



't Zonneke
WZC Zonnewende
Augustus 2025

Inhoud



Voorwoord	3
Pastoraal Hoekje	4
Bewonersnieuws	9
Maandinfo	12
Valpreventie	14
Puzzelhoekje	15
Activiteiten	17
Feitencheck van de maand	23
Geschiedenis van de maand	24
Tv-serie van de maand	26
Pret en verzet	27
Doordenker	29
Tot slot	31

Voorwoord

Beste bewoner, familie,...
Beste lezer,

We zijn de maand augustus ingegaan en dat betekent dat we ondertussen over de helft van het jaar zitten! Het betekent ook dat we nog even kunnen profiteren van het mooie (soms heel warme) weer, van de schone natuur en van de rust. De tweede zondag van mei is traditioneel de dag dat moeders in de bloemetjes worden gezet. Echter, in de provincie Antwerpen gebeurt dit meestal op 15 augustus. Kom er verderop meer over te weten!

Feitencheck van de maand gaat over kwallenbeten en wat te doen als je er één hebt opgelopen.

In Geschiedenis van de maand hebben we het over de radio en hoe dit tot stand is gekomen.

De tv-serie die we deze maand bespreken is "The Flying Doctors".

Veel leesplezier!
De redactie

Pastoraal hoekje

6 augustus, Gedaanteverandering van de Heer

Soms overvallen ons bepaalde gebeurtenissen waarvan wij slechts achteraf de diepe zin ontdekken. Zo hebben de drie uitverkoren leerlingen, Petrus, Jakobus en Johannes, het Tabor-gebeuren ervaren. De verblindende helderheid waarmee Jezus hen zijn waar gelaat van God laat zien, overrompelt hen zo, dat zij dit mooie moment willen vasthouden. Zij voelen zich op hun bestemming. Waarom nog verder gaan? Zonder de pijn en het lijden van Goede Vrijdag zouden zij Pasen willen vieren. In deze voorafbeelding van zijn verrijzenis gunt Jezus ons een blik achter de schermen van onze eeuwige toekomst. Maar met Hem moeten wij ook de weg naar Jeruzalem gaan, de weg van een consequent geloof tot het uiterste.

(bron: bijbelcitaat.be)

9 augustus, Edith Stein

Edith Stein of Teresa Benedicta van het Kruis (Breslau, 12 oktober 1891 – Auschwitz-Birkenau, vermoedelijk 9 augustus 1942) was een rooms-katholieke Joods-Duitse filosofe. De karmelietes werd door de nazi's vermoord. Op 1 mei 1987 werd zij door paus Johannes Paulus II zalig verklaard in Keulen en op 11 oktober 1998 heilig. De paus typeerde haar als: Dochter van Israël en trouwe Dochter van de Kerk. Zij geldt samen met Catharina van Siena en Birgitta van Zweden als beschermheilige van Europa. Haar kerkelijke feestdag is 9 augustus.

(bron: Wikipedia)

15 augustus, Tenhemelopneming van Maria

Op 15 augustus vieren katholieke christenen het feest van de Tenhemelopneming van Maria. Hierbij herdenken ze de opneming van Maria in de hemel 'met lichaam en ziel'. Veel mensen noemen dit feest 'Maria Hemelvaart'. Maar Maria is niet zelf ten hemel 'gevaren' zoals Jezus. Zij werd door God in de hemel opgenomen. Orthodoxe en protestantse christenen noemen dit feest: het ontslapen van de Moeder Gods.

Het is niet geweten hoe Maria gestorven is. Volgens sommige bronnen gaat Maria na de kruisdood van haar Zoon met Jezus' lievelingsapostel Johannes naar Efese en zou ze daar gestorven zijn. Andere aanwijzingen geven aan dat Maria in Jeruzalem bleef en daar is overleden.

De traditie vertelt dat de apostelen bij Maria's overlijden door engelen op wolken naar het sterfhuis werden gevoerd. Daar woonden ze het sterven van Maria bij. Toen ze de volgende dag het graf bezochten was dat leeg. Wel hing er een heerlijke geur van bloemen. Er was maar een conclusie mogelijk: Maria was 'ten hemel opgenomen'. Op de iconen gebeurt dat door Jezus hoogst persoonlijk. Hij draagt een klein Mariaatje op zijn arm. Het is een wikkkelkind zoals een pasgeboren kind. De windsels zijn als die van de kerst-icoon en als die in het graf van de Heer na de verrijzenis.

(bron: Bijbel in 1000 seconden en www.pastoralezorg.be)

Moederdag

In Vlaanderen wordt Moederdag gevierd op de tweede zondag van mei, net zoals in de meeste andere landen. In Antwerpen en omgeving is er echter een speciale traditie waarbij Moederdag op 15 augustus, de Tenhemelopneming van Maria, wordt gevierd. Dit komt doordat 15 augustus ook het patroonsfeest van de Antwerpse kathedraal is en Maria wordt beschouwd als de patrones van de stad.

In 1913 stelde de Antwerpse liberaal Frans Van Kuyck voor om Moederdag op 15 augustus te vieren, om de rol van de moeder in de familie extra te benadrukken en te eren. Dit initiatief werd gecombineerd met de reeds bestaande feestdag van Maria en de jaarlijkse kermis in Antwerpen, waardoor de dag een speciale betekenis kreeg voor de stad en haar inwoners. Hoewel Moederdag in de meeste landen op de tweede zondag van mei wordt gevierd, houden Antwerpenaren vast aan de traditie om hun moeders op 15 augustus te eren.

Onze-Lieve-Vrouwekathedraal

De Onze-Lieve-Vrouwekathedraal is een kathedraal in de Belgische stad Antwerpen. De kathedraal staat met haar in het westen gelegen hoofdingang aan de Handschoenmarkt, met haar zuidingang aan de Groenplaats en met haar noordingang aan de Torfbrug. Het is de hoofdkerk van het bisdom Antwerpen en is gewijd aan Maria. De kathedraal is gekend als bedevaartsoord van Onze-Lieve-Vrouw van Antwerpen. De kerk was een kathedraal tussen 1559 en 1803 en is het terug vanaf 1961 tot heden. De toren van de Onze-Lieve-Vrouwekathedraal is als onderdeel van een groep van 56 belforten in België en Frankrijk opgenomen op de lijst van werelderfgoed van UNESCO. De kathedraal was het hoogste gebouw van België totdat de Brusselse Zuidertoren gebouwd werd in 1967.

(bron: Wikipedia)

Overbekend is het liedje van La Esterella, geboren in Antwerpen op 7 mei 1919 en aldaar overleden op 11 april 2011.

Hierbij de liedtekst ...

Oh Lieve-Vrouwe-Toren,
hoog boven 't Vlaamse land,
wij zijn in uw schaduw geboren, zo hecht aan u verwant.

Nooit zullen wij vergeten de trotse gouden haan.
Voor u, lieve toren, blijft steeds ons hart slaan.
Blijf daar voor eeuwig staan.

Oh Lieve-Vrouwe-Toren,
blijf daar voor eeuwig staan.

Als een wachter aan de Schelde staat gij daar in weer en wind.
Heersend over stad en velden, die de stroom tot één verbindt.
Als een baken in de baren, blijft gij steeds het zinnebeeld
dat vooruitgang en welvaren over Vlaanderen verdeelt.

Oh Lieve-Vrouwe-Toren,
hoog boven 't Vlaamse land,
wij zijn in uw schaduw geboren, zo hecht aan u verwant.

Nooit zullen wij vergeten de trotse gouden haan.
Voor u, lieve toren, blijft steeds ons hart slaan.
Blijf daar voor eeuwig staan.

Ontmoetingsuurtjes op de woongroepen in augustus en september

Graag kom ik met jullie samen voor een ontmoetingsuurtje op de woongroep. In de maand augustus organiseer ik dit voor Azalea/Begonia – Campanula/Dahlia – Hyacint – Iris. In de maand september voor Edelweiss/Fresia – Gladiool – Centrum voor dagverzorging – Cederhof. Tijdens de ontmoetingsuurtjes in augustus, nog een vakantiemaand, maken we 'een trip door Vlaanderen'. Benieuwd? Wees er dan zeker bij.

- Woensdag 06 augustus om 10.30 uur:
ontmoetingsuurtje voor Hyacint
- Donderdag 07 augustus om 10.30 uur:
ontmoetingsuurtje voor Iris
- Dinsdag 19 augustus om 10.30 uur:
ontmoetingsuurtje voor Azalea/Begonia
- Woensdag 20 augustus om 10.30 uur:
ontmoetingsuurtje voor Campanula/Dahlia

Aanbod vieringen in ons woonzorgcentrum

- Woensdag 13 augustus om 10.30 uur: eucharistie in de Zilverlinde
- Woensdag 27 augustus om 10.30 uur: eucharistie in de Zilverlinde

AANBOD!

Wens je een gebedsintentie in de viering? Iets of iemand waarvoor je wil bidden? Kan eventueel naamloos. Of gewoon danken? Of misschien iets vragen voor jezelf? Laat het me tijdig weten dan nemen we dit op in de voorbede. Voor alle duidelijkheid: dit is gratis!

Aanbod vieringen via radio of tv, en in de Sint-Jacobuskerk

Eucharistie meevieren via radio:

- De radiomissen kan je elke zondag beluisteren op Radio 1 om 10.00 uur
- De mis beluisteren kan ook dagelijks op Radio Maria om 9.00 uur, op zondag om 10.00 uur (DAB+ of Internet)

Eucharistie meevieren via tv:

Omwillen van besparingen zendt de VRT vanaf dit jaar in de zomermaanden juli en augustus geen eigen eucharistieviering meer uit op televisie. Dat werd in onderling overleg tussen de VRT-directie en de bisschoppenconferentie beslist nadat de leiding van de VRT had laten weten dat besparingen zich ook opdringen voor de productie van de TV-vieringen. De vieringen op VRT Radio 1 blijven wel doorgaan. Ook de Eurovisieviering op het hoogfeest van Maria-Tenhemelopneming, vrijdag 15 augustus om 11.00 uur, blijft behouden. Nederlandstalige kijkers kunnen in juli en augustus voor de zondagse tv-mis wel terecht om 10.00 uur op de Nederlandse zender NPO2, zoals dat nu al gebeurt op zondagen zonder eigen eucharistieviering op VRT-tv. We zullen daar in de zomermaanden dan ook naar verwijzen. Zo kunnen gelovigen ook in juli en augustus wekelijks de zondagsviering in het Nederlands blijven meevieren op televisie. En zoals reeds aangestipt: daarnaast blijven ook de wekelijkse eucharistievieringen op VRT Radio 1 doorgaan tijdens de zomermaanden.

- 03/08/2025 - 18^e zondag door het jaar
op **NPO 2** (Nederland) om 10.00 uur
Slotviering Jongerendagen Rome
- 10/08/2025 - 19^e zondag door het jaar
op **NPO 2** (Nederland) om 10.00 uur
Sint-Lambertusbasiliek, Hengelo
- 15/08/2025 - Tenhemelopneming van Maria
op **VRT 1** (Eurovisie) om **11.00 uur**
Basiliek Notre-Dame de Thierenbach, Jungholtz, Frankrijk
- 17/08/2025 - 20^e zondag door het jaar
op **NPO 2** (Nederland) om 10.00 uur
Sint-Franciscusbasiliek, Bolsward
- 24/08/2025 - 21^e zondag door het jaar
op **NPO 2** (Nederland) om 10.00 uur
Sint-Gerlachuskerk, Houthem-Sint-Gerlach

- 31/08/2025 - 22^e zondag door het jaar
op **NPO 2** (Nederland) om 10.00 uur
Kathedrale basiliek Sint-Bavo, Haarlem

(Bron: kerknet.be)

Meevieren in de Sint-Jacobuskerk, naast het woonzorgcentrum:

- Iedere zondag van augustus: viering om 11.00 uur
- Vrijdag 15 augustus om 11.00 uur: Tenhemelopneming van Maria

Bezinning

Met een Mariabezinning sluit ik dit pastoraal hoekje af. Aan alle lezers een zalige hoogdag toegewenst op 15 augustus en een dikke proficiat aan alle moeders en Maria's.

Een hartelijke groet vanwege Pascale

Maria was een sterke vrouw

Maria was een sterke, lieve vrouw,
jodin in hart en nieren,
en daarom zo gevoelig
voor de boodschap van haar Zoon.

Zij kwam uit het volk,
groot geworden met de Schrift,
en daarom zo begerig
naar elk woord dat Jezus sprak.

Zij was opgegroeid in een simpel dorp,
levend op straat en bij de bron,
en daarom zo solidair
met de kleinen en de armen.

Zij was de lieve, sterke vrouw.
Zij ging haar eigen weg
van vermoeden naar geloof,
van twijfel naar haar zekerheid.

Maria licht ons voor als 't donker wordt.
Zij troost ons met haar stilte zonder woorden.
Zij gaf haar ja-woord,
en dat ja-woord duurt nog altijd voort.
Nog altijd is zij met haar Zoon verbonden.

Zolang Jezus' Geest
zichtbaar blijft in onze kerkgemeenschap,
zolang zal ook zijn moeder
onopvallend bij ons zijn.

Manu Verhulst

Bewonersnieuws

De jarigen van augustus

1 augustus **Maria Van Dijck** 96 jaar *Azalea*
4 augustus **Rosa Janssens** 90 jaar *Campanula*
5 augustus **Lia Jonck** 81 jaar *Gladiool*
6 augustus **Maria Van Looy** 84 jaar *Hyacint*
8 augustus **Willy Nuyts** 74 jaar *Edelweiss*
8 augustus **Tony Vangeninden** 73 jaar *Gladiool*
12 augustus **Jef Kempenaers** 88 jaar *Hyacint*
18 augustus **Bernadette Boiy** 77 jaar *Iris*
18 augustus **Kamiel Kerstens** 83 jaar *Dahlia*
24 augustus **Paula Wouters** 86 jaar *Begonia*
25 augustus **Fons Maes** 87 jaar *Fresia*
26 augustus **Hilda Jaco** 91 jaar *Iris*
27 augustus **Gust Van Herck** 86 jaar *Edelweiss*
29 augustus **Frieda Van den Bleeken** 86 jaar *Hyacint*
30 augustus **Frieda Beinaerds** 88 jaar *Iris*
30 augustus **Denise Rombouts** 74 jaar *Gladiool*
30 augustus **Irène Elst** 94 jaar *Hyacint*

1 augustus **Elza De Roos** 88 jaar *Cederhof I*
1 augustus **Magda Elegeert** 78 jaar *Cederhof I*
3 augustus **Maria Nijs** 84 jaar *Cederhof II*
4 augustus **Swa De Bruyn** 85 jaar *Cederhof III*
6 augustus **Erna Van der Kelen** 84 jaar *Cederhof I*
10 augustus **Jan Breugelmans** 81 jaar *Cederhof III*
16 augustus **Josee Verresen** 83 jaar *Cederhof II*
25 augustus **Freddy Van Erdegheem** 80 jaar *Cederhof I*
22 augustus **Wiske Smeets** 94 jaar *Cederhof II*
29 augustus **Louis Van Bouwel** 94 jaar *Cederhof I*
30 augustus **Maria Lewyllie** 87 jaar *Cederhof I*

Hiep hiep hoera!

Hier verwelkomen we graag onze nieuwe bewoners!



Welkom!

Jean-Pierre Heuten – Campanula
Hilda Lemmens – Edelweiss

Suzanne Vanbeveren – Cederhof II
Toon Hendrickx & Simonne Reynders – Cederhof II

*Met droefheid in ons hart,
maar dankbaar om het leven,
nemen we afscheid van:*

**Simonne Gysen – Edelweiss
Jacques Thieren – Edelweiss
Frieda Simons – Campanula
Martha Van der Haegen – Gladiool
Hubert Verhaegen – Campanula
Maria Pallemans – Iris
Hortence Van Looy – Azalea**

"Wat je in je hart bewaard, raak je nooit meer kwijt."

Maandinfo

Een vleugje poëzie

Een vertelling.



Jantje zag eens pruimen hangen,
o ! als eieren zo groot.
‘t Scheen dat Jantje wou gaan plukken
schoon zijn vader ‘t hem verbood.
Hier is, zei hij, noch mijn vader,
noch de tuinman die het ziet:
Aan een boom zo vol geladen,
mist men vijf, zes pruimen niet.
Maar ik wil gehoorzaam wezen
en niet plukken: ik loop heen.
Zou ik, om een handvol pruimen,
ongehoorzaam wezen? Neen.
Voort ging Jantje: maar zijn vader,
die hem stil beluisterd had,
kwam hem in het lopen tegen
vooraan op het middenpad.
Kom mijn Jantje, zei de vader,
kom mijn kleine hartedief:
Nu zal ik u pruimen plukken;
nu heeft vader Jantje lief.
Daarop ging Papa aan ‘t schudden,
Jantje raapte schielijk op;
Jantje kreeg zijn hoed vol pruimen
en liep heen op een galop.

Hieronymus van Alphen

Beleef de maand: Moederdag



Het bestaan van Moederdag is onder meer te danken aan de volharding van de Amerikaanse Anna Marie Jarvis en haar moeder. Die laatste richtte de Mothers' Day Work Clubs op. De moeders die er lid van waren kwamen bij elkaar in lokale kerken. Daar kregen ze onmisbare lessen over o.a. kindersterfte en hygiëne. Ze zamelden ook geld in voor medicijnen en stonden zieke moeders bij in het huishouden. Na de dood van haar moeder zette Anna Marie haar werk verder. Ze wilde ook haar moeder en alle andere moeders centraal stellen. Zo organiseerde ze in 1907 een mis en een jaar later een grote ceremonie waar duizenden mensen aan deelnamen. In 1912 riep de Methodische Kerk in Amerika de tweede zondag van mei uit tot een algemene kerkelijke feestdag. Anna Marie wilde nog verder gaan. Ze richtte de Mother's Day International Association op om Moederdag te laten uitroepen tot een internationale feestdag. In 1914 werd haar wens dan eindelijk waar. De toenmalige president van de Verenigde Staten besloot om van Moederdag een nationale Feestdag te maken.

Sinds 1913 wordt Moederdag in Antwerpen gevierd in de maand augustus. Dit hebben we te danken aan toenmalig schepen voor Schone Kunsten en kunstschilder Frans van Kuyck. Hij koos 15 augustus omdat we dan ook Maria-Tenhemelopneming vieren. De dag waarop christenen de moeder van Jezus vereren. Moederdag moest volgens van Kuyck vooral een familiedag zijn waarbij de moeder gevierd werd met versjes, liedjes, gebak en een juweel. Hij deed zijn best om bloemisten, juweliers en bakkers ervan te overtuigen hun etalages te versieren en speciale bloemstukken, juwelen, taartjes... te verkopen. Zijn inzet werd beloond. In 1913 vond namelijk de eerste Moederdag plaats. De nieuwe traditie werd even onderbroken door de Eerste Wereldoorlog. Vanaf 1922 werd Moederdag officieel opgenomen in het programma van de gemeentefeesten. Voor vele Antwerpenaren blijft dit de "echte" moederdag.

Pas aan het eind van de jaren 1920 vond de traditie zijn weg naar andere delen van België. Naar Amerikaans voorbeeld werd er gekozen voor de tweede zondag van mei.

Valpreventie

Tip van de maand: Haast en spoed is nooit goed

Beste lezers,

We zijn intussen midden in de zomer beland. En wanneer je in het verleden de artikeltjes over valpreventie hebt gelezen, merk je op dat we dikwijls dezelfde plaat afdraaien of misschien zelfs tegenstrijdige zaken lijken te verkondigen.

Stel dat we het hebben over bewegen. We kunnen niet genoeg benadrukken dat bewegen gezond is. Maar te snel rechtstaan kan duizelingen veroorzaken. We moeten onze tijd nemen om van zitpositie of ligpositie op te staan. Want als we van positie veranderen moeten we het bloed de tijd geven om terug goed rond te stromen. Zo vermijden we een bloeddrukval. En dus ook een duizeling en vervolgens een kans op een valpartij.

Hetzelfde geldt voor water drinken. Enerzijds sporen we iedereen aan om een glaasje meer te drinken. En daarmee bedoelen we water. Anderzijds wijzen we erop dat haast en spoed zelden goed is. Dus zeker als je naar het toilet moet, is het van belang om in alle rust rechtop te staan en even checken of je goed en wel op de benen staat.

Dus bewegen en water drinken zijn altijd goed maar we wijzen erop dat rechtstaan wat tijd vraagt. Zo lopen we niet de kans dat we de kamer zien ronddraaien.



BEWEGING VAN DE MAAND

De schouders optrekken/de schouders afrollen.

Deze maand zetten we onze schouders in beweging. Eerste beweging: schouders optrekken en langzaam laten zakken. Doe dit een tiental keren.

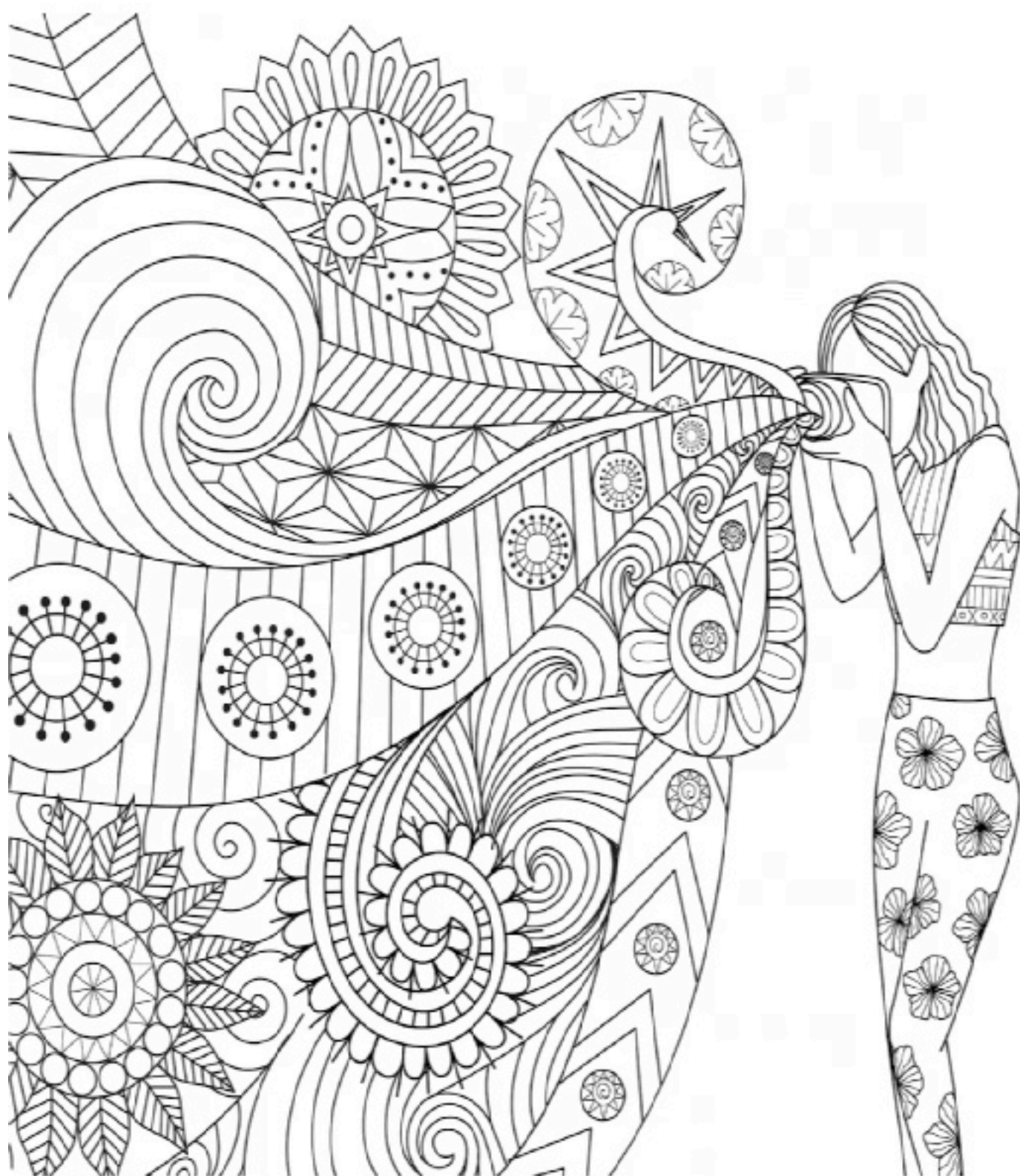
Tweede beweging: Zit goed rechtop, voeten plat op de grond. Dan gaan we onze schouders afrollen: we doen alsof we in een bootje zitten en we roeien naar de overkant. We houden onze armen gebogen. Doe deze beweging 10 keer.

Succes!

Puzzelhoekje

Zoek de 10 verschillen





Activiteiten

Terugkerende activiteiten en diensten



Cafetaria 't Zonnehof

Alle dagen open

Van 14u tot 17u



Eucharistieviering

Woensdag 13 augustus en 27 augustus

Om 10u30

In de Zilverlinde



Kapster

Aanwezig op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag

Op afspraak



Avondcafé

Vrijdag 29 augustus

Van 18u tot 20u

In onze cafetaria 't Zonnehof



Bibmobiel

Dinsdag 5 augustus

In onze cafetaria 't Zonnehof

Tussen 14u en 14u30

Iedereen welkom!

Activiteiten augustus

Op de volgende pagina's vind je een overzicht van onze gezamenlijke activiteiten voor deze maand. Uiteraard zijn er ook op andere momenten activiteiten op de woongroepen.

Vrijdag 1 augustus

14u: Wandelnamiddag voor de bewoners van Campanula-Dahlia



Maandag 4 augustus

14u: Marktboetiek Hilde

Dinsdag 5 augustus

14u: Bibmobiel in de cafetaria



Woensdag 6 augustus

10u30: Ontmoetingsuurtje Hyacint, "een trip door Vlaanderen", op de woongroep

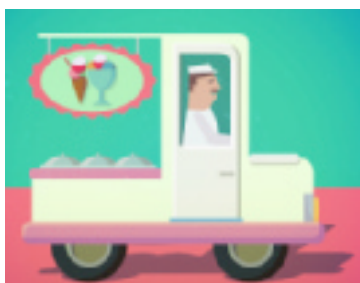
Donderdag 7 augustus

10u30: Ontmoetingsuurtje Iris, "een trip door Vlaanderen", op de woongroep

Vrijdag 8 augustus

10u30: Mannenuurtje in de Zilverlinde

14u: Wandelnamiddag voor de bewoner van Azalea-Begonia



Maandag 11 augustus

Vanaf 14u: Italiaanse ijskar

Woensdag 13 augustus

10u30: Eucharistieviering in de Zilverlinde

Vrijdag 15 augustus

O.L.V. Hemelvaart – *Geen activiteiten*

Maandag 18 augustus

14u: Bingo in de Zilverlinde, voor de bewoners van Azalea-Begonia, Campanula-Dahlia, Edelweiss-Fresia en onze flatjes



Dinsdag 19 augustus

10u30: Ontmoetingsuurtje Azalea-Begonia, "een trip door Vlaanderen", op de woongroep

14u: Bingo in de Zilverlinde, voor de bewoners van Gladiool, Hyacint en Iris, de gebruikers van ons CDV en onze flatbewoners

Woensdag 20 augustus

10u30: Ontmoetingsuurtje Campanula-Dahlia, "een trip door Vlaanderen", op de woongroep



Vrijdag 22 augustus

14u: Wandelnamiddag voor de bewoners van Hyacint

Maandag 25 augustus

14u30: Aperitiefconcert met Rocco Granata in de Zilverlinde

Woensdag 27 augustus

10u30: Eucharistieviering in de Zilverlinde

Vrijdag 29 augustus

14u: Wandelnamiddag voor de bewoners van Iris

18u-20u: Avondcafé in onze cafetaria

Voorbije weken

De bewoners van Edelweiss-Fresia smullen van lekkere waterijsjes!



Op Hyacint en Iris trekken ze regelmatig de spelletjeskast open!



Feitencheck van de maand

Plas niet op een kwallenbeet.



Een kwallenbeet is eigenlijk geen echte beet, want kwallen bijten niet. Het zijn de tentakels van de kwal die de irritatie veroorzaken. Op die tentakels zitten namelijk netelcellen die bij aanraking kleine gifpijltjes afschieten. Die komen in de huid terecht en veroorzaken rode, pijnlijke bultjes. Die pijn kan redelijk intens zijn, naargelang de plaats waar de kwal je heeft geraakt.

Om die felle pijn zo vlug mogelijk te verlichten adviseert men wel eens om erover te plassen. De ammoniak in urine zou de pijn verzachten. Dit klopt echter niet. Integendeel, de pijn kan door het zuur net erger worden.

Als een kwal je heeft “gebeten” raak je de plek best niet aan, ook niet over wrijven met bijvoorbeeld zand. Spoel de wonde af met zeewater en ga naar een strandhulp post. Daar word je verder geholpen.

Geschiedenis van de maand

De radio



Aan de uitvinding van de radio werkten verschillende personen mee, onafhankelijk van elkaar.

Heinrich Hertz, een Duitse natuurkundige, toonde aan dat elektrische signalen draadloos kunnen worden overgedragen via elektromagnetische golven. Hij ontdekte in 1887 hoe die konden worden opgewekt en terug ontvangen.

In 1895 experimenteerde Nikola Tesla met draadloze transmissie. Het lukte hem echter nog niet om een radioverbinding van enkele kilometers te maken. De Italiaanse uitvinder Guglielmo Marconi slaagde hier wel in. Zijn werk werd in Italië niet op prijs gesteld waarop hij vertrok naar Engeland. Daar lukte het hem om grotere afstanden te overbruggen en in 1901 kon hij een bericht over de Atlantische Oceaan sturen.

In den beginne kwam dat vooral van pas in de scheepvaart en dan vooral bij noodsituaties. Radio voor thuisgebruik, met omroepen en programma's, kwam pas na de Eerste Wereldoorlog op.

In 1914 vond het eerste Europese radioconcert plaats, vanuit het koninklijk domein van Laken. In 1930 werd de Nationale Radio-Omroep opgericht. Deze omroeporganisatie was verantwoordelijk voor de radio-uitzendingen in Vlaanderen en Brussel. De eerste officiële uitzending van de NIR vond plaats op 1 februari 1931. In de jaren 30 en 40 werden verschillende (regionale) omroepen opgericht in Vlaanderen. Zij verrijkten het radiolandschap. In de jaren 60 en 70 onderging de openbare omroep in België verschillende hervormingen. Zo kwam men uiteindelijk tot de Belgische Radio en Televisie (BRT). De BRT bood zowel radio- als televisie-uitzendingen aan en verdeelde de radioprogramma's over verschillende kanalen. Al snel kwamen er over de hele wereld radiozenders.

De jaren 1920 tot 1950 waren bepalend voor de ontwikkeling en toepassing van de radio. Er kwamen steeds meer programma's en het was een sociaal medium geworden. Mensen luisterden samen naar muziek, sport of blijspelen.

Tijdens de Tweede Wereldoorlog speelde de radio een fundamentele rol bij het informeren van burgers over de situatie in hun land en de wereld. Rond die tijd ontstonden in veel landen zogenaamde "piratenzenders". Zij zonden uit zonder zendvergunning en deden niet aan propaganda. Deze zenders waren erg belangrijk voor het verzet. Radio's werden dan ook al snel verboden in veel bezette gebieden. Uiteindelijk is de radio niet meer weg te denken in onze huidige samenleving. De radiowereld zal zich wel moeten blijven heruitvinden. Denk maar aan de opkomst van digitale radio, podcasts enzovoort.

Tv-serie van de maand

The Flying Doctors

The Flying Doctors was een populaire Australische dramaserie die werd uitgezonden halfweg de jaren '80. De reeks ging over de belevenissen van de Royal Flying Doctors Service, in het Australische dorp Coopers Crossing.

Oorspronkelijk was de serie bedoeld als driedelige miniserie van ongeveer 90 minuten per aflevering. De avonturen van the flying doctors hadden echter zo'n succes dat besloten werd om er een echte serie van te maken.

De meeste afleveringen stonden op zichzelf en gingen meestal over een medisch probleem. De makers schuwden ook de sociaal-maatschappelijke thema's niet. Zo kaartten ze o.a. vrouwenmishandeling, drankmisbruik en homoseksualiteit aan. Er waren daarnaast ook enkele doorlopende verhaallijnen.

Uiteindelijk liep de serie 5,5 jaar en had men 9 seizoenen met in totaal 221 afleveringen gemaakt. Er hadden zich in de loop de jaren heel wat acteurswissels plaatsgevonden en de kijkcijfers waren erg gezakt. De serie werd in meer dan 50 landen (her)uitgezonden.

Pret & verzet

Onze lieve kleinen

Op een avond zat ik met mijn zoon Max (5) in de tuin en vloog er een vliegtuigje laag over.
“Mama, een heks met een zaklamp!” riep hij verwonderd.

“Allez ksjt”, riep ik naar de poes in onze tuin om hem te verjagen. Rik (6) keek verbaasd en vroeg: “Hoe weet jij dat die poes Alex heet?”

Toen mijn dochter Lucia in de badkamer plots de ovale spiegel zag, zei ze: “Kijk een spiegelei!”

Toen ik voor de eerste keer ging winkelen met mijn zoontje Victor (2) liep het wat mis. Ik wilde een jeans passen en deed mijn broek uit in de paskamer, waarop hij luid begon te roepen:
“Mama gaat pipi doen!”

Giel (3) installeerde zich lekker op een dekentje in het gras verwijzend naar de zon: “Doe het lampje maar even uit. Ik ga een beetje slapen mama.”

Ik was enkele dagen bij mijn zus gaan logeren. Toen ik aan het inpakken was, zei mijn neefje Ferre (3 jaar) : “Tante Lieve, vergeet uw gereedschapskoffer niet mee naar huis te nemen ! Hij had het over mijn beautycase ...”

Op wandel met mijn kleindochter vertelde ik over vroeger.

Ze zei : “Dat moet toch raar geweest zijn, hé oma, alles in wit-zwart?”

Ik vroeg : “Hoezo, alles in wit-zwart?”

“Welja”, zei ze, “ik heb dat op tv gezien, in die uitzendingen van vroeger, dat alles toen in zwart-wit was omdat er nog geen kleuren bestonden.”

Voor zijn dagelijkse portie cornflakes moest Tim (6 jaar) een nieuwe doos melk openmaken. Hij trok het lipje te hevig open en morste zo wat melk. Waarop hij tegen zichzelf zei : “En dan durven ze zeggen dat dat halfvolle melk is ...”.

Mijn zus ging met haar kleinzoon (4 jaar) voor de eerste keer naar de bioscoop. Na een uur geboeid gekeken te hebben, riep hij uit : “En nu een andere post a.u.b. !!!”

Toen ik een paar jaar geleden hoogzwanger les gaf, vroeg Céline (8 jaar) aan mijn collega :
“Wanneer vervalt juf Griet nu eigenlijk?”

Marc en Dirk zitten een pintje te drinken.

“Mijn vrouw kan verschrikkelijk zagen,” zucht Marc. “Ze heeft het nu al drie maanden over hetzelfde.”

“En dat is?” vraagt Dirk.

“Of ik de kerstboom nu eens wil weghalen.”

Twee mannen raken met elkaar aan de praat in het café.

“Wat doe jij voor de kost?” vraagt de ene.

“Ik stempel brieven in het postkantoor.”

“Dat moet saai zijn.”

“Helemaal niet, integendeel! We zetten er elke dag een andere datum op.”

Een bejaarde man zit in de trein en laat zijn kaartje zien aan de conducteur.

“Maar mijnheer. Dit is een jongerenkaart.”

“Wel, zo kun je nagaan hoelang ik hier op de trein heb staan wachten!”

Drie jongetjes zijn aan het opscheppen.

“Mijn pa kan autorijden als de beste!” zegt Bram. “Hij kan zelfs op twee wielen door een bocht.”

“Mijn pa is de sterkste van alle papa’s!” zegt Louis. “Hij is voor niemand bang.”

“De mijne is geen held, maar een echte bangerik.” zegt Vik. “Als mama ’s nachts moet werken, is hij zo bang dat hij bij de onderbuurvrouw gaat slapen.”

Een Nederlander is te gierig om naar de kapper te gaan. Hij voelt er ook niets voor om geld uit te geven aan een schaar. In plaats daarvan steekt hij zijn hoofd in een emmer water en gaat met zijn natte kop in de vrieskou staan. Als al zijn haren bevroren zijn, kan hij ze gemakkelijk afbreken.

Midden in de nacht wordt Peter aangehouden door de politie.

“U zwalkt over de weg.”

“Tttuurlijk agent, ikkk kan toch niet over die kleine witte muisjes rijden, die hier over de weg lopen?”

“James,” zegt de lord tegen zijn butler, “Mylady heeft last van kouden voeten. Neem vanavond maar eens een warme kruik mee naar bed.”

In de wei staan twee koeien, waarvan er één krachtig met haar uier heen en weer slingert.

“Waarom doe je dat?” wil de andere koe weten.

“Morgen ben ik jarig en daarom klop ik nu alvast de slagroom.”

Doordenker

K	E	T	T	I	N	G	K	A	S	T	N	B	I	P	T	C
O	M	A	N	Y	D	D	O	C	N	B	E	L	K	E	O	H
G	R	E	L	D	F	I	E	H	I	U	W	B	E	D	H	S
E	K	N	I	R	D	M	S	T	U	U	R	S	T	A	N	G
L	L	U	E	D	I	E	A	E	F	G	L	E	N	A	T	I
L	S	O	O	N	E	T	R	R	R	D	E	L	G	L	E	K
A	K	O	D	A	K	A	N	W	E	L	B	E	L	E	R	G
G	D	N	A	B	N	E	T	I	U	B	A	S	E	E	U	P
E	R	D	A	N	D	W	H	E	O	N	K	N	V	R	G	O
R	L	K	A	E	M	E	R	L	E	M	M	O	R	T	T	E
L	E	I	T	N	E	V	E	Z	T	E	E	W	L	C	R	J
E	I	J	E	N	F	A	I	J	K	U	R	N	I	T	A	S
D	E	B	E	I	R	O	T	C	E	L	F	E	R	E	P	W
A	T	E	Z	B	A	G	A	G	E	D	R	A	G	E	R	N
Z	R	S	N	O	L	D	R	O	B	T	A	P	S	A	E	I
G	E	O	R	N	P	Y	M	I	K	L	M	H	E	U	M	K
A	V	I	O	E	P	M	O	P	S	T	E	I	F	W	A	C

Welk woord staat niet in het rooster ?

ACHTERWIEL-BAGAGEDRAGER-BEL-BINNENE BAND-BUITENBAND-
DYNAMO-FIETSPOMP-FRAME-KETTINGKAST-KOGELLAGER-PEDAAL-
REFLECTOR-REMKABEL-SPAAK-SPATBORD-STUURSTANG-
TERUGTRAPREM-TROMMELREM-VELG-VENTIEL-ZADEL



Oplossing

Oplossing van de maand JULI : KIM stond niet in het rooster.

Schiftingsvraag : er werken 3 mannen in Zonnewende.

Winnaar : jammer geen winnaar deze maand.

Het laatste blad mag ingevuld afgegeven worden aan de receptie voor 20 AUGUSTUS 2025.

Het juiste antwoord wordt beloond. Veel succes !!!

Naam:

Kamer of flatje:

Schiftingsvraag : hoeveel renners stonden er aan de startlijn van de ronde van Frankrijk in 2025?

Tot slot

Bronnen

<https://www.histories.be>

<https://www.faro.be>

<https://www.unique-fm.nl>

<https://www.etwie.be>

<https://www.historamarond1900.nl>

<https://www.radiovisie.eu>

<https://www.historiek.net>

<https://www.isgeschiedenis.nl>

<https://www.factcheck.vlaanderen.be>

<https://www.quest.be>

<https://www.wikipedia.be>

<https://www.pixabay.com>

<https://www.pexels.com>

<https://www.freepik.com>

Redactie en vormgeving

Sarah en Evy

Met dank aan

Ilse en Pascale voor hun teksten

Betty voor de doordenker



WZC ZONNEWENDE

Kerkstraat 5-9
2950 Kapellen

Tel. 03 660 25 00

info.zw@zusters-berlaar.be

Dit huiskrantje is digitaal terug te vinden op onze website
www.zonnewendekapellen.be.