



't Zonneke
WZC Zonnewende
Januari 2026

Inhoud



Voorwoord	3
Nieuwjaarswens	4
Pastoraal Hoekje	6
Bewonersnieuws	11
Maandinfo	14
Het ABC van de valpreventie	16
Puzzelhoekje	17
Activiteiten	19
Fruit van de maand	27
Werelderfgoed van de maand	28
Ontdekkingsreiziger van de maand	30
Pret en verzet	31
Doordenker	33
Tot slot	35

Voorwoord

Beste bewoner, familie,...
Beste lezer,

Een nieuw jaar, een nieuw begin! Hopelijk brengt 2026 voor iedereen veel vreugde, warmte en een goede gezondheid.

Een nieuw begin ook in dit Zonneke. We starten met nieuwe thema's van de maand. Zo bespreken we elke maand een ander soort fruit, kom je meer te weten over het Wereld Unesco Erfgoed en duiken we in de wereld van de ontdekkingsreizigers.

In Fruit van de maand kom je meer te weten over de kiwi.

In Werelderfgoed van de maand duiken we in het Groot Barrièrerif gelegen in Australië.

Tot slot bespreken we in Ontdekkingsreiziger van de maand het grote avontuur van de Belg Adrien De Gerlache.

Veel leesplezier!
De redactie

Nieuwjaarswens

Beste bewoners,
Beste medewerkers,
Beste families, mantelzorgers,
Beste vrijwilligers en sympathisanten van Zonnewende,

Terwijl buiten de winter haar intrede doet en de dagen kort zijn, is het hier in huis warm en levendig. Overal stralen kerstbomen, fonkelt een gezellige verlichting en klinken vertrouwde kerstliederen door de gangen. De voorbije weken stonden in het teken van samenzijn: gezellige kerstfeestjes, sfeervolle kerstvieringen, het kerstkoor dat herinneringen tot leven bracht... Momenten die ons eraan herinneren hoe waardevol verbondenheid is. In deze bijzondere periode nemen we graag even de tijd om stil te staan bij wat geweest is en tegelijk vooruit te kijken naar wat 2026 ons mag brengen.

Het afgelopen jaar was opnieuw een jaar vol uitdagingen, maar vooral ook vol warme momenten. Dag na dag hebben we samen gezorgd voor een plek waar onze bewoners zich thuis mogen voelen. Dat is geen vanzelfsprekendheid. Goede zorg ontstaat niet alleen door professionele deskundigheid, maar vooral door oprechte aandacht, betrokkenheid en menselijkheid. En net dat hebben we in 2025 keer op keer mogen ervaren.

Ik wil dan ook mijn oprechte dank uitspreken aan iedereen die een rol van betekenis heeft gespeeld in het leven van onze bewoners. In de eerste plaats onze medewerkers, die zich met hart en ziel inzetten, vaak achter de schermen, altijd met een groot verantwoordelijkheidsgevoel en veel zorgzaamheid. Jullie dagelijkse inzet, flexibiliteit en warmte maken een wereld van verschil. Zonder jullie was dit simpelweg niet mogelijk geweest.

Ook onze vrijwilligers verdienen een bijzonder woord van dank. Met kleine en grote gebaren brengen jullie extra kleur in het leven van onze bewoners: een luisterend oor, een wandeling, een spelletje, een activiteit of gewoon samen zijn. Jullie aanwezigheid is van onschatbare waarde en wordt enorm gewaardeerd.

Daarnaast willen we de families en mantelzorgers bedanken voor het vertrouwen dat jullie in ons stellen en voor de betrokkenheid die jullie blijven tonen. De samenwerking tussen familie en woonzorgcentrum is een essentieel onderdeel van warme en persoonsgerichte zorg. Samen dragen we zorg, delen we zorgen maar ook vreugdevolle momenten. Die verbondenheid sterkt ons elke dag opnieuw.

Natuurlijk zijn onze bewoners het hart van ons huis. Hun levensverhalen, hun veerkracht, hun glimlach en soms ook hun kwetsbaarheid inspireren ons om elke dag opnieuw het beste van onszelf te geven. We zijn dankbaar voor het vertrouwen dat zij en hun families ons schenken. Met het nieuwe jaar in zicht kijken we hoopvol vooruit naar 2026. Een jaar waarin we verder willen bouwen aan kwaliteit van zorg, aan een warme leefomgeving en aan betekenisvolle momenten – groot en klein. We blijven inzetten op luisteren, verbeteren en samen groeien. Nieuwe plannen en activiteiten liggen in het verschiet, steeds met één doel voor ogen: het welzijn en de levenskwaliteit van onze bewoners.

Moge 2026 een jaar worden van gezondheid, verbondenheid en kleine geluksmomenten. Ik wens u allen een warm en hoopvol nieuw jaar toe en dank u van harte voor alles wat u betekent voor ons woonzorgcentrum.

Namens mezelf,
Mijn gezin,
En alle medewerkers van Zonnewende,

Fijne feestdagen... !

Guy Henkens
Overkoepelend Campusdirecteur
Zonnewende Kapellen & St. Michaël Essen



Pastoraal hoekje

De allerbeste wensen voor 2026!

Met de overvloedige LIEFDE van het Kerstkindje, van God dus, in ons hart wordt het ongetwijfeld een 'warm' jaar vol vriendschap.

Kapellen: één parochie!

Het 'pastoraal hoekje' van het eerste huiskrantje van het nieuwe jaar vertelt over een bijzonder gebeuren: de gemeente Kapellen is één parochie geworden!

Samenvoeging van de Kapelse parochies

Na een intensief traject van overleg en voorbereiding is het zover: de samenvoeging van de parochies Hoogboom, Putte, Zilverenhoek en Kapellen-Centrum, inclusief de kapelanij van Essenhout, is nu officieel een feit. Nadat onze bisschop Johan Bonny eerder zijn toestemming gaf voor deze belangrijke stap, heeft nu ook de Vlaamse overheid haar erkenning uitgesproken, zodat de samenvoeging nu definitief is.

De bedoeling van deze samenvoeging is om de reeds bestaande samenwerking verder uit te bouwen en met de beschikbare mensen en middelen het pastoraal aanbod te verbeteren en te stroomlijnen. 'Samen' Kerk-zijn, warm en hartelijk, mensnabij, aangepast aan de noden van de tijd.

De nieuwe, ééngemaakte parochie draagt de naam Sint-Jacobus de Meerdere. Kapellen-Centrum wordt de hoofdkerk, terwijl Hoogboom, Putte, Zilverenhoek en Essenhout de bijkerken zijn. Volgens het nieuwe kerkenbeleidsplan, dat ook door de bisschop en de burgerlijke overheid (de gemeente Kapellen) werd goedgekeurd, moet er voor de kerk van Zilverenhoek en voor de kapel van Essenhout binnen de 5 jaar een nieuwe bestemming of een nevenbestemming worden gezocht.

In de ééngemaakte parochie zijn er in drie kerkgebouwen liturgische diensten.

- Sint-Jacobuskerk in Kapellen-Centrum:
eerste communie, vormsel, uitvaarten
en een zondagsviering om 11.00 uur
- Sint-Jozefkerk in Hoogboom:
doopsels, huwelijken, uitvaarten
en een zaterdagavondviering om 18.30 uur
- Sint-Dionysiuskerk in Putte:
doopsels, uitvaarten
en een zondagsviering om 9.30 uur.

Voortaan is er één Plaatselijke Kerngroep (PKG) en één Kerkraad (Kerkfabriek) die verantwoordelijk zijn voor het geheel. Het sociale weefsel rond elke kerktoeren blijft mogelijk. Lokale verenigingen en gemeenschapsinitiatieven behouden hun eigen dynamiek. Zo blijft het wijkgevoel levendig en herkenbaar.

Indien u meer info wenst, neem dan gerust contact op met het secretariaat van de ééngemaakte parochie, Kerkstraat 2, 2950 Kapellen, 03 664 64 26, parochie.sintjacobus@gmail.com of neem een kijkje op de website van de Pastorale Eenheid Heiligen Jacobus & Antonius, www.jacobusenantonius.be waar de Sint-Jacobusparochie deel van uitmaakt.

We danken iedereen die zich heeft ingezet in dit proces: overleggroepen, vrijwilligers, beleidsmakers... Met vertrouwen en enthousiasme kijken we vooruit.

We beseffen dat deze nieuwe start niet voor iedereen vanzelfsprekend is. Het afscheid nemen van een vertrouwde parochieplek brengt verdriet en weemoed met zich mee. Die plaatsen zijn doordrenkt van herinneringen, verbondenheid en persoonlijke verhalen. Maar net in dat verlies schuilt ook hoop: de kans om samen iets nieuws te laten groeien, met respect voor het verleden en oog voor de toekomst.

Moge deze overgang ons inspireren om het Evangelie met vreugde en kracht te blijven uitdragen, samen, als één gemeenschap van geloof en hart.

Pastoor Koen Janssen

Het team van de Pastorale Eenheid HH. Jacobus & Antonius

Bijzondere data in januari

- 01 januari: Heilige Maria, Moeder van God
- 01 januari: Wereldgebedsdag voor de Vrede
- 03 januari: Heilige Naam van Jezus
- 06 januari: Openbaring van de Heer (Driekoningen)
- 11 januari: Doop van de Heer (zondag na Driekoningen)
- 17 januari: Heilige Antonius, abt
- 25 januari: Bekering van de Heilige Apostel Paulus

- 18 tot 25 januari: Gebedsweek voor de eenheid van de christenen

Tijd voor deugddoende ontmoetingen

Tijd om even stil te staan:

dat zeggen we vaak in een bezinningsmoment.

Stilstaan betekent eventjes de tijd stilzetten.

Dat kan natuurlijk niet echt, want tijd loopt altijd door.

Maar wij mensen kunnen tijd op verschillende manieren beleven.

Soms als heel lang en pijnlijk,
wanneer we ons eenzaam en slecht voelen.
Dan kruipt de tijd.

Soms als stresserend,
omdat we zo weinig tijd hebben.
Dan vliegt de tijd.

Soms als heel bedreigend,
want de tijd spreekt ons over onze eindigheid.
Dan maakt de tijd ons bang.

Wij mensen kennen het allemaal.

Maar er zijn ook momenten die we als vervullend aanvoelen:
als we heel mooie ervaringen hebben,
ontmoetingen die deugd doen en ons blij maken.
Dan lijkt er even geen tijd te zijn.
Dan is er enkel diepe VREUGDE.

In de maand januari leggen we het accent op deugddoende ontmoetingen.

Terugblik op december

Terugblikken op december is ongetwijfeld terugblikken op Kerstmis: het geboortefeest van Jezus. Maar op het moment dat ik dit 'pastoraal hoekje' schrijf, is het nog maar 17 december... De kerstmarkt in 't Zonnehof is reeds voorbij, de zeer stijlvolle kerstfeesten lopen volop (met een dikke, dikke pluim voor al wie dit alles mee realiseert) en vol verwachting kijk ik uit naar de kerstviering met onze bewoners op 24 december, én naar de muzikale opluistering van deze viering met collega's. Een nieuw project! Dwarsfluit, gitaar, percussie, een gelegenheidskoortje... De repetities verlopen alvast heel fijn! Samen muziek maken en samen zingen werkt verbindend, maakt blij, zet de longen open... Dankjewel iedereen!

Tijdloze dagkalender van "Bond zonder naam"

Spreekwoorden van vijf willekeurige dagen in januari ...

05/01: Zomaar gratis helpen is onbetaalbaar.

11/01: Kies elke dag voor wat écht belangrijk is.

14/01: Je mag alles verliezen behalve je vertrouwen.

23/01: Je wordt mooier als je glimlacht.

28/01: Als je mekaar bedondert, gaat alles naar de bliksem.

Weetje van de maand

Gedichtendag is sinds 2000 een jaarlijks poëziefest in Nederland en Vlaanderen, op de laatste donderdag van januari. Voor 2026 is dat 29 januari. Sinds 2013 is de Gedichtendag de eerste dag van de Poëzieweek. In 2026 van 29 januari t.e.m. 4 februari.

Aanbod vieringen in ons woonzorgcentrum

- Woensdag 14 januari om 10.30 uur: eucharistie in de Zilverlinde
- Woensdag 28 januari om 10.30 uur: eucharistie in de Zilverlinde

AANBOD!

Wens je een gebedsintentie in de eucharistieviering of woord- en communieviering? Iets of iemand waarvoor je wil bidden? Kan eventueel naamloos. Of gewoon danken? Of misschien iets vragen voor jezelf? Laat het me tijdig weten dan nemen we dit op in de voorbede. Voor alle duidelijkheid: dit is gratis!

KAARSJE BRANDEN!

Weet dat je ook altijd welkom bent in de kapel/stille ruimte om een (led)kaarsje te branden voor iets of iemand. Ook dit is gratis!

Aanbod vieringen via radio of tv, en in de Sint-Jacobuskerk

Eucharistie meevieren via radio:

- De radiomissen kan je elke zondag beluisteren op Radio 1 om 10.00 uur
- De mis beluisteren kan ook dagelijks op Radio Maria om 9.00 uur, op zondag om 10.00 uur (DAB+ of Internet)

Eucharistie meevieren via tv:

- **04/01/2026 - Openbaring van de Heer**
op **VRT 1** om 10.00 uur
Sint-Servaasbasiliek, Grimbergen
- **11/01/2026 - Doopsel van de Heer**
op **NPO 2** (Nederland) om 10.00 uur
Sint-Jozefkathedraal, Groningen
- **18/01/2026 - 2^e zondag door het jaar**
op **VRT 1** om 10.00 uur
Onze-Lieve-Vrouwekerk, Vosselaar
- **25/01/2026 - 3^e zondag door het jaar**
op **NPO 2** (Nederland) om 10.00 uur
Heilige Lodewijkkerk, Leiden

(Bron: ottheo.be)

Meevieren in de Sint-Jacobuskerk, naast het woonzorgcentrum:

- Iedere zondag van januari: viering om 11.00 uur
- Zondag 11 januari: feestelijke start van de ééngemaakte parochie Sint-Jacobus de Meerdere, Kapellenen aansluitend receptie

Nieuwjaarswensen

Nieuwjaarswensen hebben een voorkant:
een façade van parfums en kussen,
van geschenkverpakkingen
en gezichten in hun allervriendelijkste plooi.

Nieuwjaarswensen hebben ook een achterkant:
dat beetje goede wil en heel veel machteloosheid,
dat beetje hoop, en ook wat schrik,
dat beetje weemoed, en heimwee naar elkaar
en naar woorden die nooit gesproken worden.

Nieuwjaarswensen zouden ook een binnenkant moeten hebben...

Nieuwjaar is de smalle loopplank
tussen verleden en toekomst,
tussen het vertrouwde en het onbekende,
tussen de kade en het schip,
tussen de haven en de zee.

Nieuwjaar is inschepen,
niet als toeristen voor een cruise,
maar als bemanning
om met vele anderen het schip varend te houden,
op koers naar zijn bestemming.

Nieuwjaar is durven geloven
dat het morgen anders is dan vandaag,
is durven geloven dat dit schip van de aarde
een bestemming heeft en gedragen wordt
op de oneindigheid van Gods liefde.

Nieuwjaar is – even maar – de handen vouwen
en die oneindigheid voelen, en zeggen:
‘In Gods naam... wij varen!’

De allerbeste wensen voor een stralend nieuw jaar 2026!

Vanwege Pascale
en de collega's en vrijwilligers van de domeinvergadering RZL
(religie – zingeving – levensbeschouwing)

Bewonersnieuws

De jarigen van januari

7 januari **Maria Kloek** 93 jaar *Dahlia*
10 januari **Robert Heulens** 92 jaar *Gladiool*
12 januari **Anna Verresen** 92 jaar *Fresia*
15 januari **Tatiana De Laet** 83 jaar *Fresia*
16 januari **Lieve Goossens** 85 jaar *Edelweiss*
24 januari **Josephine Lambrechts-Mathysen** 95 jaar *Azalea*
26 januari **Lucia Frijters** 83 jaar *Iris*
28 januari **Elisabeth Faes** 95 jaar *Hyacint*
28 januari **Brigitta Dekker** 93 jaar *Azalea*

3 januari **Alice Huybrechts** 85 jaar *Cederhof I*
3 januari **Marina Baert** 77 jaar *Cederhof I*
3 januari **Annita Palinckx** 71 jaar *Cederhof I*
12 januari **Chris Schrauwen** 70 jaar *Cederhof I*
13 januari **Bob De Schutter** 76 jaar *Cederhof I*
14 januari **Herman Janssens** 83 jaar *Cederhof I*
19 januari **Angèle De Bruyn** 88 jaar *Cederhof III*
20 januari **Hilda Janssens** 80 jaar *Cederhof II*
24 januari **Maria Meyns** 86 jaar *Cederhof I*
24 januari **Louis Noels** 91 jaar *Cederhof III*
27 januari **Nelly Huybrechts** 88 jaar *Cederhof III*
27 januari **Georgette De Peuter** 82 jaar *Cederhof III*

Hiep hiep hoera!

Hier verwelkomen we graag onze nieuwe
bewoners!

Welkom!

Rosa Van Linden – Edelweiss
George De Jongh – Edelweiss

Ward Reynaerts & Irma Laurens – Cederhof I



*Met droefheid in ons hart,
maar dankbaar om het leven,
nemen we afscheid van:*

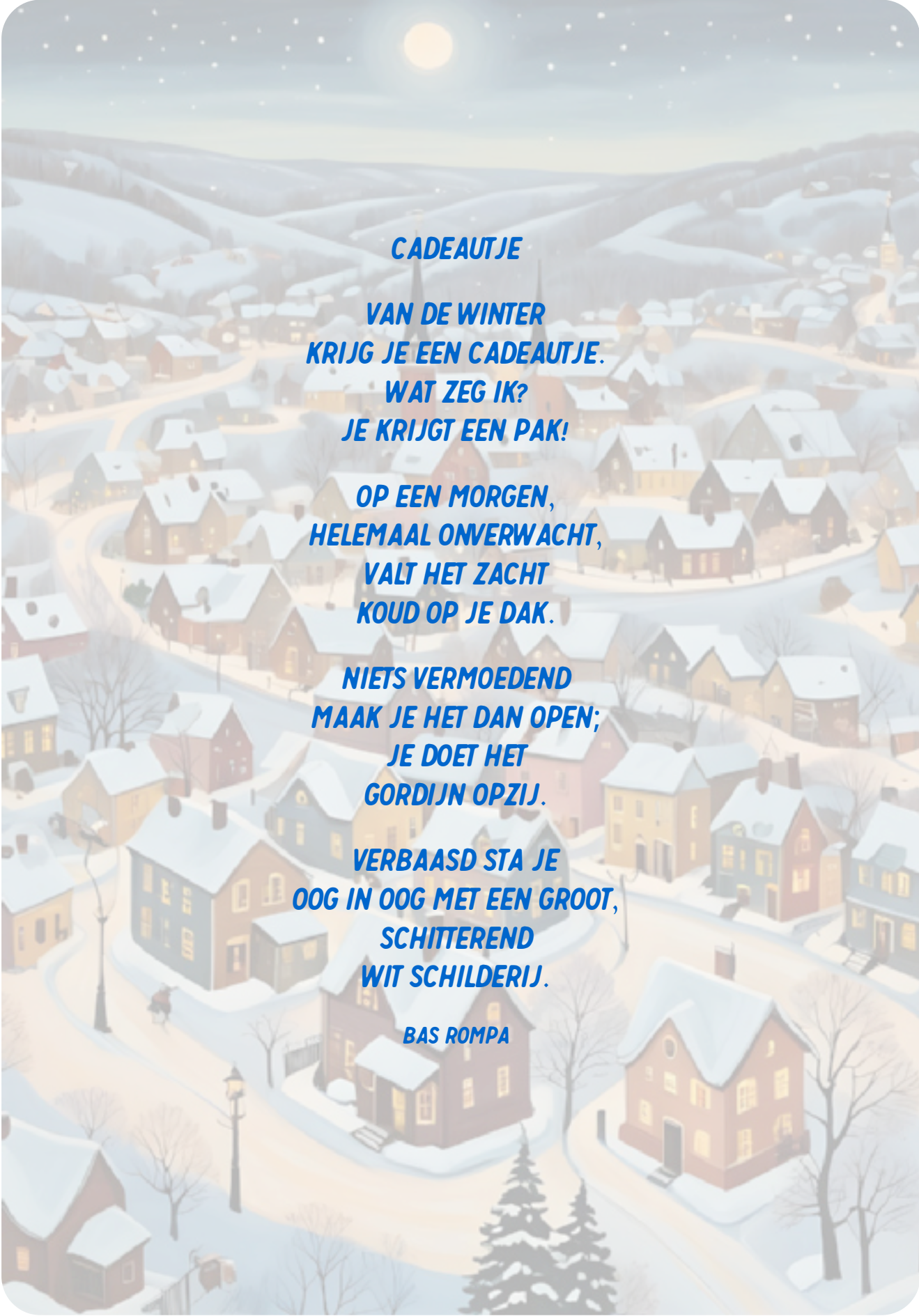
**Fons Van Hooydonck - Campanula
Rosa Van Linden - Edelweiss**

**Adrienne Picavet - Cederhof I
Gaston Himschoot - Cederhof I**

"Wat je in je hart bewaard, raak je nooit meer kwijt."

Maandinfo

Een vleugje poëzie



CADEAUTJE

VAN DE WINTER
KRIJG JE EEN CADEAUTJE.
WAT ZEG IK?
JE KRIJGT EEN PAK!

OP EEN MORGEN,
HELEMAAL ONVERWACHT,
VALT HET ZACHT
KOUD OP JE DAK.

NIETS VERMOEDEND
MAAK JE HET DAN OPEN;
JE DOET HET
GORDIJN OPZIJ.

VERBAASD STA JE
OOG IN OOG MET EEN GROOT,
SCHITTEREND
WIT SCHILDERIJ.

BAS ROMPA

Vandaag in de geschiedenis



1 januari 2001

In de nacht van oud op nieuw ontstaat in een Volendams café brand. Veertien jonge mensen laten het leven door vertrapping, gebrek aan zuurstof en zeer ernstige brandwonden. Ongeveer 180 personen raken gewond, waarvan velen zeer ernstig en voor het leven.

10 januari 1929

De eerste Kuifjesstrip, “Kuifje in het land van de Sovjets”, wordt gepubliceerd in de Belgische krant Le Petit Vingtième.

11 januari 1935

De Amerikaanse Amelia Earhart vliegt als eerste solo over de Grote Oceaan.

13 januari 1957

De eerste frisbee wordt geproduceerd door Amerikaans speelgoedbedrijf Wham-O. Zij maken de dag van vandaag nog steeds speelgoed zoals o.a. springtouw en hoelahoepen.

21 januari 1793

De Franse koning Lodewijk XVI wordt in Parijs geëxecuteerd op de guillotine.

28 januari 1958

De Deense speelgoedfabrikant Lego verkrijgt het octrooi op zijn plastic bouwsteentjes.

29 januari 1998

Zestien landen, waaronder de Verenigde Staten, Rusland, België en Nederland, spreken af om samen een ruimtestation te bouwen en onderhouden. Dit werd het ISS.

Het ABC van de valpreventie

Beste lezers,

Eerst en vooral de beste wensen voor het nieuwe jaar! Laten we van 2026 een veilig jaar maken: zo weinig mogelijk valpartijen. Hoe kunnen we dat voorkomen? Wel, we geven via dit kanaal zoals de afgelopen jaren maandelijks tips mee. Voor de ene lezer is het herhaling, voor de andere kan het nieuwe info zijn. Een nieuw jaar, nieuwe voornemens en we steken ons artikeltjes over valpreventie in een nieuwe tenue: **Het ABC van de Valpreventie**. En we beginnen met de A.

Angst om te vallen

Een val kan een serieuze impact hebben om nadien terug te durven stappen. Of misschien ben je in het verleden al verschillende keren gevallen en durf je nu niet meer te bewegen.. Het beste is om zo snel mogelijk terug de draad op te nemen. Lukt dit niet, breng het personeel en/of je familie hiervan op de hoogte en praat erover. Je kan ook altijd terecht bij onze psychologe Magda om je angsten te bespreken en te plaatsen. Terug durven stappen heeft een positieve invloed op je levenskwaliteit.



Puzzelhoekje

Doolhof



Rij de roze auto tot aan het peperkoekenhuisje.

Help de sneeuwman om zijn handschoen in het lichtjesdoolhof te vinden.



Activiteiten

Terugkerende activiteiten en diensten



Cafetaria 't Zonnehof

Alle dagen open

Van 14u tot 17u



Eucharistieviering

Woensdag 14 januari en 28 januari

Om 10u30

In de Zilverlinde



Kapster

Aanwezig op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag

Op afspraak



Avondcafé

Vrijdag 30 januari

Van 18u tot 20u

In onze cafetaria 't Zonnehof

Activiteiten januari

Op de volgende pagina's vind je een overzicht van onze gezamenlijke activiteiten voor deze maand. Uiteraard zijn er ook op andere momenten activiteiten op de woongroepen.

Donderdag 1 januari

Nieuw

Een blanco pagina, een nieuw begin

Een schone lei, nieuwe dagen

Weken, maanden

Nieuwe herinneringen, in 't verschiet

Vier het leven, lach een lach

Laat een traan, vier het leven

Geniet

Over 365 dagen, is dit jaar

Alweer voorbij gegaan...

Hanneke Post

Gelukkig nieuwjaar!



Maandag 5 januari

Bewegingsnamiddag in de Zilverlinde

14u: Voor de bewoners van Gladiool, Hyacint en Iris, de gebruikers van ons CDV en onze flatbewoners

15u15: Voor de bewoners van Azalea-Begonia, Campanula-Dahlia, Edelweiss-Fresia en onze flatjes

Vrijdag 9 januari

10u30: Mannenuurtje in de cafetaria

Maandag 12 januari

14u30: Samen klinken op het nieuwe jaar

Woensdag 14 januari

10u30: Eucharistieviering in de Zilverlinde

Maandag 19 januari

14u: Bingo in de Zilverlinde, voor de bewoners van Azalea-Begonia, Campanula-Dahlia, Edelweiss-Fresia en onze flatjes

Maandag 26 januari

14u: Marktboetiek Hilde

Dinsdag 27 januari

14u: Feest van de jarigen in de cafetaria

Woensdag 28 januari

10u30: Eucharistieviering in de Zilverlinde

Vrijdag 30 januari

Van 18u tot 20u: Avondcafé in de cafetaria

Voorbije weken

In december kwam Sinterklaas op bezoek, konden we keuvelen langs onze kerstcafetaria en konden onze bewoners en familie genieten van een heerlijk kerstdiner.











Fruit van de maand

Kiwi



De kiwi is een ovale vrucht met een donkerbruine schil die licht behaard is. Bij een groene kiwi is het vruchtvlees grasgroen van kleur met in het midden een witte kern. Het vruchtvlees bevat kleine, zwarte, eetbare pitjes. Er zijn ook gele kiwi's op de markt, die smaken iets zoeter. Deze hebben een gladde schil en gelig vruchtvlees met zwarte pitjes.

De kiwi komt oorspronkelijk uit China. En niet uit Nieuw-Zeeland, zoals velen denken. Pas begin van de vorige eeuw brachten Nieuw-Zeelandse missionarissen zaden van de Chinese kruisbes mee naar huis. Later werd dit fruit dan genoemd naar de kiwivogel. Het stuk fruit kreeg deze naam omwille van de fysieke gelijkenis: bruin, rond en haarachtige veren.

De vrucht groeit aan een struikachtige klimplant die goed kan groeien in subtropische gebieden.

Kiwi's bevatten veel vitamine C, zelfs meer dan een sinaasappel. De gele kiwi bevat meer vitamine C dan de groene. Kiwi's zijn tevens rijk aan vezels, vitamine B11 en serotonine.

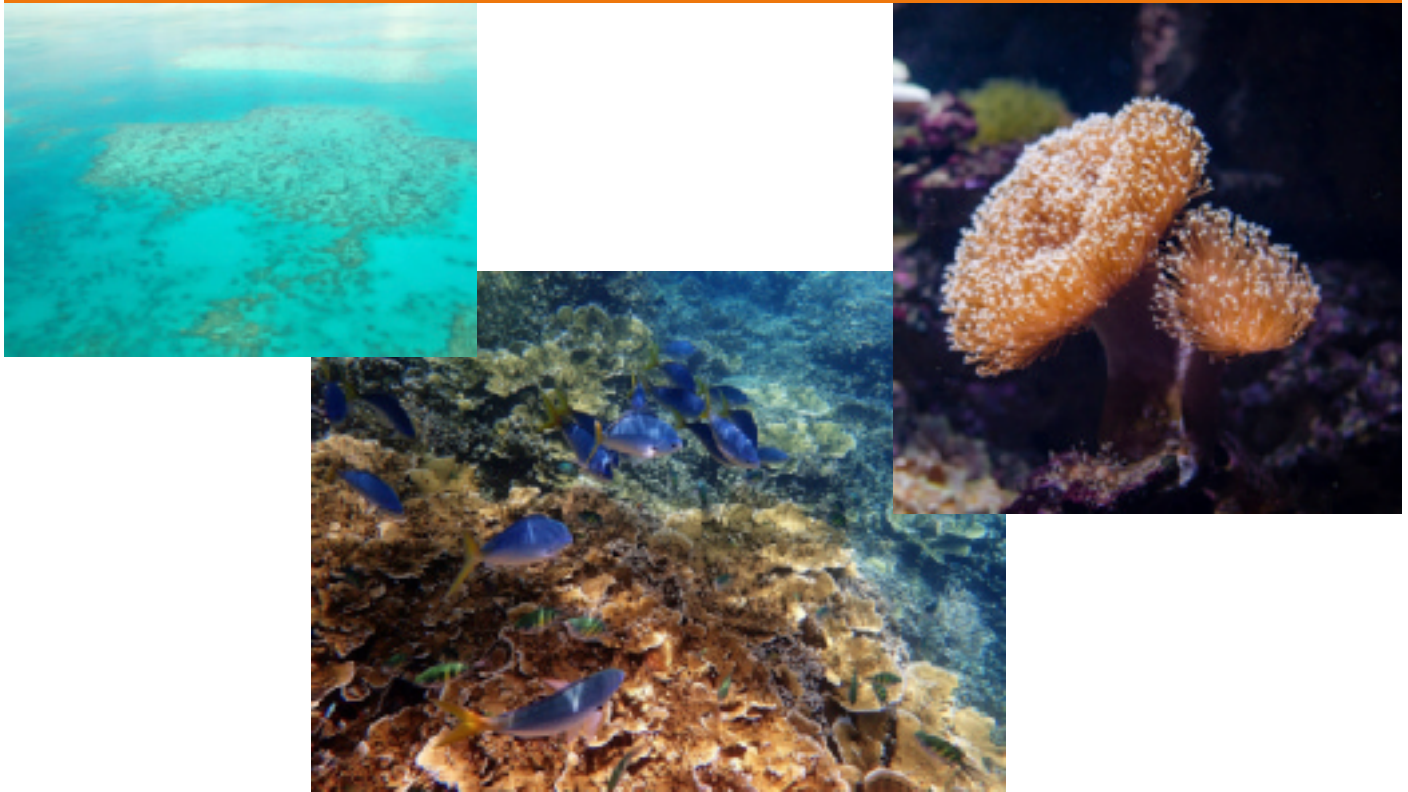
In tegenstelling tot wat vele mensen denken, kan de schil van een kiwi gerust worden opgegeten.

Kiwi kan je beter niet eten in combinatie met melkproducten. Verse kiwi bevat een stof die eiwitten afbreekt. Melkproducten worden hierdoor waterig en krijgen een bittere bijmaak.

Een rijpe kiwi kan je 2 tot 6 dagen in de fruitmand bewaren. Als je kiwi's nog niet rijp zijn (en je wilt dit proces versnellen) kan je ze in een papieren zak bewaren samen met peren, appels of bananen.

Werelderfgoed van de maand

Groot Barrièrerif in Australië



Het Groot Barrièrerif, ook gekend op z'n Engels als het Great Barrier Reef, ligt aan de noordoostkust van Australië, in de staat Queensland. Een rif is een smalle, langgerekte ondiepte in het water. Dit rif is ontstaan door een evolutie die zich over duizenden jaren heeft afgespeeld. Het begon ongeveer 15 000 jaar geleden te groeien na de laatste ijstijd. De toen stijgende zeespiegels maakten koraalgroei mogelijk.

Het Groot Barrièrerif is het grootste koraalrif ter wereld en bevat een buitengewone biodiversiteit. Er leven meer dan 360 soorten koralen, 1500 vissoorten en 5000 weekdieren. Je vind er ook meer dan 175 vogelsoorten en nog andere zeedieren zoals sponsdieren, anemonen, zeewormen en schaaldieren.

Het rif speelt een belangrijke rol in het behoud van bedreigde diersoorten zoals de zeekoe en de grote groene schildpad. Deze dieren zijn afhankelijk van dit unieke leefgebied, dat maar liefst 2000 kilometer lang is.

Dit unieke wereld erfgoed lokt jaarlijks wel wat toeristen die het met hun eigen ogen willen zien. Dit heeft natuurlijk ook een keerzijde. Mede dankzij visserij, vervuiling vanaf het land en het broeikas effect is het voortbestaan van het Groot Barrièrerif ernstig bedreigd. Wetenschappers hebben voorspeld dat er in 2050 nog maar 5 procent van het rif zal over zijn. Tenzij er nu maatregelen worden genomen. Zo moeten alle bezoekers zich houden aan de regels van het ecotoerisme. Dat wil zeggen: alleen kijken en niets aanraken. Je mag niet op het koraal staan en je mag niets meenemen.

Ontdekkingsreiziger van de maand

Adrien de Gerlache



Adrien de Gerlache is geboren op 2 augustus 1866 in Hasselt. Op zijn 16e besluit hij om bij de marine te gaan. Dit is echter niet naar de zin van zijn vader, waarop de Gerlache besluit toegepaste wetenschappen te studeren. Dit is voor hem een ideaal opstapje naar exacte wetenschappen die zinvol kunnen zijn voor een toekomstige carrière op zee.

De zee lonkt hem erg hard. In de zomer werkt hij als matroos op trans-Atlantische passagiersschepen, om ervaring op zee op te doen. Als de Gerlache 18 jaar is aanvaardt zijn vader zijn beroepskeuze en kiest hij voor de zeemacht.

Vijf jaar lang maakt de Gerlache heel wat reizen op de Noordzee, de Atlantische Oceaan en de Middellandse Zee. Hij vaart mee met Belgische, Amerikaanse, Noorse en Nederlandse zeeschepen. Hij doorstaat het harde leven van een matroos en maakt zelfs een schipbreuk mee.

Op 1 oktober 1890 wordt de Gerlache (op 24-jarige leeftijd) benoemd tot luitenant. Hij krijgt een job op de veerbootlijn Oostende-Dover en in 1884 vervoegt hij de dienst der visserijwachtboten. Hij blijft echter op zijn honger zitten en droomt van een leven met meer avontuur.

Op dat moment bleef er op de wereldkaart nog één grote blinde vlek over en dat was Antarctica, het continent rond de zuidpool. De Gerlache slaagt er in om als eerste een wetenschappelijke expeditie naar Antarctica te organiseren. Hij is de Britten, Amerikanen en Scandinaviërs, met meer ervaring in poolreizen, te snel af.

Om deze expeditie werkelijkheid te laten worden, heeft de Gerlache 300 000 Belgische frank nodig. Hij gaat er van uit dat koning Leopold II en enkele rijke industriëlen dat wel zullen betalen, maar dit gebeurt niet. Het duurt uiteindelijk enkele jaren vooraleer de Gerlache al het nodige geld bij elkaar heeft.

In 1896 koopt de Gerlache in Noorwegen een schip dat dienst deed als walvisvaarder en robbenjager. Hij laat het schip ombouwen tot een onderzoeksschip en geeft het de naam Belgica. De houten driemaster is 36 meter lang, 7,6 meter breed en 4,1 meter diep.

In 1897 stappen de Gerlache en zijn bemanning (wetenschappers, zeelieden en avonturiers) op de Belgica voor hun Belgische Antarctische expeditie. Het is een revolutionaire onderneming en betekent een belangrijk keerpunt in de geschiedenis van de Antarctische exploratie. De belangrijkste doelstellingen van de expeditie zijn het verkennen van onbekende gebieden in Antarctica, het verzamelen van wetenschappelijke gegevens over het klimaat, geologie en biologie, en het bereiken van de zuidpoolcirkel.

Het onderzoeksschip krijgt het tijdens zijn eerste poolexpeditie hard te verduren. Zo overleeft het een aantal zware stormen en leidt het bijna twee keer schipbreuk.

Tijdens de ontdekkingsreis bezoekt de Gerlache als eerste de zeestraat aan de noordwestkust die nu zijn naam draagt. Het schip komt er echter vast te zitten in het pakij. Het duurt de bemanning 13 maanden om de Belgica uit het ijs te bevrijden. Hierna zetten ze koers richting huis. Op 5 november 1899 komen ze uiteindelijk aan in de haven van Antwerpen.

Pret & verzet

Onze lieve kleinen

Mijn zoontje Axel (3) is bang voor de wind en erg bezorgd om zijn kleine broertje van één jaar. Toen ze onlangs buiten in de tuin speelden, riep hij ons toe in volle paniek: "Help, Wout gaat vliegen!"

Ik had mijn dochtertje Elise (5) al ettelijke keren gewezen op de juiste vervoeging van 'zullen'. Want het is ik 'zal' en niet ik 'zul'. Waarop plechtig uit haar mondje klonk: "Morgen zul ik 'zal' zeggen!"

"Hoe heet de straat waar we nu rijden?" vroeg Elise (5). Ik vertelde haar dat we op de autosnelweg reden. Waarop ze geïnteresseerd vroeg: "Is er dan ook een autotraagweg?"

Op een avond bracht ik Gaëtan naar bed. Na de gebruikelijke knuffels en verhaaltjes sloop ik naar beneden, maar na een paar minuten riep hij dat hij niet kon slapen. Toen ik hem zei schapjes te tellen, leek hij akkoord. Maar na een paar minuten riep hij weer: "Mama, niet boos worden, maar wat komt er na 39?"

Mijn zoontje Stan (3) moest plassen en ik riep hem nog "bril omhoog hé", waarop mijn dochter Julie (5) zei: "mama, Stan heeft toch geen bril!"

Toen papa terug van de bakker, vroeg hij aan ons zoontje Kenjy (2,5) of hij een koffiekoek wou. Waarop Kenjy antwoordde: "Koek ja, koffie nee."

Ik had aan mijn nichtje een doos selder en prei uit mijn groentetuin meegegeven. Als ze later thuis kwam vroeg haar dochter Kaat (3) waarom dat Tante Diane zulke lelijke bloemen had meegegeven

Onze dochter Sarah (5) was een boekje over de dieren in het bos aan het voorlezen aan haar broer van 2 jaar. Toen ze bij een prent kwam van een everzwijn vertelde ze haar broer: "Hier zie je nu het varkenshaasje!"

Toen ons zoontje Mansour net geboren was, kwam mijn stiefzoontje Isaiah (5 jaar) bij de verzorgingstafel staan en merkte op: "Hé, onze broer is een jongen!"

Toen ik samen met mijn dochter Lisa (5 jaar) in de auto zat, had ze het over moederdag: "Dan mag jij rusten en gaan wij wassen, strijken en poetsen ... En als het vaderdag is, dan mag papa rusten en dan euh, euh, euh, ... moet jij achter het stuur ..."

Op een avond voor het slapengaan vroeg mijn jongste dochtertje Shary (5 jaar): "Mama, inbrekers die 's nachts komen inbreken zijn die 's morgens dan niet moe?"

Mopjes

Een man loopt binnen in het bureau van de burgerlijke stand en zegt tegen de knappe ambtenares: "Ik zou willen trouwen."

"Dat kan," antwoordt de dame, "welke datum had u in gedachte?"

"O, dat doet er niet toe," antwoordt de man, "ik ben al blij dat je wilt."

"Antoon, ik heb gehoord dat je over je hele lichaam zo behaard bent als een gorilla."

"Onzin. Zeg maar tegen je vrouw dat ze niet altijd zo moet overdrijven."

Dokter: "Uw vrouw lijdt aan een stofwisselingsziekte."

Stef: "Aha, nú begrijp ik waarom ze elke week nieuwe kleren wilt."

De zoon van een gangster moet een mondeling examen afleggen. Als hij 's avonds thuiskomt, vraagt zijn vader: "En hoe is het geweest?"

"Prima", antwoordt de jongen. "Een kerel heeft me vier uur lang ondervraagd maar heeft geen woord uit me gekregen."

"Heb je het al gehoord? Het schijnt dat men Van Ganzebrouck in een massagraf heeft begraven."

"Werkelijk?"

"Ja, het stond in de krant: 'Met hem is een zorgzame huisvader, een liefhebbende echtgenoot, een eerlijk zakenman en een edel mens heengegaan.'"

Een dom blondje heeft haar auto in de prak gereden. Een week later komt ze langs bij haar beste vriendin, ook een dom blondje. Ze zegt opgewonden: "Ik heb een nieuwe auto gekocht. Een 4x4!"

Waarop haar vriendin geërgerd antwoordt: "En je garage is maar 2 op 3 meter!"

Onderwijzer: "Als je een appel met 100 vermenigvuldigt, wat heb je dan?"

Milan: "100 appels, meester."

Onderwijzer: "Goed Milan. En als je een fakkel met 200 vermenigvuldigt, wat heb je dan?"

Milan: "Eh,... een fakkeltocht?"

Marc is eindelijk met pensioen. Een paar maanden later komt hij zijn vriend Dré tegen.

Dré vraagt: "En het pensioen?"

"Er is eigenlijk niets veranderd," antwoordt Marc "maar ik krijg mijn opdrachten nu elke morgen van mijn vrouw!"

"Papa, een woestijn, wat is dat?" vraagt Bo.

"Een woestijn is een kale vlakte waarop niets wil groeien." antwoordt papa.

"Aha, zoals het hoofd van opa dus?!" reageert Bo.

Doordenker

N	I	H	W	I	J	Z	K	O	T	S	R	U	U	Z	T	J
Z	K	O	A	T	J	C	U	Z	T	T	E	B	L	L	W	S
N	K	A	F	T	N	A	L	V	T	I	R	O	B	A	T	E
E	A	T	E	L	U	K	T	E	S	U	H	N	E	B	L	W
A	T	U	L	H	E	E	E	N	S	G	E	B	A	R	H	Y
R	E	O	N	O	B	N	O	B	S	J	I	O	R	E	E	E
L	O	H	E	A	T	N	N	O	N	G	A	N	J	V	T	E
E	T	T	R	V	N	R	S	P	I	H	C	N	K	O	E	S
F	L	E	E	O	M	I	D	V	G	E	O	L	K	T	N	A
A	W	O	D	E	P	N	I	E	P	E	S	R	A	M	O	A
W	S	Z	A	E	K	R	K	L	K	I	J	A	U	Z	O	L
P	W	N	L	E	L	G	E	W	N	T	N	L	W	O	T	U
O	D	R	O	P	E	E	V	I	J	S	J	E	G	S	J	C
O	E	K	C	E	T	B	A	K	E	J	K	E	O	K	E	E
R	G	F	O	N	D	A	N	T	O	L	Z	N	M	E	S	P
T	I	E	H	T	P	K	O	E	N	E	O	E	E	I	R	S
S	E	K	C	I	E	L	E	F	A	W	R	E	K	I	U	S

Welk woord staat niet in het rooster ?

BONBON-CAKE-CHIPS-CHOCOLADE-DROP-FONDANT-GEBAK-
IJSBONBON-IJSJE-KAUWGOM-KERSTSTRONK-KOEKJE-MARSEPEIN-
NOOTJES-SPECULAAS-STROOPWAFEL-SUIKERWAFEL-TOVERBAL-
WAFEL-ZOETHOUT-ZUURSTOK



Oplossing

Oplossing van de maand DECEMBER : GLUHWEIN stond niet in het rooster.

Schiftingsvraag : de 2 alpaca's die op bezoek kwamen, noemden MARCEL en VITAL.

Winnaars : Schouwaerts k213 en Houben Katrien k141.

Het voorlaatste blad mag ingevuld afgegeven worden aan de receptie voor 20 Januari 2025.

Het juiste antwoord wordt beloond. Veel succes !!!

Naam:

Kamer of flatje:

Schiftingsvraag : hoeveel gehaakte kerstpoppetjes hangen er in de klimop aan het plafond?

..... .

Tot slot

Bronnen

<https://www.fruitatwork.eu>

<https://www.veggipedia.nl>

<https://www.unesco.nl>

<https://www.australie.nl>

<https://www.asteriaexpeditions.be>

<https://www.historiek.net>

<https://www.isgeschiedenis.nl>

<https://www.beleven.org>

<https://www.wikipedia.be>

<https://www.pixabay.com>

<https://www.pexels.com>

<https://www.freepik.com>

Redactie en vormgeving

Sarah en Evy

Met dank aan

Ilse en Pascale voor hun teksten

Betty voor de doordenker



WZC ZONNEWENDE

Kerkstraat 5-9
2950 Kapellen

Tel. 03 660 25 00

info.zw@zusters-berlaar.be

Dit huiskrantje is digitaal terug te vinden op onze website
www.zonnewendekapellen.be.