



't Zonneke
WZC Zonnewende
Mei 2025

Inhoud



Voorwoord	3
Pastoraal Hoekje	4
Bewonersnieuws	10
Maandinfo	13
Valpreventie	15
Puzzelhoekje	16
Activiteiten	19
Feitencheck van de maand	27
Geschiedenis van de maand	28
Tv-serie van de maand	29
Pret en verzet	30
Doordenker	33
Tot slot	35

Voorwoord

Beste bewoner, familie,...
Beste lezer,

De maand mei klopt op de deur, en als we open doen dan komt de geur van pas gemaaid gras ons tegemoet, straalt de zon op ons gezicht en horen we gekwetter uit de nestkastjes komen. De lente is volop bezig en in de verte zien we de zomer al opduiken!

Feitencheck van de maand gaat over het gebruik van plastic snijplanken. Zijn zij schadelijk voor de gezondheid? Lees verder en ontdek het antwoord.

In Geschiedenis van de maand kom je meer te weten over het internet.

Tot slot bespreken we de westernserie Bonanza. De opmerkelijke begintune zal ongetwijfeld een belletje doen rinkelen.

Veel leesplezier!
De redactie

Pastoraal hoekje

Algemene ziekenzalving op woensdag 7 mei

Het sacrament van de ziekenzalving ...

heeft als betekenis een zieke medemens weer kracht geven om het leven met hernieuwde moed aan te vatten. Hierbij staat het voorbeeld van Jezus centraal, die zieke mensen de handen oplegde en genas. Vandaar dat men sinds het tweede Vaticaans concilie weer recht wil doen aan die oorspronkelijke betekenis, door zieke en bejaarde -maar niet noodzakelijk stervende- mensen te zalven. Bij de ziekenzalving wordt de zieke en/of bejaarde mens uitgenodigd stil te staan bij zijn/haar leven. Daarbij legt men de handen op als teken van troost en geborgenheid, waarna de zieke/bejaarde man/vrouw de zalving ontvangt op het voorhoofd. Hiermee wordt de Heilige Geest gevraagd de zieke/bejaarde mens bij te staan.

Daarom ...

organiseren wij vanuit RZL (religie, zingeving, levensbeschouwing), net als vorig jaar tussen Pasen en Pinksteren, een 'algemene ziekenzalving' in de eucharistieviering op **woensdag 7 mei om 10.30 uur in de Zilverlinde**. Uiteraard is het ontvangen van de ziekenzalving een vrije keuze. U mag ook gewoon, zonder meer, naar de tweewekelijkse viering komen. Vooraf aanmelden of inschrijven voor de ziekenzalving is niet nodig, gewoon aanwezig zijn is voldoende. Familieleden en of vrienden zijn ook steeds welkom.

Pater Damiaan, feestdag op 10 mei

Damiaan van Molokai, geboren te Ninde (gemeente Tremelo) op 3 januari 1840 als Jozef De Veuster, overleden op Molokai op 15 april 1889, beter bekend als Pater Damiaan en in Hawaï als Father Damien, was een Belgische pater van de Congregatie van de Heilige Harten van Jezus en Maria (ook wel 'Picpuspaters' genoemd) en missionaris, die bekend is geworden door zijn werk voor leprapatiënten. Hij is de beschermheilige voor de lepralijders en aidsapatiënten. Omdat zijn sterfdag regelmatig in de Goede Week valt, wordt zijn feestdag niet op 15 april gevierd maar op 10 mei, de verjaardag van zijn aankomst in 1873 op Molokai.

In 1968 werd zijn zaligverklaringsproces aanhangig gemaakt.

Op 7 juli 1977 werd Pater Damiaan **eerbiedwaardig verklaard** door Paus Paulus VI.

Op 4 juni 1995 werd Pater Damiaan **zalig verklaard** door Paus Johannes Paulus II tijdens een openluchtmis voor de Basiliek van Koekelberg. Op 11 oktober 2009 werd Pater Damiaan **heilig verklaard** door Paus Benedictus XVI in de Sint-Pietersbasiliek te Rome, in aanwezigheid van kardinaal Danneels, Koning Albert en Koningin Paola, premier Herman Van Rompuy, de vicepremiers Steven Vanackere en Joëlle Milquet en de voorzitters van Kamer en Senaat, Patrick Dewael en Armand De Decker.

Aanvankelijk was gepland om de viering in openlucht (op het Sint-Pietersplein) te houden, maar dat werd de ochtend zelf gewijzigd.

Pater Damiaan wordt door de Kerk als een universele heilige gevierd en mag als Sint-Damiaan aanroepen worden.

[bron: Wikipedia]

Hemelvaart van de Heer, donderdag 29 mei (in 2025)

Op Hemelvaartsdag wordt binnen het christendom herdacht dat Jezus Christus is opgevaren naar God, zijn Vader in de hemel, negenendertig dagen na zijn opstanding uit de dood. De viering is onderdeel van de paascyclus en daarin telt Hemelvaartsdag als de veertigste paasdag.

Hemelvaart markeert een begin- en een eindpunt. De periode met de aardse Jezus wordt afgesloten. De Kerk van de levende herinnering begint.

Communiemomenten in de kapel

We houden twee communiemomenten in de kapel waarbij we stilstaan bij het hoogfeest van **Hemelvaart**.

- **Dinsdag 27 mei om 10.30 uur in de kapel**
voor Azalea/Begonia – Campanula/Dahlia – Edelweiss/Fresia – CDV
- **Woensdag 28 mei om 10.30 uur in de kapel**
voor Gladiool – Hyacint – Iris – Cederhof

MEIMAAND, MARIAMAAND

*'Die winter is verganhen, ic sie des meien schijn.
Ic sie die bloemkens hanghen, dies is mijn hert verblijt.'*

Zo begint een oud Vlaams volkslied dat al opgetekend werd in Antwerpen in 1539. Misschien hebt u het ook ooit nog gezongen op school. En zo zijn er nog meer oude en minder oude mei-liederen die allemaal gaan over nieuw leven en over het ontluiken van de natuur en van de liefde. Na de maartse buien en de aprilse grillen mogen we in mei eindelijk denken aan het goede weer, ondanks alle klimaatsveranderingen. De natuur bloeit open en dat mag gevierd worden. Zo doen mensen al eeuwen lang, al van in de vóór-christelijke tijd. Eén van de oude gebruiken in de meimaand – een gebruik dat van de Germanen zou komen – is het planten van de meiboom, waarna errond gedanst wordt en waarbij de 'meiwijn' vloeit.

De katholieke Kerk heeft van het oude gebruik van het vieren van mei ook een christelijk gebeuren willen maken. Vanaf het einde van de zestiende eeuw –de tijd van de contrareformatie– wordt de meimaand ook gevierd als ‘Mariamaand’. En dat is heel zinvol. In mei vieren we het opbloeien van het nieuwe leven en Maria is degene die Christus –die het leven is en leven geeft– letterlijk ter wereld heeft gebracht. De oosterse christenen noemen haar daarom terecht: ‘de levenschenkende bron’.

In onze streken kennen we nog een aantal mooie gebruiken voor de Mariamaand: de beeltenis van Maria in de kerk wordt bijzonder versierd en dikwijls op een centrale plaats gezet, de Mariakapelletjes in de straten en tussen de velden worden versierd en de mensen worden uitgenodigd voor Mariale gebedsmomenten. De meimaand is ook de traditionele maand voor de Mariabedevaarten, naar Scherpenheuvel of elders.

Natuurlijk eren we Maria het meest door te doen wat zij deed: Jezus ‘ter wereld brengen’, Jezus naar medemensen brengen, door onze manier van leven naar Hem verwijzen, levenschenkende mensen zijn. Vragen we langs Maria daarvoor de kracht en het inzicht aan God.

De meimaand begint met een feest: Sint-Jozef. Eén mei is immers de ‘Dag van de Arbeid’ (die we vieren door juist niet te werken). In 1955 heeft paus Pius XII aan deze dag ook een christelijk aspect willen geven: sinds dan vieren we de gedachtenis van ‘Sint-Jozef, arbeider’. De meimaand eindigt met een feest, een Mariafeest: het bezoek van Maria aan Elisabeth, ‘Maria-visitatie’. Op de laatste dag van mei gedenken we hoe Maria, toen ze zwanger was van Jezus, haar nicht Elisabeth ging bezoeken, die zwanger was van Johannes de Doper. Een mooi feest om de meimaand te beëindigen: wij worden uitgenodigd om ook op stap te gaan en Jezus –die in ons leeft– te brengen naar onze medemensen.

Tenslotte: de meimaand valt steeds geheel of gedeeltelijk in de Paastijd. Hemelvaartsdag en Pinksteren vallen dikwijls in mei. Maria nodigt ons uit om ‘paasmensen’ te zijn: open te staan voor Gods Geest en leven te brengen aan onze wereld. Moge God ons op haar voorspraak daartoe bezielen.

(bron: kerknet.be)

Maria-uurtjes in de kapel

- **Maandag 12 mei om 10.30 uur in de kapel**
voor Azalea/Begonia – Campanula/Dahlia – CDV
- **Dinsdag 13 mei om 10.30 uur in de kapel**
voor Hyacint – Iris – Cederhof
- **Woensdag 14 mei om 10.30 uur in de kapel**
voor Edelweiss/Fresia – Gladiool

Aanbod vieringen in ons woonzorgcentrum

- **Woensdag 7 mei om 10.30 uur in de Zilverlinde:**
eucharistieviering met algemene ziekenzalving
- **Woensdag 21 mei om 10.30 uur in de Zilverlinde:**
woord- en communieviering

NIEUW!

Wens je een gebedsintentie in de viering? Iets of iemand waarvoor je wil bidden? Kan eventueel naamloos. Of gewoon danken? Of misschien iets vragen voor jezelf? Laat het me tijdig weten dan nemen we dit op in de voorbede. Voor alle duidelijkheid: dit is gratis!

Aanbod vieringen via radio of tv, en in de Sint-Jacobuskerk

Eucharistie meevieren via radio:

- De radiomissen kan je elke zondag beluisteren op Radio 1 om 10.00 uur
- De mis beluisteren kan ook dagelijks op Radio Maria om 9.00 uur, op zondag om 10.00 uur (DAB+ of Internet)

Eucharistie meevieren via tv:

- **04/05/2025 - 3^e paaszondag**
op **NPO 2** (Nederland) om 10.00 uur
Heilige Petruskerk, Roelofarendsveen
- **11/05/2025 - 4^e paaszondag**
op **VRT 1** om 10.00 uur
Basiliek Onze-Lieve-Vrouw-Onbevlekt-Ontvangen, Oostakker
- **18/05/2025 - 5^e paaszondag**
op **NPO 2** (Nederland) om 10.00 uur
Lourdesgrot, Lourdes
- **25/05/2025 - 6^e paaszondag**
op **VRT 1** om 10.00 uur
Kerk Onze-Lieve-Vrouw-Geboorte, Lebbeke
- **29/05/2025 - Hemelvaart van de Heer**
op **VRT 1** (Eurovisie) om **11.00 uur**
Onze-Lieve-Vrouwbasiliek, Scherpenheuvel

(Bron: kerknet.be)

Bezinning bij Maria

En gezegend is de vrucht van uw lichaam, Jezus ... Zo bidden we in het Weesgegroet. Het is ook de titel van onderstaande bezinning van Manu Verhulst. Ik sluit er graag dit 'pastoraal hoekje' mee af.

Lieve lentegroet, Pascale

En gezegend is de vrucht van uw lichaam, Jezus

De wereld van de mensen is één nijvere bouwwerf
met plannenmakers en architecten,
met ingenieurs en koene bouwlieden,
met kunstenaars en specialisten allerhande,
een wereld van verstand en doorzettingsvermogen.

Zoveel stenen werden op elkaar gestapeld
in telkens weer andere vormen en verhoudingen:
een wereld vol amfitheaters, aquaducten, tempels,
paleizen, burchten en kathedralen.

Rond en om die bouwwerken
speelt zich de geschiedenis van de mensen af:
een panorama van uniformen en veldslagen,
van eretekens en onbekende soldaten,
van puin en bloed van verminkte mensen,
een geschiedenis van macht en onmacht.

'Hoe geraak Ik in die wereld binnen,' dacht God,
'hun prestaties vervelen mij
en hun heldhaftigheid maakt me triestig.
Ik zou willen opnieuw beginnen ...'

En Hij zag een kind, een meisje, een vrouw bijna.
Zij haalde water uit de bron en teelde vruchten uit de aarde
en zocht beschutting voor de zon in een lemen huisje:
een stukje schepping, dat zichzelf nog niet had opgeblazen.

In zo'n lichaam kon alles opnieuw beginnen,
zou alles anders worden ...

Zij telde de tijd aan de hartslag van haar Kind,
de morgen en de avond, 't verleden en de toekomst.
Zij telde de tijd als stappen van God naar de mensen
want gezegend was de vrucht van haar lichaam: Jezus.

Is ook ons lichaam niet dat uitverkoren voertuig
om God een eindje tegemoet te gaan?
De simpele dingen, het water en de aarde,
het welbehagen en de pijn,
maar ook de laatste ademstoot
zijn weg en werkelijkheid
om God te vinden en zijn Woord te horen:
'Kom, gezegende van mijn Vader.'

Manu Verhulst

Bewonersnieuws

De jarigen van mei

4 mei **Lisette Calle** 89 jaar *Campanula*

8 mei **Oda Herreman** 81 jaar *Azalea*

12 mei **Isa Levens** 76 jaar *Dahlia*

14 mei **Denise Meert** 86 jaar *Gladiol*

14 mei **Annie Verhulst** 90 jaar *Begonia*

16 mei **Anna Remes** 89 jaar *Gladiol*

21 mei **Annie Bogaerts** 86 jaar *Iris*

30 mei **Hortence Lommers** 94 jaar *Azalea*

30 mei **Lisa Vossen** 94 jaar *Dahlia*

5 mei **Paula Vingerhoets** 87 jaar *Cederhof I*

10 mei **René Gijsens** 77 jaar *Cederhof I*

15 mei **Jos Simons** 96 jaar *Cederhof II*

15 mei **Annemie Meynendonckx** 82 jaar *Cederhof III*

17 mei **Sylva Mangelschots** 93 jaar *Cederhof I*

Hiep hiep hoera!

Hier verwelkomen we graag onze nieuwe bewoners!



Welkom!

Madeleine Van Camp - Begonia

Paul Heulens - Gladiool

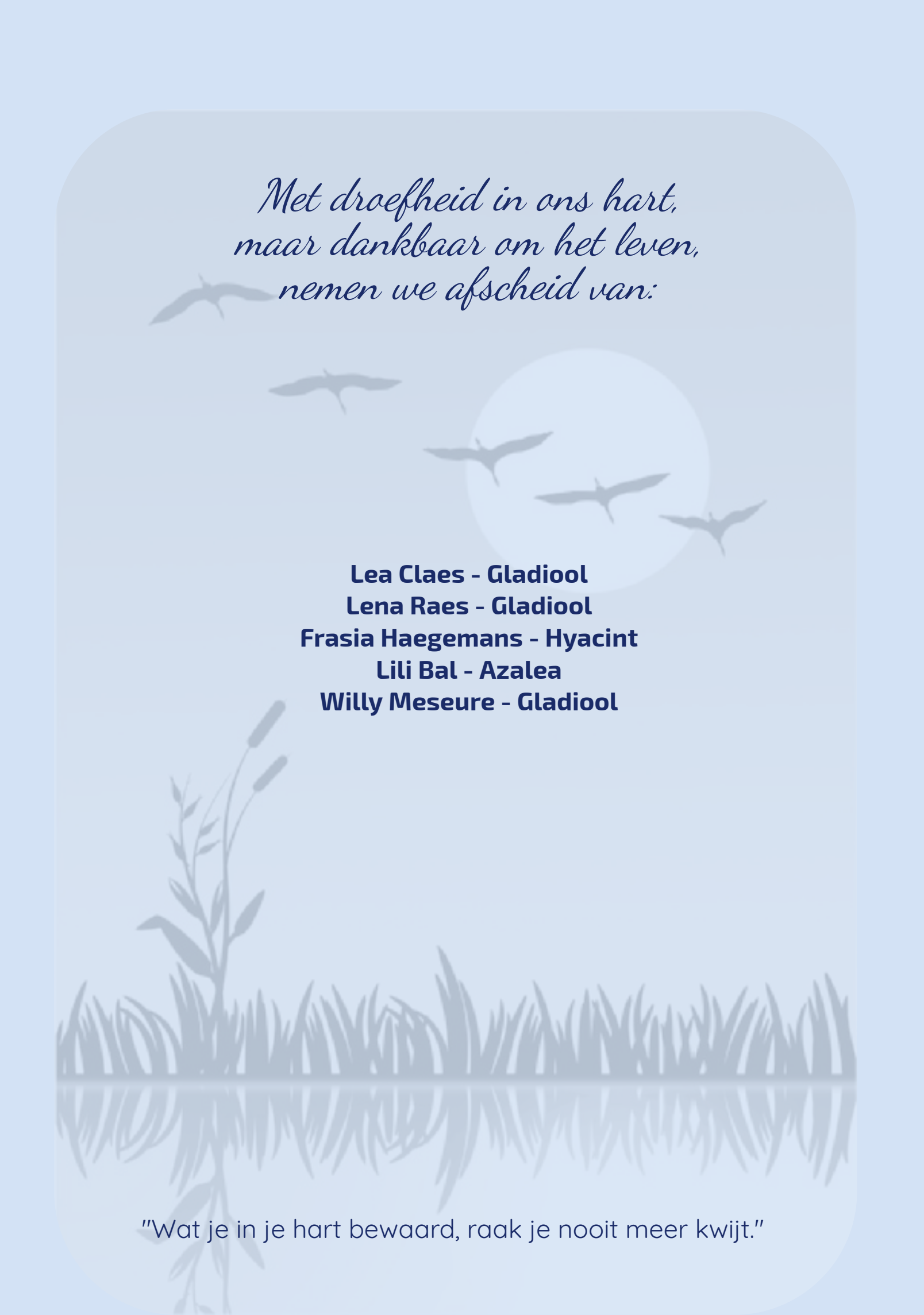
Mimi Verschraegen - Gladiool

Maria Hermans - Azalea

Fons Smeets - Hyacint

Staf Verbruggen - Cederhof II

Jan Breugelmans - Cederhof III



*Met droefheid in ons hart,
maar dankbaar om het leven,
nemen we afscheid van:*

Lea Claes - Gladiool

Lena Raes - Gladiool

Frasia Haegemans - Hyacint

Lili Bal - Azalea

Willy Meseure - Gladiool

"Wat je in je hart bewaard, raak je nooit meer kwijt."

Maandinfo

Een vleugje poëzie



Onzichtbaar

Een zucht is onzichtbaar
net als de wind

De nacht is onzichtbaar
als de dag begint

Onzichtbaar zijn de dingen
die ik kwijt ben

die ik nooit meer vind
maar

met mijn ogen dicht
zie ik alles

wat mijn hoofd verzint

Beleef de maand: Dag van de arbeid

In België is de Dag van de arbeid een officiële feestdag. Deze dag wordt al 135 jaar gevierd en de geschiedenis van deze jaarlijkse feestdag is sterk verweven met de strijd voor de 8-urige werkdag.

Aan het einde van de 19e eeuw kwamen steeds meer arbeiders in de VS en Europa op voor hun belangen. In die tijd bestonden er geen opgelegde grenzen aan de werkdag en moest er vaak langer gewerkt worden. Hun grootste wens was dan ook de invoering van de 8-uren werkdag.

In 1889 werd op een Amerikaans congres van socialistische politieke partijen en vakbonden besloten om op 1 mei 1890 een internationale strijddag te organiseren. Deze dag zou in het teken staan van de 8-urige werkdag. Die dag vonden er grote demonstraties plaats in de Verenigde Staten, maar ook in Europese landen zoals België, Nederland, Frankrijk en Spanje. Alleen in de VS had de staking direct succes. In Europa deed men er langer over. In 1921 voerde men in België de “Wet tot invoering van de achturedag” in. Mede mogelijk gemaakt door de socialistische Belgische Werkliedenpartij.

In 1891 werd besloten om de Dag van de Arbeid jaarlijks te herhalen. Op die manier bleef men strijden voor de 8-urige werkdag, maar ook voor betere arbeidsrechten en het behoud van vrede.

Vandaag de dag wordt 1 mei gevierd met demonstraties, parades en andere evenementen die de belangen van arbeiders benadrukken.

Valpreventie

Tip van de maand: De eerste indruk doet veel, maar houd het vooral praktisch en “gepast”.

Beste lezers,

We zijn intussen alweer een stuk in de lente en hebben we goesting om frisse, vrolijke kleding aan te trekken. Ook zijn open schoenen best verleidelijk. De eerste indruk doet veel maar als we een dagje ouder zijn en de kans om te vallen meer op de loer ligt, kunnen we beter praktische kleding en schoeisel dragen. Kort gezegd: een gesloten schoen of sloef is altijd de beste optie. Kleding is misschien minder relevant, maar een broek met te lange pijpen of een rok die te los zit kunnen ook valpartijen veroorzaken. De focus is minder op veiligheid en meer op “hoe houd ik hier alles opgetrokken?”. Dat is een van de redenen waarom we de “heen- en weerzak” hebben ingevoerd. Dit laat toe dat de medewerkers te kleine, te grote kleding, ook kleding dat een herstelling nodig heeft, in die zak kunnen stoppen en zodoende aan familie of mantelzorgers kunnen meegeven. Passende kleding is dus ook van groot belang en draagt bij tot een mooie eerste indruk.

Voor meer info over dit systeem, kan je als bewoner, familie of mantelzorger een medewerker aanspreken.



BEWEGING VAN DE MAAND

Met onze handen onze schouders tikken

Vanuit onze (rol)stoel kunnen we de volgende beweging doen: met je handen je schouders aantikken.

Tik je schouders aan elke zijde 10 keer aan. Strek daarbij steeds goed je armen. Zo blijven de ellebogen soepel.

Je kan ook kruislings je schouders aantikken: met je rechterhand tik je je linkerschouder aan. Met je linkerhand tik je je rechterschouder aan.

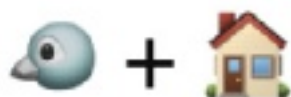
Puzzelhoekje

Wat beelden de emoji's uit?

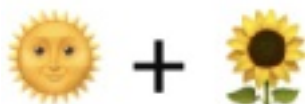
Raad de lentewoorden uit de emoji's en vul de ontbrekende letters in.



= E _ E _ E _ Z _ E K _ O C _ T



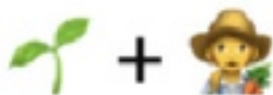
= V _ G _ L H _ I _



= Z _ N N _ B _ O _ M



= P _ C _ N _ C _ M _ N _



= T U _ N _ E R _ N

Antwoorden: 1. Eierenzoektocht, Vogelhuis, Zonnebloem, Picknickmand, Tuinieren

Schaduw

Verbind de objecten met hun juiste schaduw.



Lenteraadsels

Raad welk lente-ding, dier of natuurfenomeen wordt omschreven aan de hand van hints.

1. Ik ben geel en groei in het voorjaar. Ik bloei vaak rond Pasen.
2. Ik ben klein en zwart-geel. Je ziet me vaak zoemen bij bloemen.
3. Ik heb lange oren en spring snel weg. Je ziet me vaak op zoek naar wortels.
4. Ik ben rond en gekleurd. Kinderen zoeken me graag met Pasen.
5. Ik ben klein en bont gekleurd. Ik drink nectar en vlieg van bloem naar bloem.
6. Ik ben felgeel en vaak rond. Zonder mij zou het donker zijn.
7. Mensen dragen mij in de hand als het regent, zodat ze droog blijven.
8. Ik ben een boom die bloeit in roze of witte bloemen. In Japan ben ik heel populair.
9. Ik ben een jas voor bloemen. Zonder mij zouden ze niet bloeien.
10. Mensen liggen op mij in het park. Ik ben gemaakt van stof.

Antwoorden: 1. Narcis, 2. Bij, 3. Konijn, 4. Paasei, 5. Vlinder, 6. Zon, 7. paraplu, 8. Kersenboom, 9. Bloembol, 10. Picknickkleed



Activiteiten

Terugkerende activiteiten en diensten



Cafetaria 't Zonnehof

Alle dagen open

Van 14u tot 17u



Eucharistieviering

Woensdag 7 mei en 21 mei

Om 10u30

In de Zilverlinde



Kapster

Aanwezig op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag

Op afspraak



Avondcafé

Woensdag 28 mei

Van 18u tot 20u

In onze cafetaria 't Zonnehof



Bibmobiel

Dinsdag 13 mei

In onze cafetaria 't Zonnehof

Tussen 14u en 14u30

Iedereen welkom!

Activiteiten mei

Op de volgende pagina's vind je een overzicht van onze gezamenlijke activiteiten voor deze maand. Uiteraard zijn er ook op andere momenten activiteiten op de woongroepen.

Donderdag 1 mei

Dag van de Arbeid – *Geen activiteiten*

Woensdag 7 mei

10u30: Eucharistieviering met algemene ziekenzalving in de Zilverlinde

Vrijdag 9 mei

10u30: Mannenuurtje in de Zilverlinde

14u: Wandelnamiddag voor de bewoners van Hyacint

Maandag 12 mei

10u30: Maria-uurtje met Pascale in de kapel, voor de bewoners van Azalea-Begonia, Campanula-Dahlia en de gebruikers van ons CDV

14u: Bingo in de Zilverlinde

Voor de bewoners van Azalea-Begonia, Campanula-Dahlia, Edelweiss-Fresia, en onze flatbewoners

Vandaag spelen leerlingen van het 3de leerjaar met ons mee

Dinsdag 13 mei

10u30: Maria-uurtje met Pascale in de kapel, voor de bewoners van Hyacint en Iris, en onze flatbewoners

14u: Bibmobiel in de cafetaria

Woensdag 14 mei

10u30: Maria-uurtje met Pascale in de kapel, voor de bewoners van Edelweiss-Fresia en Gladiool

Vrijdag 16 mei

14u: Wandelnamiddag voor de bewoners van Iris

Maandag 19 mei

Bewegingsnamiddag in de Zilverlinde

14u: Voor de bewoners van Gladiool, Hycacint en Iris, de gebruikers van ons CDV en onze flatbewoners

15u15: Voor de bewoners van Azalea-Begonia, Campanula-Dahlia en Edelweiss-Fresia en onze flatbewoners

Vandaag bewegen leerlingen van het 3de leerjaar met ons mee.

Woensdag 21 mei

10u30: Woord-en communieviering in de Zilverlinde

Vrijdag 23 mei

14u: Wandelnamiddag voor de bewoners van Gladiool

Maandag 26 mei

14u: Bingo in de Zilverlinde

Voor de bewoners van Gladiool, Hyacint en Iris, de gebruikers van ons CDV en onze flatbewoners
Vandaag spelen leerlingen van het 3de leerjaar met ons mee.

Dinsdag 27 mei

10u30: Communiemoment en stilstaan bij Ons-Heer-Hemelvaart met "Pascale in de kapel, voor de bewoners van Azalea-Begonia, Campanula-Dahlia en Edelweiss-Fresia, en de gebruikers van ons CDV

14u: Feest van de jarigen in de cafetaria

Woensdag 28 mei

10u30: Communiemoment en stilstaan bij Ons-Heer-Hemelvaart met "Pascale in de kapel, voor de bewoners van Gladiool, Hyacint en Iris, en onze flatbewoners

18u-20u: Avondcafé

Donderdag 29 mei

O.L.H. Hemelvaart - *Geen activiteiten*

Externe activiteiten

Op deze pagina brengen we graag een activiteit onder de aandacht waar u, samen met uw familie/naasten aan kan deelnemen. Het zijn activiteiten die niet georganiseerd worden door Zonnewende, maar waar we graag reclame voor maken.

Lezing 'Een waardig levenseinde voor iedereen'

Op donderdag 19 juni om 14u komt professor Wim Distelmans naar Kapellen. In zaal 't Kerkske (Kapelsestraat 182) geeft hij de lezing “Een waardig levenseinde voor iedereen”.

Professor Distelmans is o.a. één van de pioniers in België voor de erkenning van palliatieve zorg, en hij vocht zo'n twintig jaar geleden mee voor het recht op euthanasie.

Tijdens de lezing licht hij de euthanasiewet toe en gaat hij dieper in op de verschillende wilsverklaringen die je voorafgaand kan opstellen. Hij zal ook de tijd nemen om vragen te beantwoorden rond levenseinde en patiëntenrechten.

De lezing is gratis, maar vooraf inschrijven is verplicht. Doe dit vóór 12 juni via ethiels@hotmail.com of aan het onthaal van het dienstencentrum Bruggeske.

Voorbije weken

De bewoners van Azalea-Begonia hebben mooie paasmandjes geknutseld.



Op Gladiol, Hyacint en Iris
bakken ze graag!



De spelletjeskast wordt
regelmatig opengetrokken.



Feitencheck van de maand

Geen bewijs dat plastic snijplanken schade veroorzaken door microplastics



Er wordt op sociale media wel eens gewaarschuwd voor het gebruik van plastic snijplanken. Het gebruik ervan zou leiden tot een verhoogde blootstelling aan microplastics en vervolgens bijdragen aan gezondheidsproblemen.

Plastic snijplanken bestaan voornamelijk uit polyetheen, polyvinylchloride en polypropreen. Onderzoek bevestigt dat plastic snijplanken microplastics kunnen afgeven wanneer er op gesneden wordt. Dat wil echter nog niet zeggen dat ze in het eten terechtkomen. Ook is er op dit moment nog onvoldoende bewijs dat microplastics een risico vormen voor onze gezondheid.

Geschiedenis van de maand

Internet



Het internet is in feite niets anders dan twee of meer computers die met elkaar verbonden zijn door middel van een netwerk.

In de jaren '50 slaagde men hier voor het eerst in. Twee computers die in aparte ruimtes stonden werden met elkaar verbonden. In 1969 zette men een volgende grote stap. Studenten en de Amerikaanse defensie maakten een groot netwerk. De studenten konden op die manier documenten naar elkaar toesturen. Dit was het echte begin van het internet, dat op dat moment nog "Apranet" heette en met steeds meer plekken verbonden werd.

In de jaren '70 werden de eerste e-mailadressen gemaakt door middel van het "apenstaartje" ofwel het @-teken. Het maakte duidelijk naar wie het bericht werd verstuurd.

In de jaren '90 kreeg dan het grote publiek toegang tot het internet. In die periode boden ook de eerste commerciële partijen internet aan. In 1994 kwam dan de eerste onlinewinkel, drie jaar later het eerste sociale netwerk en nog eens twee jaar later kwam het internetbankieren. In 1996 konden we e-mails versturen met Hotmail en in 1998 kwam Google op de markt, waarmee we zaken konden opzoeken op het internet.

Na het jaar 2000 groeide het internet snel verder. Op dat moment hadden 160 miljoen mensen over de hele wereld toegang tot het internet. In 2001 werd Wikipedia opgericht, ondertussen de grootste encyclopedie ter wereld. Vier jaar later startte Youtube en nog eens drie jaar later Facebook. In 2009 kwamen de eerste smartphones op de markt. Via wifi (draadloos netwerk) of het mobiele netwerk, had je plots overal toegang tot het internet.

In dertig jaar tijd is het internet enorm gegroeid en onlosmakelijk met ons leven verbonden. Er zijn op dit moment meer dan 4,3 miljard mensen die gebruik maken van het internet.

Tevens staat de technologie niet stil en zullen er ongetwijfeld nog veel nieuwigheden volgen en zal het gebruikersaantal nog groeien.

Tv-serie van de maand

Bonanza

Bonanza is een Amerikaanse westernserie die enorm succesvol was in de jaren 60 en 70. Er werden 430 afleveringen gemaakt, verspreid over 14 seizoenen. De serie liep van september 1959 tot januari 1973. Het werd één van de best bekeken series in Amerika. Ook buiten de VS was de serie zeer populair, zo ook bij ons.

De reeks speelt zich af in het Amerika van rond 1860 en draait om de rijke familie Cartwright. Deze familie, bestaande uit een vader (Ben) en zijn drie zonen (Adam, Eric en Little Joe), runnen samen de Ponderosa ranch. De reeks laat zien hoe ze voor elkaar zorgen, welke problemen ze doormaken enzovoort.

De acteur die zoon Adam speelde verliet halverwege de serie waarna de populariteit wat afnam. De acteur die zoon Eric speelde overleed onverwacht in 1972. Deze gebeurtenis betekende het einde van Bonanza, dat geruisloos van het scherm verdween.

Pret & verzet

Onze lieve kleinen

Onlangs waren we op bezoek in het rustoord waar de oma en opa van mijn man verblijven. Opa heeft al een tijdje last van schilferende huid aan zijn oren. Toen we buitenkwamen keek mijn oudste zoontje Tibo (10) geschokt naar mij en zei 'nu wordt opa toch wel héél oud eh' en toen ik vroeg waarom zei hij 'hij begint nu te schimmelen.'

Toen mijn petekindje Xan (toen 4jaar) hier bleef logeren, en het was bedtijd, ging ik na een tijdje weer naar boven om te zien of hij sliep, en hij lag nog wakker. Ik zei: "Wel moet jij niet slapen?" en hij antwoordde: "Ik wil wel en ik ben moe, maar mijn ogen die willen niet toe."

Ik geef les in de basisschool aan het tweede leerjaar en toen hij in een liedje hoorde dat K3 alle mama's en papa's terug naar school wil sturen, zei mijn zoontje Floris (5) : 'maar mama gaat al elke dag naar school'.

Toen opa de weg naar ons huis kwijt was, zei Pia (3 jaar). "t Is naar links en dan rechtdoor en wij wonen naast de burenen."

Mijn nichtje Shari (6 jaar) ging met haar mama winkelen en mocht voor haar een T-shirt kiezen. Toen ze later bij oma aan tafel zat, vertelde ze fier: "Mijn mama heeft wel een X, een X én een L, hé!!"

Mijn dochttertje Robin (5 jaar) liet onlangs in haar toekomstplannen kijken toen ze zei: "Mama, als ik later groot ben, ga ik twee kindjes nemen. Een jongen en een meisje. Maar ik ga eerst het meisje uitbroeden."

Toen we op reis waren in Frankrijk, reden we langs een weide met twee zwart-wit gevlekte paarden. Waarop onze kleinzoon Owen (5 jaar) riep: "kijk opa, twee paardjes die van koeien gemaakt zijn!"

Mijn kleinzoon Cédric (6 jaar) vroeg op 10 november aan mijn dochter: "mama hebben wij morgen geen water?" Toen mijn dochter vroeg waarom hij dat dacht, antwoordde hij: "dan is het toch waterstilstand?"

Luna vroeg aan haar grootmoeder waarom ze zo stil was. Die antwoordde : "Omdat ik geen kusje van je krijg. Als ik een kusje krijg, ben ik niet meer stil."

Luna (4 jaar) dacht even na en zei toen : "Blijf dan maar stillekes..."

Op een dag stonden mijn zus Floortje (5 jaar) en haar meter als enige te wachten voor een spoorwegovergang.

"Kijk" : zei Floortje, "nu staan wij helemaal alleen in de file"

Marthe had gedroomd dat ze de hele nacht was gaan fietsen. Haar man Piet zei dat hij gedroomd had dat hij de hele nacht met een vrouw in bed had gelegen.

“Was ik die vrouw?” vroeg Marthe.

“Nee”, antwoordde Piet. “Jij was gaan fietsen.”

Een landbouwer rijdt het erf van een andere landbouwer op en vraagt:

“Rookt jouw paard?”

“Nee, voor zover ik weet niet.”

“Dan staat je schuur in brand.”

“U beweert dus dat u niets afweet van die diefstal?” vraagt de rechter aan de beklaagde. “Kunt u dat bewijzen?”

“Natuurlijk, edelachtbare. Ik was die nacht op een andere plaats aan het inbreken.”

“Welk dier heeft het grootste aanpassingsvermogen?”

“De kip! Die maakt de eieren altijd precies zó groot dat ze in een eierdopje passen.”

De bedroefde weduwe belt de verzekeringsmaatschappij op.

“Ik zou graag het geld opnemen van de levensverzekering die mijn man bij u heeft afgesloten. Hij is overleden.”

“Het spijt ons mevrouw. Maar wijlen uw man heeft zich bij ons enkel verzekerd tegen overlijden door verbranding.”

“Dat weet ik. En daarom heb ik hem laten cremen.”

Een vlo had de lotto gewonnen. Op de vraag wat ze met al dat geld zou doen, antwoordde ze:

“Ik denk dat ik een hele grote hond ga kopen, voor mij alleen!”

Een haag van journalisten belegert de uitgang van Hertoginnedal, waar een nachtelijk beraad heeft plaatsgevonden. Eén van de journalisten ziet plotseling door één van de zijdeuren een hooggeplaatst politicus naar buiten sluipen en haast zich naar hem toe om hem als eerste te interpellieren.

De politicus kijkt even om zich heen, alsof hij zich ervan wil vergewissen dat er niemand anders in de buurt is en zegt dan op fluisterende toon: “Kunt u een geheim bewaren?”

“Zeker, zeker!” antwoordt de journalist.

“Ik ook!” reageert de vermoeide politicus.

Koen: “Ik weet niet wat ik moet doen. Wat zou jij doen als je in mijn schoenen stond?”

Pol: “Ik zou ze eens poetsen.”

De barones maakt een wandeling met een prachtige rashond. Een kennis vraagt haar: “O, maar dat is een mooie hond! Heeft hij ook een stamboom?”

“Niet dat ik weet. Hij doet zijn behoefte tegen om het even welke boom...”

Eénmaal per week wandelde een 90-jarige grootmoeder 3 km ver naar de openbare bibliotheek. Ze vroeg er telkens naar de recentste liefdesroman.

“Maar mevrouw,” zei de bibliothecaresse. “Ik dacht dat u alleen geschiedenis las?”

Grootmoeders wangen werden roze, maar toch stopte ze het boek vastberaden in haar tas.

“Mijn beste kind. Op mijn leeftijd is dit geschiedenis.” antwoordde ze.

De grootmoeder van Hanne had de gewoonte om een meter stof af te meten door het ene eind bij haar neus te houden en dan haar arm uit te strekken. Op een dag vond Hanne een mooi lint. Ze liep naar haar grootmoeder en vroeg: “Oma wil je eens ruiken hoe lang dit lint is?”

“Dat is perfect!” zegt de quizleider tegen de kandidaat. “U hebt een reis naar Spitsbergen gewonnen. Als u de volgende tien vragen eveneens correct beantwoordt, wint u ook de terugreis.”

Een vader staat met zijn zoontje bij de bakker. Even later komt er een vreselijk opgetutte dame binnen. Het jongetje staart naar de vrouw, die uiteindelijk vraagt: “Wat is er jongen?”

“U bent zeker 18?” zegt hij.

“Zeg dat nog eens.”

“U bent zeker 18?”

De vrouw begint te stralen en roept door de zaak: “Horen jullie dat, hij denkt dat ik 18 ben. Leuk hé, maar ik ben 36.”

Het jongetje kijkt haar vertwijfeld aan en zegt: “Ik snap er niets van. U komt na ons binnen en wij hebben nummer 17. U moet dan toch 18 zijn?”

“Ik merk dat u een toeslag hebt aangerekend voor het gebruik van de sauna, maar er is hier geen sauna.” klaagt de hotelgast.

“Dat klopt, mijnheer,” antwoordt de hotelhouder. “Van die toeslag hopen we er binnenkort een te kunnen installeren.”

“Wat gebeurt er met zilver dat in de open lucht wordt gelegd?” vraagt de meester.

“Dat wordt gestolen!” antwoordt Seppe.

Bloemiste tegen erg zenuwachtige klant die maar niet kan beslissen: “Misschien kan ik u helpen, mijnheer. Wat hebt u precies misdaan?”

Een man met een glazen oog zit in het café een pint te drinken. Plots haalt hij dat glazen oog uit zijn oogkas en gooit het heel gericht tegen de ruit, waarna het oog op de bar stuitert en weer tot bij de man rolt.

“Wat is daar de bedoeling van?” vraagt de cafébaas.

“Ik keek alleen even of mijn fiets er nog staat.”

Doordenker

Z	W	E	M	V	L	I	E	S	H	T	B	E	I	N	P	T
T	A	E	D	K	N	E	I	J	E	I	G	E	G	R	A	E
E	N	L	A	A	D	N	A	S	R	L	N	B	Y	E	N	E
I	D	L	I	J	E	E	E	P	I	A	P	U	M	P	T	T
T	E	N	K	N	N	O	U	E	J	A	O	J	S	S	O	I
E	L	W	N	E	O	H	C	S	G	R	E	B	C	N	F	U
E	S	M	T	O	B	C	S	N	L	S	E	L	H	S	F	W
L	C	U	S	K	E	S	C	H	A	E	W	B	O	K	E	D
F	H	I	L	I	K	T	S	R	A	A	L	S	E	I	L	I
M	O	L	I	E	R	E	J	C	R	I	T	L	N	S	A	G
N	E	T	P	A	O	L	E	M	S	N	E	O	H	C	S	N
E	N	J	P	R	K	L	O	M	P	E	I	L	E	H	L	B
P	O	E	E	P	T	A	P	S	C	H	O	E	N	O	O	I
T	S	S	R	E	R	B	E	R	N	I	H	D	M	E	F	A
E	N	O	F	I	O	V	E	R	S	C	H	O	E	N	U	Z
O	N	G	N	B	N	R	A	D	E	E	R	K	L	O	W	I
M	E	D	F	I	S	N	E	C	N	I	O	O	L	L	E	E

Welk woord staat niet in het rooster ?

BALLETSCHOEN-BERGSCHOEN-GYMSCHOEN-KLOMP-LAARS-MULTJE-
MOLIERE-LIESLAARS-OVERSCHOEN-PANTOFFEL-PUMP-RIJGLAARS-
SANDAAL-SCHOEN-SKISCHOEN-SLIPPER-SLOF-SNEAKER-TAPSCHOEN-
WANDELSCHOEN-ZWEMVLIES



Oplossing

Oplossing van de maand APRIL : TEMPERATUUR stond niet in het rooster.

Schiftingsvraag : er werd 25 liter pannenkoekendeeg opgebakken op zondag 23/3/2025.

Winnaars : Ludo Van Bogaert k144 en M. Brands k226

Het laatste blad mag ingevuld afgegeven worden aan de receptie voor 20 mei 2025. Het juiste antwoord wordt beloond. Veel succes !!!

Naam:

Kamer of flatje:

Schiftingsvraag : hoeveel mannen verblijven er in Zonnewende op 15 mei 2025?

Tot slot

Bronnen

<https://www.npokennis.nl>
<https://www.nationalgeographic.nl>
<https://www.workodo.com>
<https://www.factcheck.vlaanderen.be>
<https://www.quest.be>
<https://www.wikipedia.be>

<https://www.pixabay.com>
<https://www.pexels.com>
<https://www.freepik.com>

Redactie en vormgeving

Sarah en Evy

Met dank aan

Ilse en Pascale voor hun teksten

Betty voor de doordenker



WZC ZONNEWENDE

Kerkstraat 5-9
2950 Kapellen

Tel. 03 660 25 00

info.zw@zusters-berlaar.be

Dit huiskrantje is digitaal terug te vinden op onze website
www.zonnewendekapellen.be.