode' omspannt de periode van 1 september tot 4 oktober, de feestdag van Franciscus van Assisi. Het is een begrip dat tot ons is gekomen via de Orthodoxe Kerk en de Wereldraad van Kerken, en nu een oecumenisch initiatief is van alle christelijke kerken. Het is een bijzondere tijd voor alle christenen om te bidden en samen te werken aan de zorg voor ons gemeenschappelijk huis: 'Zorg voor de aarde en alles wat ademt en leeft.'

17 september, Heilige Hildegard van Bingen

Hildegard van Bingen (Bermersheim, bij Alzey, Midden-Duitsland, 1098 – Rupertsberg, bij Bingen, 17 september 1179), was een Duitse benedictijnse abdis en geldt als eerste vertegenwoordigster van de Duitse middeleeuwse mystiek. Zij was onder meer actief op het gebied van religie, kosmologie, wetenschappen, filosofie, compositie en muziekbeoefening, poëzie, plantkunde en taalkunde.

In 2012 verklaarde paus Benedictus XVI haar heilig, ook werd haar dat jaar de eretitel van kerklerares verleend. Het centrum van de Hildegardverering is Eibingen bij Rüdesheim am Rhein, waar zich de Abdij Sint-Hildegard bevindt. In de bedevaartkerk Sint-Hildegard wordt het gebeente van Hildegard bewaard in een gouden kist.

In het kader van de scheppingsperiode belicht ik hier één aspect uit het rijk gevulde leven van Hildegard: ze werkt met natuurlijke remedies. Of het nu in planten, dieren of edelstenen is, ze ziet waardevolle goddelijke helende krachten in de hele schepping. Vooral geneeskrachtige planten die invloed hebben op het hormonale systeem en de stofwisseling zijn voor haar belangrijk. Ze verdeelt deze in verschillende groepen op basis van hun eigenschappen. Er zijn koude, warme, verwarmende of neutrale planten.

Er zijn mensen die energie onttrekken en er zijn mensen die energie toevoegen. Volgens Hildegard zijn deze eigenschappen cruciaal voor de behandeling van ziekten. Zo moet een ziekte die veel warmte met zich meebrengt, worden behandeld met verkoelende geneeskrachtige kruiden. Omgekeerd, om ziekten te genezen die kou en gebrek aan energie veroorzaken, zijn verwarmende geneeskrachtige planten nodig. Hildegard van Bingen schrijft ook helende eigenschappen toe aan edelstenen. Ze beschouwt ze als door God gegeven natuurlijke schatten waarvan we gebruik moeten maken.

De vijf pijlers van gezondheid volgens Hildegard van Bingen:

De ziel voeden

Volgens Hildegard moeten gebed, meditatie en een evenwichtige dagelijkse routine de ziel harmoniseren en in balans brengen.

Gezond eten

Volgens de heilige hebben alle voedingsmiddelen natuurlijke helende eigenschappen. Hier moet op een gerichte manier gebruik van worden gemaakt.

Versterking van de mentale afweer

Daartoe definieert Hildegard 35 deugden en ondeugden. Als de persoon dit heeft herkend, kan hij ermee werken en zijn ziel zuiveren.

Ontgiftiging van het lichaam

Om de gevolgen van verkeerde voeding en negatieve omgevingsinvloeden te verzachten, vertrouwt Hildegard van Bingen op ontgiftiging van het lichaam. Hiervoor gebruikt ze bewezen eliminatieprocedures zoals cupping, aderlating of behandeling met bloedzuigers. Ook hier speelt vasten een centrale rol.

Regelmaat in levensstijl

Volgens Hildegard levert ook een uitgebalanceerd ritme tussen waken en slapen en tussen werk en ontspanning een beslissende bijdrage aan de gezondheid.

(bron: Wikipedia – bron: ringnaturshop.com)

- Die dag is er een '**communiemoment**' in de kapel om 10.30 uur.

Enkele bijzondere dagen in september

- 08 september: Maria-geboorte
- 14 september: Kruisverheffing
- 15 september: Onze-Lieve-Vrouw Moeder van Smarten
- 17 september: Heilige Hildegard van Bingen
- 21 september: Heilige Matteüs, apostel en evangelist
- 29 september: Heiligen Michaël, Gabriël en Rafaël, aartsengelen

Paus Franciscus

Paus Franciscus komt van 26 tot 29 september op bezoek in België. Een historisch moment! Het hoogtepunt van het bezoek wordt de eucharistieviering die paus Franciscus voorgaat op zondagochtend 29 september om 10 uur in het Koning Boudewijnstadion in Brussel (te volgen op televisie).

Paus Franciscus komt op bezoek in België naar aanleiding van de zeshonderdste verjaardag van de KU Leuven en de UCLouvain. Het is een uitzonderlijk bezoek, want de Paus bezoekt erg weinig Europese landen.

Paus Franciscus wil de boodschap van het evangelie laten klinken en allen die er in woord en daad aan meewerken een hart onder de riem steken. Voor de paus is het een gelegenheid om in dialoog te gaan met wetenschappers en academici, maar ook met Belgische gelovigen en het grote publiek, over onderwerpen die hem na aan het hart liggen, zoals migratie, sociale ongelijkheid en klimaatverandering.

‘Hoopvol Onderweg’ is de slogan die werd gekozen voor het bezoek van de paus aan België. Het is een oproep tot vernieuwing en optimisme.

Naast het officiële programma vinden er nog evenementen plaats waaronder een uitgebreid jongerenprogramma, ‘Hope Happening’, op zaterdag 28 september.

Naar aanleiding van de zaligverklaring van Anna van Jezus tijdens de eucharistieviering met de paus zijn er ook enkele extra activiteiten. Zo is er op vrijdagavond (20 uur) een lezing en op zaterdagavond (19 uur) een wake, telkens in de kathedraal van Brussel.

(bron: www.pausbezoek.be)

Aanbod vieringen in ons woonzorgcentrum

- Woensdag 11 september om 10.30 uur: eucharistie in de Zilverlinde
- Woensdag 25 september om 10.30 uur: eucharistie in de Zilverlinde

Aanbod vieringen via radio of tv, en in de Sint-Jacobuskerk

Eucharistie meevieren via radio:

- De radiomissen kan je elke zondag beluisteren op Radio 1 om 10.00 uur
- De mis beluisteren kan ook dagelijks op Radio Maria om 9.00 uur, op zondag om 10.00 uur (DAB+ of Internet)

Eucharistie meevieren via tv:

- 01/09/2024 - 22e zondag door het jaar op **VRT 1** om 10.00 uur
Kerk Onze-Lieve-Vrouw Hemelvaart, Zottegem
- 08/09/2024 - 23e zondag door het jaar op **NPO 2** (Nederland) om 10.00 uur
Sint-Joriskerk, Eindhoven
- 15/09/2024 - 24e zondag door het jaar op **VRT 1** om 10.00 uur
Onze-Lieve-Vrouwbasiliek, Scherpenheuvel
- 22/09/2024 - 25e zondag door het jaar op **NPO 2** (Nederland) om 10.00 uur
Mariagrot, Lourdes, Frankrijk
- 29/09/2024 - 26e zondag door het jaar wereldwijd rechtstreeks op tv uitgezonden om
10.00 uur Koning Boudewijnstadion, Brussel, **met paus Franciscus**

(bron: Kerknet-redactie)

Meevieren in de Sint-Jacobuskerk, naast het woonzorgcentrum:

- Iedere zondag van september: viering om 11.00 uur

Bezinning

Met een bezinning sluit ik dit pastoraal hoekje af.

Een hartelijke groet vanwege Pascale

**In mijn diepste binnenste
weet ik dat IEMAND zoals niemand anders van mij houdt.
En ik hoop dat je dit ziet aan alles wat ik doe.**

**In mijn diepste binnenste
is er vrede die niemand mij kan afnemen.
En ik hoop dat je dit ervaart in mijn strijd.**

**In mijn diepste binnenste
vind ik rust en stille vreugde.
En ik hoop dat je dit ook voelt in mijn drukke bezigheden.**

**In mijn diepste binnenste
speur ik een BRON, een Kracht
die mij bezielt en die meer is dan mensenwerk.
En ik hoop dat ik diezelfde BRON bij jou mag vinden.**

De Bron

Bewonersnieuws

De jarigen van september

1 september **Edith Van Reet** 84 jaar *Hyacint*

2 september **Fons Hendrickx** 94 jaar *Dahlia*

3 september **Julienne Van Seters** 94 jaar *Campanula*

10 september **Jacques Thieren** 83 jaar *Edelweiss*

15 september **Ludo Van Bogaert** 71 jaar *Begonia*

19 september **Lea Claes** 77 jaar *Gladiol*

20 september **Elizabeth Janssens** 94 jaar *Fresia*

22 september **Maria Hendrickx** 101 jaar *Hyacint*

26 september **Roger Van de Ven** 82 jaar *Begonia*

27 september **Hubert Verhaegen** 80 jaar *Campanula*

7 september **Julia Van Lierde** 97 jaar *Cederhof I*

8 september **Joanna Hielkema** 79 jaar *Cederhof III*

11 september **Jean Mees** 89 jaar *Cederhof II*

12 september **Simonne Dieltjens** 87 jaar *Cederhof III*

23 september **Hélène Van Eygen** 88 jaar *Cederhof I*

24 september **Jacques Van Cleef** 89 jaar *Cederhof III*

25 september **Maria Genné** 89 jaar *Cederhof II*

27 september **Louisa Lenaerts** 95 jaar *Cederhof II*

27 september **Bob Leemans** 88 jaar *Cederhof I*

Hiep hiep hoera!

Hier verwelkomen we graag onze nieuwe bewoners!



Welkom!

Monique Marnef - Fresia
Charles Bonjean - Edelweiss

Herman Van Ginderen - Cederhof II
Mariette Vandenbroucke - Cederhof II
Gilbert Hendrickx - Cederhof II



*Met droefheid in ons hart,
maar dankbaar om het leven,
nemen we afscheid van:*

Jacques Lefrançois - Campanula
Paula Nelen - Fresia
Yvonne Villegas - Edelweiss

Rik Moerkens - Cederhof III
Jeanne Huybrechts - Cederhof III
Chris Leyre - Cederhof II

"Wat je in je hart bewaard, raak je nooit meer kwijt."

Vogel

Als ik weg wil,
word ik soms een vogel.
Dan ga ik op mijn tenen staan
en vlieg ik heel ver hier vandaan.

Over de huizen en het bos,
op eigen wieken, helemaal los.
Over de puntige bergen
en de diepe zee;
als je wil dan mag je mee.

Voel de wind langs je oren,
voel de wind langs je haar.
Hij blaast
alle gedachten uit je hoofd,
anders ben je veel te zwaar.

Theo Olthuis

September



September is de negende maand van het jaar en telt 30 dagen. September wordt ook wel herfstmaand of fruitmaand genoemd.

Belangrijke dagen

22 september: begin van de herfst

Sterrenbeelden

Maagd: 23 augustus – 24 september

Weegschaal: 25 september – 22 oktober

Bekende jarigen

O.a. Barry White, Roald Dahl, Agatha Christie, Koen Wauters, Bas van Toor (clown Bassie), Robbe De Hert, Andrea Bocelli, Bruce Springsteen, Romy Schneider, Ray Charles en Brigitte Bardot.

Het weer

In september kan het verschillende kanten opgaan. We kunnen nog een mooie nazomer krijgen met aangename temperaturen. Anderzijds kan de herfst al vroeg komen aankloppen en voor guur weer zorgen.

De gemiddelde maximumtemperaturen liggen tussen de 16,5 °C en de 20°C. De minima schommelen tussen 6,5°C en 11°C. Temperaturen boven de 30°C zijn nog mogelijk, vooral dan in de eerste helft van de maand.

De regenhoeveelheden kunnen schommelen, het gemiddeld aantal onweersdagen neemt wel af.

Weerspreuken

Valt begin september de regen in plassen, het volgend jaar zal 't graan goed wassen.

Vorst in september, geeft een zachte december.

Op een warme september, verwacht men een droge oktober.

Komen er nu pluimen aan het riet, bedenk het is nazomer en geniet.

**Campagne : “samen tegen isolement “
Schrijf u zo snel mogelijk in**



**De opticiens zal bij ons komen op
2 oktober vanaf 10 uur voor de gratis controle
van het zicht.**

**Aangezien het aantal plaatsen beperkt zijn, stellen
wij het op prijs als u, uw deelname vóór
16 september bevestigt en uw contactgegevens bij
de receptie noteert aub.**

Tot ziens!



Valpreventie

Tip van de maand

Beste bewoners,

We zijn intussen alweer in de eerste herfstmaand beland. In dit seizoen gaan we maandelijks onze aandacht vestigen op valrisico's waar je misschien niet direct aan zou denken of die nog niet aan bod zijn gekomen.

In het Zonneke van augustus was een aankondiging te vinden over de mogelijkheid om je gehoor te laten nakijken. Op de affiche staat "Laat niets aan jou voorbijgaan". Je mag het zowel figuurlijk, maar ook letterlijk nemen. Want als je niet goed hoort, hoor je minder snel de waarschuwingen van iemand om op te passen, of hoor je minder iemand of iets passeren waardoor een ongeluk of een valincident niet ver uit de buurt is.

Vandaar dat het belangrijk is om je gehoor regelmatig te laten nakijken. Als je hoorapparaten minder goed werken, laat het weten aan familie of medewerkers. Met goed werkende hoorapparaten voel je je veiliger en heb je sneller de neiging om uit je kot te komen om mensen te ontmoeten.



TIP VAN DE MAAND

Het is leven is veel aangenamer als we goed horen
zo gaat er geen kostbare tijd verloren
aan een lang herstel na een valpartij
en alle ongemakken achteraf hierbij

Puzzelhoekje

Kleurplaat



Wat hoort niet thuis in het rijtje?

Socrates - Plato - Kant - Mozart - Sartre



Hoofd - Vinger - Schouders - Knie - Teen



Nijl - Amazone - Donau - Andes - Rijn



Samsung - Rowenta - Sony - Xiaomi - Nokia



Parijs - Berlijn - Londen - Sydney - Madrid



Mercurius - Venus - Maan - Mars - Jupiter



Voetbal - Basketbal - Tennis - Schaken - Hockey



Chardonnay - Merlot - Gin - Sauvignon - Pinot Noir



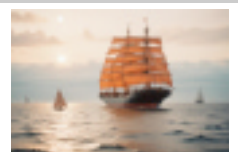
Leeuw - Buffel - Neushoorn - Giraf - Luipaard



Mascarpone - Amaretto - Cacao - Boudoirs - Ricotta



Enorm - Gigantisch - Reusachtig - Minuscuul - Kolossaal



Oplossing: Mozart, vinger, Andes, Rowenta, Sydney, schaken, maan, giraf, ricotta, minuscuul

Activiteiten

Terugkerende activiteiten en diensten



Cafetaria 't Zonnehof

Alle dagen open

Van 14u tot 17u



Eucharistieviering

Woensdag 11 september en 25 september

Om 10u30

In de Zilverlinde



Kapster

Aanwezig op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag

Op afspraak



Avondcafé

Woensdag 25 september

In onze cafetaria 't Zonnehof

Van 18u tot 20u

Iedereen welkom!

Activiteiten augustus

Op de volgende pagina's vind je een overzicht van onze gezamenlijke activiteiten voor deze maand. Uiteraard zijn er ook op andere momenten activiteiten op de woongroepen.

Maandag 2 september

14u: Bingo in de Zilverlinde

Voor bewoners van Azalea-Begonia, Campanula-Dahlia, Edelweiss-Fresia en de flatbewoners

Zaterdag 7 september

Tuinfeest

Dinsdag 10 september

Vanaf 14u: Bibmobiel in de cafetaria

Woensdag 11 september

10u30: Eucharistieviering in de Zilverlinde

Vrijdag 13 september

10u30: Mannenuurtje in de Zilverlinde

14u: Wandelnamiddag

Voor de bewoners van Hyacint

Maandag 16 september

14u30: Aperitiefconcert

Dinsdag 17 september

10u30: Communiemoment in de kapel

Woensdag 18 september

14u: Cupcakeverkoop in de cafetaria

Donderdag 19 september

14u: Cupcakeverkoop in de cafetaria

Vrijdag 20 september

14u: Cupcakeverkoop in de cafetaria

14u: Wandelnamiddag

Voor de bewoners van Iris

Maandag 23 september

14u: Bingo in de Zilverlinde

Voor bewoners van Gladiool, Hyacint en Iris, de gebruikers van ons CDV en de flatbewoners

Dinsdag 24 september

14u: Feest van de jarigen in de cafetaria

Woensdag 25 september

10u30: Eucharistieviering in de zilverlinde

Van 18u tot 20u: Avondcafé in de cafetaria

Vrijdag 27 september

14u: Wandelnamiddag

Voor de bewoners van Campanula-Dahlia

Maandag 30 september

14u30: Zangnamiddag

Cupcake verkoop



Stichting Alzheimer Onderzoek
STOPALZHEIMER.BE



LEKKERE TRAKTATIES VOOR EEN GOED DOEL!

Met liefde bereid, nodigen we je uit om te genieten van heerlijke gebakjes die verkocht worden ten bate van onderzoek naar Alzheimer en aanverwante ziekten.

Wanneer: 18-19-20 september van 14u tot 17u

Waar: cafetaria 't Zonnehof

Contactpersoon: Evy Rombouts

WIST JE DAT?

Onze gebakverkoop steunt **Stop Alzheimer, de Stichting voor Onderzoek** naar Alzheimer en verwante ziekten in België en het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen.

In 2023 haalde **Bake With Love** **€100.000** op voor Alzheimer onderzoek om het dagelijks leven van patiënten te verbeteren.



MEER INFO

www.stopalzheimer.be BE83 0017 5620 5915 info@stopalzheimer.be

Externe activiteiten

Op deze pagina brengen we graag een activiteit onder de aandacht waar u, samen met uw familie/naasten aan kan deelnemen. Het zijn activiteiten die niet georganiseerd worden door Zonnewende, maar waar we graag reclame voor maken.

Bevleugeld

Pianist Simon De Paepe brengt samen met violiste Aybüke Akoluk een concert in de Sint-Jacobuskerk op 29 september om 15u. Simon is de vaste huispianist van bevleugeld en Aybüke is de concertmeester van het West-Brabants symfonieorkest waar Simon dirigent is.

Ze brengen de regensonate van Johannes Brahms en vioolwerken van August De Boeck. De vioolwerken van De Boeck zullen voor het eerst als geheel te horen zijn. Simon zocht zelf de handgeschreven partituren bijeen in verschillende archieven.

Tickets kan u bestellen via bevleugeld@gmail.com of op www.bevleugeld.be of telefonisch 0473 43 18 48.



BEVLEUGELD stelt voor

Simon De Paepe, piano
Aybüke Akoluk, viool

August De Boeck en Johannes Brahms

Zondag 29 september 2024 om 15 uur

Sint-Jacobuskerk, Kerkplein, Kapellen

Tickets in voorverkoop: 17 euro
Tickets aan de kassa: 20 euro
Tickets OCMW-attest, CAW, -18 jaar: 5 euro

bevleugeld@gmail.com of 0473 43 18 48

BE36 7340 7525 0181

www.bevleugeld.be

Voorbije weken

Bij goed weer trekken we naar het park.







Deze maand kwam
Hilde nog eens
langs met haar
marktboetiek.
Vooral de dames
hebben gezellig
gesnuisterd.



Standbeeld van de maand

Christus De Verlosser



Het standbeeld Christus De Verlosser is een enorme trekpleister. Het gigantische beeld is 38 meter hoog, 28 meter breed en weegt ongeveer 1145 ton. Het bestaat uit gewapend beton en zeepsteen. Van overal in Rio kan je het beeld zien staan, het torent hoog boven de stad uit en kijkt als het ware neer op de inwoners en bezoekers van de stad. Het beeld bevindt zich in het tropische gedeelte van Rio, gelegen in het nationale park "Tijuca".

Het standbeeld is er gekomen dankzij de Braziliaanse katholieke priester Pedro Maria Boss. Hij kwam in 1850 met het idee om een beeld van Jezus te plaatsen. Toenmalige prinses Isabella van Brazilië, die in de buidel zou moeten tasten, vond dit geen goed plan. In 1889 werd het project definitief afgeblazen. Dat jaar werd Brazilië een republiek en werd bij wet vastgesteld dat kerk en staat gescheiden moesten blijven.

Enkele jaren later, in 1921, werd het plan terug op tafel gelegd door de kerk van Rio de Janeiro. Er werd met vier man ruim 9 jaar aan gewerkt. Op 12 oktober 1931 was het beeld klaar en werd het aan het publiek getoond. Het standbeeld wordt beheerd door het aartsbisdom van Rio.

Het beeld is enkel bereikbaar via een tandradbaan of de auto. De tandradbaan (de Corcovado Rack Railway) komt tot vlak onder het standbeeld. Met auto moet je nog 222 treden beklimmen vooraleer je er bent. Er is tegenwoordig een lift en roltrap voorzien.

Het standbeeld is ondertussen al niet meer heel. Zo mist het sinds 2014 een deel van een vinger door de bliksem.

Vlaamse actrice van de maand

Alice Toen

Alice Toen is geboren op 25 juli 1924 in Hoboken. Ze heeft een twee jaar oudere zus Maddy. Hun tienerjaren zijn getekend door de oorlog. Op jonge leeftijd emigreerde vader naar Amerika. Plots stond Alice's moeder alleen in voor de opvoeding van haar twee kinderen. Er was een sterke overlevingsdrang. Ze maakten bombardementen mee, smokkelden en moesten wel eens gaan lopen.

Al van jongs af aan zit het acteren en entertainen er in. Samen met zus Maddy maakte ze voor elk feestje sketches, ze zongen alles mee van films en radio, improviseerden voor familie,... Omdat moeder, door het vertrek van haar man, niet veel inkomsten had, zijn Alice en haar zus beginnen optreden als de Toentjes.

De 18-jarige Alice wilde het liefst een theateropleiding volgen bij Herman Teirlinck. Ze moest echter eerst voor een inkomen zorgen. Ze had talen gestudeerd en kon na de bevrijding aan de slag als journaliste voor o.a. het Engelse leger en de Compagnie Maritime Belge.

Later is ze dan in de weekends een theateropleiding gaan volgen in Mechelen bij Luc Philips. Ze behaalde haar diploma maar bleef ondertussen werken.

Na haar studies in Mechelen ging ze aan de slag als actrice maar ook als dramaturge en auteur van jeugdtheater. In de jaren '60 verhuisde ze naar de omgeving van Brussel, om dichterbij de BRT te zijn.

In 1957 won Alice de eerste prijs Toneel en Voordracht aan het Conservatorium van Mechelen. Nadien richtte ze er het Mechels Miniatuur Theater op waar ze zowel directrice als actrice was. Daarnaast richtte ze ook nog de groep Jeugd en Teater op, dat een belangrijke rol speelde in het jeugdtheater van de jaren '70.

Naast theater speelde Alice ook mee in allerlei tv-series zoals "De paradijsvogels", "Postbus X", "Wittekerke", "Familie", "De kotmadam", "Thuis", en "Witse". Ze schitterde ook op het witte doek in o.a. "Alles moet weg" en "Meisje". Ze wilde graag van alles proeven.

Alice tikte overlaatst de 100 jaar aan. Buiten de typische kwaaltjes verkeert ze nog in goede gezondheid.

Vraag van de maand

Hoe kan je zien of een boom ziek is?



In de meeste gevallen worden boomziektes veroorzaakt door virussen, schimmels of bacteriën. Een boom kan ook ziek worden door insecten of andere dieren die bepaalde bacteriën met zich meebrengen.

Hoe het met een boom gesteld is, is het best te zien in augustus. De groeiperiode is dan zo goed als voorbij, maar het is nog geen herfst. Een zieke boom is te herkennen aan een verandering in gedrag van kruin, wortels, stam en takken. Krijgt hij vroegtijdig gele bladeren? Of lijkt de kroon steeds kaler te worden? Dat zijn tekenen dat de boom ziek is. Nog andere symptomen zijn bijvoorbeeld groeiende paddenstoelen op de stam, overmatig last van insecten, krullende bladeren en bruine vlekken op de bladeren.

Het is belangrijk onmiddellijk actie te ondernemen als er zich verandering voordoet. Met hulp van bestrijdingsmiddelen. Wordt er niets aan de zieke boom gedaan, dan kan de boom ziektes verspreiden naar nabijgelegen bomen.

De ene boom is al beter bestand tegen ziekte dan de andere. In de meeste gevallen wordt de boom echter gekapt om omvallen te voorkomen.

Een boom die symptomen heeft kan ook last hebben van stress (vb. door te weinig water, te weinig licht,...), omgevingsveranderingen (vb. wegwerkzaamheden), grondwaterstand (vb. vervuiling) of vandalisme.

Een zieke boom kan voorkomen worden door een goede verzorging. Denk aan de juiste hoeveelheid water, op de juiste momenten snoeien en regelmatige controle door een boomverzorger.

Pret & verzet

Onze lieve kleinen

Al enkele ochtenden had Jasper (4 jaar) zijn mama nauwlettend gadegeslagen terwijl ze haar make-up aanbracht om er die dag weer fris uit te zien. De vierde dag kon hij zijn nieuwsgierigheid niet bedwingen en kwam hij met de verbijsterende vraag: "Maar mama, waarom maak jij je toch altijd zo vuil?!"

Toen Lien van de burens (3 jaar) voor het eerst zelf het toilet doorspoelde, kwam ze snel naar haar mama gerend en riep: "Mama, kijk! Het regent in de WC!"

Laatst dronk Barbara (3 jaar) melk uit een beker zonder oortje. Heel trots op haar opmerkingsvermogen zei ze: "Kijk mama, er zit geen klink aan mijn tas!"

"Bartje, luister eens. De ooievaar heeft vannacht een zusje voor je gebracht. Wil je haar even zien?" "Mijn zusje? Nee, ik kan haar altijd nog wel eens zien, maar de ooievaar... is die er nog??"

Siel (5 jaar) merkt op: "Mama, als mijn melktandjes uitgevallen zijn, dan krijg ik toch zoals alle grote mensen koffietanden, niet?"

Jolien, het dochtertje van een vriendin, werd met uitdrogings-verschijnselen in het ziekenhuis opgenomen. Toen mijn dochter Jana (7 jaar) aan haar grootmoeder vertelde dat Jolien naar het ziekenhuis moest, vroeg die natuurlijk wat Jolien had. Waarop Jana antwoordde: "Ze was helemaal opgedroogd..."

Op een stralende dag betreft plots de lucht en begint het te onweren. Aangedaan komt Lars (4 jaar) naar me toegelopen: "Mama, er is donder, bliksem, regen, en... hagelslag!!

Toen onze dochter met haar gezin logeerde in Oostende, zag haar zoontje Stef (4 jaar) een politieagent op een mountainbike voorbijfietsen.

"Kijk mama", reageerde hij, "die agent is ook met vakantie!"

Mijn jongste zoon Mattias (9 jaar) zat onlangs naar "HET RAD van Fortuin" te kijken toen de winnaar een reis naar Turkije won. Waarop hij opmerkte: "die wint wel een reis naar Turkije, maar hoe komt hij dan terug?"

Een tijdje terug was ik met mijn zoontje Joren (3 jaar) aan het winkelen in de supermarkt. Terwijl ik mijn keuze maakte op de groenteafdelings, stond Joren met z'n kleine handjes twee bloemkolen te aaien. Waarop hij me vroeg: "Mama, gaan we deze twee schaapjes ook kopen?"

Een politieagent laat een dom blondje stoppen, omdat ze te snel reed, en vraagt of hij haar rijbewijs even mag zien. Met een diepe zucht antwoordt ze: "Jongens toch! Jullie zouden je echt wat beter moeten organiseren! Vorige week heeft een van je collega's mijn rijbewijs ingetrokken en nu wil jij dat ik het je laat zien!"

Twee cowboys staan aan de bar in een saloon.

"O, ja, dat moest ik je nog zeggen", zegt de ene. "Gisteren heb ik je broer getroffen."

"Waar dan wel?" vraagt de andere.

"Tussen zijn ogen."

In het Chinese restaurant:

"Ober, er ligt een dode vlieg in mijn vogelnestjessoep!"

"Wat verwacht mijnheer dan wel voor een lunch van 8,45 euro? Een dode arend?"

Een lange rij vrouwen staat te wachten voor een winkel. Plots duikt er een man op die probeert voor te dringen, maar de vrouwen dwingen hem boos om achter in de rij aan te sluiten. Na een tijdje probeert hij het opnieuw, maar hij krijgt ook weer de woede van de vrouwen over zich heen. Na nog enkele vergeefse pogingen trekt de man zijn das recht, strijkt zijn verwarde haar glad en zegt: "Prima dames, als u zich zo blijft gedragen, open ik de winkel niet."

Een man moet een zware operatie ondergaan. Na de ingreep wordt hij wakker en merkt dat hij verzorgd wordt door een non. Van zodra hij voldoende bij bewustzijn is, vraagt die hem of hij een hospitalisatieverzekering heeft. Met zwakke stem antwoordt hij: "Nee, heb ik niet."

"Heb je geld op de bank staan?"

"Geen geld op de bank..."

"Heb je familie die jou kan helpen?"

"Ik heb enkel een zus, een oude vrijster, die kloosterzuster is geworden."

"Kloosterzusters zijn geen oude vrijsters", zegt de non verontwaardigd. "Ze zijn getrouwd met God!"

"Wel, stuur de rekening dan maar naar mijn schoonbroer", antwoordt de man.

Een ondernemer heeft een nieuwe zaak geopend en geeft een receptie voor zijn klanten. Van een van hen ontvangt hij een bos bloemen met de tekst 'Rust in vrede'. Hij belt naar de bloemist en zegt dat er waarschijnlijk iets verkeerd is gegaan bij de levering van de bloemen. Die antwoordt dat het hem spijt en dat er inderdaad iets verkeerd is gegaan; en hij voegt eraan toe: "Vandaag werd er op een begrafenis een boeket bezorgd met de tekst 'Gefeliciteerd met je nieuwe locatie.'"

Doordenker

A	G	K	E	O	D	K	A	Z	G	O	O	C	K	H	E	P
E	B	K	E	I	L	B	U	P	O	N	L	E	J	N	I	F
S	N	R	I	E	T	Z	O	V	O	E	R	E	I	V	S	E
L	I	J	A	K	M	O	S	E	C	T	I	L	L	E	I	J
K	A	L	W	C	S	U	J	E	H	U	M	I	F	R	S	S
S	C	U	H	I	A	E	N	O	E	B	S	W	O	D	E	E
I	O	L	Z	L	S	D	E	O	L	I	O	U	O	W	M	J
M	D	E	P	N	S	D	A	K	S	R	O	E	L	I	N	K
S	J	P	E	M	I	O	E	B	P	T	D	T	E	J	A	O
A	A	L	L	K	S	E	E	N	R	T	L	H	G	N	E	T
L	E	E	N	O	T	R	G	G	E	A	E	O	N	I	E	S
A	D	O	P	N	E	P	A	T	U	G	H	S	O	N	E	R
B	N	D	A	I	N	T	H	E	K	T	C	P	U	G	B	E
I	L	I	E	J	T	K	N	I	E	O	O	U	T	I	N	V
M	D	E	G	N	E	A	T	E	N	P	O	K	R	R	I	O
J	S	U	C	O	P	S	U	C	O	H	G	H	O	T	E	T
G	T	D	I	E	H	G	U	L	V	R	E	G	N	I	V	K

Welk woord staat niet in het rooster ?

ABRACADABRA-APPLAUS-ASSISTENTIE-ATTRIBUTEN-GEHEIM-GOOCHELDOOS-
GOOCHELSPREUK-HOED-HOCUS POCUS-JONGLEREN-KONIJN-MOUW-
ONGELOOFLIJK-PUBLIEK-SIMSALABIM-TONEEL-TOVERSTOKJE-TRUC-
VERDWIJNING-VINGERVLUIGHEID-ZAKDOEK



Oplossing

Oplossing van de maand Augustus : Vauxhall stond niet in het rooster .

Schiftingsvraag : de hoogste stad van de wereld ligt in Bolivia.

Winnaars : Van Dyck Maria k158, Delen Karin DVC, Schouwaerts fl 213 en Meyns Maria fl 004

Het laatste blad mag ingevuld afgegeven worden aan de receptie voor 20 September 2024.
Het juiste antwoord wordt beloond. Veel succes !!!!

Naam:

Kamer of flatje:

Schiftingsvraag : hoeveel kg mosselen werden er in Zonnewende bereid op woensdag 14 augustus?

Tot slot

Bronnen

<https://www.nl.wikipedia.org>

<https://www.meteo.be>

<https://www.jarigvandaag.nl>

<https://www.historiek.net>

<https://www.backpackenzuidamerika.nl>

<https://www.isgeschiedenis.nl>

<https://www.westrand.be>

<https://www.randkrant.be>

<https://www.bomenexpress.nl>

<https://www.groentekniekklomp.nl>

<https://www.willemwever.kro-ncrv.nl>

<https://www.pixabay.com>

<https://www.pexels.com>

<https://www.freepik.com>

Redactie en vormgeving

Sarah en Evy

Met dank aan

Ilse, Pascale en Lorraine voor hun teksten

Betty voor de doordenker



WZC ZONNEWENDE

Kerkstraat 5-9
2950 Kapellen

Tel. 03 660 25 00

info.zw@zusters-berlaar.be

Dit huiskrantje is digitaal terug te vinden op onze website
www.zonnewendekapellen.be.