



't Zonneke
WZC Zonnewende
April 2025

Inhoud



Voorwoord	3
Pastoraal Hoekje	4
Bewonersnieuws	11
Maandinfo	14
Valpreventie	16
Puzzelhoekje	18
Activiteiten	20
Feitencheck van de maand	28
Geschiedenis van de maand	29
Tv-serie van de maand	30
Pret en verzet	31
Doordenker	33
Tot slot	35

Voorwoord

Beste bewoner, familie,...

Beste lezer,

We beginnen aan de vierde maand van dit jaar! De lente ontpopt zich verder, denk maar aan de mooie bloesems die in bloei komen te staan en de vogeltjes die je 's morgens wakkerfluiten. We zijn ondertussen gewend aan het zomerruur en Pasen staat voor de deur!

Feitencheck van de maand gaat over sinaasappels. Zijn ze geperst gezonder dan uit het vuistje? Kom het verderop te weten!

In Geschiedenis van de maand gaan we dieper in op de oorsprong van de Nederlandse taal.

En tot slot bespreken we in Tv-serie van de maand de perikelen van vier vrouwen in The Golden Girls.

Veel leesplezier!

De redactie

Pastoraal hoekje

Van Palmzondag tot Pasen

De week voor Pasen is een intense periode voor christenen. Haar rijke symboliek en doorleefde liturgie brengen gelovigen binnen in de passie, dood en verrijzenis van Christus. Elke dag herdenkt een ander gebeuren in die laatste week van zijn aardse bestaan en doet dat heel concreet herbeleven, ook vandaag.

Telkens kun je de vraag stellen: Wie ben ik in dit verhaal? Wie is Jezus voor mij?

Palmzondag

Hier begint de Goede Week. Jezus komt Jeruzalem niet onopgemerkt binnen. Hoewel Hij op een ezeltje zit, behandelt het volk Hem als een koning. En dat is Hij: koning van Israël. Ze verstaan alleen nog niet wat voor een koning Hij wil zijn. Ze leggen hun jassen neer om erover te lopen. Ze zwaaien met takken en zingen: Hosanna!

Palmtakken (in onze contreien meestal buxus of iets gelijkaardigs) worden gezegend en uitgedeeld. Een eerste passage uit het passieverhaal wordt voorgelezen. Daarna wordt het hele lijdensverhaal gelezen. De vreugde van Jezus' intrede moet al meteen plaats maken voor de dreiging van zijn uitlevering en terechtstelling. Het volk dat bij het begin nog om Hem juicht, veracht Hem nu en spuwt Hem uit. De luidste roeper wint het pleit.

Maandag

Op maandag is er geen speciale liturgie voorzien. In het evangelie is dit de dag waarop Jezus zijn vrienden bezoekt in Bethanië. Maria giet kostbare olie over Jezus' voeten en droogt ze af met haar haar. Judas Iskariot, die het geld van de groep leerlingen beheert, maakt zich boos: dit geld kan beter besteed worden aan de armen. Maar Jezus laat haar doen en ziet het als een voorafspiegeling van zijn begravenis.

Dinsdag

We bevinden ons in Jeruzalem, in een bovenzaal waar Jezus maaltijd houdt met zijn leerlingen. We lezen niet het hele verhaal van het Laatste Avondmaal, dat is voor Witte Donderdag. Vandaag horen we enkel de aankondiging van het verraad van Judas. En dat van Petrus. Die laatste beweert stellig: 'Heer, ik wil mijn leven voor U geven!' Waarop Jezus zegt: 'Jij je leven voor Mij geven? Waarachtig, Ik verzeker je: nog voor de haan kraait, zal jij Mij driemaal verloochenen.'

Woensdag

Vandaag gaat de lezing verder over het verraad van Judas. Centraal staat de uitspraak van Jezus: de Mensenzoon zal heengaan zoals over Hem geschreven staat. Voor de leerlingen is dat op dat moment nog wartaal. De één zal Hem verraden, de ander vluchten en nog een ander in opstand komen en vechten. Maar Jezus' sereniteit, die voortkomt uit een onverdeeld vasthouden aan de Liefdesband van zijn God en Vader, deelt niemand. Zijn eenzaamheid is groot.

Witte Donderdag

Op Witte Donderdag begint het triduüm of de paasdriedaagse. Jezus en de leerlingen treffen de laatste voorbereidingen om Pesach te vieren, het joodse feest dat de doortocht van Israël door de woestijn –uit Egypte naar het Land van Belofte– gedenkt. Een gelijkaardige doortocht staat Jezus nu te wachten, door de dood heen naar de overwinning van de Liefde. Hij leeft er heel bewust naartoe en bereidt ook zijn leerlingen voor op het afscheid. Hij bukt zich om hun vuile voeten te wassen en geeft nog een laatste les mee: heb elkaar lief, dien elkaar.

In de eucharistie van Witte Donderdag is het gebruikelijk dat de priester de voeten wast van enkele mensen uit de gemeenschap. Paus Franciscus koos voor dit gebaar van verregaande broederlijkheid, in het verleden al gevangenen en vluchtelingen uit, ook moslims.

De tafeldienst heeft hier een heel bijzondere betekenis, omdat het Laatste Avondmaal gezien wordt als de instelling van het sacrament van de eucharistie. De viering eindigt in rouwstemming. Gelovigen krijgen de gelegenheid in stilte verder te bidden bij het tabernakel of de monstrans, waar de hostie –het Lichaam van Christus– bewaard wordt. Ze doen wat de leerlingen destijds niet lukte: wakker blijven en Jezus met hun gebed bijstaan in de Hof van Olijven, waar soldaten Hem komen oppakken.

Goede Vrijdag

Jezus wordt voor Pontius Pilatus gebracht en ter dood veroordeeld. Hij draagt het kruis de Calvarieberg op en wordt eraan genageld.

Het is de soberste dag op de kerkelijke kalender. Kort na de middag, om drie uur, wordt op vele plaatsen een wake of kruisweg gehouden en 's avonds een lijdensmeditatie en communiedienst. Goede Vrijdag is nog altijd een dag van vasten en onthouding voor katholieken.

Stille Zaterdag

Stille Zaterdag is een dag van wachten. Het is oorverdovend stil bij Jezus, want Hij bevindt zich op dit moment in het graf, met een zware steen ervoor.

Pas 's avonds laat wordt die stilte doorbroken en kan de paaswake beginnen. Die begint met het ontsteken van vuur in het donker, buiten of binnen de kerk. De paaskaars wordt ontstoken en het Licht –Christus– wordt doorgegeven van kaars tot kaars. Talrijke lichtjes vullen nu de kerk. Er zijn meerdere lezingen, die samen een rode draad in de Schrift tonen van de schepping over de doortocht door de woestijn tot de ontdekking van het lege graf. Eindelijk weerklinken weer het alleluia en gloria, uitdrukkingen van vreugde en grootheid, die tijdens de hele veertigdagentijd gesmoord waren. In kathedralen worden volwassen doopleerlingen gedoopt en gevormd. Iedereen hernieuwt zijn/haar geloofsbelijdenis/doopbeloften.

Paaszondag

De zondag van Pasen kan de blijdschap niet op. In de kerk worden gelovigen begroet met een vreugdevol: Christus is verrezen! Met paaszondag begint de 50-daagse paastijd, die duurt tot Pinksteren. Deze hele periode staat voor de tijd waarin Jezus in visioenen tastbaar aan de leerlingen verschijnt en zij maar langzaamaan beseffen op welke manier Hij voor hen blijft leven.

De periode eindigt met Hemelvaart -het definitief uit het zicht verdwijnen van Jezus' aardse gedaante- en Pinksteren, de gave van de Heilige Geest, die het vuur ontsteekt in de leerlingen zelf.

(bron: otheo.be - Lieve Wouters)

Bezinning bij de Goede Week

Het is een stille week.

Zoveel onrecht.

Zoveel lijden.

Zoveel verlies.

Het is een goede week.

Zoveel trouw.

Zoveel overgave.

Zoveel moed.

Het is een heilige week.

Zoveel herkenning.

Zoveel verbondenheid.

Zoveel hoop.

Het is de krachtigste week van het jaar.

Stenen worden weggerold.

Duisternis wordt verlicht.

Graankorrel wordt kiemkracht.

Marijke Vanhoutte

Zondag van de Barmhartigheid

In het Jubeljaar 2000 riep paus Johannes Paulus II de tweede zondag van Pasen (Beloken Pasen) uit tot 'Zondag van de Goddelijke Barmhartigheid'. De Poolse paus stierf op zaterdag 2 april 2005, op de vooravond van deze feestdag.

Het besluit om de tweede zondag van Pasen uit te roepen tot 'Zondag van de Goddelijke Barmhartigheid' kwam voort uit de devotie tot de Goddelijke Barmhartigheid. Deze is afkomstig van de Poolse zieneres Maria Faustina Kowalska (1905-1938), van wie Johannes Paulus II een vereerder was en die de Poolse paus in 1993 zaligverklaarde en in 2000 heiligverklaarde.

Zondag van de Barmhartigheid is in 2025 op 27 april.

Aanbod vieringen in ons woonzorgcentrum

- Woensdag 09 april om 10.30 uur:
eucharistieviering in de Zilverlinde,
liturgie van Palmzondag (palmwijding)
- Woensdag 16 april om 10.30 uur:
eucharistieviering in de Zilverlinde,
liturgie van Witte Donderdag
- Vrijdag 18 april om 10.30 uur
kruisweg, lijden en sterven van Christus, in de Zilverlinde
we brengen Goede Vrijdag in herinnering
- Zaterdag 19 april om 15.00 uur
woord- en communieviering in de Zilverlinde,
we vieren **PASEN**
- Woensdag 23 april om 10.30 uur:
viering in de Zilverlinde

NIEUW!

Wens je een gebedsintentie in de viering? Iets of iemand waarvoor je wil bidden? Kan eventueel naamloos. Of gewoon danken? Of misschien iets vragen voor jezelf? Laat het me tijdig weten dan nemen we dit op in de voorbede. Voor alle duidelijkheid: dit is gratis!

Aanbod vieringen via radio of tv, en in de Sint-Jacobuskerk

Eucharistie meevieren via radio:

- De radiomissen kan je elke zondag beluisteren op Radio 1 om 10.00 uur
- De mis beluisteren kan ook dagelijks op Radio Maria om 9.00 uur, op zondag om 10.00 uur (DAB+ of Internet)

Eucharistie meevieren via tv:

- 06/04/2025 - 5^e zondag van de veertigdagentijd
op **NPO 2** (Nederland) om 10.00 uur
Heilige Johannes de Doperkerk, Mijdrecht
- 13/04/2025 - Palmzondag
op **VRT 1** om 10.00 uur
Sint-Servaasbasiliek, Grimbergen
- 20/04/2025 - PASEN
op **VRT 1** (Eurovisie) om **11.00 uur**
Sint-Clémentkerk, Bex, Zwitserland
- 27/04/2025 - 2^e paaszondag - Beloken Pasen
op **VRT 1** om 10.00 uur
Sint-Martinusbasiliek, Halle

(Bron: kerknet.be)

Meevieren in de Sint-Jacobuskerk, naast het woonzorgcentrum:

- Iedere zondag van april: viering om 11.00 uur
- Van Palmzondag naar Pasen:
 - ✓ 13/04/2025 om 11 uur: Palmzondag: Eucharistie met palmwijding
 - ✓ 15/04/2025 om 19 uur: Verzoeningsviering (boeteviering)
 - ✓ 17/04/2025 om 19 uur: Witte Donderdag: Eucharistie met voetwassing
 - ✓ 18/04/2025 om 15 uur: Goede Vrijdag: Kruisweg
 - ✓ 18/04/2025 om 19 uur: Goede Vrijdag: Lijdensverhaal en communie
 - ✓ 19/04/2025 om 20 uur: Stille Zaterdag: Paaswake (eucharistie)
 - ✓ 20/04/2025 om 11 uur: Pasen: Eucharistie

Bezinning bij Pasen

Deze mooie paasbezinning van een dame die ik persoonlijk ken, die hier in Kapellen woont en die zeer inspirerend kan schrijven, wil ik jullie nog graag aanbieden samen met een vurige paaswens: geloof in de LIEFDE sterker dan het kruis, geloof in het LEVEN sterker dan de dood! ZALIG PASEN! Na deze zinvolle tekst ook nog de partituur van de hymne van het jubeljaar 2025.

Lieve lentegroet, Pascale

Voor dag en dauw ging Maria op weg
-weg van de vrienden-
op weg naar de plek
waar haar pijn, haar gemis
was neergelegd.

Voor dag en dauw,
nog voor de dag zijn mogelijkheden kon onthullen,
was ze bij de plaats van haar verdriet.
Ze zag leegte, een zwart gat.

Ze stond,
ze onderging,
elk zintuig open,
ze luisterde diep.

Ze hoorde stemmen:
'Het is niet hier dat je moet zijn;
het is niet hier dat je je liefde ontmoet.
Het is niet hier dat je te leven hebt.'

Maria keerde zich om, de rug naar de leegte.
Een tuin vol leven lachte haar toe.
Een mens sprak haar toe,
Hij noemde haar naam.

En ze begreep.
Ze voelde dat leven sterker is dan dood en pijn,
dat liefde leeft, over grenzen van dood.
Haar hart gloeide.

Ze liep terug,
terug naar de vrienden,
om die warmte, die vreugde, dat leven
voor hen uit te zingen.

Het was dag geworden, volop dag.

Ida Guetens



Pelgrims van hoop

Hymne voor het Jubeljaar 2025

Refrein



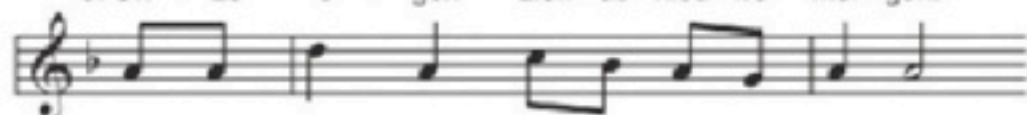
Vlam van lief-de, hoop die ons doet le-ven, hoor ons lied, een lof-zang uit ons hart.



Gij, de bron van vred' en eeu-wig le-ven, laat ons vei-lig voort-gaan aan uw hand.



1. Al - le lan - den, vol - ke - ren en ta - len
2. Goe - de God, ge - dul - dig, vol er - bar - men,
3. On - ze o - gen zien de nieu - we mor - gen.



die in nacht en dui - ter - nis ver - dwa - len,
toon uw trouw aan klei - nen en aan ar - men.
Gij komt na - der, houdt U niet ver - bor - gen,



zien een licht: uw Woord komt hen be - zoe - ken.
Bron van hoop, Gij scheidt een nieu - we aar - de.
zendt ons uit: 'Ver - kon - digt al - ler - we - gen:



Wie ge - bro - ken is, mag uw Zoon ont - moe - ten. Vlam van
Zend uw A - dem, God, laat ons niet ver - har - den.
Ik ben God-met - u. Ga, ont-vang mijn ze - gen!"

oorspronkelijke tekst: Pierangelo Sequeri
Nederlandse bewerking: Bas Suijkerbuijk
muziek: Francesco Meneghello

Bewonersnieuws

De jarigen van april

- 4 april **Lisette Raus** 87 jaar *Hyacint*
5 april **Wiske Van Linden** 88 jaar *Begonia*
5 april **José Goossens** 89 jaar *Fresia*
9 april **Marie-Thérèse Melaerts** 98 jaar *Dahlia*
11 april **Georgette Philips** 97 jaar *Iris*
12 april **Mariette Bruyninckx** 82 jaar *Edelweiss*
13 april **Ghislaine Charton** 87 jaar *Gladiool*
13 april **Mathilde Luyckx** 88 jaar *Hyacint*
15 april **Guy Willaert** 82 jaar *Iris*
15 april **Jef Leynen** 86 jaar *Azalea*
17 april **Germaine Fissers** 93 jaar *Begonia*
22 april **Jeanne De Swerts** 89 jaar *Iris*
23 april **Maria Pallemans** 98 jaar *Iris*
23 april **Lisa De Jongh** 89 jaar *Gladiool*
28 april **Hortence Van Looy** 97 jaar *Gladiool*
28 april **Ghislaine Brion** 88 jaar *Dahlia*
30 april **Julia De Swerts** 86 jaar *Dahlia*
- 4 april **Joske Hanegraef** 85 jaar *Cederhof III*
5 april **Corry Van Eekelen** 88 jaar *Cederhof I*
7 april **Magriet Van Iersel** 85 jaar *Cederhof III*
9 april **Gilberte Vandenbussche** 91 jaar *Cederhof I*
11 april **Louis Adriaensen** 95 jaar *Cederhof II*
11 april **Rosa Van Leuven** 92 jaar *Cederhof III*
15 april **Mariette Vandenbroucke** 85 jaar *Cederhof II*
17 april **Louissette Peeters** 79 jaar *Cederhof I*
19 april **Julien Franck** 73 jaar *Cederhof I*
22 april **Toine Verweyen** 88 jaar *Cederhof III*

Hiep hiep hoera!

Hier verwelkomen we graag onze nieuwe bewoners!

Welkom!

Josephine Lambrechts-Mathysen - Azalea

Alexis Verhoeven - Fnesia

Tony Vangeninden - Gladiool

Hilda Jaco - Iris

Elisabeth Vossen - Dahlia

Willy Meseure - Gladiool

Suzanne Leysen - Cederhof II

Ward Doms & Annemie Meynendonckx - Cederhof III



*Met droefheid in ons hart,
maar dankbaar om het leven,
nemen we afscheid van:*

**Rosa Christiaens - Azalea
Monique Marnef - Flesia
Anna Verhoeven - Dahlia
Richard Deruyter - Gladiol
Lili Van de Moer - Dahlia
Sonja Verresen - Gladiol
Wiske Van Linden - Begonia**

"Wat je in je hart bewaard, raak je nooit meer kwijt."

Maandinfo

Een vleugje poëzie



Parfum 'Amour

*Tot hiertoe
Was de lentetuin
Zuinig met zijn parfum
Maar eensklaps
Barst het flesje open
De stop vliegt er af.*

*Hyacinten parfumeren
Zich overmatig
Ze bedwelmen.*

*De seringenboom
In zijn nopjes
Met paarse duimelotjes
Staat op springen
Dicht liefde
Op het eerste zicht.*

Velvet



Beleef de maand: 1 aprilgrap

Op 1 april kan je maar beter uit je doppen kijken en bij de pinken zijn. Voor grappenmakers is dit een hoogdag. Denk maar aan een nep-spin in iemands bed leggen, een emmer water boven een deur plaatsen, tandpasta aan de klinken smeren,... Je kan het zo gek niet bedenken. Maar tegenwoordig worden er ook andere manieren gebruikt om mensen in de maling te nemen. Zo kondigt het Nederlands pretpark de Efteling wel eens iets “nieuws” aan die dag, wat dan achteraf een grap blijkt te zijn. Ook zijn er voedselbedrijven die net die dag een nieuwe smaak aankondigen die toch wel heel gewaagd is, of bakkers en slagers die een nieuw speciaal product op de markt brengen. Geloof dus niet zomaar alles wat er die dag gezegd wordt.

Waar de gewoonte vandaan komt om elkaar op 1 april voor de gek te houden, is niet zo duidelijk. Er zijn meerdere verklaringen voor deze volkstraditie.

De bekendste verklaring stamt uit de zestiende eeuw en heeft te maken met het invoeren van de Gregoriaanse kalender in 1582. Voor dat jaar werd oud en nieuw in katholieke landen 8 dagen lang gevierd, van 25 maart tot en met 1 april. Sinds de invoering van de nieuwe kalender begint het nieuwe jaar op 1 januari. In die tijd duurde het nogal lang voordat iedereen wist van de nieuwe kalender. Heel wat mensen vierden dan ook, uit onwetendheid of rebellie, het nieuwe jaar nog steeds op 1 april. Zij werden gezien als “april fools” (aprilse gekken), en op 1 april gepest. Die pesterijen leidden uiteindelijk tot de traditie van de 1 aprilgrap.

Enkele jaren voordien (in 1508) wordt er voor het eerst in Frankrijk de link gelegd tussen 1 april en grappenmakerij, in een verhaal genaamd “The Nun’s Priest’s Tale”.

Ook bij ons gaat de 1 apriltraditie ver terug in de tijd. De eerste vermelding in een Nederlandstalige bron dateert uit circa 1560 te Brugge. De middeleeuwse dichter Eduard de Dene schrijft erover in een gedicht.

Valpreventie

Tip van de maand: een goed zicht voor een veilige stap in de wereld

Beste lezers,

Afgelopen maand hebben we toch een paar dagen van zachtere temperaturen kunnen genieten. Eind april kunnen we aan de Week van de Valpreventie deelnemen. Maar het is eigenlijk “365 dagen Valpreventie”. Dagelijks moeten we voorzichtig zijn maar kunnen we maatregelen treffen om valpartijen te vermijden. Ook al blijft het door het zomervuur langer licht, we moeten altijd uit onze doppen kijken. Het zit 'm in de kleine dingen, hier zijn enkele tips voor een goed zicht.

- Merk je dat je zicht verslechtert, wees er snel bij en verwittig familie of medewerkers. Een afspraak bij de oogarts of opticien kan meer duidelijkheid geven.
- Draag je al een bril, zorg dat de brilglazen proper zijn en houd je bril steeds binnen handbereik.
- Het is geen overbodige luxe om jaarlijks bij de oogarts te passeren.

BEWEGING VAN DE MAAND

Oogbewegingen

Nu we toch de focus op ons zicht leggen, kunnen we hier enkele eenvoudige oogbewegingen doen:

- Ga recht zitten, schouders omlaag. Kijk vooruit
- We kijken naar rechts zonder dat ons hoofd meedraait.
 - We kijken terug voor ons uit
 - Vervolgens kijken we naar links
 - We kijken terug vooruit.
- Herhaal dit 5 keer op een rustig tempo.
- We kunnen ook rustig naar boven kijken, terug vooruit en dan naar beneden kijken, en terug voor ons uit. Dit doen we weer zonder ons hoofd te bewegen. Alleen onze ogen doen het werk.

Succes en tot de volgende maand!



IK NEEM MIJN VALRISICO
ONDER DE LOEP
EN BESPREEK HET

WEEK VAN DE
VALPREVENTIE

21 TOT 27 APRIL 2025



Valpreventie.be
Oplossingen voor fysieke problemen

Vlaanderen
Samen
aan
veiligheid

gezondheidsmaatschappij
in Vlaanderen

Vlaamse Instelling
GEZOND
LEVEN

Tijdens de week van de valpreventie - van 21 tot en met 25 april, vinden er allerlei activiteiten plaats.

We brengen jullie via affiches op de hoogte van het programma!

HEB JE NOG VRAAGEN? BESPREEK DIT MET JE HUISARTS OF ANDERE ZORVERLENER

Naarmate je ouder wordt, vermindert je zicht. Laat je ogen **jaarlijks** nakijken en **reinig** je bril elke dag.

Train je spierkracht, evenwicht en lenigheid **3 keer per week**. Dat kan via een **oefenprogramma** in groep of individueel.

Passen je schoenen goed en zijn ze wel veilig? Bespreek **pijn** en andere **voetproblemen** met je zorgverlener.

Laat jij vaak wat dingen rondslingeren? Wees alert en **bespreek je woonomgeving** met een zorgverlener.

Verminder urineverlies met **bekkenbodemb- of blaastraining**. Ga op vaste tijden naar het toilet.

Voorkom duizeligheid. Beweeg eerst al zittend je **enkels en polsen** en sta daarna **rustig** recht.

Soms verward, vergeetachtig of somber? **Blijf er niet mee zitten** en probeer het aan te kaarten bij een zorgverlener.

Bezorgd om te vallen? Vergroot je **zelfvertrouwen** met een oefenprogramma of leer rechtkomen na een val.

Sterke spieren en botten? Eet voeding rijk aan **eiwitten, calcium** en **vitamine D**.

Geneesmiddelen maken je soms slaperig of duizelig. Laat je **geneesmiddelen** regelmatig **nakijken** door je arts of apotheker.

IK NEEM MIJN VALRISICO
ONDER DE LOEP
EN BESPREEK HET

MEER INFO VIA WWW.VALPREVENTIE.BE

Vlaanderen
Samen
aan
veiligheid

Valpreventie.be
Oplossingen voor fysieke problemen

Puzzelhoekje

Lentebeelden

Bij ieder lentebeeld (links) hebben we een deel van de afbeelding uitvergroot (rechts). Kan jij ze verbinden?





Activiteiten

Terugkerende activiteiten en diensten



Cafetaria 't Zonnehof

Alle dagen open

Van 14u tot 17u



Eucharistieviering

Woensdag 9 april en 23 april

Om 10u30

In de Zilverlinde



Kapster

Aanwezig op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag

Op afspraak



Avondcafé

Woensdag 30 april

Van 18u tot 20u

In onze cafetaria 't Zonnehof



Bibmobiel

Dinsdag 15 april

In onze cafetaria 't Zonnehof

Tussen 14u en 14u30

Iedereen welkom!

Activiteiten april

Op de volgende pagina's vind je een overzicht van onze gezamenlijke activiteiten voor deze maand. Uiteraard zijn er ook op andere momenten activiteiten op de woongroepen.

Maandag 7 april

14u30: Zangnamiddag in de Zilverlinde



Woensdag 9 april

10u30: Eucharistieviering in de Zilverlinde, liturgie van Palmzondag (palmwijding)

Vrijdag 11 april

10u30: Mannenuurtje in de Zilverlinde



Maandag 14 april

14u: Bingo in de Zilverlinde
Voor de bewoners van Azalea-Begonia, Campanula-Dahlia, Edelweiss-Fresia, en onze flatbewoners

Dinsdag 15 april

14u: Bibmobiel in de cafetaria

Woensdag 16 april

10u30: Eucharistieviering in de Zilverlinde,
liturgie voor Witte Donderdag

Vrijdag 18 april

10u30: Kruisweg, lijden en sterven van Christus,
in de Zilverlinde.
We brengen Goede Vrijdag in herinnering.

Zaterdag 19 april

15u: Woord-en communieviering in de
Zilverlinde.
We vieren **Pasen**.

Woensdag 23 april

10u30: Viering in de Zilverlinde

Maandag 28 april

14u: Bingo in de Zilverlinde
Voor de bewoners van Gladiool, Hyacint en Iris,
de gebruikers van ons Centrum voor
Dagverzorging
en onze flatbewoners



Woensdag 30 april

18u-20u: Avondcafé

Voorbije weken

Het carnavalsfeest in maart was weer een groot succes!











Feitencheck van de maand

Een sinaasappel is gezonder dan een glas sinaasappelsap



Sinaasappelen zitten tjokvol vitamine C, dat is algemeen geweten. Tijdens en na het persen van de vrucht gaat echter een deel van de vitamine C verloren, door het contact met de zuurstof in de lucht. Hierdoor verliest vitamine C zijn antioxiderende werking.

Drink je graag sinaasappelsap en wil je de vitaminen zo lang mogelijk erin houden, dan bewaar je het versgeperst sap best afgedekt, op een koele plaats in een ondoorzichtige kan.

Naast vitamine C bevat versgeperst sinaasappelsap ook veel suiker. Want voor één glas sap moet je twee of zelfs drie appelsienen persen. Het persen zorgt ook voor verlies van de vezels.

Vers fruit krijgt dan ook de voorkeur op geperst fruit, vooral dan om het feit dat er in het laatste minder vezels en meer suikers zitten.

Geschiedenis van de maand

Nederlandse taal



Voor zo'n 25 miljoen mensen is het Nederlands de moedertaal.

De Nederlandse taal is een Indo-Europese taal. Dit is een taalfamilie van meer dan 400 talen, die momenteel over vrijwel de hele wereld worden gesproken. Deze talen ontstonden zo'n 6000 jaar geleden, in de gebieden rond de Zwarte Zee.

Zo'n 2000 tot 3000 jaar voor Christus vond je de Indo-Europese taal terug in het noorden van Europa. Hier ontstond door klankverschuivingen de zogenaamde Proto-Germaanse taal. Rond 800 voor Christus verspreidden deze mensen zich over een groter gebied. 600 jaar later woonden er Germanen op het grondgebied dat nu Nederland is. Zij spraken Germaanse talen die onderling steeds meer gingen verschillen. Zo kwam hier o.a. het Nederlands, het Duits, het Engels en het Fries uit voort. Rond 700 na Christus ontstaat in onze gewesten het Oudnederlands. Oudnederlandse teksten hebben we pas later uit die tijd. De beroemde Oudnederlandse zin 'Hebban olla vogala...' komt uit de eerste helft van de twaalfde eeuw. Vanaf de tweede helft van die eeuw begint de periode van het Middelnederlands, die zo'n 400 jaar duurde. Het Nederlands van na 1500 noemen we het Nieuwnederlands, en dat spreken en schrijven we nu nog.

Een taal verandert voortdurend. Het Nederlands van een paar eeuwen geleden is heel anders dan het Nederlands dat we nu spreken. De regels en de woorden van het huidige Algemeen Nederlands (AN) veranderen om de zoveel tijd. Het AN is de neutrale omgangstaal die wordt gebruikt in bijvoorbeeld het nieuws en bij rechtszaken. Er komen ook steeds nieuwe woorden bij, dankzij de omgeving waarin we leven die verandert. Anderzijds verdwijnen er daardoor ook woorden.

Tv-serie van de maand

The Golden Girls

The Golden Girls is een Amerikaanse televisieserie over vier vrouwen op leeftijd, die samen in één en hetzelfde huis wonen in Miami. Het werd geschreven en geproduceerd door Susan Harris. De serie werd uitgezonden van september 1985 tot september 1992.

Het idee voor de reeks ontstond toen bedenker Boris Tartikoff bij zijn oudere tante op bezoek was. Haar beste vriendin was er ook en de twee kibbelden er op los. Het zaadje voor de comedyreeks was geplant.

De serie gaat over de vier, al wat oudere, vriendinnen Dorothy, Rose, Blanche en Sophia, die samenwonen als kamergenoten in Miami. Rose en Blanche zijn weduwen, Dorothy is gescheiden en Sophia is de moeder van Dorothy. Oorspronkelijk was die laatste een bijpersonage maar zij kreeg al snel een hoofdrol.

De show bevatte heel wat humor. Die kwam vooral voort uit de openhartige gesprekken van de vrouwen over ouder worden, mannen, seks, weduwe-zijn, echtscheiding en familie. De vrouwen wisselen hun levenservaringen uit rond de keuketafel en leggen daarbij ook vermeende gebreken en pijnlijke plekken bloot.

The Golden Girls waren onmiddellijk een hit bij het publiek en de critici. Ze vertelden verhalen over, in die tijd, taboe-onderwerpen, zoals de menopauze, leeftijdsdiscriminatie, immigratie, enzovoort. De personages waren complex, energiek en interessant. En werden niet opgevoerd als knorrige, negatieve figuren. De serie ontving dan ook 11 Emmy Awards. Dit zijn belangrijke Amerikaanse televisieprijsen, die worden uitgereikt om buitengewone prestaties in de televisie-industrie te belonen.

In de loop der jaren werd de serie regelmatig herhaald op de tv.

Pret & verzet

Onze lieve kleinen

Fleur (11) won een MP3-speler op de kermis. Haar zus Lieze (6) zei boos: "Mama, ik wil ook een één-twee-drie speler."

Op weg naar een optreden van K3 zagen we een agent in een opvallend oranje jas het verkeer regelen toen Jasmijn (5) zei: "Kijk, daar ge gemachtigde oplichter."

Kinderen vinden het geweldig om boodschapjes van de juf naar andere juffen te brengen tijdens de lesuren. Toen Nico (4) met een briefje zonder naam aankwam, vroeg ik hem van wie het was. Heel fier zei hij: "Van juffrouw Domme Kiek." Hij bedoelde natuurlijk juffrouw Dominique.

Onlangs gingen we met onze 2 kleinkinderen naar de dierentuin. Toen we bij de vogels waren aanbeland, zag mijn kleinzoon van 5 een lepelaar zitten. Waarop hij spontaan zei: "Hé oma, ze hebben die vogel met een hamer om zijn mond geklopt!"

Op een avond was ik samen met mijn zoontje Renzo(5) op weg naar huis toen we een mooie zonsondergang zagen. Renzo vroeg me waarom de zon rood zag. Nog voor ik iets kon zeggen, lachte hij.

"Mama, ik weet het al, de zon heeft juist zijn rode pyjama aangetrokken."

Mijn buurman heeft twee geitjes achteraan in zijn tuin gezet. Ik vroeg aan mijn jongste zoon Jort (6 jaar) of hij al wist dat er geitjes stonden. Hij antwoordde, "natuurlijk, ik heb ze al horen lammen."

Toen we op bezoek waren in een kinderboerderij riep onze dochter Nora (4 jaar) uit : "Kijk daar, papa, een dikzakzwijntje!"

Op een warme zomerdag was Edgar (3 jaar), het zoontje van mijn nicht, op bezoek. Toen hij mijn langharige kater zag zitten, zei hij : "Tante Sabine, de poes heeft het veel te warm, doe haar jasje maar uit."

Kleinzoon van vijf gaf volgende opmerking: "Omy frambozen zijn toch heel lekker. Dat is toch een foute naam, waarom heten ze niet framBLIJ?"

Onze dochter Dieuwke (6j) is tanden aan 't wisselen. Ze zei: "Dag melktanden, nu is er plaats voor de koffietanden!"

Toen de juf in de derde kleuterklas vertelde dat Pasen gevierd wordt omdat Jezus weer leefde, zei de kleine Thomas opgelucht: "Gelukkig maar! Nog net op tijd om paaseieren te rapen!"

“Je hebt dus gewonnen met Euro Millions? Wat ga je met al dat geld beginnen?”

“Beginnen? Niets. Ik ga ophouden.”

Een reiziger sleurt zijn koffer binnen in de lobby van het enige hotel in het dorp en vraagt:

“Waarom ligt het station eigenlijk zo ver van het dorp?”

“Ik weet het eigenlijk niet mijnheer.” antwoordt de bediende aan de balie. “Maar ik vermoed dat ze wilden dat het station zo dicht mogelijk bij de spoorlijn lag.”

Onderwijzer: “Wie kan een zin maken waarin het woord ‘handlanger’ voorkomt?”

Leerling: “Uw arm is een hand langer dan de mijne.”

Pol en Jeroen zitten kaart te spelen en plots zegt Pol: “Geef eens een sigaret.”

“Ik dacht dat jij het roken ging afleren?” merkt Jeroen op.

“Dat is zo”, antwoordt Pol. “Maar ik ben nog maar in het beginstadium.”

“Aha, en dat is?”

“Ik koop geen sigaretten meer!”

Bram is trots dat zijn zoon zo intelligent is. Telkens wanneer hij er de kans toe krijgt, test hij zijn kennis. Op een dag vraagt hij: “Weet je waarom er damp uit de waterketel komt, wanneer het water kookt?”

“Ja, papa, opdat mama je brieven zou kunnen openen zonder dat je het weet...”

Met een vies gezicht keek de klant naar de kelner die de bestelling kwam opnemen en zich ondertussen voortdurend stond te krabben.

“Hebt u soms eczeem?” vroeg hij tenslotte.

“Als het niet op het menu staat, dan niet meneer.”

Een bejaarde vrouw ziet een paar pubers sigaretten roken. Ze besluit ze schrik aan te jagen en vraagt: “Weten jullie waar jongens die roken naartoe gaan?”

“Ja, mevrouw.” antwoordt de jongste van de bende. “Naar de bosjes achter de kerk.”

De acteur overhandigde een van z’n introductiebrieven aan de directeur van het theatergezelschap. Daarin stond het volgende: “Achiël Speeltjens is een acteur van waarde. Hij speelt Macbeth, Hamlet, Shylock en biljart. Biljart speelt hij het best.”

Rob en Ria zijn dolverliefd op elkaar.

“En hoe gaat het met Rob en Ria?” vraagt Geertje aan Rob zijn broer.

“Heel goed. Hij heeft niets en zij heeft niets en nu beloven ze elkaar voortdurend dat ze alles met elkaar zullen delen.”

Doordenker



WELK WOORD STAAT NIET IN HET ROOSTER?

BLOEDDRUKMETER - BUIKPIJN - DIAGNOSE - DIEET - DOSSIER - GENEZEN -
GRIEP - HOOFDPIJN - KOORTS - MIDICIJN - ONDERZOEK - PILLETJE - POEDER
- POLSSLAG - RECEPT - SPUIT - STETHOSCOOP - TABLET - THERMOMETER -
TEMPERATUUR - ZIEK



Oplossing

Oplossing van de maand maart : KIWI stond niet in het rooster .

Schiftingsvraag : Er zijn 130 mensen komen eten op de pasta avond.

Winnaar : Mevr. Brands van K226

Het voorlaatste blad mag ingevuld afgegeven worden aan de receptie voor 20 april 2025. Het juiste antwoord wordt beloond. Veel succes !!!!

Naam:

Kamer of flatje:

Schiftingsvraag :Hoeveel liter pannenkoekendeeg werd er zondag 23/3/2025 opgebakken?

Tot slot

Bronnen

<https://www.npokennis.nl>

<https://www.factcheck.vlaanderen.be>

<https://www.neon.niederlandistik.fuberlin.de>

<https://www.kennisdomein.nl>

<https://www.britannica.com>

<https://www.quest.be>

<https://www.wikipedia.be>

<https://www.pixabay.com>

<https://www.pexels.com>

<https://www.freepik.com>

Redactie en vormgeving

Sarah en Evy

Met dank aan

Ilse en Pascale voor hun teksten

Betty voor de doordenker



WZC ZONNEWENDE

Kerkstraat 5-9
2950 Kapellen

Tel. 03 660 25 00

info.zw@zusters-berlaar.be

Dit huiskrantje is digitaal terug te vinden op onze website
www.zonnewendekapellen.be.