



't Zonneke
WZC Zonnewende
December 2024

Inhoud



Voorwoord	3
Pastoraal Hoekje	4
Bewonersnieuws	12
Maandinfo	15
Kerstnieuws	18
Valpreventie	22
Puzzelhoekje	23
Activiteiten	26
Standbeeld van de maand	36
Acteur van de maand	37
Vraag van de maand	38
Pret en verzet	39
Doordenker	41
Tot slot	43

Voorwoord

Beste bewoner, familie,...
Beste lezer,

Hoor wie klopt daar? Niet enkel Sinterklaas staat voor de deur, ook de laatste maand van het jaar! Een maand die gekenmerkt wordt door gezellige lichtjes binnen en buiten, versierde kerstbomen, vrienden en familie, lekker eten... Ook in Zonnewende zal je zien dat de mooiste tijd van het jaar is aangebroken! Naar jaarlijkse traditie is er onze kerstmarkt/cafetaria, ons kerstmaal met familie en de kerstviering. Gangen, woongroepen en cafetaria worden mooi aangekleed en gezellig gemaakt. Ook dit Zonneke werd ondergedompeld in de kerstsfeer. Kortom, blijf lekker binnen, geniet van de festiviteiten en bekom ervan met dit Zonneke op je schoot!

We zijn aangekomen aan de laatste onderwerpen van de thema's van de maand. Ze hebben, toepasselijk, alle drie een link met de maand december.

Standbeeld van de maand is dat van "Nello en Patrache". Dat het mooie verhaal weergeeft van een jongen en zijn hond dat eindigt op kerstavond.

Acteur van de maand is Jan Decleir. De man die nog steeds actief is heeft heel wat mooie rollen op zijn palmares staan, zoals o.a. die van Sinterklaas.

Vraag van de maand is "Waarom heeft een kerstboom een piek?".

De redactie van het Zonneke wenst je alvast een mooie kerst en een gelukkig nieuwjaar!

Veel leesplezier!
De redactie

Pastoraal hoekje

December - Advent - KERSTMIS!

Bijzondere data in december

01 december: 1e zondag van de **ADVENT**

06 december: Heilige Nikolaas

08 december: Maria-Onbevleete-Ontvangenis

(Omdat 8 december dit jaar op een zondag valt in de advent, wordt het feest gevierd op maandag 9 december.)

13 december: Heilige Lucia, martelares

25 december: **KERSTMIS** - Geboorte van de Heer

26 december: Heilige Stefanus, eerste martelaar

27 december: Heilige Johannes, apostel en evangelist

28 december: Heiligen Onschuldige Kinderen

29 december (in 2024): Heilige Familie - Jezus, Maria, Jozef

Advent: een tijd van 'verwachten'

Als in een film een kindje geboren wordt, krijg je meestal geen bevalling te zien. Gelukkig maar, want dat is een te intiem gebeuren om zo maar op het witte doek te brengen. Toch slaagt een goede regisseur erin om met heel andere beelden, met muziek en geluid, je helemaal onder te dompelen in dit wonder gebeuren. En, terwijl de camera zich waarschijnlijk op iets anders focust, hoor je plots de schreeuw, die zoveel betekende eerste schreeuw van een pasgeboren baby. Het is de roep om tederheid en geborgenheid, het is de vraag naar liefde, en daarmee begint elk mensenleven...

Eens weerklonk ook de schreeuw van het Kindje Jezus. Of was het de schreeuw van God? De smekende kreet van God, zijn indringende vraag om van Jezus te houden, om dat Kind een plaats te geven in je hart, waar het kan groeien.

Advent is een tijd om, meer dan anders, de stilte op te zoeken, tot rust te komen, na te denken en te bidden. En tegelijk is het ook een heel actieve tijd. Zoals ouders in blijde verwachting druk doende zijn om alles tot in de perfectie voor te bereiden, zo moeten wij ervoor zorgen dat we klaar zijn voor de geboorte. Zijn onze handen warm genoeg om het Kindje vast te houden? Is ons hart zacht genoeg om als wiegje te dienen voor het Kerstkind?

Op zondag 1 december begint de advent en steken we een eerste kaars aan op de adventsdecoratie. Een eerste, klein vlammetje. Naarmate wij alles in gereedheid brengen, zal er meer licht komen.

Met Kerstmis zal er dan één groot licht zijn,
dat ons in vuur en vlam zet en ons wapent met oneindig veel liefde. Gods liefde, die nodig is
als antwoord op zoveel noden in onze samenleving.
Want ja, de wereld schreeuwt.
Meer dan ooit horen wij vandaag de schreeuw...

De schreeuw van onze aarde naar eerbied: stop toch de vernietiging.
De schreeuw van volkeren in oorlog naar vrede.
De schreeuw van mensen om hulp na natuurrampen.
De schreeuw van de derde wereld naar water, eten, medische verzorging.
De schreeuw van een zieke, een eenzame, een bejaarde.
De schreeuw van een arme in de eigen buurt, misschien net om de hoek.
De schreeuw van Welzijnszorg om hier iets aan te doen.
De schreeuw van...

De advent roept ons op om **waakzaam** te zijn en wat Jezus met waakzaamheid bedoelt,
kunnen wij leren uit zijn manier van leven. Jezus leefde zeer attent. Hij zag de bloemen en
hoorde de vogels. Hij proefde het brood en de wijn. Hij voelde de nabijheid van mensen. Hij zag
hun noden en problemen en ging over tot actie. En dit alles deed Hij 'uit Liefde voor' en 'met
Liefde van' zijn Vader. God en mensen, één werkelijkheid.

Met de eerste zondag van de Advent stappen we in de liturgie een nieuw kerkelijk jaar in. We
mogen elkaar dus een 'Gelukkig Nieuwjaar' toewensen. En bij een nieuw jaar horen goede
voornemens. Jezus geeft alvast een tip: wees waakzaam, leef attent en hoor de schreeuw van
elke mens die jouw levensweg kruist.

Gebed 'Word wakker'

(Erwin Roosen)

Help mij waakzaam blijven, God,
op elk uur van de dag
en elk uur van de nacht.
Laat mij de deur van mijn leven
wagenwijd voor U open stellen,
als ik U mag ontmoeten
in het gekwetste hart
van een broer of een zus.
Schud mij wakker
als het oppervlakkige in onze samenleving
mij in slaap heeft gesust.

Open dan mijn ogen
en geef mij de durf
mijn leven te delen
met armen en kleinen.
Misschien dat U met Kerstmis
dan ook in mijn hart
mens wilt worden.
Amen.

**TIJDENS DE ADVENT ZIJN ER IN ONS WOONZOR GCENTRUM
TWE E EUCHARISTIEVIERINGEN:
OP WOENSDAG 4 DECEMBER OM 10.30 UUR IN DE ZILVERLINDE
EN OP WOENSDAG 18 DECEMBER OM 10.30 UUR IN DE KAPEL.**

KERSTMIS

Met vragen en antwoorden...

Waarom Kerstmis met een hoofdletter?

Kerstmis is een officiële feestdag, en daarom wordt het woord met een hoofdletter geschreven. De verkorte (niet officiële versie) kerst is met kleine letter. Ook in samenstellingen –zoals eerste of tweede kerstdag– krijgt het woord nooit een hoofdletter.

Waar komt het woord Kerstmis vandaan?

Kerstmis is etymologisch gezien een samentrekking van ‘Christus’ en ‘mis’. De mis voor de geboorte van Christus, dus.

Waarom valt Kerstmis op 25 december?

Het kerstfeest ontstond in de 4de eeuw na Christus, lang nadat Pasen al gevierd werd als belangrijkste christelijke feest. De traditie ontstond tegelijk in Rome en in Jeruzalem. In Rome koos men voor 25 december, in Jeruzalem voor 6 januari. Na verloop van tijd won 25 december het pleit, wellicht onder invloed van de lichtsymboliek, omdat rond die tijd de dagen weer langer worden. Bovendien valt het 9 maanden na het feest van Christus’ conceptie (25 maart, Feest van de Aankondiging van de Heer).

Hoeveel mensen vieren wereldwijd deze feestdag?

Er zijn 2,4 miljard christenen in de wereld. De meeste katholieken (die de helft van het totaal uitmaken), protestanten en anglicanen vieren Kerstmis op 25 december. De meeste orthodoxe christenen en sommige oosters-katholieke vieren het feest twee weken later.

Heeft Kerstmis een Germaanse oorsprong?

Kerstmis wordt vaak gezien als een kerstening van het Germaanse Joelfeest, dat ook op 25 december gevierd werd.

Als bewijs daarvan dient de kerstboom, die ook in christelijke gezinnen te vinden is. De laatste historische inzichten spreken die hypothese tegen om de simpele reden dat Kerstmis ontstond in de 4de eeuw in Rome en Jeruzalem. Daar heerste geen Germaanse cultuur, maar wel de Grieks-Romeinse. En de dennenboom? Die dook pas eeuwen later op in de kerstdecoratie.

Hoe gaat het kerstverhaal?

Het meest uitgebreide kerstverhaal in de Bijbel lees je bij evangelist Lucas (hoofdstuk 1 en 2). Omwille van een besluit van keizer Augustus trekt een nog ongehuwd koppel van Nazareth naar Bethlehem. De vrouw is hoogzwanger, en wel van God zelf, zoals een engel het haar aankondigde. Net aangekomen op hun bestemming, breekt het moment van de bevalling aan. Maar Jozef en Maria vinden nergens onderdak en eindigen in een stal. Vlakbij krijgen herders van een engel 'goed nieuws' te horen: de Messias die al zo lang door het gelovige joodse volk verwacht wordt, is geboren! En hij ligt in een voederbak in een stal...

Het verhaal van de drie wijzen staat dan weer bij evangelist Matteüs (hoofdstuk 2). Zij hadden een koningsster gezien en waren die gevolgd. Nadat ze het kind gevonden en geëerd hadden, besloten ze tegen Herodes' verzoek in geen verslag uit te brengen. Hun argwaan was terecht. De Hebreeuwse koning wilde Jezus immers ombrengen omdat hij er een concurrent voor de troon in zag.

Wat betekent het kerstverhaal?

De geboorte van Jezus vindt plaats tegen een achtergrond van crisis. Het joodse volk is versnipperd en ligt onder de knoet van Rome. Het verlangt als nooit tevoren naar de belofte die God via zijn profeten eeuwen geleden deed: Ik zal een redder sturen. En dan gebeurt het. Niet zoals verwacht met veel toeters en bellen, maar in de grootste armoede. Evangelist Johannes verwoordt het zo: 'Het Woord is vlees geworden.' Dit noemen we ook de incarnatie: God wordt mens onder de mensen.

En dit is de Zoon van God? De Messias, de Redder, de gezalfde nieuwe Koning van het joodse volk? Die grote tegenstelling wordt ook de boodschap van Jezus. Hij zal Gods koninkrijk niet vestigen met alle geweld of regeren met ijzeren vuist. Hij zal het vestigen in dienstbaarheid en zelfgave. Want zo is God; God is Liefde. En het is de liefde die mensen bevrijdt.

Wie vond de kerststal uit?

Die eer komt de heilige Franciscus van Assisi toe. In de 13de eeuw was hij de eerste die de kerstscène zoals ze beschreven staat in de Bijbel, weer tot leven bracht met een aanschouwelijk tafereel. In 2023 was het precies 800 jaar geleden dat in Greccio voor het eerst in de geschiedenis een levend kersttafereel werd uitgebeeld. Zo wilde hij de betekenis dieper doen doordringen bij de mensen: God is niet veraf. Hij is bij ons, en wel in de vorm van een kwetsbaar Kind dat we kunnen omringen met zorg en liefde.

Hoe kwam de kerstman in het kerstverhaal terecht? Sinterklaas emigreerde naar de Verenigde Staten en liet zich daar Santa Claus noemen. Zijn vestimentaire code veranderde lichtjes.

Rood bleef de hoofdtoon, maar de mantel werd eerder een skipak en de mijter een muts. Hij zei niet langer: 'Er zijn dit jaar geen stoute kinderen,' maar wel: 'Ho, ho, ho!' Ook verplaatste hij zich niet meer per stoomboot of op een paard, maar in een slee met rendieren. Daarna emigreerde deze kerstman weer naar Europa, zodat hij hier eigenlijk een dubbele persoonlijkheid heeft en het publiek tweemaal mag verblijden. Om een lang verhaal kort te maken: de kerstman is een vreemde eend in de bijt, maar ook hij is welkom op het feest waarop werkelijk niemand uitgesloten mag worden.

Welke zijn de typische kersttradities?

*Wenskaarten

*Kerststal: al in de advent wordt een kerststal uitgezet in huizen, kerken en op pleinen. Met Kerstmis wordt het Kindje Jezus toegevoegd.

*Kerstboom: deze traditie komt uit de Germaanse cultuur. Een dennenboom is altijd groen en staat daarom voor hoop. Al van in de late middeleeuwen zouden de bomen hun intrede hebben gedaan in de christelijke winterfeesten, vooral in Duitsland.

*Driekoningen zingen: in de middeleeuwen gingen kinderen rond het feest van de Openbaring van deur tot deur om geld te vragen. Sinds de 19de eeuw evolueerde dat naar een traditie waarbij kinderen een liedje zingen en daarvoor worden beloond met snoep of centen. Op verschillende plaatsen gaat de opbrengst van het 'sterzingen' naar het goede doel.

Wat heeft de ster met Kerstmis te maken?

We komen de ster tegen in het verhaal van de drie koningen (ook wel wijzen of magiërs genoemd). Ze vragen: 'Waar is de pasgeboren koning van de Joden? Wij hebben namelijk zijn ster zien opgaan en zijn gekomen om hem eer te bewijzen.'

Astronomen achten het mogelijk dat er rond het jaar 2 voor Christus een conjunctie was van Venus en Jupiter, waardoor ze leken te versmelten tot één grote ster en wel in het sterrenbeeld Leeuw. Dat doet denken aan een tekst in het Oude Testament.

De ster verwijst ook naar Jezus omdat hij de 'stralende Morgenster' wordt genoemd. Hij kondigt het volle licht van de zon aan en is ook zelf het 'Licht van de wereld'.

(bron: otheo.be)

Gebed 'Als een kindje, zo klein en kwetsbaar'

(naar Thomas Goyvaerts)

Als een kindje, zo klein en kwetsbaar,
wil God in onze armen liggen.

Hij kijkt met pasgeboren ogen om zich heen
en ziet een wereld die schreeuwt om liefde,
die hunkert naar verbondenheid.

Hij is Vader en Zoon,
Hij wil zorgen en verzorgd worden,

Hij wil liefde geven en ontvangen.
Heer, geef ons de kracht
om samen met U te groeien,
om ondanks alles vast te houden
aan wat belangrijk is in het leven
en te delen met elkaar.
Zo wordt het leven dat U ons schenkt
een licht in de wereld.
Amen.

**WIJ VIEREN IN ONS WOONZORGCENTRUM
HET HOOGFEEST VAN KERSTMIS
OP DINSDAG 24 DECEMBER OM 14.00 UUR IN DE ZILVERLINDE.
OOK FAMILIELEDEN EN VRIENDEN ZIJN ZEER WELKOM!**

Aanbod vieringen in ons woonzorgcentrum

- Woensdag 4 december om 10.30 uur: eucharistie in de Zilverlinde
- Woensdag 18 december om 10.30 uur: eucharistie in de **kapel**
- Dinsdag 24 december om 14.00 uur: kerstviering in de Zilverlinde
- **Donderdag 2 januari** 2025 om 10.30 uur: viering in de Zilverlinde

Aanbod vieringen via radio of tv, en in de Sint-Jacobuskerk

Eucharistie meevieren via radio:

- De radiomissen kan je elke zondag beluisteren op Radio 1 om 10.00 uur
- De mis beluisteren kan ook dagelijks op Radio Maria om 9.00 uur, op zondag om 10.00 uur (DAB+ of Internet)

Eucharistie meevieren via tv:

- **01/12/2024 - 1^e zondag van de advent**
op **NPO 2** (Nederland) om 10.00 uur
Sint-Lambertusbasiliek, Hengelo
- **08/12/2024 - 2^e zondag van de advent**
op **VRT 1** om 10.00 uur
WZC Onze-Lieve-Vrouw van de Kempen, Ravels
- **15/12/2024 - 3^e zondag van de advent**
op **NPO 2** (Nederland) om 10.00 uur
Onze-Lieve-Vrouw van Lourdeskerk, Bergen op Zoom

- 22/12/2024 - 4^e zondag van de advent
op **VRT 1** om 10.00 uur
Kerk Onze-Lieve-Vrouw Hemelvaart, Zottegem
- 24/12/2024 - KERSTMIS, nachtmis
op **VRT 1** (Eurovisie) om **24.00 uur**
Sint-Mariakerk, Maynooth, County Kildare, Ierland
- 25/12/2024 - KERSTMIS
op **VRT 1** (Eurovisie) om **11.00 uur**
Notre-Dame kathedraal, Parijs, Frankrijk
Aansluitend de pauselijke zegen 'urbi et orbi' in Rome
- 29/12/2024 - Heilige Familie
op **NPO 2** (Nederland) om 10.00 uur
Sint-Christoffelkathedraal, Roermond

(bron: kerknet.be)

Meevieren in de Sint-Jacobuskerk, naast het woonzorgcentrum:

- Iedere zondag van december: viering om 11.00 uur
- Kerstvieringen:
 - **dinsdag 24/12 om 17.00 uur**
opgeluisterd door het koor Jucundi o.l.v. Jef Cleymans,
met Jean De Clippeleir aan het orgel, er is ook samenzang
 - **woensdag 25/12 om 11.00 uur**
opgeluisterd door sopraan Annelies Brants,
met Jean De Clippeleir aan het orgel, er is ook samenzang

Kerst- en nieuwjaarswens

Reeds van bij het begin,
bij het ontstaan van alle leven,
verwarmde Gods liefde de aarde.
In die bijzondere 'heilige nacht'
kreeg die Liefde een menselijk gelaat.
God werd mens in Jezus...

Bezinning

(Kris Gelaude)

Wensen en dromen
zullen de wereld niet veranderen.
Maar ieder nieuw begin,
iedere stap naar iemand toe,

iedere ongerepte morgen
kan je iets leren van de kunst
om een klein stukje van die wereld
te herscheppen.

Vrede voor jou
en het geschenk van vriendschap
en duizend ogenblikken van geluk
en woorden van verzoening
en moed om te geloven in de mensheid.

Een vreugdevolle kersttijd en een hoopvol nieuwjaar!

Vanwege Pascale
en de collega's en vrijwilligers van de domeinvergadering RZL
(religie – zingeving – levensbeschouwing)

Bewonersnieuws

De jarigen van december

1 december **Adèle Duysan** 94 jaar *Hyacint*

7 december **Dirk Truyen** 61 jaar *Begonia*

9 december **Leo Van Mol** 86 jaar *Hyacint*

15 december **Maria Verrijken** 92 jaar *Azalea*

15 december **Anneke Van Gansen** 86 jaar *Edelweiss*

16 december **Hélène Verstrepen** 89 jaar *Hyacint*

21 december **Lucien Truyma** 91 jaar *Edelweiss*

24 december **Emile Vleminckx** 83 jaar *Begonia*

25 december **Frasia Haegemans** 92 jaar *Hyacint*

29 december **Martha Verresen** 79 jaar *Gladiol*

2 december **Hélène Jackisch** 88 jaar *Cederhof I*

5 december **Gaston Himschoot** 95 jaar *Cederhof I*

7 december **Elza Van Aken** 87 jaar *Cederhof III*

9 december **Rita Bellon** 86 jaar *Cederhof I*

9 december **Christiane Burgelman** 79 jaar *Cederhof I*

12 december **Maria Hermans** 93 jaar *Cederhof I*

14 december **Paul Suetens** 102 jaar *Cederhof II*

14 december **Rosa Christiaens** 96 jaar *Cederhof II*

15 december **Annie Van Eemeren** 90 jaar *Cederhof I*

19 december **Lorraine Van de Voorde** 93 jaar *Cederhof I*

30 december **Maria Paternotte** 93 jaar *Cederhof III*

Hiep hiep haera!

Hier verwelkomen we graag onze nieuwe bewoners!

Welkam!

Jef Kempenaers & Maria Van Looy – Hyacint/Iris

Yvonne Barbier – Begonia

Fons Maes – Fresia

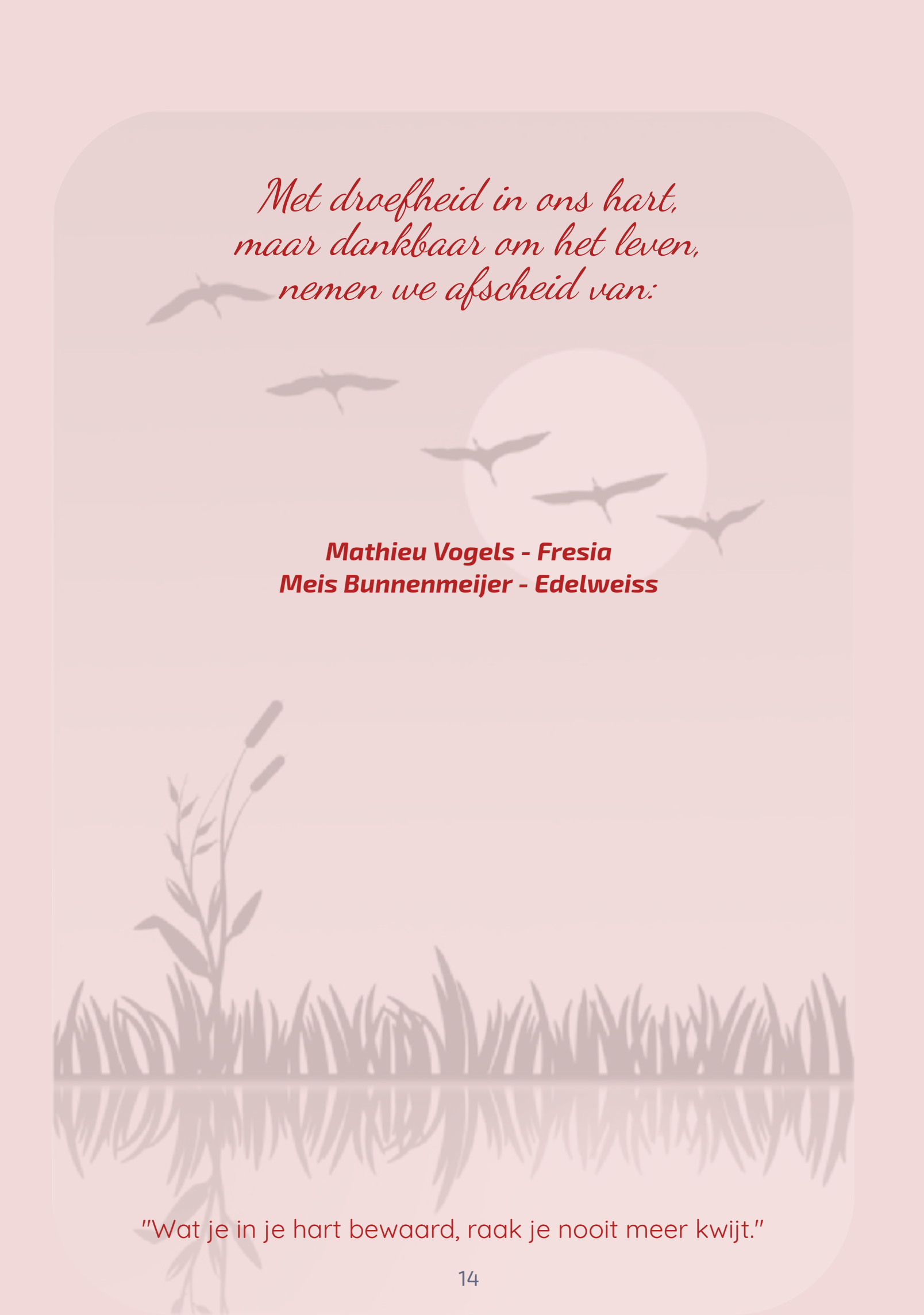
Jef De Swaene – Edelweiss

Guy Willaert – Iris

Jeanne Bogaerts – Cederhof II

Gaston Bogaerts – Cederhof II

Christiane Burgelman – Cederhof II



*Met droefheid in ons hart,
maar dankbaar om het leven,
nemen we afscheid van:*

Mathieu Vogels - Fresia
Meis Bunnanmeijer - Edelweiss

"Wat je in je hart bewaard, raak je nooit meer kwijt."

Kerstliedje

De herders komen van de zolder.
Ze zaten daar dicht op elkaar.
Ze wachtten in hun vloeipapier
op Kerstmis, zoals ieder jaar.
Nu gaat de doos voor hen open.
Ze komen er ritselend uit.
De een met lam, de ander kaal,
de derde spelend op zijn fluit.
En in het stalletje bij de boom,
daar krijgen ze een plaats vooraan.
Ook dit jaar blijven ze weer stil bij
dat kindje in het kribje staan.

Bas Rompa

December



December is de twaalfde en laatste maand van het jaar. De maand telt 31 dagen en wordt ook wel wintermaand, kerstmaand of donkeremaand genoemd.

Belangrijke dagen

1 december: Wereld Aids Dag

6 december: Sinterklaas

21 december: begin van de winter

25 december: Kerstmis

31 december: Oudjaar

Sterrenbeelden

Boogschutter: 23 november – 22 december

Steenbok: 22 december tot 19 januari

Bekende jarigen

O.a. Jean-Marie Pfaff, Walt Disney, Frank Sinatra, Rob de Nijs, Frans Bauer, Ludwig van Beethoven en Édith Piaf.

Het weer

December is de eerste maand van de meteorologische winter. Het is de donkerste maand van het jaar, de zon schijnt gemiddeld slechts 45,1 uur. Dit komt omdat aan het einde van de maand de nachten de langste van het jaar zijn. De maxima schommelen tussen de 2,5°C en de 7°C, de minima tussen -2°C en 2°C. Er komen gemiddeld 10 vorstdagen voor, maar er kan even goed geen vorst zijn. Gemiddeld valt er gedurende vier dagen sneeuw. Een witte kerst is echter een uitzondering. Sinds 1901 kwam dit nog maar 11 keer voor. Het aantal onweersdagen is het laagst deze maand (gemiddeld zijn het er 2,9). Het kan wel stevig stormen, met geregeld windstoten van meer dan 100 km/u.

Weerspreuken

Donder in decembermaand, belooft veel wind in 't jaar aanstaand.

Veel sneeuw op Oudejaar, veel hooi in 't nieuwe jaar.

Zo hoog in de winter de sneeuw, zo hoog in de zomer het gras.

Als met Kertsmiss de muggen zwermen, kunt ge met Pasen uw oren wermen



Schrijf je graag?

Heb je iets te vertellen?

En wil je graag je eigen column? Of anders gezegd: een regelmatige bijdrage met een bijzondere eigen inhoud leveren aan 't Zonneke?

Dan ben jij de persoon die we zoeken!

We zijn op zoek naar een vaste columnist (man of vrouw) die maandelijks een tekstje kan afleveren, voor een lange of kortere periode.

Zie je dit zitten? Spreek dan de begeleider Wonen en Leven van je woongroep aan en zij brengen je tot bij de redactie.

En wie weet lees je binnenkort je eigen column in 't Zonneke!

Kerstnieuws



Onze cafetaria wordt weer omgetoverd tot een sfeervolle kerstmarkt!



Iedereen is welkom om de warme kerstsfeer te komen opsnuiven!

De kerstcafetaria is open:

- * Woensdag 11 december
- * Donderdag 12 december
- * Vrijdag 13 december
- * Zaterdag 14 december

Telkens van 14u tot 16u30.

Kerstfeest

Het keukenteam tovert ook dit jaar een heerlijk kerstmenu op tafel!



Wanneer?

- * Maandag 16 december:
 - 11u30: voor de bewoners van Edelweiss-Fresia, in de cafetaria
 - 11u45: voor de bewoners van Hyacint, in de Zilverlinde
- * Dinsdag 17 december:
 - 11u30: voor de bewoners van Azalea-Begonia, in de cafetaria
 - 11u45: voor de bewoners van Gladiool, in de Zilverlinde
- * Woensdag 18 december:
 - 11u30: voor de gebruikers van ons CDV, in de cafetaria
 - 11u45: voor onze flatbewoners, in de Zilverlinde
- * Donderdag 19 december:
 - 11u30: voor de bewoners van Campanula-Dahlia, in de cafetaria
 - 11u45: voor de bewoners van Iris, in de Zilverlinde

Kerstviering

Stilstaan bij de boodschap van Kerstmis...



Op dinsdag 24 december houden we naar jaarlijkse gewoonte onze kerstviering.

Bewoners, familie,... iedereen is welkom!

De woord-en communiedienst gaat door om 14u, in de Zilverlinde.

Nadien nodigen we alle aanwezigen uit om samen op de woongroepen het glas te heffen op een zalige kerst!

Nieuwjaarkezoete

Tradities zijn er om in ere te houden! Zo ook die van het nieuwjaarszingen.



Passeer op dinsdag 31 december in de loop van de namiddag langs de cafetaria, zing uit volle borst een nieuwjaarkezoete en wie weet krijg je een leuke traktatie!



*"Nieuwjaarkezoete
Een varken heeft vier voeten
vier voeten en een staart
is dat dan geen centje waard?"*



*"Oudjaar nieuwjaar
twee koeken is een paar,
ik wens u een gelukkig nieuwjaar"*



*"Nieuwjaarke tak
Ge ziet het aan men klak
Ge ziet het aan mijn haar
't Is morges nieuwjaar"*



Valpreventie

Tip van de maand

Beste bewoners,

We sluiten dit jaar af met een laatste valrisico dat niet altijd zichtbaar is maar heel veel voorkomt. We zien wel dat er iemand “verkeerde” schoenen aanheeft of dat er door te veel aan spullen een valrisico in de kamer kan zijn. Maar het valt soms minder op wanneer ons denkvermogen stilletjes aan achteruit gaat.

We vergeten meer en meer onze rollator te nemen om ons te verplaatsen, we vergeten ons vast te houden aan de baren in de gangen als we rondwandelen. Bijgevolg staan we in het luchtledige, kijken we angstig rond, verliezen we ons evenwicht en boem, we liggen tegen de grond. Van de ene moment op de andere lopen we het risico om voor lange tijd in een rolstoel te belanden en een lange revalidatie moeten ondergaan.

Los van bezoeken aan een neuroloog of het nemen van voorgeschreven medicatie, kunnen we elkaar helpen. We kunnen als medewerkers, vrijwilligers of familie erop wijzen om de rollator te gebruiken. We kunnen elkaar begeleiden van de ene plek naar de andere plek.

Door steeds het licht te werpen op valpreventie kunnen we elkaar helpen om op een veilige manier van het oude jaar naar het nieuwe jaar te stappen.



TIP VAN DE MAAND

We blijven maandelijks
de valpreventie in de kijker zetten
En intussen kunnen we dagelijks op elkaar letten
als we een stapje verzetten

Puzzelhoekje

Verbinden

Verbind de eekhoorns met hun juiste schaduw.



De handschoenen zijn verkleurd en vervormd.

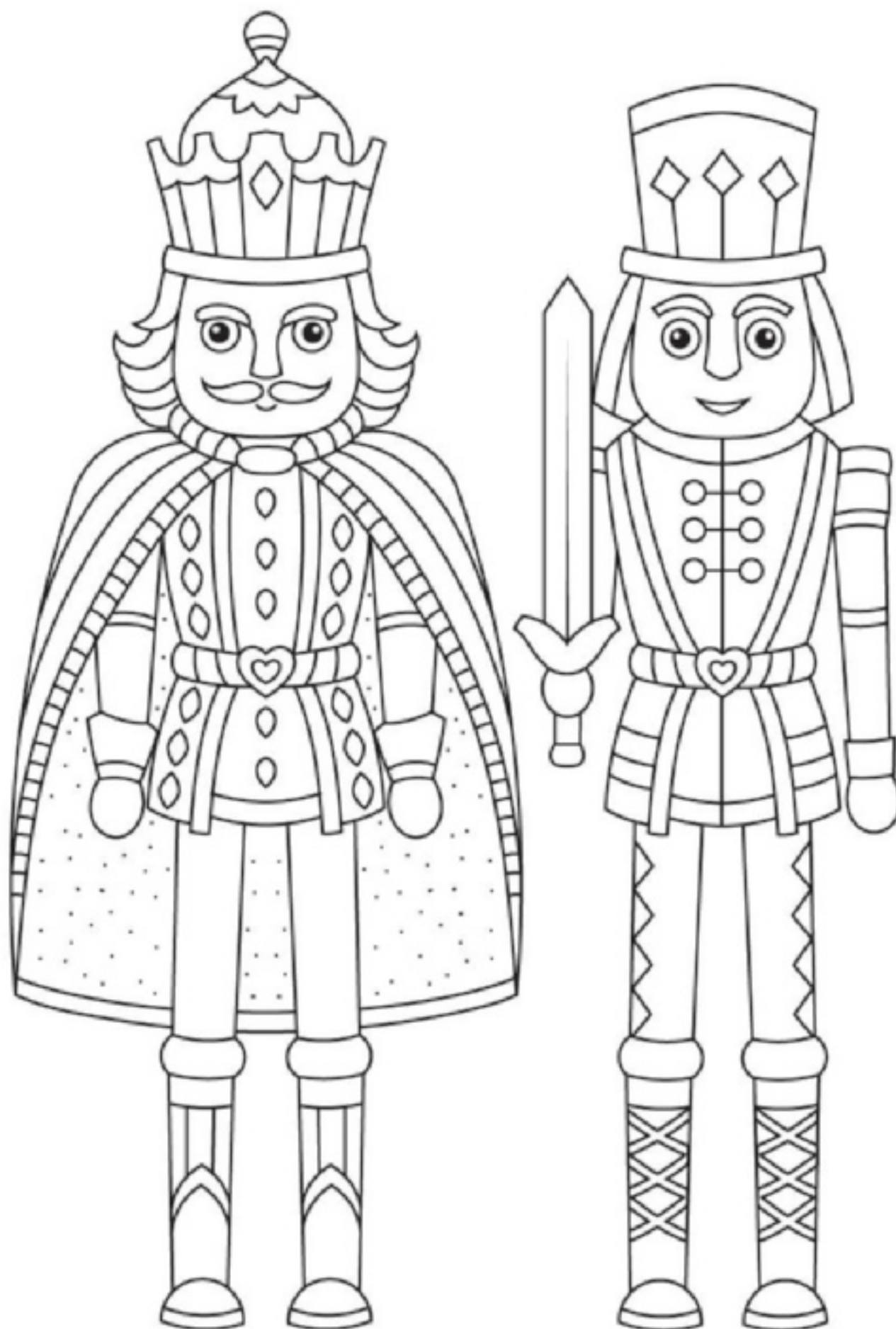
Verbind de zwart-witte handschoenen met de juiste handschoenen in kleur.



Kerstbeelden

Bij ieder kerstbeeld (links) hebben we een deel van de afbeelding uitvergroot (rechts). Kan jij ze verbinden?





Activiteiten

Terugkerende activiteiten en diensten



Cafetaria 't Zonnehof

Alle dagen open

Van 14u tot 17u



Eucharistieviering

Woensdag 4 december

Om 10u30

In de Zilverlinde

Woensdag 18 december

Om 10u30

In de kapel

Donderdag 2 januari

Om 10u30

In de Zilverlinde



Kapster

Aanwezig op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag

Op afspraak



Avondcafé

Uitzonderlijk deze maand geen avondcafé!



Bibmobiel

Dinsdag 3 december

In onze cafetaria 't Zonnehof

Tussen 14u en 14u30

Iedereen welkom!

Activiteiten december

Op de volgende pagina's vind je een overzicht van onze gezamenlijke activiteiten voor deze maand. Uiteraard zijn er ook op andere momenten activiteiten op de woongroepen.

Dinsdag 3 december

Vanaf 14u: Bibmobiel in de cafetaria

Woensdag 4 december

10u30: Eucharistieviering in de Zilverlinde

14u: Sinterklaasfeest in de cafetaria

Woensdag 11 december

Vanaf 14u: Kerstcafetaria

Donderdag 12 december

Vanaf 14u: Kerstcafetaria

Vrijdag 13 december

10u30: Mannenuurtje

Vanaf 14u: Kerstcafetaria

Zaterdag 14 december

Vanaf 14u: Kerstcafetaria

Maandag 16 december

11u30: Kerstfeest voor de bewoners van Edelweiss-Fresia, in de cafetaria

11u45: Kerstfeest voor de bewoners van Hyacint, in de Zilverlinde

Dinsdag 17 december

11u30: Kerstfeest voor de bewoners van Azalea-Begonia, in de cafetaria

11u45: Kerstfeest voor de bewoners van Gladiool, in de Zilverlinde

Woensdag 18 december

10u30: Eucharistieviering in de kapel

11u30: Kerstfeest voor de gebruikers van ons Centrum voor Dagverzorging, in de cafetaria

11u45: Kerstfeest voor onze flatbewoners, in de Zilverlinde

Donderdag 19 december

11u30: Kerstfeest voor de bewoners van Campanula-Dahlia, in de cafetaria

11u45: Kerstfeest voor de bewoners van Iris, in de Zilverlinde

Dinsdag 24 december

14u: Kerstviering in de Zilverlinde

Nadien een hapje en een drankje op de woongroep.

Woensdag 25 december

Aan iedereen een zalige kerst gewenst!

Woensdag 1 januari

Van oud naar nieuw

Het begin

Van nieuw

Is verbonden

Met het einde

Van oud.

Het afscheid

Van oud

Biedt ruimte

Voor de kansen

Van nieuw.

Donderdag 2 januari

10u30: Eucharistieviering in de Zilverlinde

Externe activiteiten

Op deze pagina brengen we graag een activiteit onder de aandacht waar u, samen met uw familie/naasten aan kan deelnemen. Het zijn activiteiten die niet georganiseerd worden door Zonnewende, maar waar we graag reclame voor maken.

KapAlpen

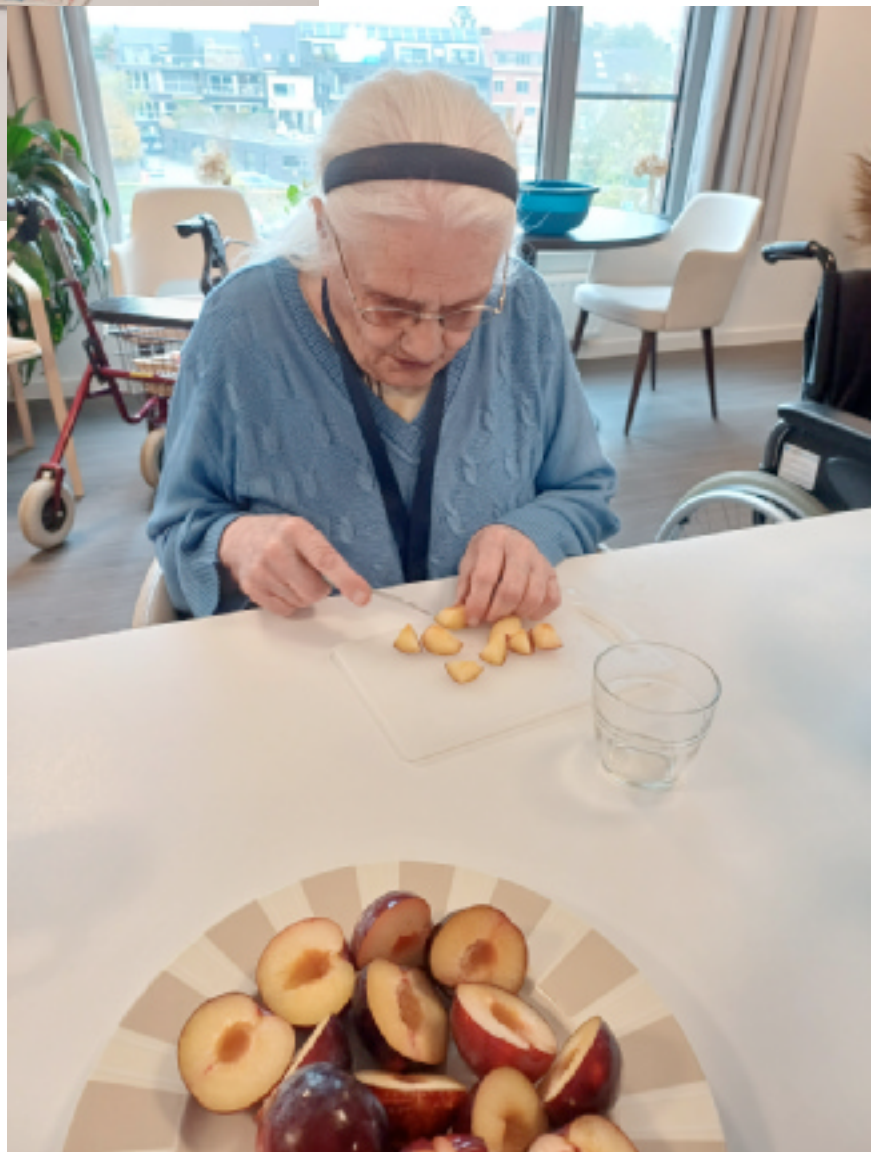
Op donderdag 5 december opent KapAlpen de deuren. De winterbar en de ijspiste worden dan feestelijk geopend. Tot 5 januari kan je er dagelijks genieten van gezelligheid, een hapje en een drankje. De liefhebbers kunnen er ook de schaatsen aanbinden en zich uitleven op de schaatsbaan!



Voorbije weken

Gezellig samen zijn.





De handen van onze bewoners worden op tijd en stond gesoigneerd.



De bewoners konden genieten van een modeshow (en de kledingverkoop achteraf) en het bezoek van het koor "De vrolijke noot".



Tijdens de seniorenweek konden de bewoners o.a. genieten van lekkere pateekes en gezonde tussendoortjes in de kinézaal! Er werden ook extra bewegings-activiteiten voorzien..





Standbeeld van de maand

Nello en Patrasche

Het standbeeld van het jongetje Nello en zijn hond Patrasche vertelt een wereldberoemd verhaal. Het verhaal, afkomstig van de Engelse roman “A dog of Flanders” uit 1872, speelt zich af in Hoboken en Antwerpen.

Nello, een arme weesjongen, sluit vriendschap met de achtergelaten trekhond Patrasche. Samen trekken ze elke dag naar de stad. Daar bezoeken ze vaak de kathedraal, waar ze de schilderijen van Rubens bewonderen. Hun leven samen kent een reeks tegenslagen en eindigt op kerstavond in dezelfde kathedraal. Ze overlijden samen van ontbering. Het ontroerende (atypische) kerstverhaal gaat over trots en onvoorwaardelijke vriendschap. Het is vooral erg gekend in Japan.

Sinds 1985 is er in Hoboken een standbeeld ter ere van Nello en Patrasche te bezichtigen in het straatbeeld. Antwerpen kon niet achterblijven. In 2016 werd er een wedstrijd uitgeschreven door de stad Antwerpen. Kunstenaar Batist Vermeulen wint. De jongen die zijn hond omhelst, met enkel een dekentje van kasseien dat hen warm houdt, is te bewonderen op de Handschoenmarkt, voor de kathedraal.

Vlaamse acteur van de maand

Jan Decleir

Jan Decleir is geboren in Niel op 14 februari 1946. Op 25-jarige leeftijd (in 1971) debuteert hij als filmacteur in de film “Mira”. Ook in de theaterwereld verkrijgt hij bekendheid, o.a. met zijn monologen. In 1976 raakt hij bij het grote televisiepubliek bekend door zijn rol van Sil de Strandjutter, in de gelijknamige televisieserie. Decleir wisselde film, theater en tv af.

De befaamde toneelschool Studio Herman Teirlinck werd onder zijn leiding vernieuwd. Zo haalde hij nieuwe docenten binnen en trachtte hij nieuwe bezuinigingsmaatregelen tegen te houden. Dit lukte hem echter niet, wat de werking van de school bemoeilijkte. Een greep uit zijn oeuvre: “Daens” (1993), “Karakter” (1997), “Kruimeltje” (1999), “Stille waters” (2001), “De zaak alzheimer” (2003), “De Kavijaks” (2007).

Kinderen (vooral hun ouders dan) kennen hem vooral van “Dag Sinterklaas” dat liep in 1992 en 1993 en sindsdien elk jaar werd heruitgezonden, tot 2018.

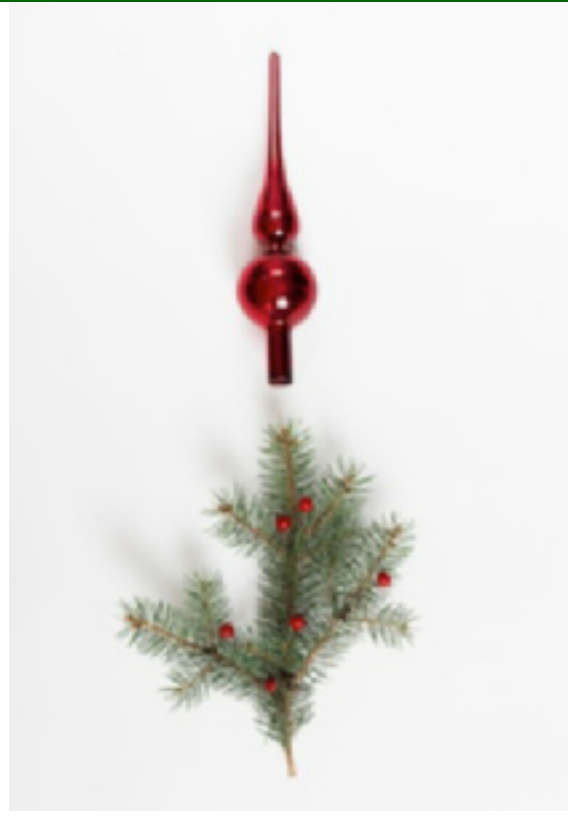
Decleir kreeg tijdens zijn carrière meerdere onderscheidingen voor zijn werk.

Decleir heeft drie kinderen (bij drie verschillende vrouwen): Sofie, Jenne en Flor. Nadien is hij getrouwd met Brechtje Louwaard.

Er schuilt ook een kunstenaar/graficus in Decleir. Hij heeft nog les gevolgd aan de Academie van Antwerpen en er staan verschillende tentoonstellingen op zijn naam. Vele jaren werkte hij regelmatig samen met Fred Bervoets en Hugo Claus.

Vraag van de maand

Waarom heeft een kerstboom een piek?



Begin 1600 werden kerstbomen populair in Duitsland. De eerste vorm of figuur die bovenop de boom prijkte was Jezus. Mogelijks begon men er mee om kwade geesten af te weren. Een tijd later werden er steeds vaker engelen als piek gebruikt. De engel verwijst naar aartsengel Gabriël, de boodschapper van God, die Maria vertelde dat ze weldra moeder zou worden van Jezus. De eerste engelen-pieken waren gemaakt van stof of papier-maché. Later werden ze van glas geblazen.

Na de engel deed de ster zijn intrede als piek. Die verwijst naar de ster die de Drie Koningen de weg wees naar de geboortestad van Jezus. In de Verenigde Staten en het Verenigd Koninkrijk is de ster nog steeds erg populair.

Het is niet zo duidelijk hoe de piek aan zijn huidige bijzondere vorm is gekomen en wat de betekenis er van is. Lijkt de piek op een doorspieste appel, die kan gelinkt worden aan de Germanen? Of is er helemaal geen speciale betekenis?

Het kan ook zijn dat de vorm van de piek is bedacht na de uitvinding van een nieuwe glasblaastechniek. Waar er voorheen enkel ronde ballen konden worden geblazen, lukte het plots om bijzondere vormen te maken.

Tegenwoordig vind je pieken in allerlei soorten, vormen, kleuren en maten. Denk maar aan Disney-figuren, strikken, kerstmannen enzovoort. Je kan het eigenlijk zo gek niet bedenken of het pronkt bovenop de kerstboom.

Pret & verzet

Onze lieve kleinen

Mijn zoontje Axel (3) is bang voor de wind en erg bezorgd om zijn kleine broertje van één jaar. Toen ze onlangs buiten in de tuin speelden, riep hij ons toe in volle paniek: "Help, Wout gaat vliegen!"

Ik had mijn dochtertje Elise (5) al ettelijke keren gewezen op de juiste vervoeging van 'zullen'. Want het is ik 'zal' en niet ik 'zul'. Waarop plechtig uit haar mondje klonk: "Morgen zul ik 'zal' zeggen!"

"Hoe heet de straat waar we nu rijden?" vroeg Elise (5). Ik vertelde haar dat we op de autosnelweg reden. Waarop ze geïnteresseerd vroeg: "Is er dan ook een autotraagweg?"

Op een avond bracht ik Gaëtan naar bed. Na de gebruikelijke knuffels en verhaaltjes sloop ik naar beneden, maar na een paar minuten riep hij dat hij niet kon slapen. Toen ik hem zei schapjes te tellen, leek hij akkoord. Maar na een paar minuten riep hij weer: "Mama, niet boos worden, maar wat komt er na 39?"

Mijn zoontje Stan (3) moest plassen en ik riep hem nog "bril omhoog hé", waarop mijn dochter Julie (5) zei: "mama, Stan heeft toch geen bril!"

Toen papa terug van de bakker, vroeg hij aan ons zoontje Kenjy (2,5) of hij een koffiekoek wou. Waarop Kenjy antwoordde: "Koek ja, koffie nee."

Ik had aan mijn nichtje een doos selder en prei uit mijn groentetuin meegegeven. Als ze later thuis kwam vroeg haar dochter Kaat (3) waarom dat Tante Diane zulke lelijke bloemen had meegegeven

Onze dochter Sarah (5) was een boekje over de dieren in het bos aan het voorlezen aan haar broer van 2 jaar. Toen ze bij een prent kwam van een everzwijn vertelde ze haar broer: "Hier zie je nu het varkenshaasje" !

Toen ik samen met mijn dochter Lisa (5 jaar) in de auto zat, had ze het over moederdag: "Dan mag jij rusten en gaan wij wassen, strijken en poetsen ... En als het vaderdag is, dan mag papa rusten en dan euh,euh, euh,... moet jij achter het stuur ..."

Mijn kleindochter Helena (3 jaar) mocht bruidsmisje zijn en kreeg nieuwe schoenen. Een week later draagt ze die op het schoolfeest. Net voor haar optreden ziet ze ineens dat een ander kindje haar mooie schoenen aanheeft en roept ze uit: "Hé, dat zijn wel mijn trouwschoenen!"

Mopjes

“Meester, kun je straf krijgen voor iets dat je niet hebt gedaan?”

“Natuurlijk niet, jongen! Hoe kom je daar nu bij?”

“Oef, wat een geluk. Want ik heb mijn huiswerk niet gemaakt.”

Een kikker gaat naar een waarzegster die hem vertelt dat hij binnenkort een knappe jonge vrouw zal leren kennen die alles over hem te weten wil komen.

“Fantastisch!” zegt de kikker. “Waar zal ik haar ontmoeten?”

“In een biologielokaal.”

Mark gaat dineren in een restaurant. Hij hangt zijn jas aan de kapstok en speldt er een briefje op met de tekst: “Deze jas is van een bokskampioen. Ik ben zo terug.”

Als hij na het eten zijn jas weer wil aantrekken, is die nergens meer te vinden. Er ligt alleen een briefje met deze tekst: “Uw jas is meegenomen door een kampioen hardlopen. Ik kom voorlopig niet terug.”

Warre en Robbe zijn rustig aan het vissen en genieten ondertussen van een paar biertjes. Zachtjes, om de vissen niet af te schrikken, zegt Warre: “Ik denk dat ik ga scheiden van mijn vrouw. Ze heeft al twee maanden niets gezegd.”

Robbe denkt daar even over na, neemt een slokje van zijn bier en zegt: “Ik zou er toch maar eens goed over nadenken, Warre. Zulke vrouwen zijn moeilijk te vinden...”

Een alcoholist komt binnen in een café en bestelt een cognac. Als die leeg is, kijkt hij in zijn binnenzak en bestelt er nog één. Zo gaat dat nog een tijdje door. Maar dan wordt het de barman te veel en hij vraagt wat er in zijn binnenzak zit.

“Een foto van mijn vrouw”, zegt de man. “Zodra ze er goed begint uit te zien, weet ik dat het tijd is om naar huis te gaan.”

“Zeg, mijn wekker is kapot, maar ik weet toch hoe laat het is als ik 's nachts wakker wordt”, zegt Bavo.

“Oh ja, hoe kan dat?” vraagt zijn vriend Wouter.

“Wel, ik neem gewoon mijn trompet, ga op het balkon staan en begin zo hard als ik kan te spelen. Dan doet mijn buurman zijn venster open en roept: ‘Zeg, wil je wel eens ophouden met al dat lawaai, het is drie uur in de morgen!’”

Nina komt thuis. Haar man loopt rond met een vliegenmepper in zijn hand.

“Ik heb er vandaag al vijf gedood!” zegt hij trots. “Twee mannetjes, en twee vrouwtjes.”

“Hoe weet jij dat?” vraagt Nina.

“Gewoon, er zaten er twee op mijn bierflesje en drie op de telefoon.”

Doordenker

V	O	E	T	B	A	L	L	K	E	U	Z	N	O	S	P	E
E	L	I	C	N	E	N	N	E	R	L	E	I	W	G	A	C
H	D	B	I	L	J	A	R	T	E	N	N	E	O	E	N	K
I	S	L	A	B	Y	E	L	L	O	V	E	R	R	W	P	S
T	J	A	P	D	Z	Z	A	A	P	M	N	W	S	I	T	A
N	S	S	U	H	M	V	I	K	S	T	R	E	T	C	M	O
E	N	I	H	Q	E	I	R	I	M	N	U	U	E	H	T	T
P	E	E	E	O	S	H	N	M	O	C	T	O	L	T	T	R
R	L	M	A	S	C	I	S	T	T	S	A	L	E	H	T	O
E	W	V	O	R	P	K	T	R	O	P	S	K	N	E	D	P
W	A	K	M	L	P	E	E	B	R	N	A	N	L	F	A	S
S	N	D	A	M	M	E	N	Y	S	R	N	E	A	F	D	L
U	D	R	O	W	A	T	E	R	P	O	L	O	F	E	A	E
C	E	R	A	N	O	O	I	M	O	T	S	R	A	N	L	G
S	L	K	L	S	O	T	E	R	R	E	N	D	L	O	P	N
I	E	T	E	S	I	N	N	E	T	L	E	F	A	T	A	E
D	N	E	T	E	I	H	C	S	G	O	O	B	D	N	A	H

Welk woord staat niet in het rooster ?

ALPINISME-BADMINTON-BILJARTEN-BOKSEN-DAMMEN-DENKSPORT-
DISCUSWERPEN-GEWICHTHEFFEN-HANDBOOGSCHIETEN-HENGELSPORT-
IJSHOCKEY-MOTORSPORT-SNELWANDELEN-SQUASH-TAFELTENNIS-TURNEN-
VOETBAL-VOLLEYBAL-WATERPOLO-WIELRENNEN-WORSTELLEN



Oplossing

Oplossing van de maand November : SUIKERBOON stond niet in het rooster .

Schiftingsvraag : 110 mensen schreven zich in voor de restaurantavond op maandag 4 november.

Winnaar : Bernadette Boiy k230, Brands Martha k226 en Neyens Mieke fl 210.

Het laatste blad mag ingevuld afgegeven worden aan de receptie voor 20 December 2024. Het juiste antwoord wordt beloond. Veel succes !!!!

Naam:

Kamer of flatje:

Schiftingsvraag : hoeveel leden telde het koor “de vrolijke noot” op maandag 18 november?

..... .

Tot slot

Bronnen

<https://www.nl.wikipedia.org>

<https://www.meteo.be>

<https://www.jarigvandaag.nl>

<https://www.visit.antwerpen.be>

<https://www.mas.be>

<https://www.volksverhalen.be>

<https://www.antwerpen-nu.nl>

<https://www.filmfestivalaloostende.be>

<https://www.cinenews.be>

<https://www.willemwever.kro-ncrv.nl>

<https://www.christmaholic.nl>

<https://www.thevintagechristmascompany.com>

<https://www.pixabay.com>

<https://www.pexels.com>

<https://www.freepik.com>

Redactie en vormgeving

Sarah en Evy

Met dank aan

Ilse en Pascale voor hun teksten

Betty voor de doordenker



WZC ZONNEWENDE

Kerkstraat 5-9
2950 Kapellen

Tel. 03 660 25 00

info.zw@zusters-berlaar.be

Dit huiskrantje is digitaal terug te vinden op onze website
www.zonnewendekapellen.be.