



't Zonneke
WZC Zonnewende
Februari 2025

Inhoud



Voorwoord	3
Pastoraal Hoekje	4
Bewonersnieuws	11
Maandinfo	14
Valpreventie	16
Puzzelhoekje	17
Activiteiten	19
Feitencheck van de maand	28
Geschiedenis van de maand	29
Tv-serie van de maand	30
Pret en verzet	31
Doordenker	33
Tot slot	35

Voorwoord

Beste bewoner, familie,...
Beste lezer,

De trein van het nieuwe jaar is ondertussen weer vertrokken en bolt goed. In Zonnewende gaat alles weer zijn gewone gangetje. Februari is de maand van de liefde en van de pannenkoeken. Kom er in dit Zonneke meer over te weten!

In "Feitencheck van de maand" gaan we na of het gezonder is bananen 's middags te eten in plaats van in de avond.

In "Geschiedenis van de maand" gaan we na waar het papier vandaan komt.

En ten slotte hebben we het in "Tv-serie van de maand" over "Happy Days" dat maar liefst 11 seizoenen op de buis kwam. De begintune doet ongetwijfeld een belletje rinkelen.

"Sunday, monday, Happy Days. Tuesday, wednesday, Happy Days. Thursday, friday, Happy Days, The weekend comes, my cycle hums, Ready to race to you"

Veel leesplezier!
De redactie

Pastoraal hoekje

Bijzondere data in februari

02 februari: Opdracht van de Heer, Maria-Lichtmis

11 februari: Onze-Lieve-Vrouw van Lourdes

14 februari: Sint-Valentijn

18 februari: Heilige Bernadette Soubirous

Opdracht van de Heer, Maria-Lichtmis, 2 februari

Op 2 februari, Lichtmis, vieren we het feest van de Opdracht van de Heer in de tempel. Het feest verwijst naar een gebruik ten tijde van Jezus. Volgens de Joodse wet moest een pasgeboren jongen 40 dagen na de geboorte naar de tempel worden gebracht om aan het volk te worden getoond en te worden opgedragen aan God (meisjes 80 dagen). De volkse en oude benaming van het feest verwijst naar Maria: Maria-Lichtmis. Toch gaat Lichtmis in de eerste plaats over Jezus. Wat over Maria verteld wordt, staat altijd en overal in functie van Jezus. Zij verwijst steeds naar haar Zoon. Zoals Maria haar kind Jezus naar de tempel brengt (en daar Simeon en Hanna ontmoet), zo is het op vele plaatsen de gewoonte om rond 2 februari alle recent gedoopte kinderen met hun ouders in de liturgie te verwelkomen. Naast het feest van de Opdracht van de Heer in de tempel is Maria-Lichtmis dus een Maria-, licht- en kinderfeest.

Simeon en Hanna

Twee mensen, diepgelovig,
vol vertrouwen en getekend door het leven.
Hun geluk kon niet op
toen ze met eigen ogen zagen
dat Gods belofte in Jezus waar werd.
Vanuit hun gelovig vertrouwen
spraken ze hun verwachting en hun dank uit.
Ze zagen in
dat Jezus zijn naam 'God redt'
in woord en in daad zou gaan waarmaken.
Ondanks alle pijn en moeite die het Hem kostte,
zou Hij niet teleurstellen.
Voor hen beiden wordt Hij hun levensvervulling.

Simeon en Hanna:
ze zijn mensen als wij.
Hun diepe verwachtingen
geven richting aan hun leven.
Ze kennen de pijn van het leven,
maar ze blijven uitzien naar redding.
Ze spreken uit
dat het leven hen niet kan klein krijgen,
omdat ze blijven geloven,
omdat ze blijven vertrouwen.
Ze zijn geworteld in de geschiedenis.
Van daaruit wisten ze
dat het licht over hen zou opgaan.
Gelovenderwijs zijn ze ervan overtuigd,
dat dat licht niet alleen voor hen zou schijnen,
maar voor iedereen,
voor heel onze wereld.

Simeon en Hanna:
ze zijn voor ons een voorbeeld.
Ook wij worden uitgedaagd
om te blijven uitzien.
In ons mistige en soms donkere bestaan,
zal eens een licht opgaan.
Meer nog:
we mogen zelf dat licht zijn voor elkaar.
Het is onze taak om, vanuit ons geloven,
licht, vrede en geluk te worden voor anderen.
Dan zal Gods genade ook op ons rusten.

Wim Holterman osfs

‘Op Lichtmis is er geen vrouwen zo arm, of zij maakt haar panneken warm.’

Smakelijk! Geniet van de pannenkoeken!

Lourdes, Frankrijk

11 februari: Onze-Lieve-Vrouw van Lourdes

18 februari: Heilige Bernadette Soubirous (1844-1879)

Beiden horen bij Lourdes, vandaar wat info over Lourdes.

Lourdes is een stad in het departement Hautes-Pyrénées in Frankrijk. Lourdes had op 1 januari 2022 13.266 inwoners. Het is de grootste katholieke bedevaartplaats in Frankrijk.

Geschiedenis

In 1858 verklaarde Bernadette Soubirous, toen 14 jaar oud, tussen 11 februari en 16 juli van dat jaar verschillende verschijningen te hebben gezien van 'een witte dame' in de buiten het dorp liggende grot van Massabielle. Achttien verschijningen die niet lang daarna door kerkelijke hoogwaardigheidsbekleders werden beschouwd als die van de Heilige Maagd Maria.

Bernadette heeft overigens nooit gezegd dat zij Maria had gezien. Zij sprak van een mooi meisje, ongeveer van haar eigen leeftijd, ongeveer even lang, in het wit, met wie zij oog in oog sprak als waren zij vriendinnen. Zij vroeg wel naar haar naam, maar dan glimlachte de verschijning. Pas op 25 maart bij de 16e verschijning onthulde 'Aquero' (zo noemde zij de verschijning) haar naam (in het plaatselijk dialect): 'ik ben de Onbevleete Ontvangenis'. Zij bracht in elk geval deze 'naam', deze zin, die zij niet begreep –hem aldoor repeterend– aan pastoor Abbé Peyramale over, die erdoor van de echtheid van de verschijningen overtuigd raakte. Hoe kon zo'n ongeletterd boerenmeisje die alleen onder geestelijken en theologen bekende term kennen?

De witte dame vroeg Bernadette boete te doen voor de zondaars, om te bidden en om aan de priesters te vragen om een kapel. Ze liet haar de bron ontdekken waar ze zich met het aanvankelijk modderige water moest wassen.

In 1866 trad Bernadette als kloosterling onder de naam Marie-Bernard in bij de 'Sœurs de la Charité van Saint-Gildars' in Nevers, ze overleed daar 1879 op 35-jarige leeftijd. In 1933 heilig verklaard als Sint-Bernadette, patroonheilige van zieken en armen.

In 1864 werd er een standbeeld opgericht ter ere van Onze-Lieve-Vrouw van Lourdes bij de plaats van de verschijningen in de grot. Er werd een kapel gebouwd die al spoedig te klein werd en ging dienen als crypte voor de eerste basiliek, de Basiliek van de Onbevleete Ontvangenis. In de loop der jaren kwamen hier nog twee basilieken bij en verschillende andere gebouwen, die thans alle deel uitmaken van het heiligdom van Onze-Lieve-Vrouw van Lourdes.

Genezingen

De rooms-katholieke Kerk heeft verschillende wonderbaarlijke genezingen erkend. Hiervoor werd in 1905 het Bureau van de medische vaststellingen en in 1947 het Internationaal Medisch Comité van Lourdes opgericht. Op 11 februari 2018 werd door bisschop Jacques Benoit-Gonnin de 70e officiële wonderbaarlijke genezing erkend.

Bedevaarten

Het hele jaar door maar vooral vanaf maart tot en met oktober komen pelgrims uit heel Europa, maar ook uit andere delen van de wereld, naar het heiligdom van Onze-Lieve-Vrouw van Lourdes om er te bidden en zich te laven aan of te wassen met het bronwater bij de grot waaraan heilzame kwaliteiten toegedicht worden. Op 11 februari wordt in de katholieke Kerk Onze-Lieve-Vrouw van Lourdes gevierd, dus niet zozeer de verschijningen, maar de Moeder Gods. Vooral de lichtprocessies en de sacramentsprocessies zijn publiekstrekkingen.

Nabootsing

Er zijn veel plaatsen, voornamelijk in Europa, waar de grot van Lourdes nagebouwd is.

Cultuur

Sinds 1920 is het Musée Pyrénéen gevestigd in het kasteel van Lourdes, dat werd gebouwd tussen de 14e en 16e eeuw. Het museum is erkend als Musée de France en is gewijd aan de volkskunst en tradities van de bevolking van de Pyreneeën.

Geografie

De oppervlakte van Lourdes bedroeg op 1 januari 2022 36,94 vierkante kilometer; de bevolkingsdichtheid was toen 359,1 inwoners per km². In de gemeente ligt het spoorwegstation Lourdes.

Sport

Lourdes is meermaals etappeplaats geweest in de wielervedronk Ronde van Frankrijk.

(bron: Wikipedia)

Sint-Valentijn, 14 februari

Valentijn (Latijn: Valentinus) is de naam van drie of vier heiligen en/of martelaren uit de derde, vierde of vijfde eeuw. Valentijnsdag (14 februari), de feestdag en vermoedelijke sterfday van Valentinus van Rome (of Terni), wordt in grote delen van de wereld gevierd als de dag der geliefden.

De historische Valentijn(s)

Paus Gelasius I riep in 496 14 februari uit tot de dag van de heilige Valentijn. In de tijd van paus Gelasius was er echter geen enkel biografisch gegeven meer over hem bekend. Sint-Valentijn werd genoemd als iemand 'die terecht door mensen wordt vereerd, maar wiens daden slechts aan God bekend zijn'.

Valentinus van Rome

Valentinus van Terni

Valentinus van Rhetië

Valentinus van Tongeren

Legende

Volgens een legende kwam een jong paar bij bisschop Valentijn met het verzoek hen te trouwen. De man was een heidense soldaat, de vrouw een christen. Valentijn vond de liefde zwaarder wegen dan de wetten van de keizer, en huwde het stel. Al gauw kwamen meer paren met hetzelfde verzoek. Hij werd aangegeven en gearresteerd. Toen hij voor de keizer moest verschijnen, probeerde hij die te bekeren. Claudius voelde zich beledigd en liet Valentijn martelen en onthoofden. Dat gebeurde op 14 februari, maar welk jaar het was, is onduidelijk.

Voordat het vonnis werd uitgevoerd, zag Valentijn nog kans het dochttertje van de gevangenisbewaarder een briefje toe te stoppen, 'Van je Valentijn' stond erop.

Volgens een ander verhaal kwam een cipier (of de stadhouder van Rome) bij de toen al in de gevangenis zittende Valentijn met het verzoek zijn blinde dochter te genezen. Valentijn zorgde voor een geneesmiddel, maar dat werkte niet. Op de dag van zijn onthoofding probeerde de vader van het meisje nog wanhopig het vonnis tegen te houden, maar tevergeefs. Na Valentijns terechtstelling ontving het meisje een klein briefje van Valentijn, waaruit een gele bloem viel (als mensen hem om raad vroegen gaf hij hen een bloem, vandaar de bloemengroet op Valentijnsdag). Op het briefje stond 'Van Valentinus' en direct kon ze weer zien. Volgens de legende werd de vader daarna bekeerd tot het christendom.

RZL-activiteiten in februari

In 't Zonneke van januari stond het volgende te lezen:

*Naar aanleiding van het 'doopsel van Jezus', dat gevierd wordt op de zondag na Driekoningen, wil ik met jullie graag **'stilstaan bij rituelen en hoogtepunten in het leven'**. Doopsel, eerste communie, plechtige communie, vormsel, huwelijk ... Welke symboliek wordt daarbij gebruikt? Hoe gebeurde het vroeger? Voor sommigen was het misschien wel in oorlogstijd. Wat betekent een ritueel voor jou? Geeft het je kracht? Het raakt ons, op een subtiele manier, diep van binnen. Een ritueel kan zeer universeel zijn: een kaarsje branden bijvoorbeeld, een foto koesteren, een geluksteen bij je dragen, enz. Topmomenten in het leven, het zal voor iedereen anders zijn. Boeiend!*

Omwille van de vele zieken zijn echter de uurtjes 'Stilstaan bij rituelen en hoogtepunten in het leven' (met communiemoment) op 7 en 8 januari niet kunnen doorgaan. We plannen ze daarom opnieuw in, weliswaar vanuit een andere invalshoek, namelijk de 'Opdracht van de Heer, Maria-Lichtmis'.

- Dinsdag 4 februari om 10.30 uur in de kapel:
'Maria-Lichtmis en stilstaan bij rituelen en hoogtepunten in het leven',
met communiemoment (vrijblijvend)
voor Azalea/Begonia - Campanula/Dahlia - Edelweiss/Fresia - Cederhof
- Woensdag 5 februari om 10.30 uur in de kapel:
'Maria-Lichtmis en stilstaan bij rituelen en hoogtepunten in het leven',
met communiemoment (vrijblijvend)
voor Gladiol - Iris - Hyacint - Centrum voor dagverzorging

Herdenkingsviering

Op **donderdag 6 februari om 13.30 uur** gedenken wij in de Zilverlinde de bewoners (ook flatbewoners) die ons in de maanden september, oktober, november en december 2024 ontvallen zijn. Het wordt een zinvol samenzijn met mooie muziek, sprekende teksten en betekenisvolle symboliek. Aansluitend wordt een drankje aangeboden. Van harte welkom!

Aanbod vieringen in ons woonzorgcentrum

- Woensdag 12 februari om 10.30 uur: woord- en communieviering in de Zilverlinde
- Woensdag 26 februari om 10.30 uur: eucharistieviering in de Zilverlinde

Aanbod vieringen via radio of tv, en in de Sint-Jacobuskerk

Eucharistie meevieren via radio:

- De radiomissen kan je elke zondag beluisteren op Radio 1 om 10.00 uur
- De mis beluisteren kan ook dagelijks op Radio Maria om 9.00 uur, op zondag om 10.00 uur (DAB+ of Internet)

Eucharistie meevieren via tv:

- 02/02/2025 - Opdracht van de Heer, Maria-Lichtmis op **VRT 1** om 10.00 uur
Onze-Lieve-Vrouwkerk, Kessel-Lo
- 09/02/2025 - 5^e zondag door het jaar op **NPO 2** (Nederland) om 10.00 uur
Sint-Gertrudiskerk, Bergen op Zoom
- 16/02/2025 - 6^e zondag door het jaar op **VRT 1** om 10.00 uur
Kerk Onze-Lieve-Vrouw-Geboorte, Lebbeke
- 23/02/2025 - 7^e zondag door het jaar op **NPO 2** (Nederland) om 10.00 uur
Sint-Lambertusbasiliek, Hengelo

(Bron: kerknet.be)

Meevieren in de Sint-Jacobuskerk, naast het woonzorgcentrum:

- Iedere zondag van februari: viering om 11.00 uur
- Zondag 2 februari: Opdracht van de Heer, Maria-Lichtmis

Bezinning ter afsluiting

Op zondag 19 januari, de eerste gewone zondag in de 'groene' liturgische kleur (na de kersttijd in het 'wit'), werd het evangelie over de bruiloft van Kana gelezen (Johannes 2, 1-12). Deze bezinning verwijst naar dit evangelie en sluit ook wel aan bij de bijzondere dagen in februari.

Warme groet, Pascale

In Kana was er een bruiloftsfeest.
Er stonden zes stenen kruiken,
en ieder van die kruiken was boordevol wijn,
van de allerbeste wijn.

De eerste kruik bevatte wijn vol blijdschap
om ieder kindje dat geboren werd,
om ieder doopsel dat men vierde,
om iedere naam die werd gegeven.

De tweede kruik bevatte wijn geperst uit vele druiven.
Maar druiven persen is soms zwaar.
Het was de wijn van zorgen en verdriet,
maar de liefde maakte het lijden vruchtbaar.

De derde kruik bevatte de wijn van gastvrijheid.
Alle kinderen en kleinkinderen waren welkom thuis
met hun vreugden, vragen en zorgen.
Ieder weet hoe goed dat doet, hoe rijk je dan bent.

De vierde kruik bevatte de wijn van vergeving en verzoening.
Van ouders die mild zijn voor hun kinderen,
hen aanvaarden zoals ze zijn,
hen altijd weer nieuwe kansen geven.

De vijfde kruik bevatte wijn van stilte en van bidden
van danken en erkennen,
dat het God is die draagt,
dat het God is die samenhoudt.

De zesde kruik bevatte de onbekende wijn,
de wijn die nog niemand proefde,
de wijn die bewaard wordt voor al de dagen
die God nog zal schenken.

Bewonersnieuws

De jarigen van februari

3 februari **Jeannine Stevenart** 86 jaar *Gladiol*

3 februari **Leo Stes** 78 jaar *Edelweiss*

7 februari **Lisette Somers** 93 jaar *Iris*

7 februari **René Janssen** 87 jaar *Fresia*

8 februari **Marie-Jo Beijerinck** 97 jaar *Begonia*

8 februari **Maria De Keyser** 86 jaar *Edelweiss*

14 februari **Celina Vanfleteren** 94 jaar *Fresia*

18 februari **Edmée Van Leeuwen** 89 jaar *Hyacint*

19 februari **Ina Verstallen** 87 jaar *Dahlia*

20 februari **Hilda Van de Vijver** 95 jaar *Fresia*

22 februari **Denise Hillewaert** 85 jaar *Edelweiss*

23 februari **Martha Brands** 92 jaar *Iris*

1 februari **Chrisje Van Rompaey** 78 jaar *Cederhof II*

1 februari **Louis Bruyninckx** 87 jaar *Cederhof I*

4 februari **Jeanne Bogaerts** 87 jaar *Cederhof II*

5 februari **Annette Elsermans** 76 jaar *Cederhof I*

27 februari **Herman Van Ginderen** 81 jaar *Cederhof II*

28 februari **Nelly Pauwels** 91 jaar *Cederhof III*

Hiep hiep hoera!

Hier verwelkomen we graag onze nieuwe bewoners!

Welkom!

Annie Peeters – Iris

Fanny Leemans – Fresia

Jef Leynen – Azalea

René Janssen – Fresia

Richard Deruyter – Gladiool

Marie-Louise Van Look – Begonia

Rosa Christiaens – Azalea

Jos Simons – Cederhof II

Aloïs Maes & Maria Nijs – Cederhof II

The background features a soft, light blue gradient. In the center, a large, pale yellow sun is partially obscured by the silhouettes of several birds in flight. At the bottom, there is a row of stylized grass and a single hyacinth flower with its characteristic spikes. The entire scene is reflected in a horizontal line, creating a mirror effect.

*Met droefheid in ons hart,
maar dankbaar om het leven,
nemen we afscheid van:*

Alice Groffy - Hyacint
Bertha Bollens - Gladiool
Ritta Janssens - Fresia
Luc Heirman - Azalea
Sylveer Meis - Fresia
Yvonne Barbier - Begonia
Philomène Joossens - Azalea

"Wat je in je hart bewaard, raak je nooit meer kwijt."

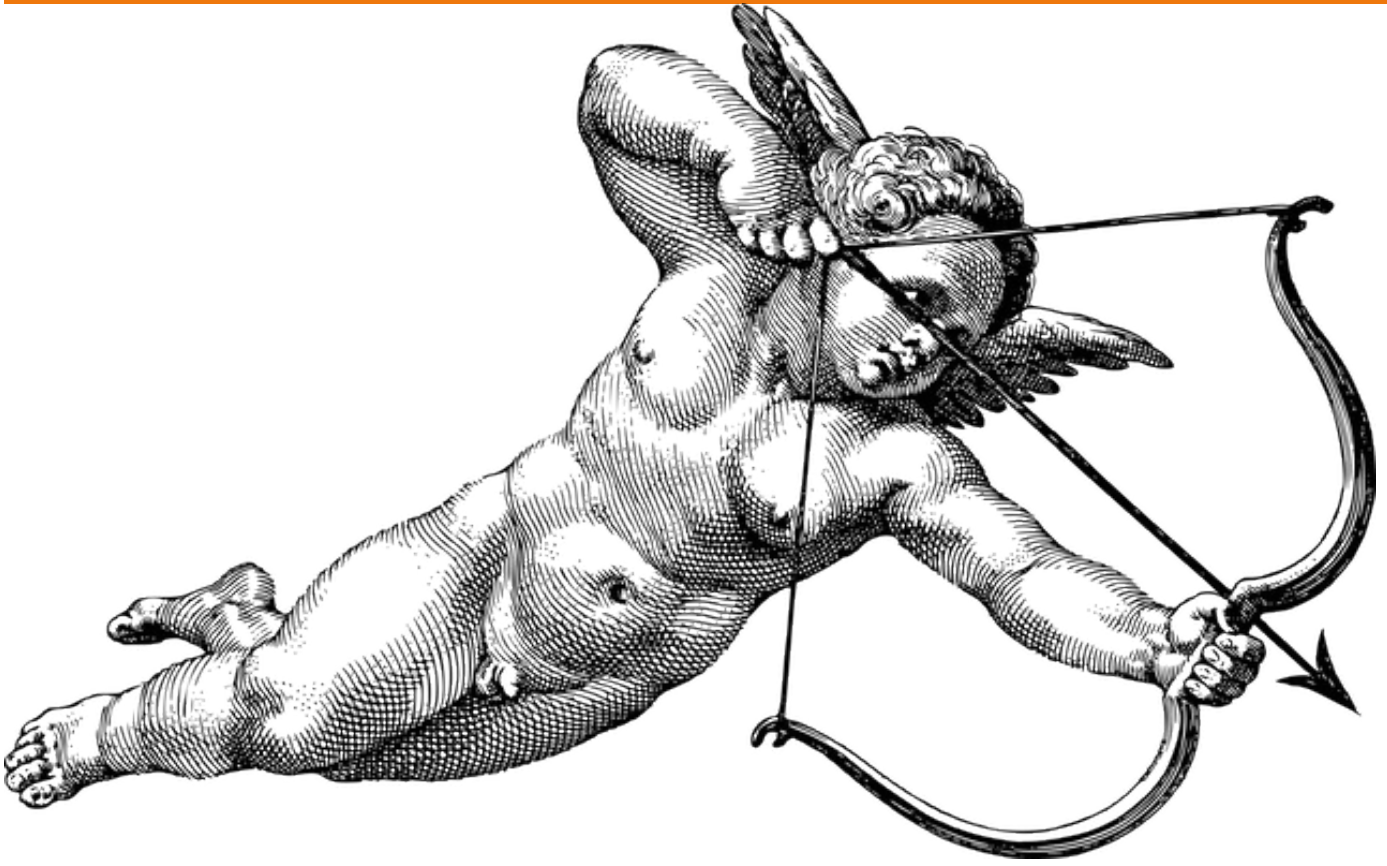
Valentijnsdag

Men heeft mij in het leven
Reeds zoveel gegeven:
Inspiratie, moed en kracht.
Nooit zal ik vergeten
De dag die ons tezamen bracht.

Ik kreeg kinderen en bloemen,
Juwelen in zilver en goud,
Maar 't mooiste geschenk ben jij;
M'n liefste,
Jij... die van me houdt.

Katarina Bé

Beleef de maand: Eros / Cupido / Amor



In de Griekse mythologie is Eros de god van de liefde, de seksuele begeerte en het verlangen naar schoonheid. Cupido (ook wel Amor genoemd) is de Romeinse tegenhanger.

Cupido/Eros wordt meestal afgebeeld als een naakt, mollig jongetje met vleugeltjes en een pijl-en-boog. Volgens de mythe schiet hij magische goudpuntige pijlen in harten van mensen en goden, om ze verliefd te laten worden. Echter bezit hij ook pijlen met een stompen punt om mensen elkaar te laten haten. In bepaalde verhalen haalt hij er wrede grappen mee uit.

Eros is een bijzondere god. Hij heeft geen zin om op te groeien, blijft liever kind. Zijn moeder Aphrodite is hier niet blij mee en roept de hulp in van Themis, de godin van de wijsheid. Eros zal enkel groeien als hij een broer of zus heeft, die hem liefde kan teruggeven. Eros krijgt effectief een broer, Anteros (de god van de wederliefde) en ontgroeit zijn kindertijd. De god Anteros straft mensen die liefde krijgen, maar er geen teruggeven.

De god Eros komt voor in meerdere mythologische verhalen.

In de Romeinse verhalen spreekt men van Cupido. Hij was het hulpje van de Romeinse godin van de liefde en vruchtbaarheid, Venus. In sommige verhalen was hij haar zoon.

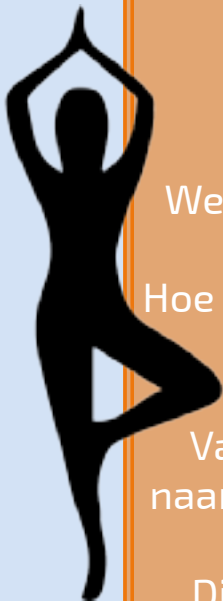
Valpreventie

Tip van de maand: voor valangst

Beste lezers

Vallen... het woord alleen al kan nare herinneringen naar boven brengen. Voor de ene eenmalig, voor de andere schering en inslag. Na zo'n totterpartij of wanneer we niet stevig op de benen staan, kan de angst om te vallen ons leven beperken. Hier dan enkele tips om die angst stap per stap te overwinnen.

- Spreek iemand van onze medewerkers aan als je bang bent om te vallen: een kinesist of psychologe bijvoorbeeld. Ze kunnen ieder op hun manier de nodige hulp aanreiken.
- Maak van de rollator je vriend die je overal op een veilige manier van A naar B brengt. Spreek een medewerker aan als het gebruik van een rollator nieuw is. Het personeel helpt je graag op weg.
- En hier gaan we weer: bewegen is de beste manier om de valangst tegen te gaan.



BEWEGING VAN DE MAAND

Heel eenvoudig: onze nek zachtjes bewegen.

We zetten ons even recht in onze rolstoel of op onze stoel.

Hoe is met onze schouders gesteld? Laat de schouders zakken, zo ontspant ons lichaam als vanzelf.

Opgetrokken schouders geeft spanning.

Vanuit zitpositie en een rechte rug kijken we eerst naar voren, vervolgens draaien we ons hoofd zachtjes naar rechts, en dan kijken we naar links.

Dit doen we een paar keer. Heel langzaam en heel zachtjes om zo een losse nek te krijgen. Met een losse nek kunnen we gemakkelijk om ons heen kijken als we op stap gaan.

Heel veel succes!

Puzzelhoekje

Kleurplaat



Verbind

De handschoenen zijn verkleurd en vervormd.
Verbind de zwart-witte handschoenen met de juiste handschoenen in kleur.

Activiteiten

Terugkerende activiteiten en diensten



Cafetaria 't Zonnehof

Alle dagen open

Van 14u tot 17u



Eucharistieviering

Woensdag 12 februari en 26 februari

Om 10u30

In de Zilverlinde



Kapster

Aanwezig op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag

Op afspraak



Avondcafé

Woensdag 26 februari

Van 18u tot 20u

In onze cafetaria 't Zonnehof



Bibmobiel

Dinsdag 18 februari

In onze cafetaria 't Zonnehof

Tussen 14u en 14u30

Iedereen welkom!

Activiteiten februari

Op de volgende pagina's vind je een overzicht van onze gezamenlijke activiteiten voor deze maand. Uiteraard zijn er ook op andere momenten activiteiten op de woongroepen.

Maandag 3 februari

14u: Pannenkoeken ter gelegenheid van Lichtmis



Dinsdag 4 februari

10u30: Maria-Lichtmis en stilstaan bij rituelen en hoogtepunten in het leven, met communiemoment (vrijblijvend), met Pascale in de Kapel

Voor de bewoners van Azalea-Begonia, Campanula-Dahlia, Edelweiss-Fresia en onze flatbewoners

Woensdag 5 februari

10u30: Maria-Lichtmis en stilstaan bij rituelen en hoogtepunten in het leven, met communiemoment (vrijblijvend), met Pascale in de Kapel

Voor de bewoners van Gladiol, Iris, Hyacint en de gebruikers van ons Centrum voor Dagverzorging

Donderdag 6 februari

13u30: Herdenkingsviering voor overleden bewoners in de Zilverlinde



Maandag 10 februari

14u: Bingo in de cafetaria
Voor de bewoners van Azalea-Begonia,
Campanula-Dahlia, Edelweiss-Fresia,
en onze flatbewoners

Woensdag 12 februari

10u30: Eucharistieviering in de Zilverlinde

Vrijdag 14 februari

10u30: Mannenuurtje in de Zilverlinde

Maandag 17 februari

14u: Bingo in de cafetaria
Voor de bewoners van Gladiol, Hyacint en Iris,
de gebruikers van ons Centrum voor
Dagverzorging
en onze flatbewoners



Dinsdag 18 februari

14u: Bibmobiel in de cafetaria



Maandag 24 februari

Bewegingsnamiddag in de Zilverlinde

14u: Voor de bewoners van Gladiool, Hyacint en Iris, de gebruikers van ons Centrum voor Dagverzorging, en onze flatbewoners

15u15: Voor de bewoners van Azalea-Begonia, Campanula-Dahlia, Edelweiss-Fresia, en onze flatbewoners



Woensdag 26 februari

10u30: Eucharistieviering in de Zilverlinde

18u-20u: Avondcafé

Voorbije weken

Kerstsfeer in Zonnewende





We hebben het nieuwe jaar goed ingezet met een nieuwjaarsdrink!



Op Azalea-Begonia fleuren
ze de ruimte op met
bloemen.



Campanula-Dahlia houdt
van spelletjes en muziek.



Hup met die beentjes!



Feitencheck van de maand

Geen bewijs dat het gezonder is om 's middags bananen te eten i.p.v. 's avonds



Op sociale media doet het de ronde dat je het best bij de lunch een banaan eet. Dit zou een positieve invloed hebben op het immuunsysteem en de huid. Bij het avondeten een banaan verorberen zou de vertering verstoren en dus slecht zijn. Er is hiervoor echter geen wetenschappelijk bewijs. Bananen bevatten sowieso goede voedingsstoffen die positief zijn voor ons lichaam. Wanneer ze gegeten worden speelt geen rol, zeggen zowel de Hoge Gezondheidsraad van België als de Wereldgezondheidsorganisatie.

Geschiedenis van de maand

Papier



Het woord papier komt voort van het woord papyrus. Dit is een plant (die in Egypte langs de Nijl groeit) die duizenden jaren geleden werd gebruikt als informatiedrager door de Babyloniërs, vervolgens de Egyptenaren en tot slot de Grieken en Romeinen. Door druk uit te oefenen op verbonden stengels en bladeren ontstond er een blad waarop informatie kon worden getekend.

Op een bepaald moment kon het steeds duurdere papyrus uit Egypte niet meer voldoen aan de grote vraag in Europa. Men begon te schrijven op steviger perkament, gemaakt van dierenhuiden. Heel veel van dat perkament (en boeken die ervan gemaakt zijn) is nog steeds te bewonderen in musea. Omdat het, als het goed behandeld werd, erg lang meegaat.

In China vond men het papier uit zoals wij dat vandaag de dag kennen. In het jaar 105 verkreeg men papier door vezels van bamboeriet, de bast van de moerbeiboom en zijde-afval tot een vezelbrij te kloppen. De brij werd sterk verdund met water en na het drogen ontstond er papier. Dit stevige papier haalde het al snel van het papyrus en perkament als informatiedrager.

Rond het jaar 750 namen de Arabieren de kennis van het maken van papier over van Chinese krijgsgevangenen. Via Noord-Afrika en Spanje kwam het productieproces van papier van natuurlijke vezels naar Noord-Europa. In 1405 wordt de eerste papiermolen in de Nederlanden vernoemd.

Sinds de 19e eeuw wordt veel papier van hout gemaakt. Maar ongeveer 70% van het papier wordt tegenwoordig gemaakt van hergebruikt en ingezameld afvalpapier.

Tv-serie van de maand

Happy Days

Happy Days is een Amerikaanse televisieserie, gemaakt en uitgezonden tussen 1974 en 1984. De eerste aflevering kwam op 15 januari 1974 op de buis. Elke aflevering duurde een halfuur. Hoewel de eerste afleveringen door critici gemend onthaald werden, werd Happy Days in de loop der tijd erg succesvol en populair. Het werd zelfs één van de meest succesvolle series uit de jaren '70.

De serie geeft een geïdealiseerd beeld weer van het leven in de vroege jaren 50 en 60. Het vertelt het verhaal van de familie Cunningham en huisvriend Fonzie, en speelt zich af in Milwaukee, de grootste stad van Wisconsin.

De hoofdrollen waren weggelegd voor o.a. Ron Howard, Henry Winkler, Tom Bosley en Marion Ross.

Het succes bracht hen meerdere prijzen op.

Pret & verzet

Onze lieve kleinen

Met Valentijn in zicht vroegen we ons af : “Verliefd zijn wat is dat ?”

De waarheid komt, zoals gewoonlijk ...uit een kindermond....

- Als mensen verliefd worden, willen ze veel films zien, waardoor ze samen in het donker kunnen gaan zitten (Sheley, 8 jaar).
- Als mensen verliefd worden, gaan ze kussen en als je voor de eerste keer kust, dan val je op de grond, voor zeker een uur (Wendy, 8 jaar);
- Gisteren heb ik een meisje gekust op een heel persoonlijke plaats. Achter een boom (Thomas, 7 jaar)
- Ik moet niet absoluut verliefd worden. Ik vind het vierde leerjaar zo al moeilijk genoeg (Anneleen, 10 jaar)
- Verliefde mensen houden elkaars hand vast, omdat ze hun ringen niet willen verliezen die veel geld gekost hebben (Govert, 8 jaar).
- Verliefde mensen houden elkaars hand vast, omdat ze anders gaan scheiden (Femke, 6 jaar)
- Verliefd worden ? Ik heb gehoord dat het te maken heeft met je geur en daarom koopt iedereen zoveel parfums (Laura, 9 jaar)
- Om een goed koppel te zijn, moet een van de twee weten hoe je een cheque moet invullen, want als je trouwt, moet je de rekeningen zelf betalen (Ava, 8 jaar)
- Het is echte liefde als ze in het restaurant zo'n dessert kiezen dat in brand staat. Dat bestellen ze graag, want hun hart staat ook in brand (Charlotte 9 jaar)
- Als twee volwassenen uit eten gaan, weet je zeker dat ze verliefd zijn als ze de hele tijd naar elkaar kijken. Hun eten wordt koud. Andere mensen willen hun eten warm eten (Jelle, 9 jaar)
- Als volwassenen verliefd zijn, zijn ze meestal mooi aangekleed. Dus als ze gewoon een jeansbroek aanhebben, dan zijn ze misschien al uit elkaar (Sarah, 9 jaar)

Op een groot feest raken twee mannen met elkaar in gesprek.

“Weet u wel dat het heel gemakkelijk is om zonder uitnodiging op zo’n feest binnen te raken?

Ik heb in elk geval geen uitnodiging en toch ben ik hier.”

“Ik heb ook geen uitnodiging ontvangen”, zegt de andere.

“En hoe hebt u dat dan klaargespeeld?”

“Gemakkelijk. Ik ben de gastheer.”

Oma heeft nog nooit een borrel gedronken maar voor haar 75e verjaardag wil ze het wel eens wagen. Ze neemt voorzichtig een slokje en zegt: “Maar dat is het medicijn dat mijn Hendrik vijftig jaar lang moest innemen op bevel van de dokter!”

Een oude lift vol mensen bewoog geen millimeter. Een paar mensen stapten uit, maar nog steeds kwam er geen beweging in de lift. Toen kwam er een heel klein dametje uit en meteen gingen de deuren dicht en begon de lift te stijgen. Het dametje zuchtte: “Ik weeg niet zo veel, maar ik heb wel veel op mijn geweten.”

Een politieagent houdt een verstrooide automobilist tegen die in de verkeerde richting in een straat met eenrichtingsverkeer rijdt.

“Weet u eigenlijk wel waar u naartoe gaat?” vraagt hij.

“Nee, eigenlijk niet. Maar ik ben waarschijnlijk wel aan de late kant, want iedereen komt blijkbaar al weer terug.”

Een vrouw stapt een speciaalzaak binnen en vraagt om een goed schoonmaakmiddel.

“We hebben juist iets nieuws binnengekregen”, antwoordt de winkelbediende. “Met deze spuitbus hier is het halve werk al gedaan.”

“Wel, geef mij er dan maar twee”, antwoordt de vrouw.

Elke zaterdag gaat de doofstomme vrijgezellenclub op café. Op een dag heeft cafébaas Jimmy griep en hij vraagt aan zijn broer Pol om voor hem in te vallen. Hij kan het zich immers niet permitteren om het café te sluiten als de club komt.

“Het is niet moeilijk om hen te verstaan”, zegt Jimmy. “Ze drinken alleen maar bier en whiskey. Als ze één vinger opsteken willen ze bier. Steken ze twee vingers omhoog dan willen ze whiskey. Dat is het.”

Die avond opent Pol het café en alles verloopt vlekkeloos. Maar plots beginnen de leden van de club met hun hoofden te draaien en hun monden te happen. Pol weet niet wat gedaan. Hij gooit vijf dozen frikandellen in het frietvet en serveert ze met frietjes. De clubleden beginnen te eten en drinken daarna nog wat. Maar dan beginnen ze weer met hun hoofden te draaien en hun monden te happen. Ten einde raad belt Pol zijn broer op en zegt dat hij echt niet begrijpt wat ze willen.

“O, dat was ik vergeten te zeggen! Als ze dat doen, zitten ze hun clublied te zingen.”

Doordenker

B	I	J	P	D	D	E	G	R	O	P	T	N	S	T	E	U
N	D	E	I	W	N	R	A	T	Z	E	E	I	I	K	N	L
O	U	E	J	I	O	D	A	G	E	L	E	N	L	I	E	J
Z	K	I	N	K	I	R	S	G	L	M	N	A	R	D	P	H
O	E	T	S	E	T	O	Z	I	E	E	L	E	D	F	M	E
N	I	G	T	L	O	P	P	R	E	E	D	I	P	N	E	L
N	E	I	I	L	L	L	C	J	K	E	M	N	O	T	S	I
E	I	K	L	I	D	E	I	T	O	R	H	E	E	U	L	L
B	L	N	L	T	I	E	N	P	E	M	A	A	D	O	A	L
R	O	A	E	S	U	M	L	E	P	E	N	E	E	H	B	R
A	N	R	R	A	H	O	X	M	T	E	A	A	R	T	R	R
N	E	D	J	P	H	A	A	I	D	T	N	K	B	E	E	E
D	G	T	N	T	L	O	M	I	O	K	E	S	M	O	I	A
O	G	S	N	Z	A	R	U	P	E	E	L	L	T	Z	P	E
L	U	E	E	A	N	R	G	R	O	N	T	E	B	I	S	K
I	M	O	L	L	K	O	O	T	Z	O	A	K	D	A	F	A
E	T	H	S	F	N	A	P	J	T	E	T	C	H	W	T	T

WELK WOORD STAAT NIET IN HET ROOSTER?

CREME - DRAGEE - DROP - HOESTDRANK - HUIDLOTION - KRUIDEN -
 LAXEERMIDDEL - LIPPENSTIFT - MENTHOLPOEDER - MUGGENOLIE -
 PASTILLE - PIJNSTILLER - PILLEN - POEDER - SHAMPOO - SPIERBALSEM -
 TABLETTEN - VERZORGING - ZALF - ZOETHOUT - ZONNEBRANDOLIE



Oplossing

Oplossing van de maand januari : JOHAN stond niet in het rooster .

Schiftingsvraag : Eind januari stonden er 0 kerstmannen in de centrale gang beneden.

Winnaar : Maria Brands K226 en Boiy Bernadette K230

Het voorlaatste blad mag ingevuld afgegeven worden aan de receptie voor 20 februari 2025.
Het juiste antwoord wordt beloond. Veel succes !!!!

Naam:

Kamer of flatje:

Schiftingsvraag :Hoeveel pannenkoeken werden er op 3 februari gebakken ter gelegenheid van lichtmis?

Tot slot

Bronnen

<https://www.quest.be>

<https://www.historiek.net>

<https://www.wikipedia.be>

<https://www.factcheck.vlaanderen.be>

<https://www.papierenkarton.nl>

<https://www.pixabay.com>

<https://www.pexels.com>

<https://www.freepik.com>

Redactie en vormgeving

Sarah en Evy

Met dank aan

Ilse en Pascale voor hun teksten

Betty voor de doordenker



WZC ZONNEWENDE

Kerkstraat 5-9
2950 Kapellen

Tel. 03 660 25 00

info.zw@zusters-berlaar.be

Dit huiskrantje is digitaal terug te vinden op onze website
www.zonnewendekapellen.be.